༄༅། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



ཐེག་ཆེ་ཆོག་རྒྱས་མཛད་གྲ་སློབ་ཞབས

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མདྷྱ་མ་ཀ་ཨ་བ་ཏཱ་ར་བྷཱ་ཥྱ་ནཱ་མ།
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལ་འཇུག་པ་རྩོམ་པར་འདོད་པས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
མས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ



སྨྲ་བ་ཟླ་མེད་སྨྲ་བའི་རྗེ

བོད་སྐད་དུ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ།
ཞོ། །དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབུ་མ
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པས་ཀྱང་ཐོག
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་པོ། སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་བཙོན་རར



དེ་སྲས་ཕྱུ་པོ་འདོགས་པ་ཟླ



བླ་ཆེན་ཀུན་འཇོམས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་

༄༅། །བསྡུམས་པ་བསྐྱབས་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མ་
པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཙམ་ཐོས་པས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་
འབྱུངས་ཤིང་། །སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་བློ་དང་། །
སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སྨོས་སོ། །དེ་ལ་གོང་



ཀུན་གཟིགས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་

ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོབས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་བསྟོད་པར་འོས
ཐུབ་དབང་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
ནམ་མེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ



རྗེ་གྲུང་གསལ་མཛད་ཀླུ་ཡི་ཞབས་

ནས། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་ཀྱང་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེའི་བཀས་མངའ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར།
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་ཐུབ་དབང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ལས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དག་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་དག་ལས་བསྐྱེད་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱུང་བར་གྱུར་བ་ན
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ཉན་པ་དང་སེམས་པ་དང་བསྒོམས་པའི་རིམ་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་མོས་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཉན་པ་ཡོ་ན་ལས་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་ལ་མཁས་སུ་ཟིན་ཀྱང་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བ་ཡི་ན
ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚེ་བར་བསྟན་པས་བསྒྲུབ་པ་པོ་དག་གིས་ལས་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟར་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ
ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཐོབ་པར་མ་ཆག་པར་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལྷས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་འདིར། །མྱ་ངན་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འབད་མེད་པར། །ངེས་པར་འཐོབ་འགྱུར

༄༅། །ཡང་[illegible]། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབུ་མ་ལས་ཀྱང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྟེན་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་།
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཉན་ཐོས་དག་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་གྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།
ཡང་ན་འབྲས་བུའི་མཆོག་གམ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་ཐོས་ནས་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པས་ན་ཉན་ཐོས་དག་སྟེ།
དམ་པའི་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས། མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཡང་དག་བསྒྲག་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་པ་ཡི་སྒྲ་ཡང་རབ་ཏུ་བརྗོད། །དེ་བས་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་མི་བཟད་འདྲ། །
ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཙམ་ཡང་མི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཡིན་པས
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུམ་ཅར་ལ་ཡང་

འཇུག་སྟེ། ངེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲས་རང་སངས་རྒྱས་དག་བསྡུད་དོ། །དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས
ཀྱི་ཚོགས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དམན་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲིང་ངོ་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་མ་བསྟན་པར་ཡེ་ཤེས
འབྱུང་ཞིང་བདག་ཉིད་གཅིག་བུའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པས་རང་སངས་རྒྱས་སོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ངེས་པར
བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུབ་དབང་ལས་སྐྱེས་སོ། །ཡང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་རྣམས་གང་ལས་བལྟམས་ཤེ་ན། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱང
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བས་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་ལས་འཁྲུངས་ཤེ་ན། འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་།

༄༅། །ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་ གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པ་ལས་ནི་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་ཆེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏུ་བཙུག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་རྒྱུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆེས་བརྙེད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། རྒྱུ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་མཆོད་པ་དོན་གྱིས་འཕངས་པར་དགོངས་ཏེ།
གདངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་སྐུ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཤིང་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་ངེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེར་བ། སྨྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཞིང་ལོ་མ་འཇམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ལྟར་བསྒྲིམས་ཏེ།
ངས་ཡུ་བ་སྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། དུས་དེ་ར་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བཀོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྨིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ།

རྣམས་ལ་བསྔགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྲུངས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཟླ་བ་ཚེས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལྟར་ཉ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོད་སྲུངས་དེ་
བཞིན་དུ་གང་དག་ང་ལ་རབ་ཏུ་དད་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱ་ཡི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཅིའི་རྒྱུ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་བློ་དང་། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་ནི་བརྩེ་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་དང་དུ་འཆང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་བློ་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་བོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཕགས་པ་ཆོས་ཀུན་འགྲོ་བའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་པ་ཞིང་དུ་ཆུད་པར་བགྱིའོ། །

༄༅། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའོ། །གློ་བུར་དུ་བྱུང་བ་མི་གནས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པར་བགྱི་བ་ཙམ་དང་། ཤེས་པ་པོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བགྱི་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ་སྙམ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སེམས་གང་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་སེམས་དང་། བླ་ན་མེད་པའི་སེམས་དང་། བྱམས་པས་མཉེན་པའི་སེམས་དང་། སྙིང་རྗེས་མི་ལྡོག་པའི་སེམས་དང་། དགའ་བས་འགྱོད་པ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་དང་། བཏང་སྙོམས་ཀྱིས་དྲི་མ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བའི་སེམས་དང་། མཚན་མ་མ་མཆིས་པས་སྒྲིབ་པ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་དང སྨོན་པ་མ་མཆིས་པས་མི་གནས་པའི་སེམས་ཞེས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་ནི་སྙིང་རྗེ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ལས། དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །ཕྱོགས་མཐའ་ཁྱབ་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས

གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་སྙིང་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྙིང་རྗེ་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འདོད་པས། གང་ཕྱིར་བརྩེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏོག་ཕུན་ཚོགས་འདི་ཡི། །ས་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་ཆུ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་གནས་པ
སྨིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྙིང་རྗེ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་སྨོས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་རྣམས་སུ་ས་བོན་དང་ཆུ་དང་
སྨིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྙིང་རྗེ་ས་བོན་དུས་གསུམ་ཆར་དུ་ཡང་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྙིང་རྗེ་ཅན་ནི
གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་བ་ཉིད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་བར་གྱུར་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གདོན་མི་ཟ་བར་བདག་གིས་འཇིག་རྟེན་འདི་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་ནས
བཏོན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་ངེས་པར་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དམ་བཅའ་བ་འདི་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱངས་པས་བསྒྲུབ་པར་མི་ནུས་པས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས
ལ་ཡང་ངེས་པ་ཁོ་ནར་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ནི་སྙིང་རྗེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ལས། །སྙིང་རྗེ་སྔོན་བཏང་སྤྱོད་པ་ཀུན། །ཡེ

༄༅། །ཞེས་དྲིས་མ་མེད་བ་ཤད་པ། །སེམས་ཡོད་སུ་ཞིག་དེ་ལ་སྨོན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། གལ་ཏེ་དུས་ཀྱིས་སྙིང་རྗེའི་ཚུལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུས་པར

མ་བྱུང་ན། འབྲས་བུའི་ཚོགས་ཡམ་ཆམ་པ་མ་བསམ་ཀྱང་པ་འདི། ངེས་པར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་ཟིན

ཀྱང་གལ་ཏེ་སྙིང་རྗེའི་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན་ནི། འདི་དུས་ཕྱིད་པོར་ནི་བར་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། འཕགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་རིམ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཟླ་མ་པར་མཆེད

པ་ཡུན་རིང་པོར་ལྷུན་པར་འཕེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་དམིགས་པའི་ཕྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་སྨོན་ལམ་ཀྱང་སྙིང་རྗེ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་བརྩམ་པར

འདོད་པས། དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་སྐྱེད་པས། །ཟོ་ཆུན་འཕྱུན་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ།

འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་བདག་གི་ར་མཚོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱིར་ཉིད་དུ་རང་འཛིན་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཡོད་དོ་སྙམ་དུ་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་འདི་ཉིད་དུ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་། འདི་ནི་བདག་གི་འོ་སྙམ་དུ་རང་འཛིན

ཕྱི་ཡུལ་ཡང་བཞིན་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐག་པས་ཆེས་དམ་དུ་བསྡམས་པ།
འཁྲུལ་འཁོར་སྐྱོ་མ་ཁན་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བསྐྱོད་པ་ལ་རག་ལས་པར་འཇུག་པ། འཁོར་བའི་ཁྲོན་པ་ཆེན་པོ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་མནར་མེད་པ་ལ་ཐུག་པ་ཟབ་ལ་བར་མེད་པར་འཕྱན་པ། རང་གི་དང་ཉིད་
ཀྱིས་ཐུར་དུ་འགྲོ་བར་འཇུག་པ་འབད་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་དྲང་བར་བྱ་བ། མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་སྔམ་དང་ཕྱི་མ་དང་བར་གྱི་རིམ་པ་ངེས་པར་
མི་ཤེས་པ། ཅིམ་ཉི་རེ་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་དག་གིས་གཙེས་པའི་ཕྱིར། ཟླ་ཆུ་ན་རྒྱུ་མོའི་གཡོས་སྣང་བ་ལྟར་ཡང་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་ཞིག་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཕན་ཏུ་ཕྱིན་ད་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་བསྐྱབ་པར་ལྷོག་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཆེར་ཐུགས་མཁོན་... སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བསྔགས་འཚལ་ལོ། །འདི་ནི་
ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། །ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཡང་། དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་ག་ཡོ་བའི་ཆུ་ཡི་ནང་གི་ཟླ་བ་

༄༅། །ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ཧྲཱིག་ཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྲིད་རྩེར་ཕྱུར་གང་དེ་ལ་འདྲ་ཆེས་བྱ་བ་དེ་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཆུ་ཤིན་ཏུ་དྭངས་པ་སྣང་ཤིན་ཏུ་
དྭངས་པོ་ལ་ཡིད་པས་ཆུ་ཤུས་བརྣབས་པས་ཁྱབ་པའི་ནང་དུ་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྙན། སྣང་དམིགས་པའི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིག་པ། བདག་གི་དངོས་པོ་མཚན་ཉམ་དུ་དམིགས་པ་ལྷ་བུར་ཞར་བཞ། དེ་ལ་བདག་
ཤེས་གཉིས་པོ་འདི་རང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་གནས་པར་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྙིང་རྗེའི་
གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་མཚོ་མ་རིག་པའི་ཆུ་སྦྲིན་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རླུང་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ནང་ན་གནས་པ། རང་གི་
ལས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུར་མདུན་ན་གནས་པ་རྣམས། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་མི་རྟག་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཕྲག་ཏུ་འབབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ན། དེ་དག་གི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་འཇོམས་
པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རོ་ལྷུལ་དུ་ཕྱུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ། སྤྲིན་ཅི་ཡོག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་བསམ་ཀྱིས་ཆེན་

ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་སྙིང་རྗེ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བཙུད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བརྣམ་པ་བཅུ་བརྗོད་པར་འདོད་དེ། དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་ཕྱིར་སྙིང་རྗེའི་དབང་གྱུར་ཅིང་། །ཕན་དུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་རབ་བསྔོས་དགའ་བ་ལ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་ཚར་རྣམ་པར་སྨིན་པ་བཞན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཐོབ་སྟེ། ཡོན་དན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་པོ་དན་པོ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྲལ་དང་། མཐུ་སྟོབས་དང་བསྐྱེད་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྨིན་པ་ལ་ལོགས་པའི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལུགས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྨིན་པ་འཐེལ་བའི་ཀྱེ་ཉན་གཤིས། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཅུར་བཞག་གོ། །འདི་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁར་དཔྱད་རྗེས་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྗོད་པར་ནུས་མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ས་ཀུན་ཀྱང་། །བརྗོད་མི་ནུས་ན་ཇི་ཙམ་བར་བ་ལ་དྲུས། །ཞེས་བྱ་ཀྱང་

༄༅། །སོ་ཏྲ། ཏྲ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཡིན་ལ། མཐར་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་

པའོ་ཏྲ། ཏྲ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས། འགྲོ་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་སྙིང་རྗེའི་ཁྱད་པར་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་སེམས་གང་། སྙིང་རྗེའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོས་པ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་བར་མཚོན་པ་དེ་ལ་ནི། དང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་སྨོན་

ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྨོན་ལམ་འབུམ་ཕྲག་གྲངས་མེད་པ་ཕྲག་བཅུ་པོ་གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་འདེབས་པ་དེ་དག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་གྱི་

ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྨོན་ལམ་ལུས་པ་ཉེ་བར་བསྡུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ཁྱད་པར་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ལམ་ལ་གནས་

[illegible]སྐྱེ་ནས། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བརྒྱད་རྣམ་པར་འཇོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་རིམ་པར་འབྱེད་པའི་

ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱེས་པ་ནི། འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་གྱི་མདོ་ལས། མོས་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོས་སྤྱོད་པའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཐོབ་པར་གནས་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསྐྱེད་པའི་མདོ། ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །མོས་པ་སྤྱོད་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་གནས་པ་ཡང་། རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་མི་འི་མདོག་ལས་ནི་འདས་ལ། ལྷའི་མདོག་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་འདས་ལ། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །ཡང་གང་གི་ཚེ་འདི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་དེ་ཐོབ་གྱུར་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པོ། །སེམས་ཅོབ་པ་ཉིད་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་ཁོ་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ཚེ་དེ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ

༄༅། །སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཚིག་བླ་དགས་ཏེ། གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྗེས་
སུ་རྟོགས་པ་ཞིག་ཞེས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མ་བྱུང་བ་དང་ཡང་དག་པར་མ་བྱུང་བ་དང་ལོག་པ་དང་། དེ་དག་ཇི་ལྟར་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་རྟོགས་པ་
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ནི་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་མ་བསྒྲུབས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་
པར་གནོན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་ཡི།
ཉི་སྐད་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གནོན་པ། གང་དག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་འདི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་དུ་བདག་ཅག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་དེ་
ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རློམ་སེམས་སུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བར་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། སེམས

སྤྱན་ལྔ་ཡོད་པར་འཚེན། བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཚེན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། །གང་གིས་འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་
ནི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའི། ཡང་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གནོན་པ། ཆོས་དེ་རྣམས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གནོན་པ། གང་ལ་ལ་ཞིག
ཆོས་འདི་མི་ཤེས་ཤིང་རྗེས་སུ་མ་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཅི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རློམ་དུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་རིང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་རྣམས
ལས་རིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་གིས་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་སླུ་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གནོན་པ། དེ་ཚིག་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར
འགྱུར་ན་ནི། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་རོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གནོན་པ། འདི་ནི་དོན་གྱི་ཡིས་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའོ། །ཞེས་བྱ་
བ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཕྱིན་པ་ཉི་གཉིས་སྣང་བས་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་ཞིང་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས

༄༅། །ཡཛྙམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འང་སྐྱེས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་འཆང་ཞིང་། །འཇིག་
རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་ནུས་པར་འགྱུར་པའང་ཡིན་ནོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་
རིམ་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་འདི་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་།
ཐེ་ཚོམ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་དང་ཡང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། སླར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ནི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལས་འཇིག་ཚོགས
སུ་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་དེ་ལམ་གཞན་དུ་འང་འགྲོ་བ་སྲིད་པ་ཞིག་ན་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་ལ་ཞུགས་པས་དེའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། སའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ
བས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགའ་བའི་ཁྱད་པར་སྐྱེས་པས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཆང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྙེད་པར་དུ་འཕགས་པ

ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ས་འདིས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་རྙེད་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་བསྐྱོད་པར་ཡང་ནུས་སོ། །ས་ནས་སར་གནོན་བྱེད་ཅིང་གོང་མར་རབ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་འདི་ཡི་
ངན་འགྲོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་འདི་ཡི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད། །འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཆོས་
ལ་གོམས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་པ་གཉེན་པ་ལ་སྤྲོ་བ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ས་ནས་སར་གནོན་པ་ན་གོང་དུ་རབ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་རང་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པ་ལས་སྐྱོན་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལ་ཡང་ས་རྟོགས་པ་ལས་རང་དང་འཚམ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱོན་ཟད་
པར་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་དཔེའི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྷ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། །ཐུབ་དབང་གསུང་སྐྱེས་དང་བཅས་
རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། །བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་ཕམ་བྱས་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡི་ཁྱད་པར་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས།

༧༧། །རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བུ་སྐྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་ནི། བློན་པོའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྲུག་སྐྱེས་
ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་གཤོག་པའི་རླུང་གི་ཤུགས་དང་། མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་རྒས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ། ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྲུག་གུ
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཤོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་གནོན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མིག་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་

འདི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བ་ར་བློ་ཡང་ལྷག་པར་འཕྱུར། །འཕགས་པ་ས་བཅུ་པ་ལས། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག
འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་ནི། སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བུ་ཉིད་ཀྱིས་བློན་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་གྱི། རང་གི་བློའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་
པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་དེ་ནར་སོན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་རང་གི་བློའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས། བློན་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སེམས་
བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་གྱི། རང་གི་བློའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་སྐད་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ན་རིང་དུ་སོང་བ་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་གི་བློའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག །ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར་གྱི། ས་

༄༅། །ཇོག་མེ་ཏྲ་ཨས་སུ་ཏྲི་ཏྲ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལུང་འདི་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
གསལ་བར་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་
རང་གི་བློ་སྟོམ་པར་དཔྱད་པས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་རོལ་པ་བཞིན་དུ་འདི་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཕྲ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་
གི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱུ་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ལས། ཇི་
སྲིད་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཉིད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །དཀྱིལ་
འཁོར་ལྟ་བུར་ཕན་ཚུན་རྒྱུ། །རྒྱུ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་གསུམ་ཉིད་དུ་འང་མ་ཐོབ་ཕྱིར། །ངར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་ཇི་ལྟར་མིག་ནི་འཁྲུལ་པ་ཡིས། །མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ད་ལྟ་ཡི་ཡུལ་དག་འཛིན་པར་བྱེད། །དབང་པོ་དང་ནི་དབང་དོན་རྣམས། །འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་རང་བཞིན་འདོད།
འབྱུང་བ་སོ་སོར་དོན་མེད་པས། །འདི་དག་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །འབྱུང་རྣམས་སོ་སོར་ཐ་དད་ན། །བུད་ཤིང་མེད་པའི་མེར་ཐལ་འགྱུར། །འདུས་ན་མཚན་ཉིད་མེད་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས། །དེ་ལྟར་འབྱུང་
རྣམ་པ་རྣམ་གཉིས་སུའང་། །དོན་མེད་པས་ན་འདུས་དོན་མེད། །འདུས་པ་དོན་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །གཟུགས་ཀྱང་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །རྣམ་ཤེས་ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀུན་ཐམས་ཅད་དུ། །སོ་སོར་བདག
ཉིད་དོན་མེད་ཕྱིར། །དམ་པའི་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་ཕྱིར་བཅོས་ལ། །དེ་ནི་བདེ་བར་རློམ་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་བདེ་འཇོམས་བྱུར་བ་ལ། །སྡུག་བསྔལ་དུ་ཡང་རློམ་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར།
བདེ་དང་ཕྲད་པའི་སྲེད་པ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་བྲལ་བའི་སྲེད་པ་སྤོང་། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་གྲོལ། །གང་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་སེམས་པ་ལ་བརྗོད། །སེམས་འབྱུང་མེད་པར་སེམས་མེད་དེ། །དོན་མེད་ཕྱིར་
ན་ཡོད་མིན་འདོད། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བ་དོན་མེད་ཤེས་ནས་ནི། །རྒྱུ་མེད་པ་ཡི་མེ་བཞིན་དུ། །གནས་མེད་ལེན་མེད་མྱ་ངན་འདའ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་

༄༅། །རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་ཤིན།
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་ཐོགས་ཡོན་ར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་། །མཐོང་ནས་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་འདོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྙིང་རྗེ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ
སྲིད་མཚམས་སྦྱོར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་དག་ལས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་ནི་དབུ་བ་རྡོས་པ་འདྲ། །
ཚོར་བ་ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བཞིན། །འདུ་ཤེས་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཆུ་ཤིང་བཞིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱུ་མ་ལྟར། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དབུ་བ་རྡོས་པ་དང་། ཆུ་ཡི་ཆུ
བུར་དང་། སྨིག་རྒྱུ་ཡི་ཆུ་དང་། ཆུ་ཤིང་གི་ཕུང་པོ་དང་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དཔེ་དག་གིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ངེས་པར་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། །སློབ་དཔོན་ཀླུ་ཡི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྐྱེ
མེད་བསྟན། །གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཟད་དང་མི་སྐྱེ་དོན་དུ་ནི། །གཅིག་པ་དེ་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཁྱེན་པས་ཀཏྱ་ཡ་ན་ཡི། །

གང་ཟག་དག་ལ་ཡང་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་འང་དགག་པ་མཛད་ད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་བསྟན་ན། དེའི་ཚེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་ལུགས་ནི་ཡང་འདི་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བར་རྟོགས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ས་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྨོན་ལམ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་དང་ཚོགས་གཉིས་དང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་རིན་པོ་
ཆེའི་ཕྲེང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་ལམ་དང་། །སྤྱོད་པ་ཡོངས་བསྔོ་མ་བཤད་དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་དོན། ། །མདོ་སྡེ་
ལས་ནི་བཀའ་མ་སྩལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་དེ་བཀའ་སྩལ་པ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ།
རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མདོར་མཚོན་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས། མཚན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་བ་མེད་

༄༅། །ཕར་ཀ་སྡུད་ས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡེ་ཡ་ས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ངེས་པས་མཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སློབ་མ་དགུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་ནུས་པའི་དཀྱུས་མ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཚེ་དེ་ལ་རྫོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ། །དང་པོ་སྦྱིན་པ་ཉིད་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཞིན་པ་དེ་ལ། སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་སྨོན་ལམ་དང་སྟོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་བཅུ་པོ་དག་ལས་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁོ་ན་ཆེས་ལྷག་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གཞན་རྣམས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་སྦྱིན་ལ་འདུན་པ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིས། །སྣང་དུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱུར་ཡང་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པས་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་། ཕྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ དངོས་པོ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་བ་རོལ་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ལས་གསལ་བར་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མེ་ལ་སོགས་པ་དཔག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བཤད་ནས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་པོ་དང་། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ངེས་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས

རྣམ་པ་ཀྱི་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། །གང་ན་དུས་པའི་བདེ་བ་ཕྱོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འདོད་པས། སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། །མི་རྣམས་བདེ་བ་འདང་ལོངས་སྤྱོད་མེད་མིན་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ནི་
ཕྱིན་ལས་འབྱུང་མ་ཕྱིན་ནས། །སྦྱིན་པས་དང་པོར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་དོ། །ཞེས་བྱ་བསྨོས་པ་ལ། བཀྲེས་པ་དང་སྐོམ་པ་དང་ན་དང་དང་གྲང་བ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ནི། སྡུག་བསྔལ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཙམ་སྒྲིད་པའི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི
རྒྱུ་འཆིང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཉེ་བར་བརྟགས་པས། ཉེ་བར་འཚེ་བ་བསལ་བ་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་ཆེས་མངོན་པར་ཞེན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་མངོན་པར་འདོད་པ་དེའི་བདེ
བ་སྡུག་བསྔལ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་ཡུལ་ལོངས་སྤྱོད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོངས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་མ་དམིགས་སོ། །སྡུག་བསྔལ
ཕྱིར་བཅོས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དེ་དག་ཀྱང་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་མ་བཞག་པ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་དོ་སྙམ་དུ་མཁྱེན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་བསམ་པའི་རང་བཞིན་མཁྱེན་པས་ཚུལ
ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྣམས་ལས་ཆེས་ཐོག་མར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་དོ། །དགེ་སྦྱོར་ཅན་པ་པོའི་སེམས་ཅན་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། རང་གི་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་སྦྱིན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ

༄༅། །བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྙིང་རྗེ་དམན་ཞིང་ཀུན་ཏུ་རྩེ་བ་སེམས་ཅན། །རང་དོན་ལྷུར་ལེན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་། །དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །སྡུག་བསྔལ་ཉེར་ཞིའི་རྒྱུར་གྱུར་སྦྱིན་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གང་དག་ཚོང་པ་བཞིན་དུ་ནོར་ཆེས་ཆུང་ངུ་བཏང་བ་ལས་འབྲས་བུ་ནོར་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེས་ཡངས་པ་འདོད་པས། དོན་དུ་གཉེར་བ་པས་ཀུན་དུ་ལྷག་པར་དོན་དུ་གཉེར་བར་གྱུར་ཅིང་སྦྱིན་པ་ར་འདོད་པར་གསུངས་ཀྱི། འདི་པར་གཤེགས་པའི་ཐབས་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་སྙིང་རྗེ་རིག་ཞན་གྱི་དབང་གིས་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཡོད་ན་ར། སྦྱིན་པར་འདོད་པའི་དགའ་སྟོན་མངོན་པར་འཕེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་། སྦྱིན་པ་སྐྱོན་འཛིན་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ ངན་ཚམ་འཛིན་པ་ལ་གཡེར་བག་ཐོབ་པ་དེས། ལོངས་སྤྱོད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་བཀྲེས་པ་དང་སྐོམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཇོམས་པར་བྱེད་པས་སྡུག་བསྔལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ར། །གང་ཞིག་སྙིང་རྗེ་དང་བྲལ་བས་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་འདོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། འདི་ཡང་སྦྱིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ཚེ། །འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཕྲད་མྱུར་དུ་འཐོབ། །དེ་ནས་སྲིད་རྒྱུན་ཡང་དག་བཅད་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ཅན་ཞི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །སྦྱིན་བདག་གཏོང་བ་པོའི་ཐད་དུ་དམ་པ་དག་གིས་བགྲོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་

བའི་ཕྱིར། སྨིན་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ནི། སྨིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཕྲད་པས་དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་འཁོར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་རིག་ཅིང་། འཕགས་པའི་ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱས་པས་མ་རིག་པ་སྤངས་ནས། འཁོར་བའི་རྒྱུན་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཇུག་པ་དོར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྨིན་པ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་རྣམས། །སྨིན་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དགའ་བ་འཐོབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་སྨིན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་ངེས་པར་ཡོངས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་རྣམས་ནི་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྨིན་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡང་སྲིད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྨིན་པ་དང་དུས་མཉམ་པོ་ཉིད་དུ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཡིད་ཡོངས་སུ་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་ལས། མངོན་པར་འདོད་པའི་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་ལྟར་སྣ་ཚོགས་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་བདེ་ཆད་འཛིན། དེ་ཉིད་དང་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་སྨིན་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས།

༄༅། །གང་ཕྱིར་བརྩེ་བདག་བརྩེ་བདག་མ་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱུ་སྨིན་པ་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་སྨིན་པའི་གཏམ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན། །གང་ལས་དེ་རྣམས་ལྷུར་རྟག་ཏུ་སྨིན་པ་ལ་གུས་པར་འགྱུར་བ། དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྨྱོང་ཀྱིས་རྣམ་པར་འགྲེད་པའི་སློན་ནས་ཡིད་ཆེམ་པར་བྱེད་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དགའ་བའི་ཕྱིར་བར་སྐྱེ་བ་ཀོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་སྨྲ་བོས་བསམ་''ལས། །རྒྱལ་སྲས་བདེ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ཐུབ་རྣམས་ལ། །ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱེད་མིན་ན། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ལྷ་ཞིག་སྨྲས་ཅི་དགོས། །རེ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྨྲ་བོས་པ་ཉིད་སེམས་པར་བྱེད་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འདི་དག་ནི་བདག་ལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་གོ་སྙམ་དུ་རྟོགས་ནས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྨྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་བས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནམ། ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་བཏང་བས། དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱོ་བོ་ཆེམ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཅི་སྨོས། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ལས་དེ་སྐད་བརྗོད་པ། ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འབྲས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་མི་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། བཤད་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ནི་སེམས་མེད་པ་རྣམས་བཅད་པ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པ

ཉིད་དོ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིད་དེ་འབྱོར་བ་ལས། འདི་སྐད་དོ། །དཔེར་ན་གླིང་ལྷ་ལ་ཆེན་པོའི་ཚལ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ར་འགའ་ཞིག་འོངས་ནས་ལྷ་ལ་གཅིག་བཅད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ལྷག་མ་རྣམས་འདི་སྐད་དུ་འདི་ནི་བཅད་པའོ་བདག་ཅག་ནི་མ་བཅད་པའོ་སྙམ་དུ་མི་སེམས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྲོ་བ་མེད་དོ། །རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མཆོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མེད། །ཡིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་སྙིང་རྗེས་འཇིག་རྟེན་སྡུག །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ནི་ཡུན་རིང་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཕྱོགས་པ་ཡང་རིག་ལ་ལུས་བཟུམས་པ་དང་འཇིགས་པའི་ཡུལ་ཡང་དག་པར་བབས་པས་ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བདག་ལ་ཆེས་ལྷག་པར་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས། ལུས་བཅད་སྐྱེར་ཞིང་བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བར་དང་ངེས་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་དེ། །དེ་ལྟ་དབུ་མ་ཀྱི་སྒྲུར་ཏུ་རྩེ་ནས་འགྲུས་རྟེམ། །ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཅན་དག་ལ་བ་དང་། ཏུ་དང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ལ་སོགས་

༄༅། །བའི་འགྲོ་བ་མི་བཟད་པར་རྒྱུད་པ་བར་མཚམས་མེད་པར་སྡུག་བསྔལ་ཆེས་དྲག་པོས་ལུས་འཛོམས་བས་པ། རང་གི་ལུས་གཙོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བས་སྟོང་འགྱུར་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་སྡུག་བསྔལ
བསྒྲུན་དུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཀྭལ་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་སྙིང་བཅིར་དུ་བལྟས་པ་ན། རང་གི་ལུས་གཅོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྤྱིས་མེད་པར་གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གཅད
པར་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཆེས་མྱུར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྦྱིན་པ་སྦྱིན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོས་སྟོང་། །འདི་གཏེན་འདས་པའི་ཕ་རོལ
ཕྱིན་ཅེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལ་ཕ་རོལ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་འགྲམ་དང་ངོགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་མདའ་བའི་སངས་རྒྱས
ཉིད་དོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ སོན་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚིག་ཕྱི་མ་ཡོད་ན་མི་མངོན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་འདིས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་མངོན་པར་མ་བྱས་པས་གཟུགས་སུ
འགྱུར་བ་ནམ། ཐྲཱི་ཏིང་ར་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མའི་མཐའ་ཅན་ཉིད་དུ་གཞག་གོ །ཤེས་རབ་བཟུང་ནས་བརྒྱ་སྦྱིན་ནག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་འདྲ་བས་ཕ་རོལ

ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བསྔོ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ངེས་པར་བཞག་ནས་ནི། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་རྙེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དག
ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱིན་པ་འདི་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་། སྦྱིན་པ་པོར་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། མི་དམིགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པས་བསྡུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་མཐོང་བ་དག་གིས་ཤེས་པར་མི་ནུས་སོ། །གཞན་ཡང་། གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་སྐྱེས་གྱུར་པ་ས་དེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བསྟན། །སྦྱིན་པ་དེ་ཉིད་གསུམ་
ལ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་ཇི་སྐད་བརྗོད་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའི་སྐབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྲས
ཀྱི་ཡིད་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །དམ་པ་ལ་འོད་ཆགས་མཛེས་པ་སྐྱེ་གྱུར་པའི། །དགའ་བ་འདི་ནི་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཤར་ཞིང་མུན་པ་སྟུག་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསལ་ནས་རྒྱལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེ

༄༅། །ཕྱིར་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བཞེས་བྱ་བ་ནི་སའི་མིང་ཡང་དག་པར་སྒྲོགས་པའོ། །རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཕམ་པར་བྱས་ནས་གནས་པ་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ཡིད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མཐོན་པོར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷུན་པ་སྟུག་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསལ་ལ་དེ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་དཔེས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྨྲས་པ། ཉི་རབ་ལྷ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ།། །།དབུམ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའོ།། ༈ །།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། ༈ །།དེ་ནས་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ཚུལ་ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྡན་ཕྱིར། །རྨི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་ཁྲིམས་དྲི་མ་སྤངས། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སའི་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གཙོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྡིག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་ཡིད་གཙགས་པའི་མེ་ཞི་བས

བསིལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ། བདེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པ་དག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟེ་དེ་ཡང་སྤོང་བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཆོས་གསུམ་པོ་མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྡང་མེད་པ་དང་

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་དེ་དག་ཀུན་ནས་སློང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་སློང་བར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བདག་དུ་གྲུབ་ནས་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ

ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་དགའ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དགའ་བས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ཀྱི

ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་རྨི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དྲི་མ་དག་གིས་མི་གོས་པའོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་དེ་དེ་

ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གཉིས་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་འདི་ནི། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དག་སྤྱུར་པས༎

དཀར་པའི་ལས་ལམ་བཅུ་ཅར་སོགས་པར་བྱེད། །ཇི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གཉིས་པ་ལས། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

༄༅། །ཞི་རང་བཞིན་གྱིས་སྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། དབྱིག་པ་སྤངས། མཚོན་ཆ་སྤངས། །ཕོ་ཉ་ཏུ་འདྲི་བ་སྤངས་ནས་འཛེམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་སྙིང་རྗེ་ལ་ཞུགས་པས། དེ་སྲོག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྙིང་བརྩེ་བ་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ནོ། དེ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། སྲོག་ཆགས་རྣམས་ལ་འཚེ་བར་མི་བྱེད་ན། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཆེད་དུ་བསམས་མས་ཏེ། ལུས་ཀྱིས་སྲོག་འཚམ་པ་ཆེ་ནོ་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོག་ཤེས་ཤིང་སྙིང་བརྩེ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བབ་བྱེད་པས་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་དག་ལ་གཞན་གྱིས་བཟུང་བར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། རྐུ་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་ནས། སྐྲ་ཐན་རྩྭ་དང་ལོ་མ་ཙམ་ཡང་མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་ན། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྨོས། འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། བདག་གི་ཆུང་མས་ཆོག་ཤེས་ཤིང་། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་དོད་པ་མེད་པས། རིག་ཞན་གྱིས་བཟུང་བའི་བུད་མེད་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་དང་། རྒྱས་དང་མཚན་དང་། ཆོས་ཀྱིས་བསྲུངས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱང་མི་སྐྱེད་ན། ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་དམ། གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས། རྫུན་དུ་སྨྲ་བ

སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་སྨྲ་ཞིང་ཡང་དག་པར་སྨྲ་ལ་དུས་སུ་སྨྲ་སྟེ། ཇི་སྐད་སྨྲས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཐ་ན་རྨི་ལམ་ན་ཡང་ལྟ་བ་དང་བཟོད་པ་དང་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་རྟོག་པ་བསྒྱུར་ཏེ། བསླུ་བའི་ཐབས་མ་ཐབས་
རྫུན་གྱི་ཚིག་མི་སྨྲ་ན། ཆེད་དུ་བསམས་མཐས་ཏེ་སྨྲ་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཕྲ་མའི་ཚིག་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དབྱེན་མི་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་མི་འཚེ་བ་ལ་ཞུགས་པས། དེ་ས་དེ་དག་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཚུ་གི་ལས་ཐོས་ནས
ཕ་གིར་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན། དེ་དག་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཕ་གི་ལས་ཐོས་ནས་ཚུ་གིར་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུམ་པ་རྣམས་མི་འབྱེད་ཅིང་། བྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་སྐྱོན་ཏེ། མི་འདུམ་པ་ལ་དགའ་ཞིང་མི་འདུམ་པ་ལ་མོས་པ་མ
ཡིན་པས། བདེན་ནམ་རྫུན་ཡང་མི་འདུམ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་མི་སྨྲའོ། །ཚིག་རྩུབ་མོ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་འདེབས་པ་དང་། བརླང་བ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་། ཁ་ཞེན་གྱི་མཚང་འབྲུ་བ་དང་། གྲོང་མིའི་ཚིག་དང་། མ
རབས་ཀྱི་ཚིག་དང་། ངོ་རབ་རྗོད་པ་དང་། ངོ་རབ་རྗོད་པར་གཞོལ་བ་དང་། རྫུན་དང་རྣམ་མི་སྙན་པ་དང་། ཁྲོ་ཞིང་ས་ཞེ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་སྙན་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བས་སྙིང་ནང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་གདུང་བར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི
སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་རུང་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤངས་ཏེ། གང་འདི་མ་ཉེས་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཀུ་ནུ་ཡིན་པ་དང་། རྣར་སྙན་པ་དང་། སྙིང་དུ་སྡུག་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་བ་དང་སྒྲོན

༄༅། །མང་པོའི་སྐྱིད་དུ་སྡུག་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པའི་
ཚིག་རྒྱ་ཆ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་བརྗོད་དོ། །ཚིག་འཁྱལ་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་ལེགས་པར་གློན་པའི་ཚིག་དང་། དུས་སུ་སྨྲ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྨྲ་བ་དང་། དོན་སྨྲ་བ་དང་། ཆོས་སྨྲ་བ་དང་། རིགས་པར་སྨྲ་བ་དང་།
དུལ་བར་སྨྲ་བ་དང་། གཞི་བཅས་པར་སྨྲ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། དུས་དང་རྣམ་གྲངས་དང་བཅས་པའི་ཚིག་སྨྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བཞད་གདང་དུ་བྱ་བའི་ཚིག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤོང་ན། ཚིག་གི་ས་རྣམ་པར་གཡེང་
བ་ལྟ་ཅི་སྨོས། བརྣབ་སེམས་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞན་གྱི་ནོར་དང་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྫས་དང་། ཡོ་བྱད་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལ། བརྣབ་སེམས་མི་སྐྱེད་ལ། ཆགས་པར་མི་བྱེད་ ལ་མི
སྨོན་ཏོ། ཆགས་པའི་སེམས་མི་སྐྱེད་དོ། །གནོད་སེམས་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་། ཕན་པའི་སེམས་དང་། སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་། བདེ་བའི་སེམས་དང་། འཇམ་པའི་སེམས
དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས། ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་། ཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཐབ་དང་། དྲིམ་དང་། གནོད་སེམས་དང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་སྤོང་དུ་འགྲོ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་སྤངས་ཏེ། བྱམས་པ

དང་ལྡན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་རྟོག་བ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་ལྟ་བར་གྱུར་ལ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་གནས་ཤིང་། དགེ་མཚན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དམ་པའི་ལྟ་བཙན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བདུད་ཞིང་གཡོ་མེད་ལ་སྨྲ་མེད་པས། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་བསམ་པ་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་པོ་གསུམ་ནི་ལུས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །བར་གྱི་བཞི་ནི་ངག་གིས་སོ། །ཐམ་གསུམ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དགེ་བའི་ལམ་བཅུ་ཅར་ཡང་སོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་རྣམས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མི་སོག་གམ་ཞེ་ན། དེས་ཀྱང་སོག་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། དགེ་བ་འི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག་བཅུ་ཅ་ར་ཡང་། །དེ་ལ་ལྷག་པས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞིམ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ཀའི་ཟླ་ལྟར་རྣ་ཀུ་ཏྣམ་དག་སྟེ། །ཞི་འོད་ཚོགས་པ་རྟེ་དགེ་སོ་ནམ་མཛེས། །ཞི་བཞི་དབང་པོ་བསྡུ་མས་པའོ། །འདི་ཚོགས་པ་ནི་ལྷ་མམེར་གསལ་བའི་ཡུལ་སན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཡང་། གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཁྲིམས་ནང་ག་རང་བཞིན་ལྟ། །དེ་ཡི་ནི་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནང་གཙོ་འགྱུར། །ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས

༄༅། །འོད་སྲུངས། འདི་ལ་དགེ་སློང་ཁ་ཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པས་བསྡམས་ཤིང་གནས། ཆོ་ག་དང་སྤྱོད་ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཕྲ་རབ་རྣམས་
ལ་ཡང་འཇིགས་པར་ལྟ། ཡང་དག་པར་བླངས་ཏེ་བསླབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་ཡང་སློབ་ཅིང་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པས་འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་ཀྱང་དེ་བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་ཡིན་
ཏེ༔ འོད་སྲུངས། དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་དང་པོའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། འོད་སྲུངས། གཞན་ཡང་འདི་ལ་དགེ་སློང་ཁ་ཅིག་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཡང་དག་པར་
བླངས་ཀྱང་། དམིགས་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི། འོད་སྲུངས། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་བཞི་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་
སོ༔ ༔དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གསུམ་ཚར་ལའང་། །གཉིས་སྤྲོའི་རྒྱུ་བ་ཡང་དག་བྲལ་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་གང་ཞིག་སྐུར་པར་བྱེད་པ་དང་གང་གིས་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་དེ་
གསུམ་ཆར་ལའང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་ནས།

དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྦྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་འགྲོ་ངན་ནའང་། །སྐྱེ་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྐང་པ་ཉམས་པ་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྦྱིན་པ་གང་ཁོ་ན་ལས་སྦྱིན་བདག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་
ལྷ་དང་མི་དག་གི་ནང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྐང་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ངན་འགྲོའི་འགྲོ་བར་ལྷུང་བ་ཉི་ཚེ་བའི་སེམས་ཅན་རྨོངས་པ་དང་། བ་ལང་དང་།
རྟ་དང་། གླང་པོ་ཆེ་དང་། སྤྲེའུ་དང་། ཀླུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡི་དྭགས་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་ཅན་
དངོས་འདྲ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་ན། །ཕྱིན་ཆད་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་ས་བོན་ཆེན་ཏུ་ངང་བདབ་ནས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་རྟེ་ཅིང་སྐྱུར་ཡང་འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་མང་བའི་ས་བོན་
ལ་ལ་ནས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཉི་འབྲས་བུ་ཉི་ཚོགས་ཅེ་ན་པོ་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འཕེལ་བས་ན་ཞི་བ་ཉམས་པར་རྩད་པ་མེད་པ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི། བྱས་པ་ཆུད་གསོན་པའི་ཚུལ་ཅན་གང་ཞིག་སླུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱུར་གྱིས་པོ་ནི

༄༅། །ཅིས་ཡང་དེ་ནི་བར་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་ལ་མི་སྐྱིད་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་འདུབ་ཡང་ཟད་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལྷག་ལ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གནས་མ་ཡིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་ནི་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བླུན་པས་སྨན་མེད་པའི་འཕེན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྔར་འཕངས་པ་མ་ལུས་པར་ནི་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་ལོངས་སྤྱོད་
དགེ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྐང་པ་དང་བྲལ་བ་འདིས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་རྫོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུམ་ཟད་ཀྱི། ངན་འགྲོར་སོང་བ་ལས་ངན་འགྲོ་ལས་ལྡང་བ་ཡང་
ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཚེ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །གཡང་སར་ལྷུང་བས་གཞན་དབང་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་ཕྱིན་ནས་གང་
གིས་སློང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་དེའི་ཚེ་དཔའ་བོ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་འདོད་པས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་འཇུག་ཅིང་། ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་
བར་གནས་པ་ན། བདག་ཉིད་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། དཔའ་བོ་བཅིངས་ནས་རི་སུལ་ཆེས་ཆེན་པོར་བསྐྱུར་བ་ལྟར། ངན་འགྲོར་སོང་བ་དེ་ལས་ཕྱིན་ནས་གང་གིས་འདོན་པར་འགྱུར། དེས་ན་གནོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངན་

འགྲོ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནས་གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་རྣམ་པར་སྨིན་པ་གཉིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཉེས་
པ་རེ་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྦྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་ནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་འགྲོའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྡིག་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ཟད་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་
བས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དན་རྒྱུ་དང་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྦྱིན་པའི་གཏམ་གྱི་དུས་ཀྱི་འཇུག་ཐོགས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་ཁོ་ན་མཛད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིང་དུ་རྣམ་འཕེལ་ན། །
འབྲས་བུ་ཉེར་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་ཞིང་དོ། །དེར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ན། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་བརྒྱུད་པ་གོང་
ནས་གོང་དུ་རིམ་པ་རྣམ་པར་མཆེད་པའི་སྔོན་ནས་འབྲས་བུའི་ཚོགས་ཉེ་བར་འཕེལ་ཞིང་། དུས་རིང་པོར་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པར་ནུས་ཀྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་ནི། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་གསུང་སྐྱེས་དང་།
[illegible]་རང་སངས་རྒྱས་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །མ་ནོར་མཐོ་རིས་རྒྱུ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །ཇི་སྐད་དུ་མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་བསྟེན་པ་དང་།

༄༅། །མང་དུ་ཐོས་པའི་ཞབས་ཆེ་ས་པ་ས་ནི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །འཁྲིད་ཀྱི་ས་ནི་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །ཚུར་དུ་ས་ནི་གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །
ལ་སྦྲོག་གུ་ཅོ་དྲ་བ་ས་ནི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་ཁྲིད་དོ། །དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་ཁྲིད་དོ། །གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཁྲིད་དོ། །དེ་ནས་བཀལ་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱིན་དང་སྐྱེས་ན་ཡང་རྣམ་པར་སྨིན་པ་གཉིས་མཐོང་བར་
འགྱུར་ཏེ། ཚེ་ཐུང་བ་དང་། ནད་མང་བ་པར་འགྱུར་རོ། །མཐོ་ན་བར་ལྡན་པ་ས་ནི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་ཁྲིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། །འདོད་པས
ལོག་པར་གཡེམ་པ་ས་ནི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་ཁྲིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཁོར་གཡོག་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དགྲ་ཟླ་དང་བཅས་པའི་ཆུང་མར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། རྫུན་དུ་སྨྲ་བ་ས་ནི་སེམས་ཅན་དམྱལ
བར་ཁྲིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། སླུ་བ་མང་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སླུ་བར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ཕྲ་མ་ས་ནི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་ཁྲིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཡོག་འཁོར་མི་འདྲ་བ་དང་། གཡོག
འཁོར་ངན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ཚིག་རྩུབ་པོ་ས་ནི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་ཁྲིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཤི་དུ་མི་འོང་བ་ཐོས་པ་དང་འཐབ་མོའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ཚིག

འཁྲུལ་པ་སྲོན་སེམས་ཅན་དགྲོལ་བར་ཕྱིན་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཟུང་བར་འོས་པའི་ཚིག་མ་ཡིན་པ་དང་། མངོན་པའི་སྨོན་ལམ་གྱིས་བར་འགྱུར་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། བརྣབ་སེམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་དགྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཚིག་མི་ཤེས་པ་དང་། འདོད་པ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། གནོད་སེམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་དགྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཕན་པ་མི་ཚོལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གནོད་པ······ བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་······ བྱ་བའི་བར་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བས་ནི་སེམས་ཅན་དགྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་ཕྱིན་དོ། །ཀ་ཤིན་ཏུ་རིའ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱིན་དོ། །དེ་ནས་གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་། རྣམ་པར་སྨིན་པ་གཉིས་མངོན་པར་འགྲུབ་སྟེ། ལྟ་བ་ངན་པར་ལྟུང་བ་དང་། གཡོ་རྒྱུ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་མེད་པ་སྡུད་པར་འགྱུར་གྱིས། དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་རྒྱུས་ནི་ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་གོང་དུ་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་ཉིད་ཆུང་བའི་སེམས་དང་། ཁམས་གསུམ་པས་སྐྲག་པའི་ཡིད་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྒྲོས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྒྲ་སྒྲའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་བསྒོམས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །འདི་གོང་དུ་ཞེན་གྱིས་

༄༅། །དྲི་མི་འཛིན་པ་དང་། རང་མཚོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་མེད་པ་དང་། རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་གོང་དུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཚད་མེད་པའི་སྙིང་བརྩེ་བ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྡུས་པ་དང་། སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་དམིགས་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདིས་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་རིགས་པར་མངོན་པར་མཐོ་བ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་དང་། ངེས་པར་ལེགས་པ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྡུག་བསྔལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཐར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཐོབ་པའི་ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་མ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི། རྡོ་ལྟ་རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་ལྡན་ཅིག་དང་། །བཀྲ་ཤིས་སྣོད་གམ་དང་ལྡན་ཅིག་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བ་ཆུས་བདག་ཉིད་ཆེ། །དེ་ལ་ཆལ་བ་དང་

ཕྱིན་ཅིག་གནས་མི་འདོད། །ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཀའ་མི་ཉེས་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། ཤད་གིས་གཞིག་གདའ་སྤོང་བྱེད་པ། །གསུམ་དུ་
དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ས་དེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བཤད། །ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཉིད་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་ལ་ཆགས་པས་སྟོང་དེ་འཇིག་རྟེན་འདས།
ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཉིད་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་གསུམ་པོ་དམིགས་པ་མེད་ན་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སུ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་སྐབས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་ས་པ་བར་འཆད་པ་ནི། རྒྱལ་སྲས་བློ་བ་ལས་བྱུང་སྲིད་མིན་སྲིད་པ་ཡི། །དཔལ་འབྱོར་དྲི་མ་དང་བྲལ་དྲི་མ་མེད་འདི་ཡང་། །སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཟླ་བའི་འོད་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་
སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱའོ། །དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་བ་བཅུ་ཡི་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྐྱོན་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གཉིས་པའི་ངོ་བོ་དང་མཐུན་པའི་མིང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་
འོད་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་སྐྱེ་བོའི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་བློ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཡང་དག་ཚུལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཕ་རོ་

༄༅། །འོའི་འོད་གསལ་གསུམ་གཏོགས་པས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཡང་སྟོང་པའི་དཔེ་ལ་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། །གཞི་བཞིའི་དབང་ཕྱུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའོ།། ༈ ། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཤེས་བྱའི་བུད་ཤིང་མ་ལུས་བསྲེགས་པའི་མེ། །འོད་འབྱུང་ཕྱིར་ན་ས
ནི་གསུམ་པ་འདི། །འོད་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །འོད་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་པའི་མིང་ངོ་། །ཡང་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་འོད་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་མཐུན་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དེ།
དེའི་ཚེ་ཤེས་བྱའི་བུད་ཤིང་མ་ལུས་པ་སྲེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འོད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ས་འདི་ལ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི། བདེ་གཤེགས་སྲས་པོ་ལ། །དེའི་ཚེ་ཉི་ལྟར
ཟངས་འདྲའི་སྣང་བ་འབྱུང་། །ཇི་ལྟར་ཉི་མ་ཤར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྔ་རོལ་ཏུ་ཟངས་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འབྱུང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་དེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ
དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གནས་མིན་འཁྲུགས་པ་འགའ་ཡིས་དེ་ཡི། །ལུས་ལ་ཤ་ནི་རུས་བཅས་ཡུན་རིང་དུ། །སྲང་རེ་རེ་ནས

བཅད་པར་གྱུར་ཀྱང་དེའི། །བཟོད་པ་གཅོད་པར་བྱེད་ལ་ལྷག་པར་སྐྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་བསྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་བཞིན་དུ་ངག་གི་མཐར་སེམས་ཀྱིས་ཞི་དུལ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་དོགས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་འཇུག་པ་མཐོང་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ན། གལ་ཏེ་གནས་མིན་འཁྲུགས་པ་འགའ་ཡིས་དེའི་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ལུས་ལས་ཤ་རུས་པ་དང་བཅས་པ་བསྲང་རེ་རེ་ནས་སྐྱོད་ཅིང་སྐྱོད་ཅིང་ཡུན་རིང་པོར་གཅོད་ཀྱང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཅོད་པར་བྱེད་པ་པོ་ལ་སེམས་ཁོང་ནས་འཁྲུགས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། སྡིག་པའི་ལས་དེའི་རྒྱུ་ཅན་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷག་པར་དམིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཆེས་ལྷག་པར་བཟོད་པ་ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། བདག་མེད་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །གང་ཞིག་གང་གིས་གང་ཚེ་ཇི་ལྟར་གཅོད། །གང་ཕྱིར་ཆོས་ཀུན་དེ་ཡིས་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ། །མཐོང་བདེ་ཀྱང་དེ་ཡིས་བཟོད་པར་འགྱུར། །སྡིག་པ་ཅན་ལས་དེའི་རྒྱུ་ཅན་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ལྷག་པར་དམིགས་ནས་ཆེས་ལྷག་པར་བཟོད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་

༄༅། །གཟུགས་བརྙན་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ཞིང་། བདག་དང་ཕྲད་ནི་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུང་གི་སྒྲ་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
བཟོད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཚམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བསྡུད་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་པས་མི་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་བྱིན་ལས
ལྡོག་པར་རིགས་པར་[illegible]ཆད་པའི། གནོད་པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་དེ་ར་བཀོན་ན། །དེ་ལ་བཀོན་པས་བྱས་ཟིན་ལྡོག་གམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་དེ་འདི་བཀོན་ནི་ངེས་པར་འདིར་དོན་མེད། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཡང་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། །
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཁོང་འཁྲུག་པའི་སྐབས་སྐྱེར་བ་འདི་གནོད་པ་བྱས་པ་གཞན་ལ་ཁྲོན་ན་དེའི་ཚེ་གནོད་པ་བྱས་ཟིན་པ་བ་ལྡོག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞེ་འཁོན་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བྱ་རྒྱུ་བྱས་ཟིན་པའི
ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་བཀོན་པ་དང་ལྡན་དགོས་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེས་པ་ཡིན་དང་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་རང་གིས་ཉེས་པར
སྤྱད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ཅན་བར་སྤྱོད་བཞིན་དུ་དགེ་སྡུག་པས་གཞན་གྱིས་བདག་ལ་གནོད་པ་དེ་བྱས་སོ་སྙམ་དུ་རྟོག་པ་དེ་ལ་ནི་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁྲོ་བ་ཉེ་བར་སྐྱེ་ལ། ལན་དུ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བས་དེའི་གནོད་པ་ཕམ་པར

འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྔོན་སྦྱངས་པ་ཡི་མི་དགེ་ཧི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཟང་། །ཟད་པར་བྱེད་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་ནི་ཁྲོ་བས་སྡུག་བསྔལ་ཕྱིར། །ས་བོན་
ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་རྟུ་ར་ན་ཁྲིད་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་མཚོན་ཆ་རྣོན་པོའི་སོ་བབས་པས་དེ་ལ་ལུས་ལ་གནོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེས་ཆེ་བ་དགྲ་དག་གིས་ཉེ་བར་བསྒྲུབས་པ་དེ་ནི། འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཐམ་གྲོག་གཅོད་པའི་ལས་སྔོན་བྱས་
པ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་། །དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། །གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་དྲག་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཅིང་། རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མར་ལུས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མ་ལུས་པ་བསྒྲོག་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཇི་ལྟར་སླར་ཡང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྨན་གྱི་བདུད་བཐམ་ཕྱིན་ཡོད་པའི་ནད་གསོ་བའི་རྒྱུ་ལྟར། །ཁོང་ནས་འཁྲུག་པ་དང་གཞན་ལ་གནོད་པ་དག་གིས་
འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འདས་ཟིན་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་གནོད་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་བསྒྲིབ་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དེས་སྨན་པ་ནད་གསོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་བ་གཙུགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་
ཕྲར། །འཕྲལ་དུ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །མི་བཟོད་པ་ནི་དེ་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡངས་པ་འཕེན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། ཡུན་རིང་དུ

༄༅། །བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཟད་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ལ་ཁྲོ་བ་ཡིས། །སྦྱིན་དང་ཁྲིམས་བྱུང་དགེ་བ་བསྐལ་པ་བརྒྱར། །བསགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྡིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་གང་ཟག་གིས་ཁྲོད་པར་དུ་ངེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ལ། ངེས་པ་ཡིན་ན་དུ་ཡིན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་གོམས་པ་ལས་རག་ལས་ནས་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་གྱུར་པ་དང་། བདེན་པར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་བཀག་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཁོང་ཁྲོ་བའི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད་ན་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐལ་པ་བརྒྱར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྟུར་བ་བསྟན་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གོམས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་འཇོམས་པར་འགྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆུའི་ཚད་ཤང་གྲངས་ཀྱིས་ངེས་པར་མི་ནུས་པ་ལྟར། དེར་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་མཚམས་ངེས་པར་མི་ནུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ན་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འཕེན་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་སྡིག་པ་ཉིད་མི་བཟོད་པ་ལས་གཞན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཇམ་དཔལ་

ཛེ་རེ་ཁྲོ་བ་ཁོང་ཁྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐལ་པ་བརྒྱར་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཉེ་བར་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ཁྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་བཟོད་པ་གཞན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་མི་ནུས་པ
ཉམས་ཀྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ཡོན་འཇོམས་པར་བྱེད་པ། ནུས་པ་སྙིང་རྗེ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནི་བདག་དང་གཞན་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཀྱིས། མི་རྟག་གཟུགས་ས་སུ་བྱེད་ཅིང་དམ་པ་མིན་པར་བགྲི། །ཚུལ་ཡང་དང་ཚུལ
སིན་ཞེ་ལགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །དུས་ཀྱིས་རིགས་སམ་ཐུན་བཟང་ནས། མི་བཟོད་པ་ཡིས་མྱུར་དུ་ངན་འགྲོར་སྐྱུར་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་མི་བཟོད་པའི་སྐྱོན་དེ་དག་ཡིན་ན་དེ་ང་དའགལ་བ་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ།
ཞེ་སྡང་བསལ་ཤད་ཐྲིན་དང་འགལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱེད་དོ། །བཟོད་པས་མཛེས་ཤིང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལ། །འཕངས་དང་ལུགས་དང་ལུགས་མིན་...ཉེས་བསལ། །མཁས་པར་...འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །ལྷ་མིའི་སྐྱེ་དང་སྡིག་པ་ཟད་པར
འགྱུར། །མི་བཟོད་པ་ལ་སྐྱོན་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་དང་འགལ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་བཟོད་པ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ན། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས། །ཁྲོ་དང་བཟོད་པའི་སྐྱོན་ཡོན་རིག་བྱས་ཏེ། །མི
བཟོད་སྤྲངས་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །བརྟགས་པའི་བཟོད་པ་རྟག་ཏུ་མྱུར་བསྟེན་བྱ། །ཁྲོ་བ་དང་བཟོད་པ་ནི་ཁྲོད་དང་བཟོད་པའོ། །སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་...ནི་སྐྱོན་ཡོན་ཏེ། ཁྲོ་བ་དང་བཟོད་པ་དག་གི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཞེས

༄༅། །ཨོཾ་ཀྲྀ་ཏ་ཝ་ར་སྲུ་ར་ནོ། །ཁྲོ་བའི་སྤྲོ་ནི་སྐད་བཤད་པ་དང་བསྒོམ་པའི་སྒོ་ནས་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་བཅོད་ཆུང་ངར་བྱས་ཏེ། མི་བཟོད་པ་སྤང་ནས་ན་ས་དུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བཟོད་པ་ཁོ་ན་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
ཉི་བཟོད་པ་དེ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྔོས་ཀྱང་། །གསུམ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྔོས་སུ་ཟིན་ཀྱང་།
གང་བཟོད་པ་དང་། གང་གིས་བཟོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་བཟོད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་ན། བཟོད་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད
སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བསྟན། །ས་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟླ་བ་ར་དག་བར་ཉི་ལྷར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ས་དེ་ར་རྒྱལ་སྲས་བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་
དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར། །དེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ནི། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཇོམས་པར་ནུས་པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་
དོན་ཏེ། སྙོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འོད་བྱེད་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ……

སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ། འདོད་པ་རྣམས་ལས་ངེས་འབྱུང་བ། སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལས་ངེས་འབྱུང་བ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་གནས་
སོ༑ ༑དེ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་རྟོག་པ་མེད་པ་དཔྱོད་པ་མེད་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བསྒྲུབས་ཏེ་
གནས་སོ། །དེ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་ཤིང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་མྱོང་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དེ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་
བཏང་སྙོམས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བསྒྲུབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཏེ་སྔ་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་ནུབ་པས་བདེ་
བ་ཡང་མ་ཡིན་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་བཏང་སྙོམས་དང་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་བསྒྲུབས་ཏེ་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་བསམ་གཏན་བཞིའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་
བཞི་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་ཏེ། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ནུབ་པར་གྱུར་ཅིང་། སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས

༄༅། །སོ་སྙམ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་བསྒྲུབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
མཐའ་ཡས་སོ་སྙམ་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་བསྒྲུབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྙམ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
བསྒྲུབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་སྟེ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་བསྒྲུབས་ནས་གནས་སོ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་འོ། །ཚད་མེད་པ་བཞི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཡངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ། མི་གཉིས་པ། ཚད་མེད་པ། ཞེན་མེད་པ། འགྲན་ཟླ་མེད་པ།
སྒྲིབ་པ་མེད་པ། གནོད་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཀླས་པ། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁྱབ་པར་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་ཏེ་གནས་སོ། །
དེ་བཞིན་དུ་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་དང་། དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། བཏང་སྙོམས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཡངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་རྫུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་རྣམ་པ་དུ་མ་མྱོང་བར་

ཀྱེད་དེ་ས་ཡང་ན་ཡོ་བར་བྱེད་དོ། །གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །མང་པོར་གྱུར་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྣང་བར་གྱུར་ཅིང་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །ཙིག་བ་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་འགྲོ་ཐུབ་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་འགྲོ་རི་ལ་
ཡང་མི་ཐོགས་པར་ཐད་ཀར་འགྲོ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་འགྲོ་སྟེ་དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་བྱ་བཞིན་ནོ། །ས་ལ་ཡང་སྟེང་དུ་འབྱུང་བ་དང་བྱིང་འཛུལ་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་ཆུ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་
ནོ།། ཆུ་ལ་ཡང་མི་ནུབ་པར་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དུ་པ་འཐུལ་བར་ཡང་བྱེད་འབར་བར་ཡང་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་མེ་རི་ཕུང་པོ་བཞིན་ནོ། །བདག་གི་ལུས་ལས་ཆུ་ཡི་རྒྱུན་ཆེན་པོ་འབྱིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲིན་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །ཆུ་རི་རྒྱུན་
དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཀུན་ཏུ་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་ལ་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཆེད་ཅིང་འབར་ཏེ་མེ་ལྕེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་འདི་ལྟར་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེ་བ་འདི་ལྟར་
མཐུ་ཆེ་བ་འདི་གཉིས་ལ་ཡང་ལག་པས་འཛིན་ཅིང་ཀུན་ཏུ་ཉུག་པར་བྱེད་དོ། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་དབང་བསྒྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྫུ་ འཕྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྷའི་རྣ་བའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་
མི་ལས་འདས་པས་ལྷ་དང་མི་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་སོ། །ཕྲ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བཟང་དང་ངན་པ་རིང་ཡང་རུང་ཉེ་ཡང་རུང་། ཐན་སྐྱུར་བུ་དང་། ཤ་སྐྱུར་དང་། ཁྲུང་པ་དང་། སྤྲིན་ཕྲན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་སོ། །འདི་ནི་ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་པར་

༄༅། །ཤེས་པའོ། །དེ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྡང་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེ་སྡང་དང་བྲལ་བ་དང་། གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་དང་། གཏི་མུག་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། ཆུང་བ་དང་། ཡངས་པ་དང་། ཆེན་པོར་གྱུར་བ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བསྡུས་པ་དང་། གཡེང་བ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་དང་། སྐྱོན་ཅན་དང་། སྐྱོན་མེད་པ་དང་། སེམས་རགས་པ་ལ་ཡང་སེམས་རགས་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སེམས་རགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སེམས་རགས་པ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་སྔོན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ། ཚེ་རབས་གཅིག་ཀྱང་རྗེས་སུ་དྲན།

ནོ༔ ༔ཚེ་རབས་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྔ་དང་། བཅུ་དང་། ཉི་ཤུ་དང་། སུམ་བཅུ་དང་། བཞི་བཅུ་དང་། ལྔ་བཅུ་དང་། བརྒྱ་དང་སྟོང་ཡང་རྗེས་སུ་དྲན་ནོ། །ཚེ་རབས་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་དང་། ཚེ་རབས་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་དང་། །ཚེ་རབས་འབུམ་ཕྲག་དུ་མ་དང་། ཚེ་རབས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་དུ་མ་དང་། འཇིག་པའི་བསྐལ་པ་དང་། འཆགས་པའི་བསྐལ་པ་དང་། འཇིག་པ་དང་། འཆགས་པའི་བསྐལ་པ་དུ་མ་ཡང་རྗེས་སུ་དྲན་ནོ། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཡང་རྗེས་སུ་དྲན་ནོ། །བསྐལ་པ་སྟོང་ཡང་རྗེས་སུ་དྲན་ནོ། །བསྐལ་པ་འབུམ་དང་། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་དང་། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་དང་། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་སྟོང་དང་། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་འབུམ་ཕྲག་དུ་མ་ནས་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་དུ་མའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་དྲན་ནོ། །ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་རུས་ནི་འདི། རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བ། ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཟ་ཞིང་། ཚེ་ཡི་ཚད་འདི་ཙམ་ཞིག་ཐུབ་པ། ཡུན་ནི་འདི་སྲིད་ཅིག་གནས་པ། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མྱོང་ངོ་། །བདག་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་ཀྱང་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྟགས་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པ་སྔོན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་ནོ། །འདི་ནི་སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྷའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་

༄༅། །མངོན་སྤྱོད་པ་དང་མངོན་མི་སྤྱོད་པ་དང་བདེ་བར་སོང་བ་དང་ངན་པར་སོང་བ་དང་བཟང་པོ་དང་། ངན་པ་རྣམས་མཐོང་ངོ་། །ལས་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པ
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། ངག་གི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་པར་སྤྱོད་པ
ལོག་པ་ར་ལྟ་བ་ཅན་དག་སྟེ། ལོག་པར་ལྟ་བའི་ལས་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་རྒྱུ་ས་ལུས་ཞིག་སྟེ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་འགྲོ་རྣམ་པར་ལྟུང་བ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས
ཀྱི་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། ངག་གི་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། ཡིད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྐུར་བ་མི་འདེབས་པ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་ཅན་དག་སྟེ། ཡང་དག་པར་ལྟ་བའི་ལས་ཡང་དག
པར་བླངས་པའི་རྒྱུ་ས་ལུས་ཞིག་སྟེ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སྟེ། དེ་ལྟར་ནི་ལྷའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ
དང་སྐྱེ་བ་དང་མདོག་སྡུག་པ་དང་མདོག་མི་སྡུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྟགས་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པར་མཐོང་ངོ་། ལས་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་དག

ཏུ་དང་བཅུ་ཞེས་སོ། །དེ་བསམ་གཏན་དང་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་དག་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་ཅིང་རྣམ་པར་སྦྱང་ཡང་། གང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་བ་དེ་ར་ཆེད་དུ་བསམས་
ཏེ་སྙོམས་པར་བཏང་བ་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་གི་དབང་གིས་མི་སྐྱེའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཐབས་མཁས་པས་མངོན་པར་བསྒྲུབས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ
བའི་བར་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་ས་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བསམ་གཏན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གི་སྒྲ་ནི་མ་སྨོས་པ
བསྡུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དེའི་གཏི་མུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ཡང་མདོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉན་ལ་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཐབས་ར་འཐོབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྣམ
པར་འཇིག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་དེ་དེ་བས་ཀྱང་ཤས་ཆེར་འདོད་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་བསྲབས་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་དང་མ་རིག་པའི་འཆིང་བ
ཐམས་ཅད་བསྲབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལྟ་བར་གྱུར་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་ནི་སྔ་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འོད་བྱེད་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་དང་བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྲག

༄༅། །ཕྲག་ཧུམ་དང་བསྐལ་པ་འབུམ་ཕྲག་ཧུམ་དང་། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་ཧུམ་ནས་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་ཧུམ་ལ་ཡོག་པའི་འདོད་ཆགས་འགྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོག་པའི་ཞེ་སྡང་འགྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོག་པའི་གཏི་མུག་འགྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རྟག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཇོམས་པར་ནུས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ་ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མདོར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཕལ་ཆེར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལྷའི་བདག་པོ་དབང་པོར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་བཟློག་པའི་ཐབས་ས་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱང་བ་དང་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་པའི་འདམ་ནས་འདོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཇོམས་པར་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་པ་ར། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་ཚད་མེད་པ་དང་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་གཙོར་མི་ཟད་པར་འཕེལ་བར

འགྱུར་རོ་ཞེས་བཟླ་ནས། དགེ་བསྔོ་བ་འདི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ལྷག་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསུམ་གྱི་རྗེ་ན་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་གཞན་ཕ་གས་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པཾ ཕྱི། སོགས་ཚེས་གསུམ་དེ་དག་ཕལ་མོ་ཆེར། །ཕ་དེ་བར་གཤེགས་པས་ཕྲིན་པ་རྣམས་ལ་བསྔགས། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །སངས་རྒྱས་བ་ལྷུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐུ་ཡི་རྒྱུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་པས་ཡོན་ཏན་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེ་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཕྱིན་པ་དང་རབ་ཏུ་ཕྱུང་བའི་དབྱེ་བས་དེ་རྣམས་ལ་གཉིས་སྒྲིད་པ་ལ་སྙོམས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་གསུམ་པོ་དེ་དག་བསྡུས་པར་སྦྱོར། རབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ་ཅིག་ཤེས་དགྲ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོགས་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གང་འདི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་བོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་གཉིས་ཀ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་གཞག་གོ །དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྫོགས་པ་འདིས་ངེས་བརྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་གྱི་ཚེ་ནམ་ཡང་།

༄༅། །ཕྱུང་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཏེ་ཕོ་རི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཆེ་བར་བརྗོད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་པའི་སྐབས་རྫོགས་པར་བཤད་པ། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཉི་མ་ལ་གནས་པ་འོད་བྱེད་འདི། །རང་གཏོགས་མུན་རྣམས་དང་པོར་ཡང་དག་བསལ་བྱས་ནས། །འགྲོ་བའི་མུན་པ་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་མངོན་པར་འདོད། །ས་འོད་བྱེད་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྲས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་རང་གི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་འབྱུང་བའི་གེགས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་བསལ་ནས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་ས་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུམ་པ་འབྱུང་བའི་གེགས་བྱེད་པའི་མུན་པ་འཇོམས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི། ས་འདིར་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བར་གྱུར་ཀྱང་ཁྲོ་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་ཉེས་པའི་མུན་པ་ཡོན་ཏན་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་བཙོམ་པས་ཉི་མ་ལྟ་ར་ཆེས་རྣོ་བར་འདུག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་སྐྱོན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་འཁྲུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཟོད་པ་ལ་ཆེས་ལྷག་པར་གོམས་པའི་ཕྱིར་དང་སྙིང་རྗེས་རྒྱུད་སྣུམ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའོ།། ༈ །།དེ་ནི་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པ་རྣམས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷག་པར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ། ཡོན་ཏན་མཐུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་།། བསོད་ནམས་སྒྲོ་ཐོགས་མཆོག་པ་ཞི་གཉིས་ཀྱི་
རྒྱུ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དང་དུ་འབབ་བར་འགྱུར་པ་ཡི། །ས་དེ་བཞི་པ་འོད་ཉིར་འཕྲོ་བའོ། །དགེ་བའི་ལས་ལ་སྤྲོ་བ་དང་མི་ལྡན་........པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྨིན་པ་ལ་སོགས་པ་དཀལ་འདུག་པ་མེད་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
ཅ་སྲིད་ལ། ཀྱང་རེ་ཉེ་ངར་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསགས་པ་ལ་སྤྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་འཕེལ་བ་དང་ཐོབ་པ་སྲིད་པས་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ་ཅོག་གི་རྒྱུ་ནི་བཅོམ་འདས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉི་དུ་ནི་གོང་དུ་བཤད་
ཤིན་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒོ་ནས་ས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ལྷག་པར་འཕར་བར་འཚང་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། མིང་འཛུག་
པའི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བདེར་གཤེགས་སྲས་ལ་རྗོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ལྷག་བསྒོམས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྣང་བ་ཟངས་ཀྱི་འོད་དབས་ལྷག་འབྱུང་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་འདི་ཐོབ་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་བསྒོམས་པ་ལས། སྐར་བ་ཤད་པའི་ཟངས་ཀྱི་སྣང་བ་བས་ལྷག་པའི་སྣང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེའི་འོད་འབྱུང་བས་

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་ས་དེ་ལ་འདི་འཕྲོ་བཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ནི། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོད་འཕྲོ་བ་ཆེན་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བརྩོན་པ་ཅན་དང་ཤེས་བཞིན་དང་དྲན་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། འཇིག་རྟེན་ལ་བརྣབ་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཉིད་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་སོ། །བརྩོན་པ་ཅན་དང་ཤེས་བཞིན་དང་དྲན་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། འཇིག་རྟེན་ལ་བརྣབ་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཉིད་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། ཕྱི་འི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་སོ། ནང་དང་ཕྱི་འི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྩོན་པ་ཅན་དང་ཤེས་བཞིན་དང་དྲན་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། ནང་གི་ཚོར་བ་རྣམས་དང་། ཕྱི་འི་ཚོར་བ་རྣམས་དང་། ནང་དང་ཕྱི་འི་ཚོར་བ་རྣམས་དང་། སྐམ་བཞིན་ནང་གི་སེམས་དང་། ཕྱི་འི་སེམས་དང་། ནང་དང་ཕྱི་འི་སེམས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ནང་གི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཕྱི་འི་ཆོས་རྣམས་དང་། ནང་དང་ཕྱི་འི་ཆོས་རྣམས་ལ་

གཟུ་སོ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་རྒྱུན་ཡང་གནས་ལ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ། །འབད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། །སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛིན་ཏོ། །སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་མི་ཉམས་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་འཕེལ་བ་དང་། ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ། །འབད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། འདུན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བསྒོམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་དང་། དཔྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །དབང་པོ་ལྔ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །དད་པའི་དབང་པོ་ནི་ཐེག་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དྲན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི

༄༅། །དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱེས་བུ་ཟུང་བཞི་དེ་དག་ཉིད་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཞབ་པར་ཕྱེས་
བརྩམས་ལས་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བཏང་སྙོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིད་དོ། ·།འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ངེས་པ་ལ་གནས་པ།
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་བསྔོས་སོ། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ཡང་དེ་སྐད་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་།
ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་སྐད་བཞིན་ནོ། །ས་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྒོམ་པ་འབྱུང་བ་འབར

ཤེགས་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །རང་བྱུང་ཆུ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་ཟད། །ས་འདི་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་ལྡང་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཧི་སྐད་དུ། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རིས་པ་ངེས་པར་བཙན་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤ་ལ་ལྟ་བ་རྡོ་རྗེ་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སྲོག་དང་གསོ་བ་དང་སྐྱེས་བུ་དང་གང་ཟག་དང་། ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་རྟོག་པར་གཡོ་བ་དང་། བྲལ་བ་
ཉམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བརྟགས་པ་ཉམས་དང་། ཉམས་པར་ལྟ་བ་ཉམས་དང་། བརྟན་པར་འཛིན་པ་ཉམས་དང་། བདག་གིར་འཛིན་པ་ཉམས་དང་། ཉོན་མོངས་འཛིན་པ་ཉམས་དང་། རྟེན་གྱི་ལས་ནས་ཉམས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བས་ཆད་དུ་
རྫུ་བ་ཡི་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ལས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་ལ་འཛུགས་པའི་ཤེས་ལ་ཆོས་བཞི་དང་རྒྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའོ།། ཡ ། །ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྔ་པ་ནི། རང་དབྱངས་ཀྱིས། བསྐྱེད་ཅེ་ན་
བདུད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱང་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཐམས་པ་ཏུ་ན་མཆིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ལ་ཡུལ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཡི། ཧེ་ཀྱེ་བཀྲི་པ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་པའི་རྩེ་བ་རྡུལ་ཕྲན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
ཕམ་པར་བྱ་བར་མི་ནུས་ན། དེ་ལ་བདག་བཞིན་བདུད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྨོས། །དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་ནི་མི་བསྲུང་དཀའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི། བསམ་པ་བཞི་སྟུག་ཅིང་

༄༅། །སྒྲོན་མ་དང་ནི་ཉ་ར་རབ་བཞིན། །ཞིབ་མོ་རྟོགས་པ་ལ་ངང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་བརྟེན། །པ་ཡིན་པ་རང་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལས་བཅས་མན་ངག་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ལ་ཡུ་ག་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲོ་བཀར་ཞེས་བྱ་བ་ཞིའི་ཕྱག་ས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་བདེན་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་བཟང་བ་ཞེན་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་གི་ངོ་བོའོ། །ཤེས་བཞིན་མོས་པ་ནི་རྫུན་པར་བྱ་བའི་ངང་

བཞི་དང་ཉིད་རང་བཞིན་བཞིན་མོ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྒྲོ་གྲོལ་བ་བཟང་པོ་རིག་པ་ལ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཕྲ་མོ་ཤེས་པ་ལ་ཆེར་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི། སྡུག་བསྔལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་དང་

ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །ཡང་ན་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་ནི་གཉིས་ཁོ་ནར་བསྟན་ཏོ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཇི་སྐད་དུ། ཡང་དག་མཐའ་ཡི་བརྟེན་ནས་ནི། །འཇིག་རྟེན

མཁྱེན་པས་གཞན་ལ་མ་གསན་པར། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་མཛད། །ཀུན་རྫོབ་ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །ཀུན་ནི་བདག་ཉིད་གསུམ་པ་འཕགས་པ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཀུན་ལས་ཀྱང་།

ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་བསྟན་པ། །ཀུན་ནི་བག་ཆགས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ། །ཡང་དག་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་པ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་འཕགས་པའི

ན་ར་ར་བ་བཞི་པོ་ནི་འདུས་པ་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། ཟླ་ཤད་ར་བ། ག་ལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ཀྱི། ཏེ་ལྟ་ན་ཡང་རླུང་དང་ཁྲག་དང་རྐྱེན་དང་ཁྲག་ ཀ་ར་ཏེ་ཉི་ཤུ་རྩ་ཁྲུས་ཆུའི་འཚམས་པོ་ནི་ཟླ་བ་ཁྲུ་བཞི་སྟེ། འདི་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་

པ་དེ་ཉིད་ནི་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་སྔ་མ་རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས་ནི་རྒྱུ་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །དེ་ཀུན་འབྱུང་ནི་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའོ། །རྒྱུ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ངོ་། །ཕྱི་མ་འབྲས་བུའི་ཕྱོགས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་ནི

ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོན་པའི་ཕྱི་མ་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་བཀྲུ་བ་དེ་ཉིད་པ་ཡིན་ལ་འཁོར་བ་སྨྲ་བའི་གསོ། །འགོག་པ་དང་ལམ་གཉིས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི

རང་གི་ངོ་བོའོ། །དེ་ནི་དེ་དག་ལ་རྩ་བ་བཞི་པ་ནི་འདོད་པ་ཡང་འཆི་བ་མེད་པར་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་སྡུག་བསྔལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་བདེན་པ་བཞི་ལས་ཐ་དད་པའི་བདེན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད

དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དེ་ནི་ལྷུན་པོ་ལས། འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་བའི

འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་

༄༅། །ཕ་རིའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ཕྱི་སྣོད་རྟོག་པའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། དངོས་པོའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ལམ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རིམ་གོ་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་ཆ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གི་བསམ་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་ཚིམ་པར་བྱེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །བགྲོད་པ་གཅིག་པུ་ཡང་དག་པར་གནོན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཆོས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པས་ཕྱི་སྣོད་རྟོག་པའི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ལུས་དང་སེམས་ལ་གནོད་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་དངོས་པོའི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འགྲོ་བ་རྒྱུན་ཆད་མཚམས་སྦྱོར་བ་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཞི་བས

ཇི་ལྟར་དམིགས་སྣང་ཤེས་པ་ཡི་རང་བཞིན་པར་བརྟགས་ཤེས་སོ། །ཞིབ་ཏུ་ཞིབ་པས་རྣམ་པར་བསྒྲུབས་པ་ལས་ཤེས་པ་ལ་རང་རིག་པ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞིན་བརྟགས་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་ལས་མཐོང་ནུས་པ་བསྒྲུབ་ལུས་ཤེས་སྐལ

དབང་པོ་ལྔ་ཡི་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་མ་སྤྲོས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཆས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད། པཉྩ་ཏོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་རིམ་པ་ཅན་དང་ལྡན།

སྣང་དགའ་བ་ཞིང་ཁྱབ་སེམས་ཅན་སྐྱེད་པ་ལྡན་པའོ།། ཧཱུྃ། །དེ་ནི་ས་བོན་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་པའི་དབང་དང་ལྡན་ལ། མཐར་ཕྱིན་པས་ནི་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཐ་དད་མེད། །རྟོགས་པ་རིག་པ་བསྒྲུབས་ཚོགས་ལ

སྔགས་ཀྱི་ཡང་ཤེས། །འདི་ཉིད་འཁྲུལ་བ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ། །ཤེས་རབ་ཐབས་པ་འགོག་པ་སྟོན་པ་ལ་བསྟན། །ཀུན་རྫོབ་ལ་ཞེ་ན་ས་རིམ་ལྷུན་བས་མཐུན་ཀྱི་ལམ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་བསྡུས་པ་ལ་བྱས་པས་རྫོགས

རང་ཉིད་ལས་དང་བཅས་པ་རིམ་པ་ལས་སྣང་ཞེས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཚེ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་བ། ཐ་དད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྡན་པ་ཡིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་བ་སྐྱེད་པ་ལས་ཉིད་ཀྱི་

ཤེས་རབ་བསྒྲུབ་པ་ཆུང་ངུ་ལ་མེད་དེ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་ཡུལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཆུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་མི་ནུས་སོ། །བསྒྲུབས་རྣམ་ཉིད་དང་འདྲ་བའི་ཚེས་ཉི་ཤུ་ཉ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ངང་།

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཐུབ་པར་ལམ་གྱི་བདེན་བཞི་བལ་སྨིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཛ་ཡ་བ་རིས་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་མཆོད་རྟེན་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར་ནས་འདི་ལ་མཆོད་ཏུ

ཕྱུང་བ་འདིས་ཕྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཤེས་པ་དང་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དགའ་ལས་པ་ཉིད་དང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཕྲད་བ། ཛི་ཧྲཱི་ཡོང་བའི་ཚོགས་ཀུན་བ་རྣམ་པར་ཐུགས་ཏུ། །མི་ཡི་ཕྱུག་སྐྱེས་སྒྲུབ་གཅིག་གི་ས་

འདི་དང་པོ། །ཡུལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་བཞིན་འདི་ནི་ཡང་དག་བྱུང་། །མི་ཟད་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་ནས་ཉེ་རྒྱུ་ནི་དང་འགྲོ། ཛི་ཧྲཱི་སྐྱེས་བུ་མི་དང་ཡང་བ་ཞིག་གིས་འཕོ་བའི་ཚོགས་མཐའ་དག་མཚོན་པར་འགྲོ་བ་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་འདུ།

གྲགས་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཕྱིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཁྱད་པར་ལས་གཞན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྷུང་ངེས་བསམ་བདེ་བ་ལ་བཀའ་ཤོགས་པའི་སྐུ་ཐུང་ངུ་ཅིག་ཏུ་ལས་པར་འདོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་

དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་རྣམ་པ། འདི་ཉིད་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའོ། །ཤེས་རབ་གཉིས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དེ་སྐད་གསུང་སྐྱེས་ཕྱིན།

ཛི་ཧྲཱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོགས་རྣམས་བཅིང་འཕྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་ན། འདི་ལ་བརྗོད་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་ནི་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས། ཕ་ཡི་དང་། དེ་ཡི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་རིག་པའི་ཡིད་རྟོགས་འབྲུག་པོས་བསྒྲིབས་མི་ཤེས་

ཡུམ་ར་ན་ཡོ་ག་ས་པའི་ར་བ་དང་གཅིག་གི་ཡུལ་དུ་ཏེ་བར་འགྲོ་བས་ཡིན་ནོ། རླུང་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ཡུལ་གནས་པའི་ཁྲག་རྒྱུ་བ་ཞེ་ས་དང་འདྲ་མས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲག་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡི་རྗེ་ཡིས་ལོ་ཙཱ་ལ་ཕྱིན་རྒྱུ་བས
ཡིན་ནོ། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱི་ན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་མིག་སྨན་ནི་སྒོ་པ་འདིར་བར་ཐོབ་ཀྱི་ཡིད་ཆོས་འཛིན་ལུས་ཀྱང་ལུས་པའི་སྙིང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ཆོས་ཐུབ་པ་ལས་བྱུང་མེད་ཅེས་རབ་བརྒྱུད་རྒྱུ
སེམས་དཔའ་དང་ནུས་ནོར་བརྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀ་པ་དེ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་འཕགས་པ་ས་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཉིད་ཀྱི་པ་ནི་ལུགས་ལ་འཕགས་པ
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྙིང་པོ་ཁྲིད་རྒྱུ་བས་མས་དཔས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་དང་འདུ་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ཤད་དང་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འདི
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་ནི་ལ་ཕར་གྱི་ར་ཕྱིར་བ་དགོ་ཚུལ་འདྲ་བ་ལུགས་ལས་ཀྱང་དོ་པོ་ནི་ཉིད་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐང་དཔའ་ཀི་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ནས་དེ་སྒྲ་དུ་འཛིན་ཀྱི་བསྟན་པ་ཚེས་ཐོག་མར་འབྱུང་པའི
སྐྱེས་བུ་བརྒྱུད་ནི་ལུང་ཕྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་མཐོང་བ་ལས་ལུང་གི་ཚིག་ངེས་པ་ཞེས་པས་ནི། རྗེ་བླ་མ་དེ་ཡིས་ཚེས་བྲམ་ཟེ་དེ་མས་པ། །ལུང་དང་གཞན་ཡང་སྐབས་འདས་ཡོད་པས་ན། ཞེས་སྒྲ་ཁས་བཞག་སྟོང

༄༅། །ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ལགས། ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཡུལ་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཁྱེན་ནས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཆེས་གསལ་བར་
བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ལྟ། བདག་གིས་དེས་ནི་བར་བསྟན་པའི་ཡུལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ནི་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ནི་ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ལུང་ལས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ལྷོ་ཕྱོགས་བེ་ད་ལི་ཡུལ་དུ། །དགེ་སློང་དཔལ་
ལྡན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་ཀླུ་ཞེས་བོས་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཇིག་པ། །ང་ཡི་ཐེག་པ་འཇིག་རྟེན་དུ། །བླ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བསྟན་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྒྲུབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འཕགས་པ་སྤྲིན་ཆེན་པོ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། ཀུན་དགའ་བོ་ལི་ཙ་བྱི་གཞོན་ནུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ང་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་

བའི་བརྒྱ་ཡོན་པས་གླུ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སློང་དུ་གྱུར་ནས་དེའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱངས་ཏེ། མཐར་ཕྱིས་ནར་བཅུ་དང་བ་ཞི་ཕོ་དང་ཅེས་བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི
སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞིམ་ལོག་པར་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟ་ཅིང་འབྱེ་ཡབ་ཁར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ཅ་ན་གྱི
བསྟན་བཅོས་དེ་ཡང་རྫུ་འཕྲུལ་མེད་པས་བརྒྱུད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བློན་བཞག་པ་ནམ་ལོན་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ལ་ཉམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅན་པར་གྱུར་ཏུ་ཆེ་བ་འཕྲང་དེ་ལ་ཕོག་པར་ཞུགས་པའི་བསམ་པ
ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ནས་ཡིན་པ་ཆོས་པ་འདི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་རྣམས་ཉེས་དགའ་བ་ཞི་མ་གནས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྲས་ནས་ངེས་འབྲོག་མར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་འཕགས་ཉི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཞི་ནི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་གྱི་ཅི
ལོག་ཏུ་ངེས་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་མཚན་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ཕྱི་ལོག་པར་ལྟ་བ་བསྐྱེད་ནས་འཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཡོངས་སྐྱག་པ་མ་མོས་པ་རིག་ཏུ་མ་དེས་པར་བྱུས་ཏེ། ཉན་པོ་ཉམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི
དག་པར་བྱའོ། །ཡང་དེ་ལྟར་འདིས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ར་ཕོས་པས་འདི་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེ་བ་བསྟན་པར་བྱའོ། ཞེས་ཟེས་པ་དགའ་ན་ངེས་པར་ནུས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ལེགས་མཚན་ནམ་ཀྱིས་ངེས་པར་དགུ

༄༅། །ཞེས་དེ་རིགས་ཀྱི་ཚིག་ཉིད་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །སོ་སོར་སྐྱེ་བོའི་དུས་ན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ནང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག
ཀུན་བརླན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ལྡང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བློ་ཡི་ས་བོན་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྣོད་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ། འཆད་པར་འགྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད། དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན
པར་བྱ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉན་པ་པོ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་པོའི་འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྱུང་། །ཉན་པ་པོ་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉན་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཙམ་ཁོ་ན
གིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་བ་བར་འཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉན་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉམས་པ་ལ་གཏེར་ཉེ་བ་དང་འདྲ
བར་སེམས་ཤིང་དེ་ཉམས་པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར། རྟག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་བླངས་ཏེ་གནས་པར་འགྱུར། །སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྙིང་རྗེ་བསྟེན་པར་བྱེད། །བཟོད་པ་སྒོམ་བྱེད་དེ་ཡི་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །འགྲོ་བ་དགྲོལ་ཕྱིར
ཡོངས་སུ་བསྔོ་བྱེད་ཅིང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱེད། །དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་ངན་འགྲོར་ལྟུང་བས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ནས

རྟག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་བླང་སྟེ་བསྲུང་བར་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་དབུལ་པོར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟུང་ངན་དང་ཆོས་བགོས་ལ་སོགས་པ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཕོངས་པ་བསྐྱབ་བྱེད་པས་སྦྱིན་པ་ནི་རྒྱུ་ཡ
ཕྱུག་ཅིང་དེ་པར་འགྱུར་ཏུ་ངོ་ཐོང་སྐལ་མ་ཞིག་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་བྱེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་སྙིང་རྗེས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དེ་འཛིན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ནགས་ཁྲིགས་ཤིང་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཤེས་སྒྲིབ་རྩེ་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་དོ། །ཁྲོ་བ་ཞི་ཞིང་རྣམས་སོང་
ཁྲོ་ཞེ་སྡང་སོ་ནི་ཐབ་ཞབ་པར་བྱེད་པས་དེའི་རྩ་བ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཀུན་ནས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་མི་འགྱུར་རོ། །ཕམ་མི་སྐྱེ་བ་བརྟན་པོ་བསྒོམས་པ་བྱེད་དོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྔོས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་དག
ནི་ནས་ཀྱང་ཉེ་དུ་བྱང་བ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྲིད་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་འབྱུང་བ་མི་འགྱུར་བས། ཡ་བའི་ཚ་བ་ཤོས་ཀྱི་བ་རྒྱུན་ལ་ཕྲ་བའི་ཕྱི་བྱང་ཆུབ་དུ་བ་ཏུ་བཟློག་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བརྟེན་པས་དང་བཞིན་དགེ་བ་ནི་སྟོན་པ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་རྣམ་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་ཉིད་ཀྱི་ལ་བཟླས་པ་མི་རྣམ་སོ་སྒྲུབ་དུ་བསྙད་ནས། ཇི་ལྟར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕུན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཡོད་ཡ
མེད་པར་དགེ་བའི་ཚོགས་གཉིས་མི་ཟད་པ་བསགས་པར་གྱུར་ནས། ཐ་ཆེ་རྟེན་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་གསུམ་ལ་ཕྱི་སྐྱེ་སེམས་ནི། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཐོབ་པ་རྒྱུ་ཡིན་པས། །དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་བཞི་པ་སྟེ་ལ་རྣ་དེ་ཆེན་པར་བྱས། །

༄༅། །སང་བ་ཏུ་ཀཱ་ཤ་བ་དྷོན་ནུ་མཱ་ཏེ་ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་འདི་ནི་ཞེས་ཕྱི
ཕྱུང་ཡིན་ནོ། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ས་བཅུ་པ་ལས། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ལྔ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དྲུག་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཆོས
མཉམ་པ་ཉིད་བཅུ་ལ་འཇུག་གོ །བཅུ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། དབེན་པ
དང་། གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྲོས་པ་མེད་པ་དང་། བླང་བ་མེད་པ་དང་དོར་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་དང་མིག་ཡོར་དང་བྲག་ཅ་དང་ཆུ་ཟླ་དང་གཟུགས་བརྙན་དང་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུར
མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ན་དེ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས
ཀླུ་རབ་མཐོང་དང་ཆུར་པ་རྗེས་སུ་གྲོལ་བ་རྣམས་ཞེས་བ་ལུང་ལས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཆོས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཞི་བ་རིགས་པས་བཟོད་པ་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བསྟན་པ་ཐུང་ངུར་སོང་ངོ་ས་ཏེ། །སློབ་དཔོན་གྱིས

ཞྭ་ཤི་ནི་སྐྲ་བཅོམ་གྱི་དེ་བོ། །ཞེ་དག་ལས་མ་ཡིན་པ་ཞེན་ལས་ཞིག །ཁ་ཅིག་ལས་ས་ཡིན་ཏྲི་མི་དམིགས། །དེ་ནས་པོ་ཐོག་དང་པ་ཁ་ཞན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ཞུལ་ཡང་ཡོད་ན་ཡིས། །ཞེ་སྟེ་སྐྱ་ཆ་ཡོད་པ་ཡི་ཕྱོ། །ཞེས་ལ་ཡང་དེ་ལས་རྒྱ

བཞི་ག་ཡོད་ཡང་འདི་ལས་རྒྱ་པའི་དོན་ནོ། །ཁ་དེ་ན་ཡང་འཛིན་རྒྱ་བའི་སྒྲ་འབར་ཡང་གི་སྒྲ་ཡི་རྣམ་གྲངས་སྨད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་ ཀུ་ཡ་ཡི་མཐར་ཕྱིན་དུ་དཔོ། །ཁྱད་དགག་སྒྲ་བརྗོད་པ་ཡི་ཚིག་ནི་ཕྱི་རང་ནས་གི་དང་སོ་མ

བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་ས་ཅན་ཕྱི་རོལ་ནས་ཀྱི་དོན་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཁོར་ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཕྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྨྲ་བ་ཅན་ནོ། །འདི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོད་པ་ནི་དཔེ་སྨྲ་བ་ཅན་དང་ལས་སྐྱེ་བ

དང་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཀག་པ་དེ་ནི་སྐབས་བ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཞིན་ནི་དུ་ནམ་ཅན་བ་གསུམ་ཚར་ལ་ཡང་སྨྲར་བ་བྱུར་རོ། །སྨྲ་བ་ཅན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་སྨུ་བ་རྗོད་ནམ་ཤེས་པས་བསྒྲུབ་པར་ཕྱི་རེ་བཞག་པ་ལ་དེ་ཡི་ཀ

ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་ལོ་ལས་ལྟ་བ་འཛིན། །ཁ་ཅིག་ལས་ཕྱུང་མ་ཡིན་སྐྱེ་མེད་པར་ཞིག་ལ་ཡོད། །ཁ་སྐབས་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་འབྱུང་བ་ལ

ཡང་སྐྱུར་བ་བྱའོ། །ཡང་འདི་ག་ལས་དེ་ས་ཉིད་འདི་ལྟ། །དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་མ་ཡིན་ཏེ་འགར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པ་ཕྱུང་བ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཞིག་པ་ཡང་མེ་ཡིན་ཅིས། །དེ་ཉིད་ནས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མ

༄། ། །རྟོག་པ་པོ་སྒྲ་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་བཞིན་པ་སྟེ། རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི་ དེ་ལས་ཡུལ་སྒྲུབ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་
དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའོ། །དེ་ནི་མཐའ་བ་འདིའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདི་སྐྱེས་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་བཟློག་ཉིད་ཡོད་པ་རྫོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ལས་འབྲལ་བ་ལ་ཡིན་ན་ དཔྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཉིད་སྣང་བ་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྗེས་སུ་འདིའི་ཡིན་པ་དང་འབྲས་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལས་བཟློག་པ་ཕྱེས་པ་ལ་འཆད་ཅིང་བསྟན་ཉིད་དོ། །ཅེས་པའོ།
འདིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནི་ཞེས་པ་ཞིག་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་དབྱེ་བ་ནས། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྣང་བ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡོད་པས་ན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། སྒྲ་ཡི་ཉམས་ཀྱི་སྒྲ་ག་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཞེ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྒྲ་ནི་ཤེས་
པ་ཡོད་པ་ཅན་རྒྱུ་ཅན་མ་འཆད་ཅིང་ཡོད་པའི། །གང་ལ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་ལ་ཆགས་སུ་འབྱུང་ཞེས་པ། སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་ཕྱི་རོལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལ་བཀག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ནི་དེ་ཉིད་རང་སྒྲུབ་པ་འཇུག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་ངོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤ་མ་ཉིད་ཀྱི་ངག་ཏུ་ཉམས་པ་ནི་ རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་བཀོད་པ་འདི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡུལ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་རང་གི་སྐྱེས་པར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་

རང་འབྱུང་རང་བྱུང་ཞིང་ལྷུན་གྲུབ་རང་བྱུང་ཡིན། །ལྷུན་གྲུབ་དེ་ཡང་བྱུང་པ་མོ་རང་ལྡན་ཅིག་གཤིས་ལུགས་ཁམས་ཡབ་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱིར་ས་ཆེན་འཛིན་པར་བྱུང་ཅིང་ཁ་ཐུབ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་རྩེ་རྗེ་སྣང་སྣུམ་པའི་ཞིམ་པ་ཡི་སྨན་བས་མེ་ཏོ་ཅིག །མཐོང་ནས་

ལྷུན་གྲུབ་ཀ་དག་ཞིམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཀྱིར་བརྒྱལ་བས་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། འདི་ཡང་མེ་རྒྱུ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར། རྗེ་ལྷུར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྡེ་ཚམ་པ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ས་བོན་རང་མྱུར་སྒྲུབ་པ་གཞན་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ལྷུ

གྲུབ་ཀྱང་དེ་འདི་ཞི་བ་པར་བྱུང་བ་ཡི་རིགས་སྟེ། །དགོ་བ་ཀླུ་གཉིས་མཐོན་པོ་སྣུམ་བྱུ་ནས་མས་པའོ། །གཞན་ཡང་། ཐེ་ཚོམ་སེམས་ཀྱི་ལས་ཐ་དད་ལྷུ་སྒྲིའི་ཕྱིས་དང་ནི། །བདག་ནི་ནུས་སྒྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཀྱི་འབྲེལ་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་

ཐུབ་པ་ནི་རྡེ་པོ་དང་སྨུམ་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །བདག་ཉི་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞི་མ་དང་བཞལ་སོགས་པའོ། །ནུས་པ་ནི་སྨྲ་ཕྱིར་ཕྱོད་པར་ནུས་མ་སྤྱི་ཕྱི་བྲག་སྟེ། །དཔེར་ན་བག་ཞིང་ཕྱུམ་གྱི་སྐྱ་ཡིན་ཡང་རྡོ་ནི་བཅོ་མགྲིས་ག་ཞིང་

འབྲུམ་སེལ་བ་དང་། ཚ་སྣ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཅད་པ་པཙྪ་མཁྲིས་ནམ་མཁའ་འགྲོ་བསྒྲུབ་ལྡོག །ཞམ་པར་སྨིན་པ་ནི་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་གྲོལ་བར་བྱུང་བ། །དཔེར་ན་པི་པི་ལིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས

མངར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ག་ཡང་ཇི་སྙིང་དང་འབྲུ་ག་དང་ག་ཞིང་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ས་བོན་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ལྟར། ལྷུན་གྲུབ་ལ་ཡང་ཇི་རྩི་བས་ལ་སོགས་པ་བྲམ་ཟེ་དང་འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཚོང་ཞིང་ལ། ཤིང་

༄། །ཁ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྒོག་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་དག་ལས་ཙ་མི་དང་ལ་སོགས་པའི་མྱུ་གུ་ཉམས་ལྟར་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་ས་བོན་གྱི་ཁ་ནས་སྨྲ་བས་ཐ་དད་ནས་
གདེས་སྨྲ་བས་གཞན་འཕྲོ་བ་ལས་བོན་ཉིད་མྱུ་གུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྔར་གྱི་བ་སྨ་ཀི་དང་སོ་པོ་བ་ལ་ནས་དེ་ལས་གཞན་ན། །དེ་བོར་འགྱུར་ན་དེ་ཚེ་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་དེ་ཤིད་ལྟར་འགྱུར། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་
ཉིད་དེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཚེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྟག་པར་དེ་ལ་མྱུ་གུ་ཞིག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ཞིག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཚུལ་མས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ས་བོན་དང་མྱུ་གུ་ངག་ཀྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ལྟ་བུ་ཅི་ལ་ཐ་མི་དང་
སྙམ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་ལ་སོགས་པ་མ་བཅུག་ན་དེ་ལ་གོ་རིམ་མ་བཅུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྤྲོད་ཀྱིས་ས་བོན་མྱུ་གུ་ཞིག་དང་གཞན་མ་ཡིན་ན། །ས་བོན་བཞིན་དུ་མྱུ་གུ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་བརྗོད་མེད་པར་འགྱུར། །ཡང་ན་དེ་ཀ་
གཅིག་པས་ཇི་ལྟར་མྱུ་གུ་འདི་བཞིན་དུ། །དེ་ཡང་བརྗོད་དུ་ཡོད་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཐེམ་མི་རྟག། །ཇི་ལྟར་མྱུ་གུ་ཞིག་ནས་སྨྲ་བས་སྤུས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་དང་དང་གིང་བོ་ས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ས་བོན་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་བོན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟར་མྱུ་གུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟར་བརྗོད་དུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཇི་ལྟར་མྱུ་གུ་བརྗོད་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མྱུ་གུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟར་ས་བོན་ཡང་བརྗོད་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། །མྱུ་གུ་

སོགས་པ་ལས་ཕྲ་ནུབ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཐལ་བ་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡང་ན་ས་བོན་དང་མྱུ་གུ་ལ་སོགས་ཞན་ནམ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ནུས་ལྡན་ཆ་ཕྲ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་
པ་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པ་གཞན་དུ་ཆེ་བ་སྟ་པའི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་ནས་ལུགས་གཞན་དང་བྲལ་མ་ཐུབ་པ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲུབ་པ་སྐད་དུ་ཡང་ངེས་རྟོགས་པ་འདི་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞིག་ནི་ཡང་དེ་ཡི་
འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་བས་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཀྱིས་ཁས་མི་ལེན། །འདི་ལྟར་རྒྱུ་ས་བོན་ཞིག་པ་ལ་བལྟོས་ནས་སྤྲུལ་འབྲས་བུ་མྱུ་གུ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ས་བོན་དང་མྱུ་གུ་དག་
གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་མཐོང་ངོ་། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་རྒྱུ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་བདེན་
ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དུ་ཆ་གསུམ་པ་འདི། །དེ་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྤར་དུ་མ་བཏང་བར་ན་རྣམ་ཡང་ནི་
ཡི་དེས་ན་སྨྲ་བ་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་ནས་ནི་ཉེ། སྨྲ་བ་དང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱོར་བ་དེའི་དོན་ལ་ཡང་ཞེས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་མི་འཐད་དོ།

༄༅། །ཞེས་བྱ་བར་བསམ་པ་ལ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་། །ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི། །གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་ལས་
ཀྱི་པར། །ཞེས་བསྟན་པས་སོ། །བྱ་མི་སྲིད་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན། །བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཏུ
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕ་དང་བུ་དག་ཀྱང་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ག་ལ་ཞིག་དང་དེ་མི་ཡིན་ནམ། །ཁྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ག་ཅིག་ཏུ།
ཞེས་བཤད་ཅེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་འཇིགས་པ་ལས། བདེ་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པ་དང་ཉེས་པ་ཅན་དང་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེ་བར། ཞེས་ཐལ་བ་མི་རུང་ངོ། །འདི་དེ་དག
ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ། ལས་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་པ་ཡིན་ལ་ཕྱིར་ནའང་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གང་འདི་སྐད་དུ། །གཞན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས། ཅེས་བསྟན་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
ཞེས་པ་ནི་འདི་སྐྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་དང་མི་གནས་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ལ་སོ་སྐྱེ། ། ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྟེན་ཏེ་དེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་བྱེད་བ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ལ་སོགས་པ་ཞི་ཡོད་དོ་བཞིན་དུ་ཡང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ལས

གླིང་བཞི་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་སྣོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་རྒྱུ་མཐུན་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ། ཚེ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཆགས་པ་ཞེ་སྡང་བ་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལྟ་ཕུག

ལས་ཀྱི་བར་ … ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་འབྱུང་བའི་སེམས་ལས་སུ་ཉན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནུས་པ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་རྒྱུ་ནི་བར་ལས་པ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏོ། །གཞན་དག་ན་རེ། སྐལ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།

… ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡང་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་པོ་དང་བསྐྱེད་པ་བོན་གྱི་རྐྱེན་བཞག་པ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཙམ་ནི་བ་ཡང་ན་ཡང་ཏེ་དབྱེ་བ

མི་བཟུང་བ་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཉིད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་ཏོ། །རྒྱུ་ལ་བཞག་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མཐུན་པ་སྟེ

…ཚོམ་པ་དེ་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ཡིན་པ་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ནི་ཀ་ཡོད་ན་ཀ་ང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེ་བསྐལ་པའི་རྐྱེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། །ཡང་ཆོས་ཀ་ཡང་ཡང་དག་པར་ལྟ་ཅིག སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གསོལ་བ་དེ་ས་ཡང་དག་ནི་ནུས་ཀྱི་མིང་དུ་ལྡན

… ། །ཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྐྱེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་ཡང་ཉེ་བ་བཞི་རྐྱེན་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བའི་རྒྱུ་ཡིན། །ད

༄༅། །ཡེ་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འོན་མེ་ལྕེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། །སྨྲས་ཟིན་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
དེ་ནི་མཐོང་བར་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དཔེ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་དེར་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས
གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དང་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། །ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ས་ལུའི་ས་བོན་ཚོ་རང་གི་འབྲས་བུ་ས་ལུའི་མྱུ་གུ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མེ་དང་སོལ་བ་དང་ནས
ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ས་ལུའི་ས་བོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ས་ལུའི་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །མེ་དང་སོལ་བ་དང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ས་ལུའི་མྱུ་གུ་གཞན་དུ
གྱུར་པ་ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། བུམ་པ་དང་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྨྲས་པ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ

གཞི་ཐལ་བཞེན་ཉིད་ཀྱི་རྡོ་ཡོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཚོན་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དེས་པ་ནི་འདི་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་གི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་བྱ་བར་ནུས་པ་དེ་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དེས་བརྗོད་ཅིང་།
གང་ཞིག་སྐྱེ་ནུས་པ་དེ་ནི་གཞན་ནས་འདར་རྒྱུ་ཡིན་ལ། །རྒྱུ་གཅིག་གཏོགས་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མ་ལུས་རྒྱུ་འབྲུ་ཡེ་ཐལ་ལོག་མ་ལས་དཔྱད་མི་ཞེན། །འདིར་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ནུས་པའི་རྫས་ལ་གྲི་ཏུ་རི་རྟེན་
ཅན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་གིས་བྱ་བར་ནུས་པ་དེ་ཉིད་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་འབྲས་བུར་དེ་སྐྱེད་པར་ནུས་པ་དེ་ནི་གཞན་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་ཉིད་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་གིས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ངེས་པ་
ཡིན་གྱི། གཞན་ཉིད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་ཐ་དད་པར་གཏོགས་པ་ནས་ཀྱིས་བཞིན་ལ་སོགས་པའམ། རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་པ་སྔར་ཅིག་མཐུ་ན་ལས་ཀྱང་སྔར་ཅིག་མ་ཐུ་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། འདི་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་ས་ལུ་རི་ཀྱུ་ལུའི་རྒྱུ་ནི་ས་ལུའི་ས་བོན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་རྣམས་ཡིན་
ཀྱང་། ས་ལུ་གྱིས་ནས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ས་ལུའི་མྱུ་གུ། །ནོ་ཤི་ཡིན་གྱི་ཞན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྒྱ་བའི་དེས་པ་ག་ཡིན་པར་རིགས་ལ་ངས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞེ་བ་ཞིག་འདི་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་སྨྲ་བ་འདི་ལ་ཡང་མི་ཤིགས་སོ། །སྨྲས་པ། དེས་པ་མཚོན་ནས་ཉིད་དེ་ཞེ་ན།

༧༧། །ཨ་ཏི་ཡི་ཕྱིར་དེ་ཕྱིར་ངེས་པ་མཐོང་ངེས་བཅལ་བའི་དོན་བརྟགས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྙམ་པ་མཐོང་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ངེས་པ་མཐོང་དོན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྨྲ་བ་འདི་སྙམ་དུ་ངེས་པ་ཕྱི་མ་བརྟག་པ་བཞག་ན་ཉེ་བ་ཡི་ཕྱིར་
བཅུ་བ་ར་བྱ་སྤྱོད་པ་ར་མི་ནུས་སོ། །གཞན་ཡང་བཞག་ཞིག་ན་ཐུང་མོང་བ་བྱེད་པ་ར་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པ་ཤེས་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་དང་དེ་འདི་ཉི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་དེ་དཔལ་གཞི་དུ་བྱེད་དུ་ཡོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཇི་
ལྟར་ནས་དང་ཤི་ས་ཐང་ཉེ་རི་ཤུ་ཀ་ལ་སོགས། །ས་ལུ་ཡི་མྱུ་གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་མི་ནུས་ལྡན་མིན། །རྒྱུ་གཅིག་ཁོ་ནས་སུ་གང་རྟོགས་མི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན། །ས་ལུ་ཡིས་ཚེ་ཡང་དེ་ནི་དེ་ཡི་མིན་ཏེ་གཞན་ཉིད་
སྐྱེ། །ཇི་ལྟར་ནས་དང་ཤི་ས་ཐང་ཉེ་རི་ཤུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ས་ལུ་ཡི་མྱུ་གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཅིང་། ས་ལུ་ཡི་མྱུ་གུ་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་
མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲུ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ས་ལུ་ཡིས་བོན་ཡང་དེ་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞིག་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་གཞན་ཉིད་ཀྱི་བླུན་
ཐུབ་བསྟན་ཇི་སྐད་བསྟན་ཇི་ཀྱང་ཉེས་སྡུད་འབྲེལ་ཆེ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འཕྲས་བུ་དང་ལྡན་གཞན་ཉིད་མི་སྲིད་པར་བཤད་པ། ཉུག་ལུས་བོན་དང་ནི་ཐུས་མཚམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་མེད་པར་ས་བོན་གཞན་པ་ཉིད་ངེས་ལ་

ཕ་འགྱུར། །དེས་ན་ཕྱུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་མི་ནུས་པས། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་གཏང་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྦྱར་ཡོད་བཞིན་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་མཚུངས་ཕྱོགས་ནས་གཞན་ཉིད་དུ
མཐོང་བ། །ས་བོན་དང་ཕྱུ་གུ་དག་ནི་དུས་ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་རྣམ་པར་མ་འགྱུར་བར་ཕྱུ་གུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཚེ་ད་ལྟར་ས་བོན་དང་མཉམ་དུ་ཕྱུ་གུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་ལ་ཕྱུ་གུ
ལས་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་མེད་ན་གཞན་ལས་ཕྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་གཏང་བར་བྱའོ། །འོན་དེ་ནི། དཔེར་ན་རྣམས་ཀྱི་རང
ཉིད་ནི། །རྒྱུ་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁང་ཀྱི་ཆེ་སྟེ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་ནི་དེ་སྟེ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྐྱེན་ལ་སོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུར་མཚོན་དགག་ཏུ། ཕྱུར་ཆེན་གྱི་ཚོགས་པ་ལས
དེ་ལྟར་གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་སྨྲ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་ན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡོད་པ་ཤན
ཡོད་པ་འདི་ཕྱམ་ཙམ་ཞིག་དང་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆ་རྐྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་གཉི་ཡི་ཤེ་པ་དེའི་ཚེ་ཉི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྐྱེན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཞན་དང་རྒྱུ་ཀུན་ཧྲུར་ཡོད་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང

༄༅། །ཞེ་ན། དངོས་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱེ་མ་བཙགས་པ་ལས་ཏིལ་མར་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་། །སྐྱེ་ན་དེ་རྣམས་ཀུན་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཀྱང་། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་
སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་ཧེ་སྨྲར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀར་དེ་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྦྱར་བ་ཐོབ་ཚེས་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བས་ཉེ་བར་མ་བཀོད་དོ། །འདིར་སྨྲས་པ། ཀུན་གྲུབ་ཐོན་དང་ཀྱི་རྒྱུ་
མ་ཅན་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གང་སྨྲས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྲ་རམ་པའི་མཐོ་ལྡན་རྒྱུད་གསུམ་གཅིག་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་རགས་བཞིན་པ་ཉིད་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་ཞེན་འཆེས་བཞིན་
འགག་པ་དེའི་ཚེ་ཡིན་དང་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་འགག་པ་དང་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་སྐད་ཅིག་པའི་ཕྱིར་ས་བོན་དང་མྱུ་གུ་དག་ཀྱང་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་
པའི་ཕྱིར་སྨྲས་ནི། ཇི་ལྟར་སྲང་གི་མདའ་དག་ནི་མཐོ་བ་དང་ནི་དམའ་བ་དག །དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་ཡིན་པ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དག་གི་སྐྱེ་འགག་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་
མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་གཅིག་ཚེ་ཡིན་ནའང་འདིར་དུས་གཅིག་ཉིད་དེ་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་སྲང་གི་དཔེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་ན་དེ་མི་རུང་ངོ་། །ཅིའི་ཕྱིར་

ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡང་གྲུབ་ཀྱི་དོན་མཐོང་ལྡན་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དམིགས་ལ་ཐུན་མོང་བའི་རྐྱེན་ནི་མེད་ལ་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས་འདི་ནི་རིགས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར

ཞེ་ན་དང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེ་ལ་ཕྱོགས་པས་ཡོད་མིན་ཞེ་ན། །འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་ལ་ཕྱོགས་པར་འདོད་དེ་ལྟར་བ། །དེ་ཚོང་དེ་ནི་རི་ལྟ་བུར་ལ་སྣང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི

སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ་འགག་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས

ཕྱོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཚོར་དེ་ནི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚེ་དེ་ལྟར་སྣང་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། སྣང་མ་དང་ཕྲེང་བའི་དེ་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་ཕྱི་རྒྱུད་ལ་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བཙན་པར་རྒྱུ་དེ་ལྟར་བ་དང་མ

འདས་པ་རྒྱལ་ནི་དུས་གཅིག་པ་མེད་པས་འདིའི་སྣང་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཚོས་དང་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་སྙམ་ན་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ

གིས་ཕྱི་ཚོལ་བ་ས་ཐ་དད་པ་ལས་མཐོང་ན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་མེད། །སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བ་ལ་ཡིན་པ་དེའི་ཉིད་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པ

༄༅། །ཅི་སྟེ། །གལ་ཏེ་ནམ་ཡང་རྫས་མེད་པར་འདི་ཡོད་པ་ མ་ཡིན་ནམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འགག་པ་དང་དུས་གཅིག་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱ་བ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་
རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ། །འགག་འཞིག་གང་ཡོད་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་དངོས་པོ་དེ། །མི་དམ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་རྟག་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཕྱུག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མ་
སྐྱེས་པ་འགག་འཞིག་སྐྱེ་བའི་སྔར་ཡོད་ཅུང་ཟད་འགག་འཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། སྐྱེ་བའི་སྔར་ནི་ཅུང་ཟད་འགག་འཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་སྟེ། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་སྔ་
བའི་རྗེ་ཉིད་དངོས་པོ་དེ་སྐྱེ་བའི་སྔར་ཡང་ཅུང་མེད་ན་ཡང་མི་བརྟན་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པ་ཞིག་ཞེ་མཐུན་ནོ། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པའོ། །མི་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དངོས་པོའི་
ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཞིག་གི་སྒྲ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་དེ་མི་བརྟན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདི་མཐོང་ཞིང་རྒྱུན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐད་ཅིག་
མ་རེ་རེ་ལ་ཡང་འགག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཞེས་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཀོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་བཀོད་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་དེ་ཕྱིར་མ་ཡིན་

ཞེས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། ཅིག་ཤོས་ད་རྐྱེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་བརྟགས་པ་ཀྱུབ་བརྒྱུ་མ་རྟུ་བུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། ས་བོན་ཞིག་དང་
མ་ཞིག་ལས། །སྨྱུག་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས། །ཅོ་རི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱུ་མ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་གསུངས། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་སྐད་བསྒྲུབ་པ། ས་བོན་དང་ཕྱུ་གུ་གཅིག་ཤ་བཞི་སྣོད་ས་ཕ་ཞའ་ཞི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ
མི་རིགས་ན། །ཁྱད་ཅིག་ཤ་བ་ཞི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཞི་དཔོད་པས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་
དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། མིག་ལ་སོགས་པ་དག་དང་སེམས་བྱུང་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྐྱེན་ཉིད་
དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲའོ། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མིག་གི་བློ་པ་དང་གི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ལུས་གཅིག་ལ། །མིག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་པ
འབྱུང་བས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡོད། །ཅི་སྟེ་དེ་མེད་ཙེ་ན་དེ་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཅིག་དུས་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་མིག་གི་བློ་ལྟར་བའི་རྐྱེན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་ཚོ་ཡོད་ན།

༄༅། །ལ་ལྟོས་པའི་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་མོད་ཀྱི། ཡོད་པ་ལ་འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་ནས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་

ལེན་ན་ནི། དེའི་ཚེ་ཡང་ཡོད་ཙམ་ཡིན་པའི་བློ་ལས་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ན་གཞན་ཉིད་དུ་ཁྲིད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མི་ཁྲིད་ལ་མི་ཁྲིད་པའི་

ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མི་ཁྲིད་ཅིང་། སྐྱེ་བ་ཁྲིད་ཀྱང་གཞན་ཉིད་མི་ཁྲིད་ལ་དེ་མི་ཁྲིད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་ཁྲིད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱིས་སྟོང་པས། སོང་སོ་ནས་སྐྲུ་ཅམ་འཕང་

ཞིག་རང་་་་རར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པར་དེ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །དཔེར་ན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱུ་ཡིན་ན། །

ཡོད་ར་ །མེད་ཅན་ཏེ་མེད་དང་ངང་གཉིས་ཀ། ......... གཉིས་བྲལ་ཞིག་སྐྱེད་བྱེད་ན། །ཡོད་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་ལ་ཡང་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལ་ཡང་དེས་ཅི་བྱ། །རེ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་བྱ

ཡོད་དམ་འགྱུར་པའི་སྐྱེད་བྱེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ། སྐྱེས་པར་འགྱུར་བ་སྐྱུར་ཡང་སྐྱེས་པར་རིགས་པ་དང་མཉམ་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་པ་བཞག་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྒྱུན་དགག་པས་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །

བ་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཡོད་དུ་ཟིན་ཡང་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཀུན་འདོད་ན། །འབྲས་བུ་མེད་ན་ཀུན་འདོད་ལ། །ཕྱི་མ་ཡི་དོན་དུ་ཀུན་སོགས། །བརྟན་པའི་དོན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བས་ལས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་ན། །རྐྱེན་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་ན། །རྐྱེན་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །སྐྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱུ་ནི་འཐད་པ་ཡོད་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་ནི་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་བུ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་རྐྱེན་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་གཉིས་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གཉིས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་གཉིས་ཉིད་དོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འགལ་བ་ཅན་ཉིད་ནི་དངོས་གཅིག་གི་ཚེ་གཅིག་ལ་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་ལས། འབྲས་བུ་ཡང་དག་པ་ཡོད་དང་། །དངོས་མེད་གཉིས་ཀར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྔར་བཤད་དུ་ནི་ལྟ་བ་ཉིད། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཉེ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་གྱུར་པ། །ཀྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་མི་བྱེད་དོ། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་ཀྱུར་ཅིག་ལ། །ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱིར། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བ་ཡོད

༄༅། །པ་ཡང་དག་ཡིན་མིན་དཔྱད་པ་ ཡང་དག་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་ཆི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་མི་སྲིད་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་དེ་དགག་པ་གཉིས་ཀ་བསྟུན་ནས་བཀྲུར་ཕྲུད་བར་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་འདི་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཚེ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ། དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་པ། །སྤྲོས་འདས་པར་གང་སྟོན་པ། །དངོས་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་དག །གྲུབ་ན་དེ་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་པ་གང་དང་གང་སྨྲས་པ་དེ་དང་དེ་ནི་བུད་ཤིང་སྐམ་པོ་མར་གྱིས་བྲན་པ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱི་བློའི་མེས་མ་ལུས་པར་སྲེག་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེ་སྟོབས་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་བུད་ཤིང་བསྐྱལ་བས་ཆོག་གོ །གལ་ཏེ་རིགས་པ་ཉེ་བར་མ་བསྟན་པར་བརྗོད་པ་ར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་དེར་རིགས་པས་ཅི་ཡང་བྱ་རྒྱུ་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བས་དཔྱད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྨྲས་པ། གང་གིས་ངར་ལྟ་ལ་གནས་འཇིག་རྟེན་ཚད་མར་འདོད་བ་ལ་ན། །འདི་ནི་རིགས་པ་གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་ཞིག་བྱ། །གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་འཇིག་རྟེན

བ་ཡིན། །ནམ་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཡོད་འདི་ནི་རིགས་པས་ཅི་ཞིག་དགོས། །འཇིག་རྟེན་པ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྟ་བ་བོར་ནས་ལ་གནས་པ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་པས་དལྡན་པ་ཡིན་ཞིང་གཞན་བོ་ནལ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་བརྗེ་བ་རང་འགོད་པ་ཡང་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་བོན་ལ་འོས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་པ་མེད་པར་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་བོན་ནོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ནན་ཏན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་རྟོགས་ཤིང་ཕྱོགས་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་ས་ཞུག་པ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཚོན་བོ་དང་བྲལ་བར་ཕྱོས་པ་ནི་བགྲོད་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཅན་གྱིས་གནོད་པའི་རྟོལ་ཐབས་ལ་རྟེན་པ་འདི་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་བུ་དང་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མ་བཤད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པའི་ལྟ་བ་རྟོལ་ལས་བཟློག་པར་མི་ནུས་པས། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ས་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཕྱུད་པར་ཅན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་བརྫུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྙེད་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་རྫུན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །འདི་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས། འདུ་བྱེད་དང་མྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི

༄༅། །ངོ་བོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེ་བར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་རང་གི་ངོ་བོ
རྙེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་ཡིང་ཏོག་གིས་བློའི་མིག་མ་ལུས་པར་ཁེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་བརྫུན་པའི་སྟོབས
ལས་བདག་གི་ཡོད་པ་རྙེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དེ་གཉིས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།།
རང་བཞིན་དེ་གཉིས་ལས་རྒྱུད་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་བཤད་པར་བྱའོ། །མཐོང་བ་བརྫུན་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན
རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་ནས། མཐོང་བ་བརྫུན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་དང་རྫུན་པ་ཉིད་ལས་གཉིས་ཉིད་ཡོད་པས་དེས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དང་། ཤེས་པའི་གཉིས
ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། མཐོང་བ་རྫུན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། །དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ལྡན་ནོ། །སྐྱོན་ལྡན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་གྱུར་ཤེས་ལྟོས་ལོག

བར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་གསལ་བ་ཅན་ནི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་ཞིང་མིག་སེར་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ཉམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཛིན་པ་རྣམས་སོ། །སྐྱོན་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཅན་ཉམས་ནི་དེ་ལས་བཟློག་པ་དག་གོ །དེ་ལ་དབང་པོ་ལེགས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱོན་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལོག་པའི་ཤེས་པར་འདོད་དོ། །ཇི་ལྟར་འདི་དག་གི་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གནོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དྲུག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་དེ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག །དེ་ལ་རབ་རིབ་དང་མིག་སེར་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ད་དུར་ཟོས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་ལ་གནོད་པའི་རྐྱེན་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ལ་མར་དང་ཆུ་དང་མེ་ལོང་དང་བྲག་ཕུག་ལ་སོགས་པ་ནས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཡུལ་དང་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་·········ཡིན་ནོ། དེ་དག་ནི་དབང་པོ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ནང་ན་ཡོད་པ་དག་མེད་པར། གཟུགས་བརྙན་དང་བྲག་ཆ་དང་སྨིག་རྒྱུ་དང་ཆུ་ཟླ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །

༄༅། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་འཕྲུལ་མཁན་ལ་སོགས་པས་རབ་དུ་སྦྱར་བའི་སྔགས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲུབ་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཡི་དགས་ཀྱི་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དེ་དག་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་ཆེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྟར་སྣང་བ་དག་སྟེ། མིལ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་ལ་གནོད་པའི་རྐྱེན་རྡི་སྐྲ་དང་ཟ་ཤད་པ་མེད་པར་དབང་པོ་དྲུག་ཚར་གྲིམས་བཟུར་བར་བྱེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དེའི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་པ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་བརྙན་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་དབང་པོ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་ཡོད་ན་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྣང་བ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བཤད་ཟིན་པའི་དོན་ཉིད་དང་དཔེར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྒྱིངས་མུ་སྟེགས་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །སྒྱུ་མ་སྨིག་སྒྱུ་སོགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །མུ་སྟེགས་ཅན་འདི་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས་སྐྱེ་རྒ་མ་བྱུང་བ་གན་གཟི་དང་བུད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཆད་ལ་གྲགས་པའི་དངོས་པོ་སྒྲིབ་དང་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པར་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བས། ཞལ་དུ་ཕྱུང་བ་འཁྲུལ་བར་འདོད་པས་ཤིང་ལ་འཛིན།

པར་ཡལ་བ། །ཕྲ་མ་རྟ་དང་ཞགས་ཡལ་ག །ཕྱི་མ་མ་བཟུང་བལྟ་རླུང་བ་ཆེན་པོས་ལྟ་བ་དབུ་མའི་རི་སུལ་ནས་ཀྱང་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། བདེན་པ་གཉིས་མཐོང་བ་དང་བྲལ་བས་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་གིས་གང་
བརྟགས་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གནོད་མིན་ཇི་ལྟར། །དེ་བཞིན་དྲི་མེད་
ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་བློས། །དྲི་མེད་བློ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་བ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་པ་
ཁས་བླངས་ནས་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་འདི་ཁྱད་པར་དུ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྲ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པས་རབ་རིབ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་མི་གནོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཟག་པ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་གནོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རང་ལེ་བོ་ནི་མ་པ་དག་
གིས་བཞད་གད་དུ་བྱ་བར་འོས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་པ་དང་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཀྱི

༄༅། །བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྣང་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་ཐུབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུའོ། །དེ་ལ་འདིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བ་ལ་རྨོངས་པར་བྱེད་པས་ན་གཏི་མུག་སྟེ། མ་རིག་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །ཀུན་རྫོབ་དེས་གང་ཞིག་བདེན་པར་སྣང་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་དུ་སོ་སོར་སྣང་བ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བཅོས་མ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གཟུགས་བརྙན་དང་བྲག་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་རྫུན་ཡང་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྣང་ངོ་། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་དང་སེམས་དང་ཚོར་བ་ལ་''''སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་བདེན་པར་སྣང་སྟེ། རང་བཞིན་ནི་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྣང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རྫུན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་རེ་ཞིག་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྡུས་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས

པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ། འདུ་བྱེད་གཟུགས་བརྙན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མངོན་པར་རློམ་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སླུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་མ་རིག་པ་ཙམ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། སྣང་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྣང་གི །སྣང་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མངའ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་བ་གཏན་ལོག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྣང་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་རྣམས་
ཀྱི་དོན་དམ་པའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སླུ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་བདེན་པ

༄༅། །ནི་སླུ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་ནས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པར་འདོད་པས་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་མི་ནུས་པས། ཉན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ངར་བགོས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་དེའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱ་བའི་དཔེ་[illegible]ཤད་པ། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྐྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བརྟགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་ཀྱིས། །རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་ཞེས་པ་ནི་ཅན་གྱིས་རང་གི་ལག་ན་ཐོགས་པའི་བལ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་ཀྱི་ནང་ན་སྐྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་༔ ཡོངས་སུ་འཕྱུ་བཞིན་པར་མཐོང་བས་དེ་བསལ་བར་འདོད་ནས་སྣོད་དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲེ་ལྡོག་བྱེད་པའི་ཚེགས་ཐོབ་པར་རིག་སྟེ། འདི་ཅི་བྱེད་པ་ཞིག་སྙམ་ནས་རབ་རིབ་མེད་པས་དེའི་གན་དུ་ཕྱིན་ནས་སྐྲ་ཤད་ཀྱི་ཡུལ་དེར་ [illegible] སྐྲ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་དམིགས་ཤིང་། སྐྲ་ཤད་དེའི་རྗེས་ཅན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་སྐྲ་ཤད་དང་སྐྲ་ཤད་མ་ཡིན་པ་དང་མཐིང་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དག་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་གི་ཚེ་རབ་རིབ་ཅན་རབ་རིབ་མེད་པས༔ སྐྲ་ཤད་མཐོང་ངོ་ཞེས་རང་གི་བསམ་པ་བསྟན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་འདོད་པས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་ངོར་བྱས

ནས་འདི་ནི་སྐྲ་ཤད་དག་ལ་ཡོ། །བ་སྣ་ཡིད་ནི་ཞེས་དགག་པ་ལྷུར་བྱེད་པའི་ཚིག་སྒྲ་མོང་གྱི། སྐབས་པ་འདི་ལ་དེ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །སྐྲ་ཤད་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དོན་གང་ཞིག་རབ་རིབ་མེད་པས་མཐོང་བ་དེ་ཡིན་གྱི་ཚིག །
ཤེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་བདག་གིས་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་པ་བའོ། །
ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྐྲ་ཤད་མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་དུ་རང་བཞིན་གང་དུ་གཟིགས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དེ་དག་གིས་གཟིགས་ཤེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གིས་གཟིགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ།
འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ལྷའི་བུ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ན་ནི། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་མི་འགྲོ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལྷའི་བུ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་........ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། བྱེ་བྲག་མེད་པ་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་སྨྲ་བར་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པ་དང་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཤེས

༄༅། །པ་དང་བྲལ་བའོ། །ལྷའི་བུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྫུན་ཏེ་སླུ་བའི་ཆོས་སོ། །ལྷའི་བུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་བསྟན་པར་མི་ནུས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་སྟོན་པ་དང་ཅི་སྟོན་པ་དང་། གང་ལ་སྟོན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དམ་པར་རབ་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའོ། །རབ་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་བཤད་པར་མི་ནུས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དེའི་ཡུལ་ཅན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་གི་དངོས་པོ་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། བདེན་པ་དང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བ་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དང་། གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དགག་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་པ་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ནར་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པ

འཇོད་པར་འདོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཐོང་བ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། །འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། །ཅི་
དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བླུན་པོ་ཚད་མར་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་དང་། དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་ཡིན་པར་ཁས་བླང་
བར་བྱ་དགོས་ན། གང་གི་ཕྱིར་བླུན་པོ་ནི་ཚད་མར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་གང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བརྟག་པ་
ལ་དེ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
བསྒྲིམས་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གནོད་པ་མེད། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་
འདི་ལས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། [illegible]

༄༅། །འཇིག་རྟེན་དོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་རྣ་ཏེ་དཀྲིས། །གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་འགྱུར། །དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་གིས་དེའི་རྫས་འཕྲོགས་སོ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟགས་ཤིང་
བརྟགས་པ། རྫས་དེ་ཚེ་ཞིག་ཡིན། དེས་བྲུམ་པའོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ལ། བྲུམ་པ་ནི་རྫས་མ་ཡིན་ནོ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྲིལ་ཡམ་གྱི་བྲུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དེ་ངེས་སུ་འཕྲིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇིག་རྟེན
པའི་དོན་འཇིག་རྟེན་པའི་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་པར་བྱེད་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་རོ། གང་གི་ཚེ་འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། སྐྱེ་བོ་མཁས་པ་ཚད་མར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱིས
གནོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཁས་པས་ཕྱོགས་འདིས་གཞན་ཡང་དཔྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་བླངས་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ། ད་ནི་འཇིག
རྟེན་ལ་ཡང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ལྟ་བ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པར་འདོད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན
ས་བོན་ཙམ་བཏབ་ནས། །བདག་གིས་བུ་འདི་བསྐྱེད་ཅེས་སྨྲ་བྱེད་ཅིང་། །ཤིང་ཡང་བཙུགས་སོ་སྙམ་དུ་རྟོག་དེས་ན། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཕའི་དབང་པོས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་པ་འགའ

ཞིག་ཏེ་བར་སྟོན་པ་ན་བུ་འདི་བདག་གིས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རང་གི་ལུས་ལས་བཏོན་ནས་དེའི་མའི་ཁོང་དུ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་མི་གཙང་བ་ཙམ་
ཞིག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེའི་རྒྱུ་བླུགས་ནས་རང་གི་བུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་དང་བུ་གཉིས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འཇིག་རྟེན་དུ་གྲགས་ལ་བར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལྟ་ར་དེ་ཡང་ཉེ་བར་
སྟོན་པར་བྱེད་པར་ཡི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་དང་ལྗོན་ཤིང་དག་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་ཡོན་ཏན་ཉེ་བར་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་ང་ལ་དང་པ། གང་ཕྱིར་སྨྱུ་གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ཕྱིར་སྨྱུག་ཚེ་ས་བོན་ཞིག་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །སྨྱུག་ཚེ་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་སྨྱུ་གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་ཉིད་
ཡིན་ན་ནི། །ཕྱི་ཚོམ་མེད་པར་སྨྱུ་གུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ས་བོན་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བ་མིན་ཡོད་པས་བ་ལང་ཤི་བར་གྱུར་ཀྱང་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡོད་པས་འཕགས་པ་རྣམས
ཀྱི་རྒྱུན་ལས་མ་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྨྱུ་གུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟར་ས་བོན་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆད་པ་སྤྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཉིད་མེད་པས་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྨྱུ་གུར་

༄༅། །ཡིན་པས་ས་བོན་མི་འཇིག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་བཀག་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། ས་བོན་ཡོད་ན་མྱུ་གུ་ཇི་བཞིན་ཏེ། །ས་བོན་གང་ཡིན་མྱུ་གུ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟག་མིན་ཆད་མིན་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ས་བོན་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ས་བོན་གྱི་རྒྱུ་ཅན་མྱུ་གུ་ཡང་འབྱུང་བ་ན་ས་བོན་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། གསུངས་པ། ས་བོན་གང་ཡིན་མྱུ་གུ་དེ་ཉིད་མིན། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ས་བོན་དེ་ཉིད་མྱུ་གུ་དེར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་གཉིས་ཅར་ཡང་བཀག་པ་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་དོན་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ནི་ས་བོན་དང་མྱུ་གུ་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་གཉིས་གཅིག་པ་འམ་གཞན་པ་ཉིད་དུའང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཚེ་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པས་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་རྨི་ལམ་དུ་སྨིཀླ་ ······ པའི་ས་བོན་དང་མྱུ་གུ་དག་ལྟར་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་གལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དོན་འདི་ཉིད། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རིག་རྟེན་ཅན་ཏེ། །འདུ་བྱེད་དེ་དག་དེ་ཉིད་

དུ་ཡོད་མིན། །འདུ་བྱེད་མ་རིག་འདི་གཉིས་སྟོང་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བས་སྐབས་ལ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས
གཞན་པའང་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་བླང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཉིད་རྟེན་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་སྐུར་བས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན།། །གལ་ཏེ་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ
རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་དག་གིས་བསྐྱེད་ད་ན་མི། དེ་གང་གི་ཚེ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ར་མཐོང་བ་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས
པ་དེའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཕྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས
པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་སྐྱེ་བར་ཁས་བླང་བར་མི་བྱའོ། །ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ཀླིམ་དོ་ལས།

༄༅། །འོད་སྲུངས་གཞན་ཡང་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི། གང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་། གང་མཚན་མ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་མཚན་མ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། གང་སྨོན་པ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་སྨོན་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྨོན་པ་མེད་པ་དང་། གང་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། གང་མ་སྐྱེས་པས་ཆོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་དང་། གང་མ་བྱུང་བས་ཆོས་རྣམས་མ་བྱུང་བར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་མ་བྱུང་བ་དང་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཁས་བླངས་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་སེམས་པ་དེའི་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་པོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྟོང་མིན་སྟོང་ལྡ་ནམ་ཐོང་མིན་ཏེ། །སྲུང་འདས་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །ཡོག་ལྟས་སྨྲ་ངན་མི་འདའ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་བཤད་ལ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་།

སྟོང་ཉིད་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ངེས་པར་འབྱིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྨྲས་པ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བདག་དང

གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་ནུག་མེད། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་ནི

འདོད་ན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་དེ། བདེན་པ་གཅིག་པོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་བདེན་མོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་དག་བདེན་པ་

དམ་པ་འདི་ནི་གཅིག་སྟེ། སློ་ཀྱེ་སྟེ་མི་བསླུ་བའི་ཆོས་ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་རྫུན་པ་བསླུ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་

ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་གཞན་དག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་དཔྱད་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དཔྱད་ན། །དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་དུ། །གནས་རྙེད་མ

ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་མི་བྱ། །འདི་ལྟར་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཅི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིག་གམ། ཅི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན། དོན་དམ

༄༅། །བར་མ་སྐྱེས་བདང་མ་འགགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལས་རྒྱུ་རོལ་ཏེ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཚ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅན་ལ་གནས་པས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
པར་དཔྱོད་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པས་ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་གཞན་ལ་བརྟགས་པའི་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། འཕགས་པ་ལྟས། ཇི་ལྟར་ཀླུ་སྒྲོ་སྐད་གཞན
གྱིས་ཏེ། །བསྐྱེད་པར་མི་ནུས་དེ་བཞིན་དང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་མ་རྟོགས་པས། །འཇིག་རྟེན་གནོད་པར་ནུས་མ་ཡིན། །ཞེས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་
འགྱུར། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་དཔྱད་པ་བྱས་ན་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། དཔེར་ན་ཤིང་དང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན
བྱས་ལ། །ལག་པ་རྩོལ་བ་བྱས་པ་གསུམ་ཚོགས་ན། །སྒྲོག་བྱེད་པི་ཝང་གླིང་བུ་ལ་སོགས་ལས། །དེ་དག་ལས་སྒྲ་སྒྲ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་མཁས་པ་ཡ་ལས་བརྟགས་བྱས་ཏེ། །དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་ལ་གར་སོང་ཞེས།
ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་དུ་བརྟགས་བྱས་ན། །སྒྲ་ཡི་འོང་བ་འགྲོ་བ་རྙེད་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་དག་དང་ནི་རྐྱེན་དག་ལས། །འདུ་བྱེད་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཡང་དག་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ནི། །

འདུ་བྱེད་སྟོང་པ་གཡོ་བ་མེད་པར་མཐོང་། །དབང་པོ་དག་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ནི། །ནམ་ཡང་སྟོང་ལ་ཕྱི་རོལ་སྟོང་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་བདག་གིས་སྐྱོང་ཞིང་གནས་མེད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །
ཙི་སཀྲུ་ཞིར་གསྒྲུང་ལ་པ་ལྷ་བུའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བདག་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་གཅོད་པར་བྱེད་ཀ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་གང་ཞིག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ
དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུ་རྒྱུར་བརྟགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སྨྲ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་སྐད་དུ་སྨྲ་བ་ལ་ཚིག་ཙམ་ཞིག་ལྷག་མར་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ
གང་ཞིག་གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པའི། །རིགས་ དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་སྐབས་སུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས
བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཅར་དུ
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །གང་དག་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་དོན་ནི་དེ་ཁོ་ན་བཀག་པ་ཡིན་གྱི།

༄༅། །གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གི་འདོད་པ······འདི་ཡང་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་མི་འགྱུར་བས། དེ་སྐད་དུ་སྨྲ་བ་དེ་དག་ནི་བརྒལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།། འོན་ཏེ་གལ་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས་ཅར་དུ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་ཏེ་ན་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ། དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྙན་ལ་སོགས་པ། །ཚོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། །ཇི་ལྟར་དེར་ཉི་གཟུགས་བརྙན་སོགས་སྟོང་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་བརྙན་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ······སོགས་པ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གནས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་པས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ངེས་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་དམིགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ། མེ་ལོང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་དག་ལ། །ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །གཟུགས་བརྙན་སྣང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །དྲུ་མ་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འང་རང་བཞིན་མེད་པའི་

ཕྱིར། །དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་གཟུགས་བརྙན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཅར་དུ་ཡང་རང་བཞིན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་ལས། གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག །སྔོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་ན། །རྟག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་དེ་ནི། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཇི་ལྟར་སྟོན་པས་སྤྲུལ་པ་ནི། །རྫུ་འཕྲུལ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཞིང་། །སྤྲུལ་པ་དེ་ཡང་སྤྲུལ་པ་ཡི། །སླར་ཡང་གཞན་ནི་སྤྲུལ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་དེ་ལས་གང་། །བྱས་པའང་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན། །དཔེར་ན་སྤྲུལ་པས་སྤྲུལ་གཞན་ཞིག །སྤྲུལ་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་ལུས་རྣམས་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་དག །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། །སྨིག་རྒྱུ་རྨི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་སྤྲུལ་པའི་དཔེས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་སྐྱེ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པས་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བ་རྒྱུད་རིང་དུ་སྤངས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། ལས་རྣམས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ཡང་ལས་རྣམས་ཀྱ

༄༅། །ཀྱེ་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་བཅས་ཀྱང་། གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁྲུལ་ན་དང་རྒྱུད་མི་ཟླ་པ་དང་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་རང་ཉིད་
ཀྱི་ས་དེ་མི་འགག་པ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་ནུས་ཕྱིར། །ལ་ལར་ལས་འགགས་པ་ལས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས། །གང་གི་ལྟར་ན་ལས་འགགས་པ་དེ་ནི་འགག་པ་ས་ཞིག་པ་ཡི་ལས་དེ་ལས་
འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་རྩོད་པའི་ལན་དུ། འགགས་ཟིན་པའི་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་བཞག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འམ། བུ་ལོན་གྱི་དཔེ་བརྒྱ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་གཞན་རྒྱུད་མི་ཟླ་པ་འམ། ཐོབ་པ་འམ།
ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྒོས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ལྟར་ན་ལས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟར་ན་ནི་དེ་འགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། མ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་
སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། ལས་རྣམས་མི་འཇིག་པས་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་ལས། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་
དེའི་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཆུད་ཟད་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། མི་ཡི་ཚེ་ཚད་ལོ་བརྒྱ་སྟེ། །དེ་སྲིད་འཚོ་ཞེས་བརྗོད་མོད་ཀྱི། །ལོ་ལ་སྤུང་པོར་སྤུངས་པ་མེད། །

བསླུབ་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས། །ཟད་པ་མེད་ཅེས་གང་སྨྲས་དང་། །ལས་ཟད་ཅེས་ནི་གང་སྨྲས་པ། །སྟོང་པའི་རྒྱུ་ལ་ཟད་པ་མེད། །ཐ་སྙད་ཙམ་ལ་ཟད་པར་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་དོན་ཉིད་དཔེའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ། རྨི་ལམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི། །སད་ཀྱང་བླུན་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པའི། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཇི་སྐད་དུ། སྲིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ཉལ་བའི་རྨི་ལམ་ན་ཡུལ་གྱི་བུད་མེད་བཟང་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་རྨིས་ལ། དེ་ཉལ་བ་ལས་སད་ནས་ཡུལ་གྱི་བུད་མེད་བཟང་མོ་དྲན་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས་ས། གང་རྨི་ལམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་བུད་མེད་བཟང་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་རྨིས་ལ། དེ་ཉལ་བ་ལས་སད་ནས་ཡུལ་གྱི་བུད་མེད་བཟང་མོ་དེ་དྲན་པའི་མི་དེ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྨི་ལམ་གྱི་བུད་མེད་བཟང་མོ་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ས་པ་ལགས་ན། དེ་དང་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་ག་ལ་མཆིས་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་དེ་ནི་ཕོངས་ཤིང་དུབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐོས་པ་མི་ལྡན་པ་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་···

༄༅། །གཟུགས་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་པར་གྱུར་ནས་ཆགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཆགས་ནས་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞེ་སྡང་ལས་བྱུང་བ་དང་། གཏི་མུག་
ལས་བྱུང་བའི་ལས་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ལས་དེ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པར་གྱུར་ནས་འགག་གོ། །འགགས་པ་ན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་མི་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དུས་གཞན་ཞིག་ན་འཆི་བའི་དུས་དང་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཚེ་དེ་དང་སྐལ་བ་འདྲ་བའི་ལས་ཟད་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་འགག་པའི་ཚེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉལ་བ་ལས་སད་པའི་མིའི་ཡུལ་གྱི་བུད་
མེད་བཟང་མོ་ལྟ་བུར་ཡིད་ལས་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་འགག་ཅིང་སྐྱེ་བའི་ཆ་རག་ཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་ཡང་ན་ནི་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡང་
ན་ནི་ཡི་དྭགས་རྣམས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་དེ་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་གང་ལ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བར་མཐོང་བ་དེ་དང་སྐལ་བ་འདྲ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་འབྱུང་
ངོ་། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཆོས་གང་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུ་འཕོ་བ་ཡང་མེད་ལ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བར་མངོན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་འགག་པ་དེ་ནི་འཆི

དགོས་པ་ཞེས་བྱ། གང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམ་འགགས་པའི་ཚེ་ཡང་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་འོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཚེ་
ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམ་མས་སྟོང་ངོ་། །འཆི་འཕོ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བས་སྟོང་ངོ་། །ལས་ནི་ལས་ཀྱིས་
སྟོང་ངོ་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོས་སྟོང་ངོ་། །སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བས་སྟོང་ངོ། ལས་རྣམས་ཆུད་མི་ཟ་བར་ཡང་མངོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟད་
པ་མེད་པས་རྣམ་པར་སྨིན་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། ཇི་ལྟར་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྨིན་པ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཞིག་ཟིན་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་ལས་ཟད་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། །རྣམ་པར་སྨིན་ ཟིན་པ་ལས་ཀྱང་ཡང་རྣམ་པར་སྨིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡུལ་ནི་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྲ་ཤད་
རྣམ་པ་ནི། །མཐོང་བ་གི་དངོས་གཞན་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྨིན་ལས་སླར་སྨིན་མིན་ཤེས་ཀྱིས། །དཔེར་ན་ཡུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འདྲ་བཞིན་དུ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ

༄༅། །མཐོང་ངོ། ''དེ་ལྟར་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་པོང་བུའི་སྤྲང་མོ་ཤམ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་འགགས་པར་མཚུངས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་འདིས་ལས་རྣམས་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། དེ་ཕྱིར་རྣམ་སྨིན་མི་དགེ་ནག་པོའི་ལས། །རྣམ་སྨིན་དགེ་ཉིད་དགེ་ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་། །དགེ་མི་དགེ་མེད་བློ་ཅན་ཐར་འགྱུར་ཏེ། །ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པ་དགག་པ་མཛད། །གལ་ཏེ་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་བ་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་མི་དགེ་བ་ལས་མ་ཡིན་ལ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་དགེ་བ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་མི་དམིགས་པས་ནི་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐུར་པ་བཏབ་པ་ལས་ཀུན་རྫོབ་འཇིག་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་སྙམ་སྟེ། ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པོ་ཞེས་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་པ་དགག་པ་མཛད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཞག་ན། འོན་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས།

ཀུན་གཞི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པའི་ནུས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་བསྣན་པས་རྣམ་པ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གསུངས་པ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཞིག་གམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡི་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་པས་གདུལ་བ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཀུན་གཞི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཀུན་གཞི་ཡི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད་པར་མཛད་ཀྱི་གང་ཟག་ཀུན་ཡོད་དོ། དེས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་དགེ་སློང་དག་ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་ཁུར་རོ། །ཁུར་ཁུར་བ་ནི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཕུང་པོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་མཛད་དེ། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འམ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་འམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དུས་རིང་པོར་དད་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་
ཤིང་གོང་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཕྱི་མ་ལ་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དགོངས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་
གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །ཕུང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། །བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆོས་ཟབ་དོན། །རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལའོ། །གདུལ་བྱ་གང་དག་ཡུན་རིང་པོར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་གོམས་པར

༄༅། །བྱས་པས་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་པར་མི་ནུས་ཤིང་བདག་མེད་དོ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐོས་ནས་སྐྲག་པ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྟོང་ཉིད་བསྙེན་བར་བསྟན་པ་ལག་ཡང་ནས་ཡང་དྲང་སེམས་པ་དེ་དག་དེ་ལ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པས་དོན་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆེས་ཐོག་མར་ཀུན་གཞི་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་ནི་སྨྲ་སྐྱོགས་ཀྱི་ལུགས་པས་ལ་ནས་དེ་དག་གི་དོན་ཆེན་པོ་འདྲེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱི་ནས་ཀྱང་རང་བས་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཀྱི་བཅི་མ་ལོག་པར་རིག་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་སྤོང་བར་འགྱུར་བས་ཡོན་ཏན་དུ་འབྱུང་གི་སྐྱོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལྷས། གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །དེ་ལ་དེ་དེ་ཐོག་མར་བསྟན་པར་བྱ། །ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྣོད་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་པོར་ཀུན་གཞི་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་འཐད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་། འཇིག་ཚོགས་ལྟ་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་ངར་དང་ང་ཡིར་བསྟན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱི། །ཡོད་ཅེས་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་སྤངས་ནས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱང་། ང་དང་ངའི་ཞེས་བསྟན་པ་འཇིག་རྟེན་ཀྱིས་ཡིད་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ང་དང་ངའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དངོས་པ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན

དུ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མཛད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྡེ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་ལས། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ནམ་འདྲེན་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་མཐུན་པར་མི་འཇུག་ན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་དང་། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཕུང་པོ་དག་དང་ཁམས་རྣམས་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་རང་བཞིན་གཅིག་བཞེད་ལ། །ཁམས་གསུམ་པོ་དག་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །མིང་མེད་པ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྣམས། །བསམ་དཔྱོད་མེད་པའི་མིང་དག་གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་ལ་བརྗོད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །དངོས་མེད་ཉེ་བར་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་བཞུགས་པས། །དངོས་མེད་འགའ་ཡང་འདི་ན་མེད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །དོན་དང་དོན་མེད་མི་གཟིགས་ལ། །འགོག་པ་དང་ནི་དམ་པའི་དོན། །སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གསུངས་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །ཞིག་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་མེད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་གྱུར་ཀྱང་། །བསྐལ་པའི་སྲེག་པ་བརྗོད་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི། །རང་བཞིན་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱང་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི

༄༅། །འདིག་ཏེ་ནམ་ཐུན་འདྲུག་ཡིན། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣ་བ་པོ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་མི་བཟོད་ཅིང་། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་
ཕྱུར་བའི་ལུགས་བརྗོད་པའི་སློ་ནས་དོན་དག་འཇིག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ལུགས་གསལ་བའི་ཕྱིར་སྨྲས་པ། བཟུང་བ་མེད་པས་འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །སྲིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་རབ་རྟོགས་པས། །
ཤེས་རབ་ལ་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ས། །རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འདི་ནི་བཞུགས་པ་ལ་འཇུག་གོ །ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་ཏེ། དེ་འདི་ལ་ཡོད་
པས་ཤེས་རབ་ལ་གནས་ཏེ་ཤེས་རབ་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའོ། །གང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལྷག་པར་སྒྲོ་མ་བཏགས་པར
རྟོགས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །གཟུགས་མེད་པས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ནི་ཅིང་
འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་འདིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་གསུང་

པ་མེད་མས་འདི་ནི་བསམ་མཐོང་ཞིང་། །སྲིད་པ་གསུམ་རྣམས་ཤེས་ཙམ་མདུར་པར་རྟོགས་པས། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལ་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་སེམས་ལ་གནོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ
ཉེར་ཕྱིན་འདི་ནི་ཡིད་དཀྱིལ་མཚམས་མེད་ཞིང་ཞིག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་མ་མཐོང་ཞེས་ཡུན་རིང་དུ་རིང་པོར་སོམས་པར་སྤྱོད་པ། དེ་སོམས་པར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྫོང་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་རང་རིག་པས་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རིམ
པ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་མདུ་དེ་བོར་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ན། འོ་ན་འདིར་ཇི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།
སྨྲས་པ། ཇི་ལྟར་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལས་རྒྱ་མཚོ་ནི། །ཆེ་བས་རླབས་རྣམས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་ལས། །རང་གི་ནུས་པས་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆུ་བརྒྱ་བས་ཀྱི་ཏེ་བ་བསྒྱུར་བའི་རྐྱེན་ཡིན
ལག་རླུང་གིས་བསྐྱོད་ནས་བསྐྱོད་པ་ལས། རླབས་ཙམ་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་བར་སྐྱུགས་པས་གཉིད་པོ་ལ་ཕྱག་པ་སྤྱོད་ཀྱི་བ་རླབས་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡི་སྒོ་ནས་བདག་གི་ཡུལ་སྐྱེད་པར་ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བར་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་རྣམ
པར་ཤེས་པ་བཅུ་གཉིས་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་བཞག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཞུགས་པ། ག་རྣམ་པ་དང་འདུ་ཞིང་བར་མཐོང་བར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཐོབ་པར་འགག་པ་བཞིན་པས།

༄༅། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གང་། བག་ཆགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རང་གི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་བ་བཞག་པ་རིམ་གྱིས་རང་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་རྐྱེན་ལྡགས་པས་
ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལས་གང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་གཞན་གྱི་དབང་ཙམ་ཞིག་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་
པར་གྱུར་པའི་གཟུང་བ་གཉིས་སུ་སྣང་བ་ཀུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུར་སྣང་བ་རྣམས། པཉི་པ་སྤྲ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །ཆུ་ཤེལ་ལ་ཆུ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་དང་། །བླུག་ཤ་ཡ་ལ་ག་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ར། །དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུ། ||
ཞེས་དང་བང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་པ་པོ་ཉིད་དུ་སྣང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣ་པ་རྣམས་ཀུང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རོལ་པོ་མཐའ་དག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་སལ་པོ་ན་གྱི་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་ས་བོན་ཐམས་
ཅད་པ་སྣང་བར་བྱེད་དོ། །གང་དབང་ཕྱུག་རྟག་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་གསུང་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་གྲགས་པ། དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི
ངོ་བོ་གང་། །དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཞིང་། །ཕྱི་རོལ་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་འགྱུར་ལ། །ཡོད་དང་སྤྲོས་ཀུན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་བླང་

པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟོག་པའི་དྲ་བ་མ་ལུས་པའི་གཞིར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྲུལ་དུ་འཁྲུལ་བ་ཐག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ནི་དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་རིགས་ལ། བུམ་པར་འཁྲུལ་བ་ས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ནི་ས
ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ཅིའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་རྟོག་པའི་རྒྱུ
གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཁས་བླང་བར་བྱ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཕྱིར་གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ། གང་ཞིག་འདིར་ལྷག་མར་ལུས་པར
གྱུར་བ་དེ་འདིར་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྤྲོས་པ
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་བརྗོད་པ་ནི་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྲིད་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དངོས་པོ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས། .. འདིར
གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་བྱ་མེད་པར་རང་གི་བག་ཆགས་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་སྤྲོས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །བཏགས་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱུ

༄༅། །ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གསུམ་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་དོ་ཞེ་ན། །འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་མེད་སེམས་དེ་པར་ནི་གང་དུ་ཡོད། །ཅེས་པ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྨྲས་པ། རྨི་ལམ་ནི་བཞིན་ཞེ་ན། །རྨི་ལམ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ངུའི་ནང་དུ་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པས་ཁང་པའི་ནང་དུ་གླང་པོ་ཆེ་མྱོས་པའི་ཁྱུ་རྨིས་པ་ན་དེ་ཞིག་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་བཞིན་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །འདི་ཡང་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དཔེས་མ་གྲུབ། །ཡང་དེ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། བཤད་པ། གང་ཚེ་ང་ལ་རྨི་ལམ་ན་ཡང་སེམས། །ཡོད་མིན་དེ་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་མིན། །གང་བ་ལང་རྨིས་པའི་ཁྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་དཔེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྨི་ལམ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མེད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་སད་པས་རྨི་ལམ་གྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན་འདི་ཡང་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་སད་ཚེ་རྨི་ལམ་དྲན་ལས་ཡིད། །ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་མཐོང་སྙམ་དྲན་པ། །དེ་འདྲ་ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་རྨི་ལམ་གྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དྲན་པ་ལས་ཡིད་ཡོད་པ

ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དྲན་པ་ཡང་ཡོད་པས་ཡུལ་ཡང་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྨྲས་པ། གལ་ཏེ་གླང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་རྨི་ལམ་ན་ཡོད་ན་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་ཀྱིས་དགུགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྔའི་ཚོགས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་གཉིད་ན་མིག་བློ་མི་སྲིད་པས། །ཡོད་མིན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ཞེན། །རྨི་ལམ་ཇི་བཞིན་དེ་བཞིན་འདིར་འདོད་ན། །སྐྱེ་རྨི་ལམ་དུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པས་གླང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་བཟློག་ཏུ་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་རྨི་ལམ་དུ་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྨི་ལམ་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཡུལ་རྨི་ལམ་དུ། །མ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར། མིག་དང་མིག་གི་ཡུལ་དང་དེས་བསྐྱེད་སེམས། །གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་བརྫུན

༄༅། །ནི་རྫུན་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་གཟུགས་ས་མཐོང་ཞན་མིག་དང་བརྟགས་ས་དང་ཡིད་དེ་གསུམ་པོ་ཉེ་བར་གྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། མི་ལམ་དང་ཡང་ལུས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ན་གསུམ་འདུས་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་

དེ་ར་མིག་དང་གཟུགས་གཉིས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། །རྣ་སོགས་ལྷག་མ་འང་གསུམ་པོ་སྐྱེ་པ་མེད། །རྣ་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་

པའི་སྒྲས་ནི་སྒྲ་དང་རྣ་བའི་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་བསྡུའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྨི་ལམ་དུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྫུན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྨི་ལམ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་

སྨྲ་བ་དེ་མི་རིགས་སོ། །གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཞིག་རྨི་ལམ་ན་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་

དུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །རྨི་ལམ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གསུམ་པོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་བསམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ནི། །དེའི་ཚེ་རྨི་ལམ་གྱི་དཔེ་དོན་མེད་

པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྫུན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབེ་ལས་བྱུང་བ་དངོས་ཀྱི་དོན་རྫུན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྨི་ལམ་ན་གསུམ་ཅར་ཡང་མི་བདེན་པ་དེའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་གྲུབ

བའི་སྐྱོ་ཉིས་མ་གྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སད་པའི་ཚེ་ནི་བདག་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ། མི་ལམ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་སད་འདིར་ཡང་། །དངོས་རྣམས་རྫུན་ཡིན་སེམས་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །
སྤྱོད་ཡུལ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད། །ཇི་ལྟར་རྨི་ལམ་དུ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་རྫུན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སད་པ་ན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྒྱུ་མའི་སེམས་ཅན་དམིགས་པ་ལྟར། །སྣང་ཡང་
ཉེ་དྲན་ཡང་དག་མིན། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རྨི་ལམ་དང་འདྲ་བ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་སྣང་། །འདི་ལ་སུ་ཡང་མི་སྐྱེ་འཆི་བ་མེད། །སེམས་ཅན་མིང་དང་སྲོག་ཀྱང་མི་
རྙེད་དོ། །ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་ཆུ་བཀྱུ་ཤིང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གསུམ་ཅར་ཡང་མ་སྐྱེས་པར་བཤད་ལ། རྨི་ལམ་ན་རྨི་ལམ་རྨི་བཞིན་པའི་ཤེས་པ
ལ་ལྟོས་ནས་ནི། འདི་ན་ཇི་ལྟར་སད་བཞིན་ནི་ཇི་སྲིད་དུ། །མ་སད་དེ་སྲིད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །ཇི་ལྟར་མི་ཤེས་པའི་གཉིད་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལས་ཐད་དང་བཅས་ཀྱི་གཉིད་དང་བྲལ་བས་སད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་མ
རིག་པའི་གཉིད་ཀྱིས་རྨི་ལམ་རྨི་བཞིན་པས་དམིགས་པར་གསུམ་ཆར་ཡང་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དང་། གཉིད་དང་འབྲལ་བ་རྨི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་མ་ཡང་ས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གསུམ་ཅར་ཡང་ཡོད་དོ། །སད་པར

༄༅། །ཕྱུར་ནུབ་རྒྱ་མཚར་ཡོད་མིན་ལྟར། །གཏི་མུག་གཉིད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་གཉིད་ཟད་པས་སད་པར་གྱུར་པ་ལ་མི་ལམ་དུ་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པའི་
གཉིད་མ་ལུས་པ་སྤྲུངས་སྦྱང་བཅོམ་ས་སྤྱི་ཕྱིར་ས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གསུམ་ཚར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རང་རིག་བཅས་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྲ་ཤད་ལ་སོགས་
པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་མེད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པའི་བློ་གང་གིས། །རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྲ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། །དེ་བློ་ལ་ལྟོས་གཉིས་
ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་བ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀ་འང་རྫུན་པ་ཡིན། །ཤེས་བྱ་མེད་པར་ལྟར་ལྟ་བར་བྱའོ། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྲ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། རབ་རིབ་མེད་པའི་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་
ཀ་ཡང་མི་སྐྱེས་པ་ཉིད་དེ། ཡུལ་མེད་པར་ཤེས་པ་དེས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་གཉིད་རྨི་ཟ་བར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་བློ་ཡོད་ན། །སྐྲ་དེའི་ཡུལ་དང་མིག་ནི་རྗེས་འབྲེལ་
བའི། །རབ་རིབ་མེད་ལའང་སྐྲ་ཤད་བློ་འབྱུང་ན། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྲ་ཤད་དག་མེད་པར་སྐྲ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་ན་ཡུལ་གང་དུ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྲ་ཤད་དག་མཐོང་བ་དེར་མིག་

གཏ་ད་བའི་རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་སྣང་ཤད་སྤྱི་གཙོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིར་གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་
ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ན་ནི་འདི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་སྤར་བཞག་པ་སྨིན་པ་དང་མ་སྨིན་པ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དག་གི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་གང་ལ་སྔའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་གི །གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྨྲའོ། །འདི་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ།
གང་ཕྱིར་མ་ཕྱིན་བདག་ལ་སྨིན་ནུས་ན། །སྨིན་མེད་དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྨིན་མི་འབྱུང་། །ཤེས་བྱ་ཡོད་དང་ངོས་བྲལ་བས་མིན་ཞེ་ན། །ནུས་དེ་མེད་པས་འདི་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། །ཤེས་བྱ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོད་པས་ཡིན་ན་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ནུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཚེ་དེ་སྨིན་པ་དང་མ་སྨིན་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་མི་འགྲུབ་བོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ནུས་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། སྐྱེས་ལ་ནུས་པ་སྲིད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་སྐྱེས་ངོ་བོ་ལ་ཡང་ནུས་ཡོད་མིན། །འདི་ནུས་པ་འདི་ཡོད་ངེས་སུ་རྟོག་པ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བའི་འབྲེལ་པ་ཅན་ཞིག་གམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ···

༄༅། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྲང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་ནུས་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཚེ་ནུས་པའི་ཞེས་དྲུག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན་མྱུ་གུ་སྐྱེས་པ་ན་ཡང་ས་བོན་མི་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནུས་པ་མི་སྲིད་དོ། །གང་གི་ཚེ་ནུས་པ་ལས་ཞེས་ལྷུ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ནུས་པ་ལས་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྔར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལ་ནུས་པ་སྲིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ནུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་མིན། །མོ་གཤམ་བུ་ལ་འང་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱད་པར་མེད་པར་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ནུས་པ་ཞེས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ནུས་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། ནུས་པ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། །གང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་གཟུང་བ་དང་བསྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ནི་བསྟན་པར་མི་ནུས་སོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་འདི་ནི་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་བྱ་བར་གང་གིས་ནུས་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། གང་གི་ཚེ་དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་ཡོད་པར

ཡིན་ པ་དེ་རི་ཚེ་འདི་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་ས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་མ་སྨྲས་པ་འདིས་ཉི་ཚུལ་ཟབ་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནུས་པའི་དོན་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་ཡང་འདོད་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ
ལ་ནུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ནུས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྔོན་ལ་བསམས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་ནུས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར
ཞེས་དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་རིག་དེ་ཁོ་ན་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་འབྲས་ཆེན་ཚོས་ཤིག་སྤྱལ་མ་འདི་ལ་རས་ཡུལ་གཟུགས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས། བརྡུན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། མཚལ་དུ་འདུག་བགསུམ་
ངག་སྨྲ། །ཞེས་ཡོས་བསྐྱུར་དང་དང་ར་བྱུང་གཉིས། །ཞེས་བཤད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་སྐྱོད་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་དམ། གལ་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་བསྟན་པ་འདོན་ན། །ནུས་པ་མེད་པར་འདི་ཡི་འབྱུང་འགྱུར་མེད། །རེས་འགའ་གང་
ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་འགྱུར་གྱི། རྟག་ཏུ་འབྱུང་བས་ཡིན་པར་ངེས་བ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་འམ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་གལ་ཏེ་ནུས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི། རྣམ་པར་ཤེས
པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཚེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚོངས་པ་ཡོད་པས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནུས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཞིན་དུ་ནུས་པ་མེད་པར་དེའི་འབྱུང་

༄༅། །བར་འགྱུར་བཞི་ཡོད་པམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འབྲས་ཆེན་ལ་སོགས་པ་དགག་བྱ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ནུས་པ་ཕན་ཚུན་སྤྱོད་ནས་འགྱུར་བ་ལ་རག་མོད། །དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་གྱི
དབང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་བརྟེན་པ་ཅི་གྲུབ་པ་ནི། །གྲུབ་མིན་ཉིད་དེ་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ནུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ས་རྣམ་པར་ཤེས་པ
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་གྱི་ལྟོས་པ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་མོད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རིང་པོ་ཡོད་ན་ཐུང་ངུ་རར་འགྱུར་ལ་ཐུང
ངུ་ཡོད་ན་རིང་པོ་རར་འགྱུར་ཞིང་། ཕ་རོལ་ཡོད་ན་ཚུ་རོལ་དུ་འགྱུར་ལ་ཚུ་རོལ་ཡོད་ན་ཕ་རོལ་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར་བདག་ཉིད་པར་འགྱུར་གྱི་དེ་དག་ལ་གྲུབ་པ་རང་བཞིན་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྣ་ཚོགས་རྟེན་སུ་འབྱུང
བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། འབྲས་བུ་མེད་པར་རྒྱུ་ཡིན་མི། །རྒྱུ་ནི་ཡོད་པམ་ཡིན་ན་བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འབྲས་བུ་ཉིད། །རྒྱུ་ཉིད་དུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་ལ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ
དངོས་པོ་གང་ལྟོས་འགྲུབ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ན་ནི། །ལྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འགྲུབ་ན། །གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིར་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ

ཀང་ཞེ་ན། ནུས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཆད་གཅིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་དངོས་པོ་ནུས་པའི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་ན། དེ་ནི་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་པར
ཧྲུ་ན་ཀ་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་ཇི་ལྟར་ལྟོས། །ཅི་སྟེ་གྲུབ་པ་ལྟོས་ཤེ་ན། །དེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས
བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་ན། དེ་གྲུབ་པའམ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི། མ་གྲུབ་པ་ཡི་ཕྱིར་བོང་བུའི་རྭ་ལྟར།
ལྟར་ལྟོས་པ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་གྲུབ་པ་ལྟོས་ཤེ་ན། གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟོས་པ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩོད་པ་བཟློག་པ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་པ་ནི་གྲུབ་པ་ཞིག་ཞེས་མཁྱེན་རབ་ས་འདའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་རབ་མཛེས་པ་ལ
ཡང་ནུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དང་ཕ་ཡ་ལ་ནུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རང་གཞན་ལས་པའི་ནུས་སྨིན་ཡང་" འགྲུབ་ན། །གཞན་གྱི་ནུས་པ་ལ་ལ་གཞན་ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་ལ་ནས
རང་གཞན་གཉིས་ཀར་ཀྱི་ནུས་པ་རེ་ཞིག་ལས་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནུས་པའི་ཁྱད་པར་བཞག་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པའི་ནུས་པ་སྨིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ

༄༅། །འབྱུང་བ་ནི་དེ་ཚེ་གཞན་གྱིས་ནུས་པ་ཉམས་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། རྒྱུན་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་ལ་མཚུངས་པ་ཐ་དད་ཡོད། །ཅན་ནི་རྒྱུས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྟར་ན།
བརྗོད་པ་ལས་ན་རྒྱུན་ཏེ་ཙུ་ནུ་ག་གི་རྒྱུན་ལྟར་རྒྱུན་ཆགས་པ་རྒྱུན་ལུགས་སྒྲུ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་བར་རྟག་པ་ན་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་བརྒྱུད་པ་ལས་བར་མེད་པར་རིམ་པ་རྣམ་པར་མཆེད་པར་གནས་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དུས
གསུམ་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ལ་བྱ་ལ། དེ་རྒྱུན་གྱི་ཚིག་ནས་བརྗོད་སོ་སོའི་སྐད་ཅིག་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན་རྒྱུན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རྣམས་ལ་རྒྱུན་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་ཕན་ཚུན་ངོ་བོ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཐ
དད་ཅིང་གཞན་ཉིད་དུ་གཞན་གྱིས་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་སྐད་ཅིག་བ་བཅགས་པ་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱུའི་སྐད་ཅིག་བ་བཅགས་ལ་འདྲེ་ལྟོས་པར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི
ནུས་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདོད་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱོན་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་ན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད
ཀུན་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཉེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པར་བཤད་ཟིན་པས་སླར་ཡང་མི་བརྗོད་དོ། །འདིར་སྨྲས་པ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ནི་རྒྱུན་ཅན་ཐ་དད་ཀྱི། །དེ་དག་ལ་རྒྱུན་ཐ་དད་མེད་དེའི་ཕྱིར། །

ཉེས་མེད་ཅེན། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རྒྱུན་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཚུན་གཞན་ཉིད་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱུན་འདི་ནི་གཅིག་པ་ཚོན་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ལས། འདི་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་ཞིག་གོ །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་རྒྱུན་སྐབས་ས་མི་རིགས་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདི་གོ་སྐབས་ལས་སོ། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་རྣམས་པ་ནི་རྒྱུ་ཐམི་དང་པའི་རྟེན་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་མི་འོས་སོ་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། བྱམས་པ་ཅེར་སྦྲས་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི། །གཞན་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ། །གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་པར་རིགས་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཉིད་རིགས་ས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ལ་ནུས་པ་སྔོན་པ་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ཡིན་ཀྱི། ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྨྲས་པ་དེ་ཡི་ནུས་པ་མི་སྲིད་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཚུ་བ་འདིས་བཅས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་མེད་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་བསྟན་པ་ཡིན་དང་། །ཤེར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ར་སྣ་བས་རང་གི་ཡུལ་བརྗོད་པ་ལྟར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་

༄༅། །པར་བསམ་མས་ཞིང་ལྷུམས་པ། མིག་སྒྲོན་སྐྱེ་བར་དབྱུས་ གང་ཞིག་ལས། །དེ་མཐའ་གྲུ་ཀུན་ནས་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་ནུས་དེ་ལ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་གང་ཞིག་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འདྲིག་བཞིན་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལས་དུས་ཕྱིས་དེའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནུས་པའི་སྐད་ཅིག་བར་མེད་པ་གང་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བའི་ནུས་པའི་སྐད་ཅིག་བར་མེད་པ་རྟེན་ཅུ་གྱུར་བ་དེ་ལ་གཏི་མུག་གིས་འདྲིག་རྟེན་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་རྟོགས་ཀྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་གཞན་ལ་ཡང་དེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་མེད་པར་བསྟན་ནས། གཟུགས་སྟོང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་གནས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྨྲས་པ། འདིར་དབང་པོ་ལས་བྱུང་རྣམ་པར་རིག །ཕྱི་གཟུང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ལས། །སྣོད་སོགས་སྣང་ཞིང་དེ་འདྲ་བར་མ་རྟོགས་ནས། །སྐྱེ་བོས་ཕྱི་རོལ་གཟུང་བར་སེམས་ཁས་ལེན། །ཇི་ལྟར་བསྐལ་ཆུ་ཀྱི་གླིང་པ་དང་གཞི་དང་གྲུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་དག་མར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བས། ནོར་བུ་དག་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉེ་བར་སྤྲུར་བའི་ཚོན་ལ

མི་ལྡོན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་རང་གིས་པོན་གྱིས་མཐའ་བྲལ་བའི་ནུ་ས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིས་རྣམ་པ་ཀུན་དང་བཅས་ཏེ་དང་སྐྱོབ་དབང་གིས་པ་དེ་བཞིན་དུ""" སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་མེད་པ་སྣང་བར་ནི་སྔ་པ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། །དེའི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འཛིན་རྟེན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོར་མངོན་པར་ཞེན་ཏོ། །དཔེར་ན་མཚོ་ཆུ་གི་ན་ཁུ་དང་བས་འོངས་སུ་གང་པའི་དོགས་མཐར་སྐྱེས་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་ག་ཏགས་པའི་པདྨ་ར་གའི་གཟུགས་ས་བརྟན་ཆུ་ནང་ན་ཡོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཆུའི་ནང་ན་ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུར་དམིགས་ས་མོད་ཀྱི། །དེ་དེ་རིན་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་ར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ལྟར། སྣོད་མཐའ་ཡི་གཟུགས་ས་དོན་གཞན་མེད་པས་སུ། །རང་ནུས་སྨིན་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་ཅན་སེམས་ས། །འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་མ་དལ་འདར་དའི་དེར། །ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཡིད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་རིགས་ཀྱི་ཅོད། ཇི་ལྟར་མིག་མེད་པར་ནི་མི་ལམ་དུ། །སྔོ་སོགས་སྣང་བའི་ཡིད་སེམས་འབྱུང་དེ་ལྟར། །མིག་དབང་མེད་པར་རང་གིས་པོན་ནི། །སྨིན་ལས་ཡོངས་པ་ལ་འདི་རྩིས་མི་སྐྱེ། །གཞན་ཏེ་ནང་དེ་ཇི་ལྟར་ས་དང་པའི་གདན་ས་སྐབས་སུ་གྱུར་བ་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམ་ལྟ་བ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟེ་ས

༄༅། །གསལ་བ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྨི་ལམ་དུ་ཡང་མིག་མེད་པ་རང་རང་གི་བག་ཆགས་སྨིན་པ་ལས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱེ་ན། ས་དང་བའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོང་བ་ལ་ཡང་དག་བགེས་ནུའ་རིས་མཁོང་བ་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་རང་གི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་མིག་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
ཅི་སྟེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ནི་མིག་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ནུས་པ་སྨིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ནུས་པ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ར་རྣམ་པ་
དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཉིད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་རྨི་ལམ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱིས་ནད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཕྱིད་ལྟར་རྨི་ལམ་དྲུག་པ་ཡི།
ནུས་པ་སྨིན་ཡོད་ས་དཔར་མེད་འགྱུར་ན། །དྲུག་པའི་ནུས་སྨིན་ཇི་ལྟར་འདིར་མེད་པ། །དེ་ལྟར་རྨི་ཚེ་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་རིགས། །དྲུག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཚིག་གི་ཚུལ་
ཅེ་ཉིན་མོར་རྨི་ལམ་དུ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ནུས་པ་སྨིན་པར་འདོད་དོ་ཀྱི། ནད་པ་ལ་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་ཚིག་གིས་ཀྱང་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་ནད་པ་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ནུས་པ་སྨིན་པ།

ཡོད་པས་ཡིན་པ་དེ་མཚིན་ཏུ་མྱི་ལམ་ན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཇི་ལྟར་མིག་མེད་འདི་ཡི་རྒྱུ་མིན་ལྟ་བ། །རྨི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན། །བར་བརྗོད་བར་ནུས་སོ། །རྨི་ལམ་མཐོང་བ་ནས་དཔའི
ག་དུས་སྔ་བས་ཀྱི་ཡོད་བ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རྟེན་དབང་པོ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིག་གི་དབང་པོ་ནུས་པའི་མི་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ནུས་པ་སྨིན
བའི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མིག་མེད་བས་དཔའི་ཡོད་བའ་དེ་ལ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ། གཉིད་ཀྱང་རྨི་ལམ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི
རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་རྨི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་མིག །ཇི་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པའི་རྒྱུར་ཁས་བླང་། །དེའི་ཕྱིར་རྨི་ལམ་དུ་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར
ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན། འདི་ཡིས་ལན་ནི་གང་དང་གང་བཅད་བ་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་མཚུངས་མཐོང་བས། །ཚོ་དཔའ་དེ་སེལ་བྱེད། སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི
གསུམ་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྨི་ལམ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་དང་། ཕ་རོལ་པོ་གང་ཞིག་སད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར

༄༅། །རྨི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི་རྫུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྨི་ལམ་གྱི་ཡུལ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་མེད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རུས་སྦལ་གྱི་སྤུའི་གོས་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྨྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་རིབ་ཀྱི་དཔེ་དག་གིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྨྲ་བ་འདི་ལ་ནི་གང་དང་གང་བརྟགས་པ་དེ་དང་དེ་ནི་མི་ཁས་པས་དབུ་མ་པས་དམ་བཅའ་བ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་བས་ན། ཅོ་དགའ་འདི་སྐྱེ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྨྲ་བ་བཟློག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུང་གིས་གནོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགའ་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་བསྟན་ཏོ། ཞེ་སྐད་དུ། སྲིད་པ་གསུམ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད། །བཏགས་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་ནི། །རྟོག་གེ་བ་དག་རྟོག་པར་འགྱུར། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །ཀུན་གཞི་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་ན། །བྱིས་པ་ངན་པ་རྟོག་གེ་པ། །རོ་དང་འདྲ་བས་འདི་དག་བརྟགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་ཤལ་ཡིན་ནོ་ཞེས

ལྡང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པའི་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ད་ལ་དབང་པོ་ལ་འཇུག་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་ནི་དབང་པོ་ནི་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཏེ་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྣའི་དབང་པོ་དང་། ལྕེའི་དབང་པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་
ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མོའི་དབང་པོ་དང་། ཕོའི་དབང་པོ་དང་། སྲོག་གི་དབང་པོ་དང་། བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། བཏང་སྙོམས་ཀྱི་དབང་པོ་
དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དྲན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་
པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་སྟེ། དེ་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །གང་དུས་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་མ་ལགས་སོ། །གང་མིག་གི་དབང་པོ་མ་ལགས་པ་དེའི་ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར
འཆལ་བར་བགྱི། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཚད་པ་སྟོང་པ་ནི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པམ་ལགས་པ་པམ་མཆིས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིང་དུ་གདགས་པར་ཟད་ཀྱི། དོན་དམ་པར་ནི་སྟོང་པ་མི་དམིགས་ཚད་པ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ

༄༅། །ཁ་ཞིན་དམིག་གི་དབང་པོ་ཡང་ཚད་པ་སྡོང་པ་ལྟར་རྫུན་ཞིང་མ་མཆིས་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་སྟེ། ལོག་པ་སྨྲ་བའི་ཚིག་ཅན་ཁྲིམས་པ་འདྲིང་པ་མ་མཆིས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ། འདི་ལྟར་མིག་
དུ་གདགས་པར་བས་ཀྱི། དོན་དམ་པ་ནི་མིག་དང་དབང་པོ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྙེས་ནས་ཅི་ཙམ་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གཟུང་བའི་སླད་དུ་མིག་གི་
དབང་པོ་ཞེས་བརྟགས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ལགས་སོ། །དབང་པོ་ནི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་ཞིང་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ལ་མིག་ནི་མིག་ཉིད་དུ་མཆིས་པ་མ་ལགས་ལ། དབང་པོ་ནི་དབང་པོ་ཉིད་དུ་མཆིས་པ་མ་
ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། མིག་ནི་མིག་གི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ལགས་ཏེ། ཆོས་གང་ལ་རང་བཞིན་མཆིས་པ་མ་ལགས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་ལགས་སོ། །གང་དངོས་པོ་མ་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའོ། །
དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པའོ། །དེ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཞེས་གདགས་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་མི་ཞིག་གི་རྨི་ལམ་ན་རྒོད་པ་དང་དགའ་བ་དང་
རྩེ་བ་དག་ཉལ་ཉལ་བ་ལས་སད་ དེ་རྗེས་སུ་དྲན་ན་དེ་དྲན་ཡང་དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། རྨི་ལམ་ན་ཡང་དེས་དེ་དག་མ་རྟེན་དུ་ཉལ་བ་ལས་སད་པའི་ཚེ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་འཚལ་ཏེ་འདི་ལྟར་གནས་མ་མཆིས་སོ།

དེ་བ་ཡིན་དུ་དབང་པོ་རྣམས་ནི་མི་ཡི་མཐུ་ནུ་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། །དེའི་སླད་དུ་དེ་དག་ནི་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བགྱི་སྟེ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་ཕུང་
པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དབང་པོ་ལྟ་ར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ན་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གོ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་
དགོངས་པ་མ་དཔྱད་པ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་མེད་པར་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་ཤེས་པར་སྨྲ་བ་འདི་བསལ་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྨྲས་པ། གལ་ཏེ་ཡུལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཟུ
ཨེ་རི་མན་དགའ་ཡས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་ས་གཞི་ཀེང་རུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཐོང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བཤད་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བླ་མ་ཡི་མན་ངག་ལས། །ཀེང་རུས་ཀྱིས་གང་ས་གཞི་མཐོང་བ་གང་། །དེ་ཡང་གསུམ
ཅར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་། །སྐྱེ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ང་དེ་འཛིན་དེ་ནི། ལོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།
འདི་ནི་གཉེན་པོ་མི་བཟད་བར་དེ་ལྟར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་ཀྱི་དབང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ། །དེ་ལྟར་མི་སྡུག་ཡིད་ཀྱི་ཡང་འགྱུར་ན། །དེ་བཞིན་ཡུལ་དེར་བློ་གཏད་ཅིག་སོས་ཀྱིས། །རྟོག་པར་འགྱུར་དེ་ནི་

༄༅། །རྫུན་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བློ་ས་གར་གྱི་ལྷ་དམོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བ་ན། ཡུལ་དེ་ར་མིག་གཏད་པ་རྣམས་ལ་ས་ཇི་ལྟར་གཅིག་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་
ཏུ་གཞན་སྣ་ལ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་པ་ཀེང་རུས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ
བཞིན་ནོ། །ཅི་ང་དེ་འཛིན་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། རབ་རིབ་དང་ལྡན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། །ཆུ་འབབ་བཀླུང་ལ་ཡི་དྭགས་རྣག་བློ་ཡང་། །ཤེས་པར་བྱའོ། །
རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྲ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། །ཞེས་བཤད་པ་ཆད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ་སྦྱོར་བ་ས་མཆོག་གོ། །མདོར་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །བློ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་
འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །ཤེས་བྱ་དང་བཞིན་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བློ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་དུ། མ་ཤེས་པར་ནི་ཤེས་བྱ་མིན། །དེ་མེད་རྣམ་པར་ཤེས་མེད་
པ། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག །རང་བཞིན་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་སྒྱུ་མ་དང་མཚུངས་པར། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་དམིགས་པ་འང་དེ་བཞིན་ཏེ། །

དེས་པ་ར་སྐྱ་མའི་དེ་ངོས་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྫས་སུ་སྨྲ་བའི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་གདོན་གྱིས་བཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་འདི་ནི། ཚིག་ནས་བདག་ཉིད་ཀ་ཡང་ལམ་ལས་ཕྱུང་བར་བྱེད་པར་མི་
འགྱུར་བར་དམ་པ་སྙིང་རྗེ་སྒྲོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་དང་རིགས་པའི་གསང་སྔགས་བཟང་པོ་བཏབ་པ་མཆོག་པ་ཆེར་མཐའ་ནི་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པར་རབ་རྟོགས་ནས་དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག
ཙ་ཡོད་པ་ཉིད་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གཟུང་བ་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན། །འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །
གལ་ཏེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་ན་དེའི་ཡོད་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ཀྱིས་ཤེས་པ་གང་གིས་དམིགས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་མི་འཐད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི
ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རལ་གྲིའི་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མི་གཅོད་ལ། སོར་མོའི་རྩེ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ་མི་རེག་ཅིང་། ལེགས་པར་བསླབས་པའི་གཡེར་ཞིང་ཡང་ཟློར་ཙན་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་ཕྲག་པ་ལ་ཞོན་པར་མི་ནུས་ཤིང་།
མེས་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་སྲེག་ལ། མིག་གིས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤེ

༄༅། །ཞིག་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེའི་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པམ་ཡིན་ཡམ་བརྟུན་
བ་པ་ནི་ཡོད་བཞིན་མེད་དོ། །འདིར་སྨྲས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་གཞན་གཞན་གྱིས་འཛིན་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རིག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་བོན་ས་དེའི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པམ་ཡིན་པར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མྱོང་བར་གྲུབ་མ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་འཛིན་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་གྲུབ་པོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྡེ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཁས་བླངས་ནས་རང་རིག་པར
ཏུ་བསླུབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མེ་ནི་སྒྲོན་པ་ཉིད་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གཉིས་སུ་མི་འདུག་པར་ཅིག་ཅར་གསལ་བར་བྱེད་པ། སྨྲས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་དོན་སྣོན་པར་བྱེད་པ་དེ
བཞིན་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ནི་བར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ན་གཉིས་སུ་མི་འདུག་པར་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་། ཡུལ་སོ་སོ་ར་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་བོན་ཡིན་ནོ། །
གང་ཞིག་མི་འཛིན་པ་དེས་ཀྱང་གཏན་མི་ཐུབ་པར་རང་རིག་པ་ཁས་བླང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ནམ་ཐོང་ངོ་ཞེས་དྲན་པ་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་དྲན་པས་ཡུལ་དྲན་པ་ཉིད་དང་། ངས་མཐོང་ངོ་སྙམ་དུ་ཡུལ་ཅན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དྲན་པར

མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དྲན་པ་ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡང་ཉམས་སུ་མ་མྱོང་བས་དྲན་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་སྔོན་པོ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་དེའི་འཇུག་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཅོད་པར་ཁས་ལེན་ན། སྔོན་པོ་ཤེས་
པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་མྱོང་བ་པོ་གཞན་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཞིག་འགྱུར་དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་ལོ། །ཤེས་པ་ཡུལ་གཞན་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་
ཐུག་པ་མ་ཐར་དག་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་འདི་འདབ་མ་བརྒྱ་འབིགས་པ་ལྟར་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ
ཉམས་འཇུག་པ་མྱུར་བས་གཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་རང་རིག་པ་ཁས་བླང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ངས་མཐོང་ངོ་སྙམ་དུ་གཅིག
ཀའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་དངས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་འགྲུབ་བོ། །ཤེས་པའི་རང་བཞིན་རང་རིག་པ་མ་གཏོགས་པ་ལ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ངས་མཐོང་ངོ་སྙམ་དུ་སྐྱེས་པའི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ཡང་

ཀྲི། ཤེར། 

༄༅། །གང་ཞིག་དུས་ཕྱིས་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་། ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་མྱོང་ཞིང་སྐྱེས་པ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །འདིའི་ཕྱིར་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་པ་ལས་རང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡོད་ན་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལ་འདི་ནི་ཡོད་པར་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་གང་སྨྲས་པ་ལ་འདི་ནི་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མྱོང་བར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཕྱི་དུས་དྲན་པ་ལས་འགྲུབ་ན། །མ་གྲུབ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཡི། །མ་གྲུབ་འདི་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མིན། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་རྫས་སུ་སྨྲ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་དུ་སྨྲ་བ་ནི། དེའི་ཚེ་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་པ་མི་སྲིད་པས་ཇི་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་དྲན་པས་མ་གྲུབ་པའི་རང་རིག་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རིག་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདིར་མེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་རིག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ཡོད་པས་དུས་མེ་ལྟར་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་དྲན་པའི་སྔོན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རང་རིག་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་རང་རིག་པའི་རྒྱུ་ཅན་རང་རིག་པ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བའི

དྲན་པ་གཡལ་ཡོད། འདི་ལྟར་ཆུ་ཚོམ་མཐོང་བ་ལ་ལས་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ལམ། མེ་ཚོམ་མཐོང་བ་ལ་ལས་ནོར་བུ་མེ་ཤེལ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ཡིན་ནོ། དེ་དག་མེད་པར་ཡང་ཆར་ལ་སོགས་པ་དང་གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ས
ཆུ་དང་མེ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རང་རིག་པ་མེད་པར་དྲན་པ་ཇི་ལྟ་ར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་ནི་དེ་མེད་པར་མེད་པས་མཐུན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཕྱིར་ཏེ་རང་རིག
པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲན་པའི་ཚིག་བརྗོད་པའི་མཐུན་པའི་དཔེ་བསྒྲུབ་པའི་གོས་པ་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཉིད་བཞིན་ནོ་སྙམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་བཏང་ནས
གྲང་ཞེ་ན། རང་རིག་པ་ཉིད་གྲུབ་པར་གྱུར་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་དྲན་པའི་དྲན་པ་རིགས་མིན་ཏེ། །གཞན་ཕྱིར་མ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན། །གཏན་ཚིགས་འདིས་ནི་འཁྲུལ་པར་དག་ཀྱང་འཛིན་ནམ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་པ་ས་ནི་དགེ་བ་དག
ཉིད་དང་ཡུལ་པ་རིག་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ས་དེ་དག་དྲན་པ་ཉིད་མི་རིགས་སོ། དྲན་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཉམས་པའི''''''
ཤེས་པའི་རང་རིག་པ་དང་ཡུལ་མྱོང་བ་ནི་སྔར་ཉམས་སུ་མྱོང་བས། ཉེ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤེས་པ་བསྡུས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟར་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར

༄༅། །ཤེས་པའི་དུས་ཀྱིས་འབྱུང་བས་ཀྱང་ཞེས་པ་དང་། དོན་དག་རྣམས་སུ་མ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གནས་པའི་ཕྱིར་
བརྟན་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་འདིས་ནི་ཁྱད་པར་དག་ཀྱང་འཇོམས། །གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཡིན་པ་འདིས་ནི། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་
གཏོགས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །དྲན་པའི་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་དུས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ནི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་གཞན་
ཀྱི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདི་
ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་མྱོང་གྱུར་དེ་ཡིས། །དྲན་པ་འདི་གཞན་དག་ལ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་རང་ཡིས་མཐོང་སྙམ་དྲན་འགྱུར་ཏེ།
འདི་ཡང་འདི་གཏེ་ན་ཐ་སྙད་ཙམ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན། །གང་གིས་ཡུལ་མྱོང་བ་སྟེ་ཡུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་སྔར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དྲན་པ་གཞན་ནོ་ཞེ་

ཡོད་ ་ མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་མྱོང་བ་དེ་དྲན་པའི་ཤེས་པས་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་དྲན་པ་ཡུལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ། ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
དྲན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་ལུགས་ཡིན་གྱི་ཤིན་ཏུ་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྫུན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
སྙད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ། དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་དབང་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་མ་ཡིན།།
བདག །རིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་རིག་པར་བྱ་བ་ཆ་ཞིག་པའི་བདག་ཉིད་ལས་ཀྱིས་དངོས་པོར་འགྱུར་ལ། རིག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་བྱ་བ་ཡང་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་ན། འདི་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཅོད་པ་པོ་དང་ཤིང་དང་གཅོད་པའི་བྱ་བ་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་ཀྱང་རང་རིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་
ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། རལ་གྲིས་རང་གི་སོ། །གཅོད་པར་མི་བྱེད་སོར་མོ་ནི། །རང་ལ་རེག་ པར་མི་བྱེད་ལྟར། །རང་རིག་ སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རང་རིག་པ་མེད་ན་ཁྱོ

༄༅། །ཀྱཻ་ཪྻ། །གཡའ་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི། །བདག་ཅན་གཞན་དབང་ངོ་བོའི་དངོས་ཡོད་ན། །གང་གིས་ཤེས་འདི་ཡོད་པར་མི་རིགས་པ། །གཞན་ལ་མོ་གཤམ་བུ་ལ་གཏོད་ཅི་ཞིག་བསྐྱལ། །གཞན་གྱི་ཉམས་ང་བ་བདག་དང་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ནི་གོང་དུ་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། །ད་ནི་མ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཡའ་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་ལེན་ན། གང་ལས་གཞན་གྱི་དབང་དང་མཚུངས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། འདི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ་བརྟེན་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་གཏོད་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཤིང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་འདི་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དུ་བར་གྱིས་ཤིག །གང་ཡང་། དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་སྨྲས་པ་དེ་ཡང་བདག་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རིགས་པ་ཞིག་ན། །གང་ཚེ་གཞན་དབང་རྡུལ་ཙམ་ཡོད་མིན་ན། །ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་རྒྱུར་ནི་གང་ཞིག་འགྱུར། །ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་སྙམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཀྱེ་མ་ཀྱི་ཧུད། གཞན་གྱི་ལྟ་བ་རྫས་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་གྲགས

པའི་ཉམ་ཐག་ཞིག་སྐུན་བྱུང་བ་བརླག །ཤེས་རབ་མེད་པས་ཧྲུས་ཆ་ཤས་ཚོམ་ཡེ་ཚགས་པའི་སྒྲོ་ཏུས། གཞན་གྱི་དབང་གིས་བྱམས་པ་སོམ་བཏང་བ་རྐྱ་དང་འདྲ་བ་བླུག་ས་ལྷས་རང་གི་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་པ་དབྱ་པའི་ཕྱི་རོལ་རིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་
བཞག་པར་རིག་རྟེན་ཀྱི་ཕོན་ལས་གྲུབ་པ། འདུག་ཅིག་སོང་ཞིག་བཟུངས་ཤིག་ཚོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདིག་པར་རྟོགས་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་རང་དབང་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་འཆར་ཞིག་སྲིད་པ་རང་འགྱུར་གྱི་མངོན་པར་མཐོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྤྲུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ཁ་ནར་ཞུགས་པ། སློབ་དཔོན་
ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པ་ལ་ཐར་པ་འགྲུབ་པ་ཡོད་མིན། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་པས
ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཐར་པ་མི་འགྲུབ་ཅེ་ན། བཤད་པ། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པ་ལམ་ངན་ཞུགས།
ཞེས་སོ། །འཕགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་གཞན་ལ་མ་གསན་པར། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་མཛད། །གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །

༄༅། །བདེ་ཆེན་པ་གསུམ་པ་གཞང་ཡང་མ" མཆིས་སོ། །གང་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས། །བདེ་བའི་དོན་དུ་དད་པ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །རྒྱལ་བས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སླད་དུ། །འཇིག་རྟེན་ཡོན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེ་བ་སྟོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་དྲུག་གང་བསྟན་པ། །སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་དུད་འགྲོ་ཡི་དྭགས་དང་། །ལྷ་མིན་རིས་དང་མི་དང་ལྷ་ཡི་རྣམས། །མི་ཡི་སེང་གེས་ཀུན་རྫོབ་བརྟགས་པ་མཛད་དོ།། རིགས་དགའ་འདི་བཞིན་མཐོ་བའི་རིགས་རྣམ་ལ་དང་། །ཕྱུག་པོའི་ཁྱིམ་དང་དབུལ་པོའི་ཁྱིམ་རྣམས་དང་། །བྲན་གྱི་ཚོགས་དང་དེ་བཞིན་གཡོག་གི་ཚོགས། །བུད་མེད་ཚོགས་དང་སྐྱེས་པ་མ་ནིང་དང་། །འགྲོ་བའི་ཁྱད་པར་རྣམ་སྣེད་གང་ཡང་རུང་། །མཚུངས་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་བསྟན་མཛད་པ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་མཁས་པས་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས། །འཇིག་རྟེན་མཐུན་པས་མི་ལ་དེ་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་དགའ་བར་བའི་འགྲོ་བ་འཁོར་བ་ན། །འགྲོ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ནི་རྟག་འགྱུར་ཏེ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྙན་དང་མི་སྙན་དང་། །བསྟོད་དང་སྨད་དང་བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །ཐོབ་པ་སྙེད་ན་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེད། །མ་ཐོབ་གྱུར་ན་དེས་ཀྱང་འཁྲུག་པར་འགྱུར། །གང་གཞན་མ་བསྟན་ཚུལ་འདིས་ཤེས་པར་བྱ། །ཉིད་རྣམས་བརྒྱད་ཀྱིས་དེ་རྒྱུན་གནོད་པར་འགྱུར། །ཀུན་རྫོབ་དེ་ལ་དོན་དམ་པ་སུ་སྨྲ་བ། །དེ་དག་ནོར་བའི་བློ་ལྡན་ཤེས་པར་བྱ། །མི་སྡུག་སྡུག་དང་སྡུག་བསྔལ་བདེ་བ་དང་། །བདག་མེད་རང་བཞིན་བདག་ཏུ་སྨྲ་པ་དང་། །

ཤི་དྲག་ཚོལ་ལ་ཐུག་ཅེས་སྨྲ་བགྱི་ཅི་ཡིད། །དེ་ལྟར་དགའ་སྟེ་མཚན་མར་གདགས་ཞུས་པ། །དེ་དག་བདེ་གཤེགས་ལ་གསུང་དེ་ཕྲོས་གྱུར་ནས། །འདིགས་ཤིང་དེ་བཞིན་མི་རྟོགས་ས་སྤོང་བར་བགྱིད། །དེ་དག་བདེ་གཤེགས་ལ་གསུང་
དེ་ཕྲོས་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་མྱོང་། །དེ་དག་ཚུལ་མིན་བདེ་བ་ཚོལ་བགྱིད་གྱུར་། །སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་དག་གྱིས་པས་མྱོང་བར་འགྱུར། །འདིག་རྟེན་ཕན་པའི་བསྟན་པ་སུ་ཞིག་གིས།
ཨ་ལེ་ག་ཀླུ་ཡིས་རྣམ་པར་རྟོགས་ས་གྱུར་ནམ། །སྨལ་གྱི་བག་ཆགས་པ་སྟི་ལྟར་རབ་སྤྲང་ས་དེ། །སྲིད་པ་གནས་ལས་འདས་ནས་ཞི་བར་འགྱུར། །ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྐྱེན་པ་སྟེ། །སྟོང་པ་མཚན་མ་མེད་པ་དོན་དམ་ཞེས། །
གང་གིས་ཐོས་ནས་དགའ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་དག་ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕུང་པོ་དབེན་པར་གཟིགས། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཏེ། །དབང་པོའི་ཡུལ་ནི་མཚན་མས་དབེན་པ་དག །ཀུན་རྫུན་ཐུབ
པ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་བསྟོད་བྱས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་དབེན་པ་རྣམ་ཀ་ཐར་བཞུག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྣང་བ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་པ
དག་གིས་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ནི། །ཉན་པ་གང་དང་སྟོན་པ་གང་། །འགྱུར་བ་མེད་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་པས།

༄༅། །འོན་ཀྱང་ཉན་ཅིང་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་བརྟེན་ལ་གནས་ཏེ་དོན་དམ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཆུད་པ་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་འཐོབ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་ལས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་འགྱུར། །དམ་པའི་དོན་ལ་མ་བརྟེན་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་བསྟན་པའི་ཐབས་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་སྟེ། ཐབས་ལས་བྱུང་བ་དང་འབྲས་བུ་དང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་སྨྲས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐད་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉོ་ས་པ་མེད་པར་སྨྲས་ན། དེ་ནི་དེ་ཙམ་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་བརྗོད་པ་མི་བྱེད་དེ། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུན་འབྱིན་པ་ཙམ་ལ་མཁས་པར་མངོན་པར་བྱེད་ཅིང་རང་འཐད་པས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་དོན་སེལ་བར་བྱེད་ན། འོན་དེ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་སྨྲས་པའི་འཐད་པ་བཀོད་པས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས་བསགས་པའི་ནོར་གྱི་ཚོགས་རབ་འཕྲོག་པ་པོ་ལ་མཛངས་པའི་བློ་ལ་ཀྱིས་དུག་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འཕྲོག་པ་བཞིན་དུ་ལན་དུ་དགོན་པ་བཟུང་བ་ལས་ངེས་པར་འགྱུར་ན་འགྱུར་ལ་ར་གསོ། ལོ་བཅུ་གཉིས་མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་དགེ་བ་ཉིད་དུ

འཕྲུར་ཤོ། །འདི་ལྟར། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་བཞིན་བཟང་ངན་དངོས་འདོད་ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་ཀུན་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་བླངས། །འབྲས་ཀྱི་རང་འདི་ངས་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་དོར་བྱས་བདག་ནི་སྨྲ་བར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་
ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དབང་ཏུ་གྲགས་ནས། རང་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་སུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཞིག་སྨྲ་བ་དེ་ལྟར་ན་ནི་བོ་བོས་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཞེན་ལས་གྲགས་པར་གྱུར་པས་ཡོད་དོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ངོར་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའི་དེ་ལྡོག་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་རྩོད་
ཀྱི། ངའི་འཇིག་རྟེན་དང་མི་རྩོད་དོ། །གང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ངས་ཀྱང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །གང་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་ཡང་མེད་པར་བཞེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་སྟེ་ཀུན་
རྫོབ་འདི། །ཇི་ལྟར་ཕུང་པོ་སྤྲངས་ནས་ཞིར་ཞུགས་པ། །དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མིན་དེ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་བཞིན་འདི། །འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྨྲ། །ཇི་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་
པ་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེ་བཞིན་ན

༄༅། །དགྲ་བཅོམ་པའི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འདི་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ལ་ ལྟོས་ནས་ཀྱང་ངོ་བོ་མི་སྣང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་ཀྱིས་ཀུན་
རྫོབ་པ་ ། སྣང་ངོར་ཀྱི་རང་དབང་དུ་ཞིམ་ཡིན་ནོ། །ཁས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཐོ་ནས་བླངས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གིས་ཁས་བླངས་པ་དེ་ཐོན་ལ་ལྟོས་ནས་སོ་ལ་བབ་བཞམ་པ་པར་ཚོལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས
བ་ཤད་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་གནོད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས། །ཁྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་རྩོད་ཀྱིས་དང་། །ཕྱི་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བབ་བཟློག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཚེགས་ཆེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བ་སོལ་ཅིག །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ན་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོབས
གདབ་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱིས་ནི་གནོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་སྟོབས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་རྩོད་ཀྱིས་དང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་རྒྱལ་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་ང་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་འདོང་
བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཇི་ཏེ་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཕམ་པར་བྱས་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་བརྟགས་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདིར་སྨྲས་པ་གལ་ཏེ་འཐད་པ་དང་བྲལ་ཡང་འཇིག

དེ་སྐྱེས་གནོད་པ་ལས་འཇིགས་ནས་ཕྱོད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཁམས་བླངས་ནའི། ཡུང་གི་གནོད་པ་ལས་འཇིགས་པ་པས་སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་ཡང་ཁམས་བླངས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ན་ཏེ། འདི་ལྟར་
ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་དོན་བུ་ཨ་ནུ་རུ་ཡི་ཡིས་བསྒྱུར་བའི་མདོ་སྡེ་འདི་ས་གཞི་བརྟུར་བ་ལ། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་
མ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོར་སྨྲ་བའི་རྒྱུ་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་བར་འཁྲུལ་བ་ཕྱོད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོར་སྨྲ་བའི་རྒྱུ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བ་ར་འདོད་པས། རང་གི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་འཐུམ་པ་
སོན་པ་དང་བབ་ཤ་ལུ་ཞིང་བསྐྱགས་ནས་དྲུམ་བུ་རྣམ་པ་བརྒྱར་སྐྱོག་པ་ན། བདག་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱེད་དགང་དུ་འགྱུར་བར་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་འདི་དགོངས་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཕྱོད་ཀྱི་བློ་ལ་སྣང་
བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདིར་མདོའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། མངོན་གྱུར་མངོན་ཕྱོགས་བློས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །སྲིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་གང་རྟོགས་པ། །རྟག་བདག་བྱེད་པོ་བཀག་པ
རྟོགས་ཕྱིར་དེས། །བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན་པར་རྟོགས། །གང་གི་ཕྱིར་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ལུགས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་རབ་ཏུ་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་སྡུག

༄༅། །བརྟུལ་བ་ཀྱི་ཕྱོན་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ཚོར་བ་པོ་མེད་པ་འཕགས་པ་ཞིག་པ་འདི་མངོན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་མོ། །དེ་འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ལས་རྣམས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གདོན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དེ་ན་དོན་དམ་པར་ལས་ཀུན་མི་དམིགས་སོ་སྙམ་མོ། །དེ་འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་སྟེ་བཀའ་སྩལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དག་གོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདག་རྟག་པ་བྱེད་པ་པོ་བཀག་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་བྱེད་པ་པོར་མཐོང་ཞིང་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེར་སེམས་པ་སྟེ་སེམས་ཤིང་མོས་པ་དེ་ལ་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འམ། ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་འགོག་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པ་འམ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཟག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བྱས་པའི་ཚིག་བསྡུ་བའོ། །རྟོགས་པ་བཞི་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོན་ཏོ། །མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའོ། །མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་དགག་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན

ཏེ་དེ་ལྟར་ཡན་ལག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མདོ་འདིའི་དོན་བཤད་ནས། དོན་འདི་ཉིད་མདོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ཕྱིར་ཀློ་ལྡན་བློ་ནི་འཕེལ་བྱའི་ཕྱིར། །ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་དེ་ལས་ཀྱང་
མཁྱེན་ཀྱིས། །མུ་སྟེགས་སྤོ་མཐོན་རི་འཇོམས་དགར་དང་བཞིན། །རྡོ་རྗེ་འདི་ནི་དགོངས་པ་གཅད་ཕྱིར་གསུངས། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདོན་པ་ནི། གང་ཟག་རྒྱུན་དང་ཕུང་པོ་དང་། །དེ་
བཞིན་རྐྱེན་དང་རྡུལ་ཕྲན་དང་། །གཙོ་བོ་དབང་ཕྱུག་བྱེད་པོ་རྣམས། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་འདོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དོན་དགོངས་པ
ཅན་ཕྱིར་བཤད་དོ། ཇི་བཞིན་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་དེ་ལས། །མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་སོགས་དེ་དག །སྤངས་པ་དེ་དག་བྱེད་པར་མ་གཟིགས་ནས། །རྒྱལ་བས་སེམས་ཙམ་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོར་གསུངས།
མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕལ་ཆེར་བསྟན་པ་སྐྱེ་ཆོས་འདི་བ་དག་གིས་ཀྱང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པ་ཡོད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་འདི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མུ་སྟེགས་ལྟར་བསྟན་པའི
དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་མ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ངེས་པར་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་འཁྲུལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ། གང་ཟག་རྒྱུད་ཕུང་སྣ་བ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ཁྲངས་ཅན་ལྷ་ཕྱུག་དང་། །གཙོ་བོ་བྱེད་པ་ཙམ་ལ

ཤེར། ༢

༄༅། །གལ་ཏེ་ཞིག །ཡོད་མེད་འདས་པ་བསྟན་དྲིས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །བསྟན་པ་འཚེ་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་བཟང་མོ་ཞེས་བསྟན་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱུང་པོ་ལ་སོགས་ལ་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱུང་བོལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱང་དོན་པར་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་འདི་ནི་ཐོག་མ་མེད་པས་འདིར་རྟོག་པ་ཅི་ཞིག་མ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིང་ཅི་ཞིག་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར། འདི་ལྟར་དཔྱད་ཉིད་དུ་ཡང་སྨྲོ་བ་དཀར་པོ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཕྱུར་པོ་ལ་སོགས་པ་པ་སྟོན་པར་སྣང་བ་ཉིད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་མ་གཟིགས་ལ་པ་ན་སེམས་ཅན་ཕོ་ནའང་རིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་འདིའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་བཀག་པས་དོན་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཚིམ་གྱི་སྒྲས་ཞེས་བྱའ་འགོག་པར་མི་ནུས་པར་བརྗོད་ནས། རྣམ་པ་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་འགོག་པ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་དེ་བཞིན། །དེ་བཞིན་སེམས་ཙམ་གཙོར་གྱུར་འཇིག་རྟེན་ལ། །མདོ་ལས་སེམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས་གཟུགས་ནི་འདིར། །འགོག་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད

ཡི་རྟོག་མ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བློ་གྲོས་པ་ལ་ས་ངང་ས་རྒྱུ་ས་ཞེ་ས་ཅིག་སྣང་མི་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་ཀྱང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཙམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་གཞན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དགག་
ནས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་སེལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཡོད་
པ་ཉིད་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་འདིར་དོན་འདི་ནི་ཇི་སྐད་དུ་བོ་བོ་ཅག་གིས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གོ་དོན་མི་ཤེས་པར་འདོད་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ལུགས་བསྟན། གལ་ཏེ་འདི་དག་སེམས་ཙམ་ཞེས་མཁྱེན་ནས། །དེ་ལས
གཟུགས་ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་ནི། །སླར་ཡང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས། །གཏི་མུག་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་ཅི་ཕྱིར་གསུངས། །འཕགས་པ་ས་བཅུ་པ་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་རིག་པ
དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་པ་མི་ལྟོས་པ་རང་འབྱུང་བ་ཞིག་ཏུ
ལྟོས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྲ་མིག་ལ་པའི་སྐྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ་བལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར

༄༅། །ཡང་ དེ་བོ་ནཱ་ཧྲུར་ཕྱིར་ཚེ་ལོག་གི་རྐྱེན་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་བསམས་པའོ། །དཔེར་ན། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞུགས་ས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་པར་བརྟག་ཏུ་རྟོག་གོ །དེ་འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདེན་པ་རྣམས་མི་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མ་རིག་པའོ། །མ་རིག་པས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །འདུ་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་བཞི་ནི་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གོ །དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཕྲད་པས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་རེག་པའོ། །རེག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་ཚོར་བའོ། །ཚོར་བ་ལ་ཆགས་པ་ནི་སྲེད་པའོ། །སྲེད་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་ལེན་པའོ། །ལེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྲིད་པའོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲུན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྟེ་ཕུང་པོ་འབྱུང་བའོ། །ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ནི་རྒ་བའོ། །རྒས་པའི་ཕུང་པོ་འཇིག་པ་ནི་འཆི་བའོ། །འཆི་ཞིང་འབྲལ་བའི་ཚེ་རྨོངས་པའི་ཆགས་པ་དང་བཅས་པས་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ནི་མྱ་ངན་ནོ། །མྱ་ངན་ལས་བྱུང་བའི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པའོ། །དབང་པོ་ལྔ་ལ་ཉམས་སུ་བབ་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །ཡིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉམས་སུ་བབ་པ་ནི

ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །སྡུག་བསྔལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ནི་འཁྲུགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ལྗོན་པ་བསྐྱེད་པ་པོ་དང་ཚོར་བ་པོ་མེད་པ་འདི་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་མོ།
དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྨོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་
བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཡང་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
སྲིད་པའི་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །མིང་དང་གཟུགས་ཀྱང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕན་ཚུན་རྟེན་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་།
སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཀྱང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ཡང་སྟོན་པ་དང་། རེག་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་
འབྱིན་པའོ། །རེག་པ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་རེག་པ་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ཚོར་བ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །ཚོར་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ།

༄༅། །ཡིན་ནོ། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བསྒོམ་པ་ཡང་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །སྤྱོད་པ་ཡང་བྱུང་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ལེན་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །ལེན་པ་ཡང་བྱུང་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། གོང་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྲིད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །སྲིད་པ་ཡང་བྱུང་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། སྲིད་པའི་རྒྱུན་གཞན་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །སྐྱེ་བ་ཡང་བྱུང་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། གོང་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྒ་བ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །རྒ་བ་ཡང་བྱུང་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། འཆི་བ་དང་ཕྲད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །ཇི་སྲིད་དུ་འཆི་བ་ཡང་བྱུང་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། འདུ་བྱེད་འཇིག་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྐྱེན་ཡོད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་གསལ་བར་

བྱས་མོད་ཀྱི། དེ་མེད་པས་དེ་ཡང་མེད་པ་ཇི་ལྟ་ར་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྐྱེན་མ་རིག་པ་མེད་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་བརྟེན་པ་མེད་པའོ། །འདུ་བྱེད་འགགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྐྱེན་འདུ་བྱེད་མེད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་བརྟེན་པ་མེད་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། དེ་འདི་སྙམ་དུ་སེམས་སྟེ། འདུ་བ་ལས་ནི་འདུས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །བྲལ་བ་ལས་ནི་འདུས་བྱས་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཚོགས་པ་ལས་ནི་འདུས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །མ་ཚོགས་པ་ལས་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་ས་བདག་གིས་འདུས་བྱས་ཉེས་པ་མང་པོའི་སྐྱོན་ཆགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཤེས་པར་བྱས་པ་འདུ་བ་འདི་དང་ཚོགས་པ་འདི་རྒྱུན་གཅད་པར་ཡང་བྱ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཞི་བར་ནི་མི་བྱའོ་སྙམ་མོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་དེ་དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་པ་མང་པོའི་སྐྱོན་ཆགས་པ་མེད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སེམས་དང་བཅས་པ་སུ་ཞིག་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་ལུང་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྟེན་སུ་ཡོད་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྟ་བས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱ་བའི

༄༅། །ཕྱིར་ཡིན་གྱི། ཡུལ་འདི་གཟུགས་མེད་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་

སེམས་ལ་ཧ་འཇིག་རྟེན་དང་། །སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཞིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་པ་འགོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས། །སེམས་སྣང་ལ་དུས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནི་སེམས་ཅན་རང་

གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བཏགས་གི་དངོས་པོ་རྟེན་དང་བརྟན་པས་སོ། །སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནི་དེ་དག་བོ་ན་རི་ཐུན་མོང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྣང་བ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་རིག་མིན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཁེ་མཐ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་དགོས་

དེ་ཡང་བྲུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོངས་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བཀོད་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའོ། །བདག་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཐུན་

མོང་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི། །ནག་པོ་དུས་སུ་སྨྲས་ཏེ་དཔེར། །སེམས་དཀྱིལ་མཐོ་རིས་འཇིག་རྟེན་དུ། །མཚོན་དང་རི་ནི་ཆེན་

ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་ས་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ལས་ཀྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་བཅས་པ་ཞེན་པས་ག་སོག་པའི་ཕྱིར་ལ། སེམས་མེད་ན

པས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་སེམས་ཉིད་གཙོ་བོར་རྒྱུ་ཡིན་གྱི། ཞན་ཞིམ་ཡིན་པས་མ་དོ་ཡོས་སེམས་ཙམ་ཞིག །པོ་ན་གཙོ་བོར་གཞག་གི་གཟུགས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
གཟུགས་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི། །སེམས་འཇིག་ན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །གཟུགས་ལ་ནི་བེམ་པོ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེས་ན་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ། །བཟློག་གི་གཟུགས་ལ་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ།
འདི་ནི། །ཁ་ཅིག་དག་གིས་ནི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་ལ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སེམས་ལ་འདོད་ཀྱི། གཟུགས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་རྩོད་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་
དགག་པར་བྱ་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་བོན་བསལ་བའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ནུས་པ་མཐོང་བའི་སེམས་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པ་པོར་བརྗོད་པ་ནག །ཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་ནུས་སྟོང་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་
ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་སོ། ཡུལ་གཅིག་ལ་དབང་བྱེད་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་དང་དུས་འགྲན་ཟླ་ག་ཅིག་བཅོམ་ནས་རང་གི་ཡུལ་ཁ་ཕྲོབ་ཅིང་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོ་བོ་ཕལ་པ་ལ་བཙོད་པ་མེད་པ་
ལྟར། དཔེར་ན་དུ་འདིར་ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་རྟག་ཏུ་གནོད་པ་མེད་པས་གཟུགས་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས།

༄༅། །འདིར་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ། །ཕྱུང་པོ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཏེ་ལྷ་ཆར་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྟ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། །གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་ཅིག །སེམས་ཡོད་ཉིད་ནའང་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཅིག །གང་གི་ཚེ་འཕྲ་དཔྱད་པས་གཟུགས་མེད་པར་རྟོགས་ན་ནི། དེའི་ཚེ་གཉིས་ཀའི་ཡོད་པ་འཐད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སེམས་མེད་པར་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཡང་གང་གི་ཚེ་སེམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་ནི་དེའི་ཚེ་གཟུགས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་ལས་ཀྱང་དེ་སྐད་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། དེ་དག་ཤེས་རབ་ཚུལ་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིང་མངོན་པའི་ཆོས་ལས་གསུངས། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་དེ་དག་ནི་ཆོས་མངོན་པ་ལས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་ལྷ་ཆར་ཡང་མཚུངས་པར་གསུངས་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ནི་ལྷ་ཆར་ཡང་མཚུངས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡི། །བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཤིག་ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་རྫས་ནི་བཀག་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །

གཟུགས་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་འདོད་པས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་དག་གི་རིམ་པ་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་བཞིག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་དག་གི་རིམ་པ་དེ་དག་བཤིག་ན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་འགྱུར་
བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་སྣང་རྫས་བཀག་པ་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིམ་པ་ཡས་དངོས་བརྗོད་ནས། །དེ་ཉིད་མཆེས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་རིག་བྱ། །འདི་སྐད་སྨྲས་པ།
གལ་ཏེ་ཡང་མདོའི་དོན་འདི་དེ་ལྟར་བཤད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ལུང་གཞན་ལས་སེམས་ཙམ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཕྱི་རོལ་སྣང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སེམས་ནི་སྣ་ཚོགས་རྣམས་སུ་སྣང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་
གནས་འདྲ་བ། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །ལོངས་སྤྱོད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སོ། །གནས་ནི་སྣོད་ཀྱི་
འཇིག་རྟེན་ནོ། །སེམས་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་ཕྱི་རོལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་གནས་སུ་སྣང་བར་སྐྱེ་བ་ན་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་ལུས་ལ་སོགས་པ
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུར་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མདོ་འདི་ཡང་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། མདོ་སྡེ་གཞན་ལས་ཀྱི་རིས

༄༅། །སྣང་ཡོད་མིན། །སེམས་ནི་སྣ་ཚོགས་སྣང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ། །དེའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་ཞེན་ཏུ་ཆགས་གང་དེ་དག་ལ། །གཟུགས་བཟློག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་དྲང་
དོན་ཉིད། །དེ་ལ་འདི་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་དག་གཟུགས་ལ་ཞེན་ཏུ་རི་བ་དང་བཅས་པ་དེའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་འཁོར་བྲོ་བ་དང་། རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པར
གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེང་། དེ་ལ་མཚོན་པར་ཞེན་པས་དེ་དག་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་དང་སྦྱོར་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི
ཉོན་མོངས་པ་བཀོམ་བའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་ཅན་དག་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་འཇོམས་པའི་ཀེང་རུས་ལྟ་བུ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
ཡང་ལུང་འདི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་ངེས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་གང་ལས་ངེས་ཤེ་ན། ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། འདི་ནི་སྟོན་པས་དྲང་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། །འདི་ནི་དྲང་དོན
ཉིད་དུ་རིགས་པས་འཐད། །ཅེས་བྱ་བའོ། །མདོ་འདི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་གཞན་ཡང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། །དྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །རྣམ་པ་དེ

ལྷ་ལུ་འི་མདོ་སྡེ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པའི་མདོ་ལས། བརྟགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གསུམ་བསྟན་པ་ལས། བརྟགས་པ་མེད་པ་
ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཕྲ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་
ནི་དེ་མ་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདི། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །སྨན་པས་སྨན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཙམ་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་
འདིས་དྲང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་བརྗོད་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་གསུངས་པ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་ཐོག་མ་ནས
རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་མཚན་སུམ་བཅུ་རྩ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མཆིས་པར་བརྗོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་གོས་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དཀྲིས་པ་ལྟར་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་
དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དཀྲིས་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ། རྟག་པ་བརྟན་པ་ཐེར་ཟུག་པར་ནི་བརྗོད་དོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི

༄༅། །སྙིང་པོར་སྨྲ་བ་འདི་ནི་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་ཇི་ལྟར་འདྲ་བ་མ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་རྟག་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཁྱབ་པ་མི་འཇིག་པ་པོ་ཞེས་བདག་ཏུ་སྨྲ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བློ་གྲོས་ཆེན་པོ། །ངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་བསྟན་པ་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བློ་གྲོས་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྨོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོར་བསྟན་པ་བྱས་ནས། བྱིས་པ་རྣམས་བདག་མེད་པས་འཇིགས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་སྒོ་བསྟན་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གནས་སྣང་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་སྟོན་ཏེ། བློ་གྲོས་ཆེན་པོ། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དཔེར་ན་འཇིམ་པ་མཁན་ནི་འཇིམ་པའི་རྡུལ་གྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་ལས་ལག་པ་དང་བཟོ་དང་ལག་ཐུངས་དང་ཆུ་དང་སྲད་བུ་དང་ནན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལས་སྣོད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་དོ། །བློ་གྲོས་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག

ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ལོག་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོར་བསྟན་པའམ་བདག་མེད་པར་བསྟན་པས་ཀྱང་རུང་།
ཏེ། རྫ་མཁན་བཞིན་དུ་ཚིག་དང་ཡི་གེའི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དེའི་ཕྱིར་བློ་གྲོས་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་བསྟན་པ་ནི་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་བསྟན་པ་དང་མི་འདྲའོ།
བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མུ་སྟེགས་བྱེད་བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་དྲང་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་བསྟན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་
པའི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལྟ་བར་ལྷུང་བའི་བསམ་པ་ཅན་དག་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་མྱུར་དུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཚང་རྒྱ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མི་སྐྱེ་བ་དང་མི་གཉིས་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་...... ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་སྡེའི་ནང་དུ་རྒྱུ་བ་འདི་ཞེས་
བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པར་ལུང་འདིས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་ནས། རིགས་པར་

༄༅། །དང་པོའི་དོན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །བདེ་བླག་ཉེ་ཏེ་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་པ་འགྲུབ་
པས། །དང་པོ་ཤེས་བྱ་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རིམ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་བྱས་པ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ལ་བདེ་
བླག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་ཐོག་མར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་སྒྲོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་བྱ་བཀག་པ་ཡང་བདག་མེད་པ་གོང་དུ་ལྷུང་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྔར་ཤེས་བྱ་དགག་པ་ཁོ་ན་གསུངས་དེ། ཤེས་བྱའི་བདག་མེད་པར་རིག་པ་རྣམས་ཤེས་པའི་བདག་མེད་པ་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རེས་འགའ་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། རེས་འགའ་ནི་ཐུང་ཟད་ཅིག་ཉེ་བར་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འགྱུར་བས་ཤེས་བྱ་དགག་པ་ཉིད་སྔར་གསུངས་སོ། །ཤེས་པ་བཅས་ན་དགག་གི་ཞེས་གཞན་
ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ། དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་བཤད་དྲང་དོན་ཅན། །དྲང་དོན་གསུངས་པར་རྟོགས་ནས་དྲང་བྱ་ཞིང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས།

མདོ་སྡེ་གང་དག་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དོན་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་
སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། འབྱུང་རྣམས་མིག་གཟུང་མ་ཡིན་ན། །དེ་བྱུང་མིག་གཟུང་ཇི་ལྟར་ཞེས། །གཟུགས་ལ་དེ་སྐད་གསུངས་པས་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་འཛིན་པ་བཟློག །ཅེས་གསུངས་ལ། མདོ་ལས་ཀྱང་། མི་རྟག་དོན་ནི་
མེད་དོན་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྟོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར། ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། །གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་སྐྱེས་བུ་
བསྟན༔ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྟོང་ཁྲག་ཏུ། །ང་ཡིས་མདོ་རྣམས་གང་གསུངས་པ། །ཡི་གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཡོངས་སུ་བསྒྲག་པར་ནུས་མ་ཡིན།
དོན་པོ་གཅིག་ནི་བསམས་བྱས་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྒོམས་འགྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཆོས་མང་པོ། །ཇི་སྙེད་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་རྣམས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་མེད་ཡིན། །མི་གང་དོན་ལ་མཁས་ཉིད་
ཀྱིས༔ །གནས་འདི་ལ་ནི་བསླབ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་རྙེད་མི་དཀའ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་དག་ལས་རྒྱ་ཆེར་རབ་བསྟན་པ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

༄༅། །ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྣུལ་ནི་ཐགས་པ་བསྡོགས་པ་རྫེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྣུལ་དངོས་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱར་ཡིན་ཏེ། ཀུན་དུ་མ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་བྱས་པ་ཅན་ལ་ནི་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་བཞིན་པའི་རྫེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱས་པ་ཅན་གཟུགས་བརྙན་དང་འདྲ་བ་ལ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ནི་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་དུ་མ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རིག་པར་རང་བཞིན་འབབ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པས་དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་དང་དབང་གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་མདོ་འི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ལས་མ་གཏོགས་པར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། གཞན་གྱི་དབང་ལ་དེ་གཉིས་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ཉིད་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱོར་བས་ཚིག་གོ། །དཀྱུས་མ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བསལ་ནས། ད་ནི་གཉིས་ཀ་ལས

ཀུན་སྐྱེ་བ་བརྟགས་པ་བར་འདོད་པས་བཤད་པ། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པ་རེ་དོ་ཐོམ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཕྱོགས་ཏུ་འབབ་བ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚིག་གསལ་གཉིས། ལུ་སྐྱ་བརྟམས་ནི་སྐྱེ་བ་བདག་ལས་
ཀུན་དཀྲུ་ར་ཤེར་གཞན་ལས་ཀུན་འབྱུར་བས་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་སོ། །དེ་ལ་འཇིམ་པའི་གོང་བུ་དང་དབྱུག་དང་འཁོར་ལོ་དང་སྐུད་པ་དང་ཆུ་དང་རྫ་མཁན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་བུམ་པ་འབྱུང་བ་ར་འདོད་པ་ན། གང་གི་ཕྱིར་
འཇིམ་པ་དང་བུམ་པ་གཉིས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བུམ་པ་འཇིམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་བོ་ན་སྐྱེ་བ་པའི་ཕྱིར་བདག་ལས་ཀུན་སྐྱེ་ལ། གང་གི་ཕྱིར་རྫ་མཁན་གྱི་བུ་བལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་འདིའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ལས་ཀུན་སྐྱེའོ་སྙམ་དུ་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་སོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དཔེ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་དང་གཞན་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་སྲོག་དང་སྡོམ་པ་ཡིན་པ་དང་། བསོད་
ནམས་དང་སྡིག་པ་དང་། ཟག་པ་དང་རྫོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་གི་དོན་དང་ཉི་དེ་ཉིད་དགག་པ་ཞེས་ཚིག་གི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་པས་ནས་གང་གི་ཕྱིར་བྱམས་པ་ཚོ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་སྲོག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་བོ་ནས་སྐྱེ་བ་འདི་
ལ་ན་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་དང་སྲོག་གཉིས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲོག་ནི་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་གྱིས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་རྒྱུ་བར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

༄༅། །གང་གི་ཕྱིར་ཕ་དང་མ་དང་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་བདད་ཟླག་པ་ལ་སོགས་པ་བགོན་དུ་གྱུར་པ་དགའ་ལས་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་
ཡིན་ཞིང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། བདག་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །
རྩོད་པ་འདི་ཡང་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་འང་རིགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཉིས་
ཀ་དག་ལ་སྐྱོན་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཡང་འབབ་པ་དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བུམ་པ་འཛིམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སླར་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྣོག་གི་བདག་
ཉིད་ཡོན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་བྲམས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་བུམ་བཅུ་དང་སྣང་བ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ

དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་སྐད་དུ། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འོ་ན་མེ་ལྕེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་འཐུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་དམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་ལས་བྱེམས་བསྐྱེ་བ་ལ
ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གོང་དུ་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚིག་གསལ་བ་གཉིས་སུ་སྨྲ་བ་ལ་ཡང་ཇི་སྐད་བཤད་
པའི་རིགས་པས་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་པ་མཇུག་བསྡུ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །སྔར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཁོ་ན་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་གཉིས
ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་འདིར་བཤད་པས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དཔེར་ན་ཏིལ་གཅིག་གིས་འབྲུ་མར་འབྱིན་ནུས་པས་མང་པོ
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྱུར་ལ། ནུས་པ་མ་མཐོང་བའི་བྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རེ་རེ་ལས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཞིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་རིགས་པ

༄༅། །མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲ་བརྒྱུད་ལས་ཡིན་ན་ནི་རྒྱུ་དེ་འབྲས་བུའི་བདག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་ཀར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བདག་གིས་ནི་རྒྱུ་ཁས་མ་བླངས་པས་བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་པའི་གནོད་པ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་སོ་སོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་ས་ལུ་ཀི་ཙ་བ་དང་དེའི་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྣུམ་པ་དང་འཇམ་པ་ཤ་དག་ནག་ཞིག་གིས་བསྒྲིམས་ཏེ་བྱེད་པར་མ་མཐོང་ངོ། དེའི་འདབ་མ་དང་ཟེའུ་འབྲུ་དང་ལྕེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་པར་མཐོང་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཀས་དང་ཀ་ལ་པོ་སེ་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་སྣ་ཚོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ནད་མ་བྱད་དང་བྱུ་རྡེ་ཏི་རི་དང་། སྦྲུལ་ཐ་ལ་སོགས་པ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དག་ལ་ཡང་དགའ་ཞིག་གིས་འཕེན་པས་བརྒྱུད་ནས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་འགོད་པར་མ་དམིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲའོ། །འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱུ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། །དེའི་ཚེ་འཇིག་རྟེན་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྲག་དག་གིས་ཉོ་ནས་སྡུད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས

ཀྱི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ར་བར་འགྱུར་ན་ནི་ཇི་ལྟར་བ་ནུས་ཡི་ཤིང་དེའི་ཤིང་ཕྲོག་གི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་དང་ཨ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མ་ཡིན་

པ་ཉིད་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་རྗེ་ལྟར་ཤིང་ཕྲོག་པ་ནས་དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་གསུམ་ལས་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །ཡང་གང་ཞིག་ཨ་མྲ་དང་ལ་གུ་ཙ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྨིན་པ་ལས་སྨིན་པའི་སྨིན་དུས་

ཚིགས་ལ་ལྟོས་ཤིང་རེས་འགའ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་དེ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དུས་ཚིགས་ཀྱི་ལྟོས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྨ་བྱ་རྨ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་བྱ་རོག་ལ་ཡང་མདོངས་ཀྱི་

ཚོགས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། ཁྲ་བྲ་ལ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་སྐྱེ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ནེ་ཙོའི་སྒྲ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་འདི་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཉིད་དུ་སྨྲ་བ་

མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་བརྗོད་ནས། མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟེན་དེ་ཡིས་ས་བོན་ལ་སོགས་མི། །བརྒྱ་ཕྱག་དག་ནི་སྒྲ་ནས་ལྡུང་བ་བསྐྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་

ཕྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དེ་བོ་ཉེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ཡིས་སྟོང་བར་འགྱུར་ན་ནམ་མཁའ་ཡི། །སྟོང་པ་ལ་ཡི་དྲི་མདོག་ཇི་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་ཉིད་ཀྱ་ན། །ཤིན་ཏུ་ཆེས་བཀྲའི་འཛིག་རྟེན

༄༅། །འདི་ན་པ་འང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། །ངང་གི་བློ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་ལས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོས། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ཡིས་སྟོང་བར་འགྱུར་ན་ནི་ནམ་མཁའི་ཨུད་པལ་ལ་ནི་དྲི་དང་ཁ་དོག་བཞིན་དུ་འདི་ན
ར་ནི་པ་མ་དུ་མི་འགྱུར་བཞིན་ཞིག་ན་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་བློ་ལྷུར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རྒྱུ་བོན་ལས་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱོས་ཤིག །ཕྱིར་ཀྱི་ལྷུར་ནན་ཅི་ཏེ་སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བློ་ཡུལ་སྔོན་པོ་ཆེས་ལ
ནས་ནི་བར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བློ་ནི་སྔོན་པོ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྨྲ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །སེམས་པ་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱུར་བ་པ་དག་ནི་རྒྱུ་དམིགས་བཞིན་པ་ལ་ནི
སྔོན་པར་མི་ནུས་ཏེ། མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ནི་དངོས་པོ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ནི་བཞི་པོ་ན་སྟེ། འགྲོ་བ་སྣ
ཚོགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ལྷ་དང་ཐལ་བ་སེ་རུ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། རྩ་བ་དང་བྲ་གག་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྣ
ཚོགས་པ་རྗེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཞིན་པ་འཐད་པ་ཀ་པ་ར་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། བློ་ངོ་བོ་འདི་དེ་བོ་ན་ཉིད་རྣ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་པོར་གྱུར་པ་ཡང་དེ་བོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཆང་དག་ལས་འབྱུང་བའི་བྱེ་བྲག

ཕྱུང་བ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བར་ལས་སྤོང་ཚགས་རྣམས་ཀྱི་མྱོས་པ་དང་བརྒྱལ་བའི་རྒྱུ་གྲོས་པར་འགྱུར་བའི་ནུས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཟུར་ནུར་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཕྲད་པ་རབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལས་བྲོ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་དག་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་བར་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གཞན་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་འདིར་རམ། འདིར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་སོ། །མཛེས་མ་ལགས་པར་སྦྱོར་ཅིང་བཟའ་བར་གྱིས། །ལུས་མཆོག་འདས་གང་དེ་ཕྱིར་ལ་མི་འབྱུང་། །ལུས་འདི་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་ཙམ་ཞིག་སྟེ། །འཇིགས་མ་སོང་བ་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྨྲས་ཏེ། འདི་ནི་བུ་མོ་ལ་མངོན་པར་བསྒྲོད་པར་འདོད་ཅིང་བུ་མོས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འདོད་ནས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་རིགས་པ་འདི་ཅི་ལས་ཡིན། མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅི་མངོན་སུམ་ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་གྲང་། མངོན་སུམ་མོ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མེད་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང

༄༅། །མངོན་ཤུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་དངོས་པོར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་ཤུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་

ལག་ཡང་མེད་པས་ཀློ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་ན་ཡང་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཅི་སྟེ་ཡོ་ན་ཤུམ་མ་ཡིན་ན་ནི་རེ་ཞིག་མངོན་ཤུམ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མངོན་ཤུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་བརྗོད་པས། ཇི་ལྟར་མ་བརྗོད་པ་དེའི་སྒོ་ནས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་མེད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས

བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པས་ཀྱང་དོན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ནི། ཇི་ཙམ་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་པ། །སྐྱེས་བུ་དེ་ཙམ་ཁོ་ན་ཟད། །བཟང་མོ་མང་ཐོས་པ་དག་སྨྲ་བ། །དེ་ནི་སྤྱོད་ཀའི་རྗེས་

དང་འདྲ། །ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པའོ། སེམས་པ་ཡོད་པ་འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་པ་བབལ་ནུས་འབྲེན་པ་བ་ཤད་ཟིན་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས

ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་སུན་འབྱིན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་སྐྲ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པའི་མཐོང་བ་རྣམ་ཤེས་དང་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་ཡིན

འདི་སྙམ་ཅན་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཀ་འཛིན་ན་ཡང་མི་བདེན་པ་པོ་ན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཞེས་པ་གཞན་ནམ་ཡང་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། འབྱུང་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གིས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བློ་འོ། །ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ནམ། །གང་ལ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་པ་འཕྲུལ་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །དེས་ན་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁྱོད་ཉིད་བཞི་པོ་གང་དག་སྨྲས་པ་དེ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ངོ་བོར་ཕྲ་བ་ལྟའི་མིག་གི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་སྨྲས་པ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ནི་རྣམ་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར། །གང་ཚེ་འབྱུང་བའི་རང་གི་ཉིད་ཡོད་ཉིད། །ཁམས་ལེན་དེ་ཚེ་བཞིན། །མཚུངས་པ་ནི་མཉམ་པ་སྟེ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རྟེན་ཞི་གནས་པའི་རྒྱུ་ཡོ། །ལུས་ནི་ཁོག་པའོ། །དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས

༄༅། །པ་དེ་འི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའོ། །རྗེན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་མཚུངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱེད་པར་གྱི་ཚིག་བསྡུའོ། །རྗེན་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་ལུས་ཡིན་པས་ན་དེའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྗེན་དུ་ལྷན་ཅིག་མཚུངས་
པའི་ལུས་ཉིས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་མདུན་གྱི་རྒྱུན་ནོ། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་ནི་དེའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྗེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་ན་ཚིགས་སོ། །རྗེ་དེ་ནི་རྗེ་སྲིད་སེམས
བ་འབྱུང་བ་ལས་སྒྱུར་བ་པའི་འཇིག་རྗེན་པ་རོལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བའམ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྗེན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཡོངས་པར་ལྟ་བ་འཇིག་རྗེན་པ་རོལ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པའི་རྗེན་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་བས
འབྱུར་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ན་ཡང་འཇིག་རྗེན་འགྱུར་བ་ན་པ་ལ་དེའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྗེན་དུ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་གནས་སྐབས་ཞིག་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་འབྱུང་བའི་དང་
བཞིན་ཡོད་དུ་ཆུ་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །གཞན་ནི་འཇིག་རྗེན་གཞན་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལ་གཅིག་ནི་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞན་དུ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཚེ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད
ལས་ལེན་དེ་ཚེ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ། གནས་སྐབས་དེ་ར་ཡང་དེའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྗེན་དུ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཕྱི་མ་ཅི་ཡོག་ཏུ་ལྟ་བ་འདེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་ཚེ་གས

པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་བདག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བསྒྲུབ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྱུང་བ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བ་ཉིད་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དེ་ཕོན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་བསྒྲུབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ། འབྱུང་བ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཡོད་མིན་དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སྔོན་དུ་རང་གཞན་ལས་དང་གཉིས་ཀ་ལས། །སྐྱེ་དང་རྒྱུ་མེད་ཐུན་མོང་དུ་ནི་བཀག་ཟིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མ་བཤད་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལྔ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་ན་རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པས། འབྱུང་བ་དག་སྐྱེ་བ་ཡང་བདག་གིས་སྤྱིར་བཀག་པ་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དཔེ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བ་དང་། དབང་ཕྱུག་དང་དུས་དང་རྡུལ་དང་རང་བཞིན་དང་དེ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བ་རྣམས་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་རང་དགོ། ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་ནས་རྟོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་སྤྲུལ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཤུན་ཀ་ཉིད་དེ། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱས་སྟེ། །དེ་ཡི

༄༅། །ལྟ་བའི་ཉམས་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལྡན་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས། །གང་ཚེ་འབྱུང་བའི་བསྐྱུ་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁམས་ལེན་དེ་ཚེ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྷུ་ན
ཅན་ཀྱི་ཅན་དག་གག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་ཞུགས་མ་སྐྱབས་འཕགས་ཡང་མིར་དོན་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་ཞིག་ས་སུ་བཅད་དེ་པའི་ཉིད་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་ས་ཡོངས་སུ་བརྟག
གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མ་མཐུས་པ་བསལ་བ་དེས་པར་བྱ་སྟེ། རྟོག་པ་དྲི་བ་མཐུས་པར་གྲགས་པས་ནོད་ཀྱང་ཡོ་ལེ་ཤིས་ལྷུབ་པ་མཛོད་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཇི་ལྟར་ལ་ཡང་བཟླ་བར་འབྱུར་བའི་མཚུངས་ས་སྣས་ན།
དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁོ་བོ་ཅག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་སྨྲ་བ་ལ་ཡང་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གཞན་རྟོགས་ཡོད་པ་ཉི་དང་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ལ་ཡིད་རྟོན་ནི་ལྷ་ན་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །བདག
གི་ལྟ་བའི་ཉམས་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལྡན་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས། །གང་གི་ཚེ་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཁམས་ལེན་དེ་ཚེ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པར་ནུས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པའི
དུས་སུ་བདག །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ལ་ཡིད་རྟོན་ནི་ལྷ་ན་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དག་གི་ནི་ཉིས་ཁོ་ན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་པོ་ཐམས་ཅད་ངེས་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་ནི།

དེ་ཉིད་དེ་ལས་འགྱུར་མི་ནུས་ཤིང་གཞན་དག་ལས་ལྡོག་པ་ལ་འཆིས། །གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད། །ཅེས་གང་དམ་བཅས་པར་གྱུར་པ་དེའི་བཏུ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྨྲས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག
དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་མི་སྐྱེ་ན། འོན་ཏེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཞིག་འགགས་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་བོ་ཅག་མི་དགའ་སྟེ་ནང་གི་ཀ
གཅིག་ནས་ཐ་ཅིག་ཀ་ལས་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བར་མངོན་པར་འདུས་བྱ་བ་ཞིག་གོ། །གང་དག་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་དེ་གཞན་དག
ཕྱུར་པའམ་ཉམ་ཞིང་ཕྱུར་བའམ། གཉིས་ཀ་ཁྱབ་བཞིན་དུ་ཕྱུར་བས་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ཀྱང་སྦྱང་བ་ཡང་བ་དང་ཐེ་མ་པའི་སྐྱོན་ཡས་མི་འདའ་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཁྱད་པར་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་ས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་དང་། རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་པ་མི་
པའི་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། །ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ནོ། །འདིར་སྨྲས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཉིད་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། །སྔོན་པོ་ལ་སོགས

༄༅། །པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་བ་ཆེ་ནི་ཉི་ཞྭ་ལྷ་ར་ཡང་ར་ག་འཚེ་ག་གི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་སྟོན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་བཞིན་ནི་བསྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ར་ལྷར་ན་ནི་ཉོན་ནི་ཀ་ར་ཞིག་ཡང་དར་
ཡང་དུ་ཡུལ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སྐྱེ་བ་ར་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་རུང་ཤེ་ན། བཤད་པ། འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཀྱི་རྨི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དེ་དེ་ར་སྦྱོར་བའི་
ཕྱིར་ཡུལ་མི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་སྒྲིབ་ཚོགས་དང་མཚུངས་ཏེ་ལུག་རྡུལ་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་ཏེ་བཤད། །ཡོད་པ་དེ་སྲིད་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་
འགྱུར། སྒྲིབ་ཚོགས་ནི་ཆར་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚོགས་དང་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལུག་འཛུམ་པ་ཡོན་ཏན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་དག་ཉིད་མཐོང་བ་གཞན་ཡོད་པ་ཞིག་སྣང་བ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པོ་
ལ་སོགས་པ་ཡི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ནོར་བའི་རྣམ་པ་སུ་སྤྱུར་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་སྨྲས་པ། གཏི་མུག་གིས་
ལ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་དུ་ཉོན་ནི་དེ་མི་མཐོང་བར་འདིར་འགྱུར་ལ་དེ་བཞིན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་གཞན་ཤེ་ན། དེ་སྐད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་སྐད་དུ་ཞིང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་ཞེས་གྱུ་མ

དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ལས་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་འགའ་ཞིག་སྐྲ་ཤད་ཟླ་གཉིས་དང་། །རྨ་བྱའི་མདོངས་དང་སྦྲང་མ་ལ་སོགས་ལོག་པར་འཛིན་བྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་
ནང་རིམ་ཅན་གྱིས་སྐྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཐོང་བ་དེ་དང་བཞིན་ཡིད་ཏུ་ཞེན་ཀྱང་དེ་སོ་སོ་ཉིད་དུ་ཟུར་འཛིན་པར་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཞིག་ཏེ་ལུག་སྐྱོན་གྱི་དབང་གིས་མི་མཁས་པས། །འདུས་བྱས་རྣམ་ཞིག་སྣ་ཚོགས་བློ་ཡིས་ཀྱི་སྒོ་
རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་རིག་དེ་བཀག་ན་དེ་ནི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
མི་གཡོ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་གོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་ནི། གལ་ཏེ་ཡ་ཏི་ལུགས་ནི་ཉེན་
ནས་ལས་འབྱུང་ན་ཇི་སྐྱོན་མེད་པར་དེ། །མི་འབྱུང་ཞེས་བྱར་མི་མཁས་ཡོན་ས་རྟོགས་པར་བགོར་མཆོག །སྐྲ་བཟང་ཉི་མ་མཐུན་པ་ཕྱུག་པོ་རྣམས་ཀྱང་བཞིན་བཞིན་ཡི། །མཁས་པ་དག་ནི་སྟོང་ཉིད་ཡོད་དུ་རྩ་ཅིང་
པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ཅན་ཞིག་མཐོང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བས་འདུ་བྱེད་རྣམས་པར་བཞིན་མེད་པར་ཡོད་དུ་ཆུད་པ་ང་འགྱུར་བ་འབར་ཞིག་ཏུ་མ་ནས་ཀྱི། དེ་རྟོགས་པ་པས་མ་ཡིན་པ་སྐྱོན་ཞིང་འདུ་བྱེད་ནས།

༄༅། །ཡང་ཉེ་བར་མི་ལེན་ཏོ། དེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞར་འབྱུང་ངོ༌། །འདིར་སྨྲས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ངོ་
བོ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡང་མེད་ན། འོ་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ང
བོ་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པར་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་སྨྲས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་བུ་བཞིན། །དེ་
དག་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་ཡུལ་འབྱུང་བ། །སྐྲ་ཤད་ལ་སོགས་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པས། དེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་
བརྟག་བྱ་སྟེ། །ཕྱི་ནས་མ་རིག་རང་ངག་བཞིན་བརྟེན་ས་འཕྲུལ་ལའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ལ་སྐྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ་དག་མཐོང་བ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་ཞིག་གང་དག་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པས་མིག
ཉམས་པ་ལ་ནུས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡུལ་བསྐྱེད་པར་ནུས། ཕྱིས་ནི་ཨེ་འི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་མཐོང་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཤི་མ་ཡིན་ཞེ་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་སྡོད་ཀྱི་སྟོན་ཏོ་ཞིག་བཅོམ་བརྗོད་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱ་ཡི་ཡིན

ཏེ་གང་དང་བྲག་ཅ་འགོ་སོ་སོ། །ཡོ་བོ་ཅིག་ལ་ཡིའི་དི་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོ་བོ་ཅིག་ནི་ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་དགག་འདི་ལྟར་གཅིག་ཤེས་ཤིང་གཞན་དུ་བར་སྣང་ལ་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ་བ་ཡང་འདོད་དོ་ནི།
གིས་ཀྱང་ཚིག་སྐྱེ་ཞིང་བཞིན་དེ་སྒྲ་བཤད་པ་ལ་ལྟུག་པར་མོས་པ་བྱའོ། །ཞེས་ལྟུང་བ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་སུ་ཆུད་པའི་སྟོན་དངོས་པོར་བཞིན་ མེད་པར་འཆད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི
ཤེས་པ་ལ་བྱེས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོ་བོ་ཅིག་ནི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀྱིས་སྣང་བའི་མིག་བཀྲི་བས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། ཕུང་པོ་དང་བཞིན་ལོ་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །ཇི་ལྟར་དབ་བཞིན་ཁམ་ལོ་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །གང་
གྱུར་ཏེ་ཡང་དང་བཞིན་སྟོང་པ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པས་ཤེས་ཀྱི་རིམས་པས་ཤིག །ཡེ་ཤེས་དང་བཞིན་སྟོང་པར་རིག་ཕྱུར་ཏེ། །ཤེས་བྱ་འི་དང་བཞིན་སྟོང་པར་རིག་ཕྱུར་ནས། །ཤེས་པ་པོ་དང་འབྲས་རྟོགས་སུ་ཤར་ན།
ཀྱི་ལུང་བ་མ་པ་དེ་དག་སྒྲོ་ཅིས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཞིན་ལེན་པ་བརྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ཞིག་གི་རང་བཞིན་མ་བཟུང་བ།
ཚོར་ནས་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་རིབ་ཅན་ལ་ཡུལ་ཞིག་ལ་ཡོད་ན་བརྟག་པ་ལྟ་བུར་འབྱུང་གཅིག། །དེ་ཞེས་འདི་ནི་ཁྱད་ཅེ་དེ་ཡོད་ཅེས་པ་ཞིག་ལའི་བརྟག་པ་ཀྲུ་བ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་ནི་དག་གི་ལ་ཏེ་མི་ལམ་ཕྲན་ཏེ་གཞན་དེ་ཁྲོ་ཕྱིར་ཚལ། །ཁྲིག་ཆུ་རིང་ཆུ་རང་མིག

༄༅། །འཕྲུལ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་ས་ཚ་ན་སོགས། །སྐྱེ་མེད་མཐོང་ན་ཡོད་ཉིད་མི་འཛིན་མཚུངས་པས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་དེ་དག་རྒྱུར་ཏེ་མི་རིགས། །དེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ལ་མ་དང་མིག་སོགས་པ་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད།
དུ་འདྲ་ཡང་རྨི་ལམ་མཐོང་ལ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ནི་རྣ་འི་གྲོ་བ་ཁྱེར་ལ་ཡང་དེ། །སྨིག་སྒྱུ་ཞི་ཆུ་ཤེས་བྱ་བའི་མིག་སྒྱུ་ལ་ཆུ་ཤེས་བྱ་བ་རི་དྭགས་ཀྱི། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་ཕྱེ་ལ་ཡང་དེ། །གཟུགས་བརྙན་སོགས
ཤེས་བྱ་བའི་སོགས་པའི་ཕྲས་ནི་བྲག་ཆ་དང་སྨྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོངས་སུ་བཟུང་ངོ། །དཔེར་ན་དབང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་དག་མཐོང་གི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འི་ཕྱིར་རྫ་བ་དག་ཉིད་ལ
བརྟགས་ན་ཞི་ཞིང་བརྟགས་པ་ཁྱིམ་དང་། ངེས་ཕྱིར་རང་ལ་བརྟག་ཤིང་བརྟག་པར་འགྱུར་ན། །དེ་ཉིད་ལྟོས་དེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་། །མིག་ཤེས་བུ་ཚ་གང་ཕྱིར་པ་དེ་དག་རྣ་ཀྱི། །མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྣང་
འི་མི་རིགས་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འགྲིབ་དགེ་ནི་མི་འགྲུར་བ་ཤར། །དེ་ནི་དུ་ཉིད་མ་མཐའ་ཞིག །སྐྱེ་མ་གཏད་ལྟར་དེ་ནས་སུ་མེད། །ཡོག་པའི་བློ་ཅན་མངོན་པར་ཞེན། །
ཇི་ལྟར་ཐུ་བོ་རྟེན་ཇི་ལྟར་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་། །ཕྲ་རྟེན་སྦྱོར་བ་ཅུ་ཡོད་ཉིད་གཞན་དང་མེད། །ཕྲ་རྟེན་མི་ཚོ་མ་ཤིང་གི་སེར་མ་ཏུ་བཞག །དེ་བཞིན་བ་ནི་བང་ལ་ཤེས་ནས་འགྲོ་ཉི་ག་ཟིགས། །ཀྱེ་ཡི་རྡུ་ཤེས་ཅན་

ཕྱི་རོལ་གྱི། །མིང་ལས་བློ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་མིན། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་ས་སྤུ་རྟོག་པས་བཏགས། །ཕྱུག་ཤེ་ཅེ་ཤ་ཕྱུག་པ་རྟོག །མི་ལོང་ཉིད་ཏུ་ཡོད་མ་དག་ལ། །རི་བྲག་དང་ནི་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །གཟུགས་བརྙན་སྣང་བ་ནི་འཐོན་བྱ།
ཕྱིར་ཚེས་ཉམས་ཤེས་ཟང་དཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷུང་ལས་ཉན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ་ན་ཀྱིར་ཇི་བ་ཡི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཕྱུར་ལ། མོག་ཤམ་ཀྱི་བུ་ན་མེ་ན་ཡིན་པས་འདི་ན
ཕྱིད་ལ་ང་ར་ཉིད་ལས་ནི་རེ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞི་ཆོས་ལ་ཞིག་འི་དཔེ་ཆེད་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། འདི་ཕྱིར་གཞི་ཆོས་སུ་གོ་ས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྡེ་བ་ཏུ་ང་ང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མ་། གས་ལྷུང་ས་ནས་དོན་དམ་པར་འགོག་པ་བ་ཡིན
ནོ། །ཚིག་སྒྲོ་ཞེས་ཀྱི། རི་ལྟར། མོག་ཤམ་བུ་ཡང་ར་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་ཉིད་ཏུ་མེ་ར་འཛིན་རྟོ་ན་འཕང་། །ཡོད་མིན་དེ་བཞིན་ནང་ས་འཕྲུན་དེ་བོ། །ཞེ་ཀྱིས་འཛིན་རྟོ་ན་རྟེ་ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ
ཡིན་ས། དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་སྐྱེ་བྲལ་རང་བཞིན་གྱིས། །ཡོངས་སུ་མྱ་ང་འདས་པ་གཟུང་ས་ཕྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བུ་འི་སྤྱང་ཡོད་པ་ཡི
ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུང་བརྗོད་པའི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ནི། །གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། །རང་བཞིན་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན། །ཞེས་བཏུ་བའོ། །དེ་ཡང་

༄༅། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་
གི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ཡུལ་ལོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་ཤེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱུང་ནའང་དམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ............རང་བཞིན་ཏེ་ངོ་བོ་ཡོད་ན་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར
བ་ཞིག་ན། རང་བཞིན་ནི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། འདིས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྐྱེས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྔར་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནི་ཕྱིས་བྱུང་ནས་ཕྱིས་ཡང་འགྱུར་བ་ཉེམ་ཡིན་ནོ།
ཨོན་ཅི་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་སྤུ་ཕྱུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །གང་དོན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་རི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་རི་སོང་རི་ལ་འཇིག་རྟེན
པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དུ་ཀྱི་སྒྲ་ནི་དང་པོའི་སྒྲ་ཉིན་མཐྲས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནས་བརྗོད་དོ་ཞེས
བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བསྐོར་བའི་དུས་སུ་ཆོས་རྣམས་ཐོག་ཀྱིས་བསྟན་ནས་ཏེ་ཞེས་ཡོན་ཏན་ཞུས་པ་ན་བྱང་བ་བརྗོད་པར་སྟོན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གྱུར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བ་ཞེ་ལས་ཏེ་ཕྱིར་དཔགས་པ་ལ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད

ནམ་མཁའ་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །ང་ནི་སྟེ་བརྟན་མས་ཀྱིས་འདི་ཉི་ཚེ་བཀའ་བ་ངལ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། ཅི་རིགས་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་དོན་དག་ཀྱིས་ཟླ་བ་ལ། སྐུ་མ་སོགས་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། །འདི་ནི་དེ་ཉིད་ལ་བཏུ་
ཀྱི་གནས་ཕར་ཕྱོགས་དེ་ལ་བཞིན། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་མེད། །མིག་ཤེས་སྒྲ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་མི་འགྱུར། །ཅི་ལྟ་བ་ལ་ནི་གཞན་པའི་རྟོག་རྣམས་དང་ལྡན་དང་མི་ནུས་དང་། གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་ནི།
དང་བོ་ང་ནི། ཀྱེ་ལེ་མོགས་པ་རྣམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་པར་བརྟགས་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་ན། གང་གི་ཕྱིར་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པ་ཙམ་ཞིང་ཡིན་ནོ། །བརྟགས་པའི་དེ་ཉིད་སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་
མིག་ལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡང་ཐལ་བ་བཅོམ་ལྡན་མེད་པ་ཉིད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བརྟགས་པའི་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་ལ་བུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་། །ཇི་ལྟར་དུ་ལམ་པ་ཡིད་
ཤིན་ཏུ་སྣ། །དེ་ཉིད་ལྟ་སོགས་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། མཚུངས་དང་ལྡན་དངས་དེ། །དེ་དོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད། །གང་གསུམ་མེད་པས་དེ་རེ་མེད། །
ཁ་ཅིག་ཞེ་ན་རང་ཡང་ན་གསུམ་མེད་དོ། །ཁ་ཡ་ཏེ་གསུམ་མེད་དེ་རེ་མེད། །གཅིག་མེད་པར་ཡང་གསུམ་མེད་ན། །མི་ནི་དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་འདུས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་

༄༅། །རྟག་པ་ལས་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་རྫས་སུ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་རྟག་པ་ལས་བྱུང་བ། །མི་རྟག་པར་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །རྒྱུ་འབྲས་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ། །ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དཔེར་ན་བཏགས་པར་ཡོད་པ་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཡོད་ལ་གཟུགས་པ་རྣམ་བཏགས་པ་ཙམ་དམིགས་པ་དང་། བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱིམ་དུ་བཏགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་གི་རྡེའུ་ཅན་ཉག་ས་བཏགས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་རྨི་ལམ་ན་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་བཙོན་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བུ་ལུག་སྐྱེ་བར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཏགས་པ་ཡང་དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་རིགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་སྟོན་པས་སྤྲུལ་པ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། །སྨིག་རྒྱུ་རྨི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་བ་རྒྱལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྨྲས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་བཀག་ན། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན

སྐྱར་རེས་རབ་བསྒྲུ། དེ་བཞིན་རྗོད་པ་རབ་བསྒྲུ་སྟེ། གང་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་པ་དང་དབང་ཕྱུག་གི །རྒྱུ་ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས། །དངོས་རྣམས་སྐྱེ་ཞིང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཕྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དབང་ཕྱུག་དང་དུས་དང་རྡུལ་དང་རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་དང་གྲིད་མེད་ཀྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་
བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བ་ཞེས་སྟེ། དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་མི་གཅད་པའི་དོན་དུ་བརྟེན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ
ཆོས་ཀྱི་སྲ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། འདི་ཡོད་
པས་ན་འདི་འབྱུང་དཔེར། །རིང་པོ་ཡོད་ན་ཐུང་ངུ་བཞིན། །འདི་སྐྱེས་པས་ན་འདི་སྐྱེ་དཔེར། །མར་མེ་འབྱུང་བས་འོད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །
ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །

༦༢། |དངོས་པོ་ལྷག་མ་སེལ་བར་བྱ། |ཞེས་འདི་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་གསུངས་སོ། |དེ་ལྟར་རྐྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཤད་པས། རྒྱུ་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི
རྟོག་པ་འདི་དག་མི་སྲིད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་རྣམ་ཞེན་དུ་གཟུང་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།
གང་ཕྱིར་དངོས་པོའི་རྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། |རྟོག་པ་འདི་དག་རྟག་པར་མི་ནུས་པ། |དེ་ཕྱིར་བརྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། |ལྟ་ངན་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། |གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་ངོ་
ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འགྲུབ་ཀྱི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྐྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་རིགས་པ་འདི་ནི་རྗེ་སྐད་བཤད་
པའི་ལྟ་བ་ངན་པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། |འདི་ལྟར་རྐྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ན་ནི་དངོས་པོ་འགའ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་སྐད་དུ།
ཀྱི་དང་དེ་པ་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ། |རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ན་སྐྱེས། |རང་གི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་གང་། |དེ་ནི་སྐྱེས་ཞེས་ཇི་སྐད་བྱ། |ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། |དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་

བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྐྱེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་
སྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཁས་མ་བླངས་པ་དེའི་ཚེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ན་ཇི་སྐད་བཤད་པ་རྣམ་པར་གཞག་ཏུ་རུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་འགའ
ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེའི་སྐྱེ་བ་དང་པོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའམ། བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱུ་མེད་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་འབྱུང་ཞིང་། སྐྱེས་ཟིན་པ་གནས་པ་དང་རྒ་བ་དང་། འཇིག་པ་སོགས་ཆད་པ་ལ
སོགས་པ་པ་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་སྲིད་པ་ཞིག་ན། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་མེད་ན་ཡོངས་དཔྱད་ཞེན། །དངོས་པོ
མེད་པར་འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་ང་དཔེར། །བུད་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། །གང་གི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་
པ་འཕགས་པ་པའི་ལམ་ནས་མཚོན་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པ་བདག་གིས་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཡང་དངོས་པོ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མ་དམིགས་ཤིང་། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་། དགོན

༄༅། །དངས་མི་དགེ་བ་དང་། དངོས་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པའི་འདུ་བྱེད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བགོམས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཉིག་སྣང་ན་སྤུ་མ་རང་ས་སྣ་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་བར་རྟོག་པ་ལོག་པ་ཉིད་རང་བཞིན་བཅན་ལ་འབྲས་བུར་འགྱུར་གྱི་སྣ་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་བར་དང་བཞིན་ནག་ཞེན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞེན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ས་ཙ་ཏེ་ས། །མི་རྟོག་ཉལ་འབྱོར་དེ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་བས། །རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །ཐམ་པར་སྤྱོད་པའི་འབྲས་ཏང་མཐུང་རྣམས་ཀ་སྲུངས། །གང་གི་ཕྱིར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཆོས་ཉིད་འདི་རྟོགས་མི་ཤེས་པ་རྣམས་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ས་ཙེ་ངས་པ་དེ་ཞི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་ཕྱར་ཕྱུགས་སུ་ཆུད་པ་ན་འཁགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མཐུས་པ་བཀག་པ་ཉིད་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་གཞག་གོ །ཇི་སྐད་དུ། དངོས་པོར་དབང་ཞེན་གྱིས་ཡོད་ན། །སྟོང་མ་ཐོང་ཡོན་དན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་དེ་ནི་འགོག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་ལས་སྤྱོད་སྒྲོ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །མཁའ་དང་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ལ་ནི་དེ་ནི་བསྟན། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མ་ལ་བསྟན་བཅོས་ལས་རྣམ་ལ།

ཕྱུར་བ་ཡི་ ཁྱུ་ཆེ་རབ་མཛད་པ་གྲང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཡང་ཆགས་པ་སྐྱེ། གཞན་ནི་ཡི་ལ་གྱིས་གནོན་པ་ས་རང་དོད་པ་སམ་མཛད་པ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་ནི་ས་པ་ར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་མཛད་པ་ན་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་ཁོན་ཉིད
བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱིས་དེ་ཁོན་ཉིད་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅིམ་ལོག་པར་རྟོགས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་མྱུར་ནས་ཅིམ་རུང་ཞེ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཡ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩོལ་བ་དེ་ལྟ་ར་བརྟགས་པ
རྣམས་ལ་ཅང་མ་གོ་ཞིང་ཅིང་བ་ཀོར་ཅིང་བསྟན་བཅོས་ལས་བཀག་པ་ར་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་རྟོག་པ་ལྡོག་པ་ཙམ་ཞིག ཁོན་འབྲས་བུ་ར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེས། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
ཉམས་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་རྟོད་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ཁོན་ཉིད་ནི་བར་བསྟན་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བས་རྒྱུ་ངས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་བཀག་པ་ཉིད་དུ་འཐེན་མི་ཚུགས་སོ་ཞེ་ན། སྨྲ་བ་ནི་བདེན་མོད་པ
དེ་རང་དང་ཉིད་དང་འཛིན་པ་ར་འགྱུར་བ་དེས་ན་ཁྱོད་ཅག་ལ་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། །གཞན་གཞུང་འཇིག་པ་ར་འགྱུར་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད། །ཇི་ལྟར་དུ། ཆོས་འདི་དེ་རིང་ཤིག
གཤེགས་ས་རྣམས་ཀྱིས། །རྟོད་པ་མཛད་ཕྱིར་གསུངས་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་མེ་ཡིས་བུད་ཤིང་བསྲེགས་བཞིན། །འདི་ཡིས་ཕས་ཀྱི་རྟོག་པ་བསྲེག །ཅེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། རྟོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ནི

༄༅། །ངར་བསྟན་པར་གྱུར་ཞེན། དེའི་ཚེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སྔ་བྲོན་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟར་ཞིང་། རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ངག་གི་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བས་རྟོག་པ་ལྡོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།།
ཅི་ཞིག་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར། རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འཁྲུག་གནོད་པ་ཉིད། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མ་ལོག་པས་ཟ་ཅིངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡི། ཐར་པ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་ཆོས་འདི་ཐུབ་པའི་
ཕྱིར་བསྟན་པ་ལས་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་ཁྲོ་ཉམ་པ་ས་ལ་ཏེ། །རྣམ་དཔྱོད་པ་ནི་ཐུར་དགྲོལ་བར་འགྱུར། །ཇི་སྲིད་དུ། རྟོག་མེད་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་ངག་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་དོ། །གང་དག་ལ་ནི
ཕྱོགས་ཞེན་པ། །དེ་ལ་གཞན་ཕྱོགས་ཀ་ལ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། །གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲོང་མི་དགའ་ན། །མྱང་འདས་པར་མི་འགྲོ་སྟེ། །གཉིས་སྤྱོད
ཞི་ང་བ་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཆོས་འདི་རྣམས་ནས་ཆགས་ས་རྡེད་ཅིང་། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་ནས་ཁོང་ཁྲོ་བྱེད། །ང་རྒྱལ་རྒྱུགས་ཞེས་ང་ཚོམ་པ་ལོག་པ་སྟེ། །
ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་གིས་ལྟ་ངན་སྣ་ལ་རྗེས་སུ་འབྲེང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལྷུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་བསྟན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་བློ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །དེ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་ང་དང་ངའི་སྙམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལས་བྱུང་བས་ན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་དག་ཅིག་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་''''རྣམས་དང་སྐྱོན་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སྐྱོན་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་རྒ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་མྱ་ངན་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །དེ་དག་ནི་མ་ལུས་པར་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མདོ་ལས། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱུ་ཅན། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཀུན་ནས་འབྱུང་བ་ཅན་དག་གོ་ཞེས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱུ་ཅན་དུ་གསུངས་པས། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་འདུ་བྱེད་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། མ་ལུས་པ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ནོ། དེའི་དམིགས་པ་ནི་བདག་ཡིན་ནོ། ངར་འཛིན་པ་ནི་བདག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱོན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་འདོད་པས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཉིད་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།

༄༅། །དེ་ཡང་བདག་གི་བང་ག་མེད་པ་ཉིད་དགོང་ངུ་ཚུད་པ་ལས་སྒོང་བར་འགྱུར་བས་ཕྱོགས་མར་ནུལ་འཁྱེར་བས་བདག་ཕྱིན་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཐག་པ་ལས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་སྤངས་ནར་གྱུར་ན་ཅི་ནས་མོང་ས་པ་དང་སྨྲོན་ནམ་ཡུས་པར་ལྡོག་པས་ན་བདག་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཐར་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་པ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྗེ་ཐོག་མར་བདག་ཕྱིན་རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་བྱེད་དོ། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པ་བ་བདག་དེ་ཅི་ཞིག་ཅེས་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་སོ་ཞེན། དེ་ཡར་ཞིག ཟ་བོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག །ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། །དེ་དབྱེ་ཙུང་ཟད་ཙུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །དེ་ལ་གྲངས་ཅན་པ་དག་ནི། རྩ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་མིན་ལ། །ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་ཞིང་། །བཅུ་དྲུག་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མིན། །ཞེས་སྨྲ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་ད་པས་ན་རྣང་མཉི་ཤུ་སོ། །ཤེས་བྱ་ནམ་ཀ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཅེན། སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་ཡང་ཟད་པ་མེད་ཀྱང་སྣང་ངོ། །གང་གི་ཚེ་སྐྱེས་བུ་ལ་སྤྲུལ་པ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅི་ཞིག་ཟ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བློ་དང་པོ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ་སྐྱེས་བུ་ནི་

པ་ ། ཡི་སྤྱི་ཤེས་པ་ནི་རང་རང་བཞིན་དང་སྐྱེ་མཐུན་ཞེ་དང་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་འཁྲིད་པ་མཐུན་དུ། །དེ་ལ་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ལས་ནི་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལས་ང་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ལས་བཅུ་དྲུག་པོའི་ཚོགས་སོ། ། ཏེ། །ཇི་སྐད་དེ་ལས་ཀྱང་ལྔ་བྱུང་བ་སྟེ། ལྔ་ལས་དེ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་ལས་འབྱུང་བ་ལྔ་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་མེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། ཆེན་པོ་སོགས་པ་བདུན་རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་རང་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པོ་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཁོན་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་སོ། །དེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཁོན་སྟེ་ཞེས་ངེས་པར་བཟློག་པའི་དོན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྨྲ་བའི། སྐྱེས་བུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མིན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་མངོན་འདི་ལས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ སྐྱེས་པས་འདོད་པ་སྐྱེ་མ་པའི

༄༅། །ཕྱིས་དུ་ཉེ་བར་ཟླ་བ་པོར་ཟེ་ལྷ་ར་འགྱུར་བ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། རྣ་བལ་སོགས་པའི་གློ་འིད་བབ་པོ་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལྷག་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྲུང་བའི་ཡུལ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་བཀྲ
ཤ་བློས་ཞེན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་བློས་ཞེན་པར་བྱས་པའི་དོན་ལ་སྐྱེས་བུ་སེམས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་སེམས་ཡོད་པའི་དང་གི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཡུལ་དག་ནི་བར་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཞེས་བརྗོད་དོ།
དེ་ལྟ་རང་དོང་ངས་ཡུལ་ནི་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། གང་གི་ཚེ་ཆགས་པ་ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་ཡུལ་དག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་རིམ་གྱིས་བསམ་གཏན་བསྒོམས་པ་ཤི་རྒྱུ་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར
བྲང་ས་པས་ལྷའི་མིག་གི་སྔོན་ནས་རང་བཞིན་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་ལ། དེ་བལྟས་པ་དང་དེ་གཞན་གྱི་བུད་མེད་ལྟར་ངོ་ཚ་བར་གྱུར་པས་བདག་ལ་མི་འགྲོ་ཞིང་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད
ཀུན་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལས་བཟློག་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིར་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་སྐྱེས་བུ་ནམ་ག་ཅིག་གནས་པ་དེ་འི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་གཞན་ཟིན་ཀུང་ཅེ་བ་ར་གྱི
འགྱུར་བ་ནི་དེ་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ཡན་ཀ་ར་བའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དང་པ་ཉིད་ནི་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལས་ཀུན་དགའ་ཅིག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། བདག་ནི་བྲམ་ལ་སྐྱེམས

ལས་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཉེ་བར་མཁོས་སྐྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་དེ་སྐད་བསྒྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །རྡུལ་དང་མུན་པ་དང་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེས་བུའི་ཁྱད་པར་དག་གོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་ཞེས་བཤད་པར་སྨྲས་ན། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་གང་དག་གཅིག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ་གཞན་དག་ཅིག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུང་ཟུར་ཙམ་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྡུལ་དང་མུན་པ་དང་སྙིང་སྟོབས་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་རྡུལ་ནི་གཡོ་བ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །མུན་པ་ནི་ལྕི་བ་དང་གཡོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །སྙིང་སྟོབས་ནི་ཡང་བ་དང་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་གཏི་མུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ཁོ་ནའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །འདི་དག་ཆ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དག་གི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་ལས་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བློའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཆེན་པོ་ལས་ང་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།

༄༅། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྙིང་སྟོབས་ཅན་དང་། མུན་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ང་རྒྱལ་ལ་ལས་ནི་དེ་ཙམ་ལཱ་སྱེ། གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་པ་དག་གོ། །དེ་ཙམ་
དག་ལས་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཏེ། ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །སྙིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་ལས་ནི་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྔ་པོ། ངག་དང་ལག་པ་དང་རྐང་པ་དང་རྒྱུ་བ་དང་འདོམས་དང་
བློ་ཡི་དབང་པོ་ལྔ་པོ། མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་ལྕེ་དང་པགས་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ ཡིད་དེ་དེ་རྣམས་བཅུ་གཅིག་གོ། །མུན་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་ནི་ང་རྒྱལ་གཉིས་ཀའི་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །
དེ་ལ་ཆེན་པོ་དང་ང་རྒྱལ་དང་དེ་ཙམ་ལྔ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དབང་པོ་བཅུ་དང་ཡིད་དང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ནི་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བ་
ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞུ་ལུགས་སོ། །ཇི་ལྟར་གྲངས་ཅན་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་བདག་ཕྱུག་ལས་བླངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེའི་དབྱེ་བ་བཅུ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་སྐྱེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ།
འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་རྣམས་ནི། བློ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྡང་བ་དང་། འབད་པ་དང་། ཆོས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བའི་ཤུགས་ཏེ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་དགུའོ།

རབ་ཕྱེ་དང་པོ། །དེ་ལ་བློ་ནི་ཡུལ་འཛིན་པའོ། །བདེ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཡུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའོ། །སྡུག་བསྔལ་ནི་དེ་ལས་བཟློག་པའོ། །འདོད་པ་ནི་འདོད་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལ་རེ་འཚལ་བའོ། །སྡང་བ་ནི་མི་འདོད་

པའི་ཡུལ་ལ་ཁྲོ་བ་ཁྱིས་ཁྱོགས་པ་ཉིད་དོ། །འབད་པ་ནི་དོན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་དེའི་མཐར་ཐུག་པར་སེམས་ཀྱི་མཁས་པ་ཉིད་དོ། །གང་ལས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་འགྲུབ་པ་དེ་ནི་ཆོས་སོ། །དེ་ལས་བཟློག་

པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའོ། །ཉེས་པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ངེས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་བ་ཉིད་ནི་འདུ་བྱ་བའི་ཤུགས་སོ། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་དགུ་པོ་དེ་དག་རྗེ་སྲིད་དུ་བདག་ལ་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་དག་གིས་བསྒྲུབ་བའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ། བའི

ལས་ནི་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཚེ་སྐྱེས་བུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པས་བློ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་མས་རྩ་བ་དང་བཅས་པར་གཅོད་པ་དེའི་ཚེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་ས ཡིན་ནོ། །རང་བ་དང་བསྒྱུར

དོ། །ངང་ཚུལ་དེ་ཡང་རྟག་པ་དང་། ཕྱེད་པ་པོ་དང་། ཟབ་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་མེད་པར་ཡང་སྨྲའོ། །ཐེ་ཚིག་དག་ནི་བསྒྲུམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ་བས་ཡིན་

ནོ། །མི་ཕྱེད་ཀྱི། །སྨྲ་བ་དག་ནི་ལྟས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ལུས་ཐ་དད་པས་གཅིག་སྟེ་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐལ་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་དག་གི་ཕྱོད་པ་མཚུར་ཟད་ཚུལ་ཟད་པ་ཀ་ཏེ་ན

༄༅། །ཞེས་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་བརྟེན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་དེ་དེ་ལས་བདག་གཞན་ཞིག་སྨྲས་པ་དེ་ནི། མོ་གཤམ་བུ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུའང་མི་རིགས་ལ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད། །རང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་བསྒྲགས་པའི་བདག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འདི་གཉིས་ཅར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ངར་འཛིན་པའི་རྟེན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པར་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་། གང་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་འདི་ཡི་ཁྱད། །མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བསྟན་དེ་ཀུན་ལ། །རང་གྲགས་མ་སྐྱེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གནོད་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཁྱད་ཀུན་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་གྲངས་ཅན་པའི་གཞུང་ལས་ནི་ཟ་བ་པོ་རྟག་པ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་བྱ་བ་མེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་ན་གྱུར་པ་མེད་པའི་བདག་དུ་ཡང་ལ་ཡིན་ནོ།

རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཟ་བ་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔག་པའི་གཞུང་

ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཕྱོགས་འདིས་ནི་བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་སྐྱེས་པའི་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་དཔེས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་དགག་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཕྱིར་ཞེས་སྨོས་ན། དེ

ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་བདག་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཚེ་སོ་སོར་

གྲུབ་པར་བཟུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟར་ནི་མི་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དོ། །ཕུང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །གཞན་དུ་འགྲུབ་པ་ཉིད་མ་

ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་། འཛིན་རྟེན་ང་འཛིན་བློ་ཡི་རྟེན་དུ་ཡང་། །མི་འདོད་དེ་རིག་མིན་པ་ཡང་བདག་ལྟའི་ཕྱིར། །གང་དག་ཕལ་པ་དག་རྗེ་ནས་པ་དེ་སྐྱང་

༄༅། །མི་འཛིན་པ་དེ་དག་ཀུན་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་པར་ལས་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བདག་ཏུ་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་འདི་ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ངར་འཛིན་པའི་རྟེན་དུ་མི་
རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་གང་དག་ད་ལྟར་རྟག་པ་དང་མི་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཕྱུང་བར་དུ་འགྱུར་པ་དེ་སེ་སེམས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་བསྒོམས་པའི་ངང་དག་གིས་དེའི་ཡུལ་ཅན་དང་ངར་འཛིན་པའི་སྣང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན།
འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དག་སྔོན་ལ་དེ་དག་གི་བརྟན་ནས་ཚེས་ལ་གོམས་པ་ང་བརྒྱུས་པ་ལས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་སྔར་གོམས་པ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་འདི་ནི་ངར་འཛིན་ང་འདུག་པ
མཐོང་ངོ་སྙེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གང་དག་རྟ་དུད་འགྲོར་བསྐལ་པ་མང་བསྐལ་ལ་འབྱུར་པ། །དེས་ཀྱང་མི་སྐྱེས་རྟག་འཛིན་མ་མཐོང་ངོ། །ངར་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ། །དེ་སྔ་ན་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་འགའ་མེད། །
སེམས་ཅན་གང་དག་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ངས་སུ་ཞིན་ཀྱང་དང་དུ་ཡང་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ལས་ལྡོག་པ་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མི་དམིགས་སོ། །ཀུན་གྱི་སྲམ་ནི་ཀྲུལ་བ་ལ་སོགས་པར
སྐྱེས་བ་རྣམས་སྤྱོད་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ནི་དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ངར་འཛིན་པ་འཇུག་པར་མཐོང་ངས། ཤེས་རབ་ཅན་སུ་ཞིག་བདག་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ངར་འཛིན་པའི་རྟེན་དུ་ཞེན་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་

ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མེད་དོ། །འདི་ནི་རང་གི་སྡེ་པ་དག་ན་རེ། ཕུང་པོ་ལས་གཞན་པ་བདག་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཕུང་པོ་ཁོ་ནའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་ན་ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཕུང་པོ་དག་ལས་གཞན་པའི་བདག་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པ་ནི་ཕུང་པོ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཕུང་པོ་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཕྱོགས་འདི་ནི་རང་གི་སྡེ་པ་མང་པོས་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་། །ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་ནི་ཕུང་པོ་ནི། །ལྔ་ཅར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། །ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕུང་པོ་ལྔ་ཅར་ཡང་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པར་འདོད་ཅིང་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་ཡང་དེ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དག་དགེ་སྦྱོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་སུ་དག་ཅིག་བདག་གོ་སྙམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཡང་ཀུན་ཏུ་ཙམ་གྱི་ལྟ་བ་འདི་འཇིག་པ་པའི་བདག་ནི་རྟེན་ཙམ་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་ཡིན་གྱི། བདག་གམ་བདག་གི་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་མཛད་པའི་སླད་དུ་དང་དབང་དག་གི

༄༅། །ཡིད་ནི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་འདི་ཞེས་ཚོགས་པ་ལ་རྫུ་བར་གསུངས་པ་སོ་ཞེས་སྨྲའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཞི་སེམས་ལ་བདག་པོ་ཞེས་འདོད་དེ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་དུལ་བ་ཡིས། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་སེམས་ཉིད་ལ་བདག་གི་སྒྲར་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ལས་ནི། ཕྱུང་ངོ་ལས་སྨྲ་དང་དང་བའི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་སེམས་ལ་བདུལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། སེམས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། །སེམས་དུལ་བས་ནི་བདེ་བ་འདྲེན། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་ངར་འཛིན་པའི་གཞི་སེམས་ལ་བདག་ཏུ་ཅེས་གདགས་སོ་ཞེའོ། །འདི་ལ་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་དེ། །མང་པས་བདག་དེ་དེ་དག་དུ་མང་པོར་འགྱུར། །བདག་ནི་རྫས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བ། །རྫས་ལ་འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །དེ་ལ་ཕུང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་གང་གི་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཕུང་པོ་རྣམས་མང་པའི་ཕྱིར་བདག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ལྟར་ན་སེམས་བདག་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབྱེ་བས་སམ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པས་མང་པའི་ཕྱིར་བདག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཇི་ལྟར་རིགས

པར་ཞིང་དུ་སྐྱེ་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་པ་འདི་ཕུང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང༌། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པ་ཐལ་ཆེན་ཡང་འདི་ལ་འབབ་པ་ཚོན་ཡིན་པས་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀ་
ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བ་ན་གང་ཟག་གཅིག་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས་ཀྱང༌། བདག་ནི་མང་པོ་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་རྫས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྫས་
འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཡོན་ལ་ཕུང་པོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང༌། དེ་རྣམས་ཡོན་ལ་བདག་ཏུ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་བདག་རྫས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དགེ་སློང་དག་ལྔ་པོ་འདི་ནི་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཙམ་
ཐ་སྙད་ཙམ་བརྡ་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ། གང་འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དང༌། ནམ་མཁའ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང༌། གང་ཟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དག། དེ་ལྟ་ཞིང་དུ། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་
རྣམས་ལ། །ཤིང་རྟ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་རྫས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་ཕུང་པོ་རྣམས་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྔོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་ནི་འགྱུར་རོ། །དེའི་

༄༅། །ཕྱིར་འདི་ཡི་ཚོགས་ལ་སྤྱད་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བསྒྲུབས་པས་སྒྲོང་བར་མི་འགྱུར་པ་འམ། སྔོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་མིག་གི་ཤེས་པ་ལྟ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པའི་བ་དོ་ཆགས་སྤངས་པ་ཐོབ་ནས་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱུད་ནང་དུ་མཆེད་རིས་པ་ན་བདག་ཆད་འགྱུར། །རྒྱུད་ནང་དུ་སྔོན་སྣང་ཅིག་དགག་པ་ནི། །སྐྱེ་འཇིག་ཕྱིར་པོ་མེད་པས་ནི་འབྲས་མེད། །གཞན་གྱིས་བསགས་ལས་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་ཕུང་པོ་འདི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་རྒྱུད་ན་ལས་འདས་པའི་ཚེ་ཕུང་པོ་ལྟ་ཅ་ར་ཡང་རྒྱུན་འཆད་པས་བདག་ཆད་པ་རར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་ཆད་པའི་མཐར་འཛིན་པས་མཐར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཀྱེ་དུས་ཤེས་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་བདག་ཉིད་དུ་གང་ཟག་བ་དེ་ནི་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་འཛིན་པས་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་པ་ལ་ནི་རྒྱུད་ན་ལས་འདས་པའི་དུས་སུ་ཡང་རྒྱུན་ཆད་པར་ཐལ་བ་བླུར་བར་མི་བྱ་སྟེ། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཕུང་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ནལས་འདས་བར་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དག་ཏུ་རིས་སྟ་རུ་ཕུང་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པ་དང་ཞེན་དུ། བདག་ཀྱང་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པ

ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཕྱུང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ངའི་ལུས་འདི་ཕྱུང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན། ངརྒྱལ་པོ་ངང་ལས་ནུ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོ་ཡང་བ་སྤུངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་བདག་ཀུང་ལུས་ལྷར་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ར་གཞན་ནི་དང་སྐྱེ་བ་རབ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་དག་འབྱུང་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་བླང་བ་ཇི་ལྟ་བར། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་ཕྱུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་བ་དང་པ་འཇིག་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་བདག་མེད་པས་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ལས་བྱང་ཞིག་བྱས་པ་དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དེའི་ཚེ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པས་ལས་ལ་ཡང་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པས་ལས་ནི་མས་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་སྔ་མས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སུ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ན། དེའི་ཚེ་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་པ་ས་བྱས་པའི་ལས་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཆུད་ཟོས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་ཕྲད་པར་འགྱུར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་འགྱུར་ན།

༄༅། །དེ་མི་དྲན་པ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་ཤི་བ་ནས་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ནས་ཤི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཚེ་དང་དཔལ་ས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། གཞན་གྱིས་སོ་སོར་ཚོར་བ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པ་བར་སྡུལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྨྲས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་རྣམས་གཞན་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རྒྱུད་འདི་གཅིག་པུ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱུད་ཡོད་ན་སྐྱོན་མེད་ན། །སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་བུད་ཆེ་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་ཐལ་བར་ཞིན། །ཕྲ་མས་བཅུ་ར་བསྒྲུབས་པ་ལ་བརྟེན་ཅེས་ཉམས་པ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་མི་རྟག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །རྒྱུད་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཉིད་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བཟློག་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་རྣམས་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་དང་སེམས་ཅན་དག་གཅིག་མི་རིགས། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་ཕུང་པོ་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་དག་ཏུ་མི་འཐད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འདི་ལས་ཀྱང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་མཐའ་

ལྷག་པ་སོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་རྣམས་དང་སེམས་པ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །འདི་ན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་
དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་ནི་སྡེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟག་པ་ཡང་
མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་དག་ནི་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་རྣམས་རྟག་པ་ལ་
ཀ་བཞི་སྟོང་ཞེ་ན། ག་ལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཞེ་ན། ཞར་ཕྱི་ནི་ལོ་འི་སྐྱེ་བ་འི་གཞུང་ལས། འཇིག་རྟེན་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཅན་དེ་ལ་ཡང་བསྙད་པའི་ལས་བྱུང་ངོ་། །འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
བུའི་ལྟ་བ་ཅན་དེ་ལ་ཡང་བསྙད་པའི་ལས་བྱུང་ངོ་། །འཇིག་རྟེན་རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཅན་དེ་ལ་ཡང་བསྙད་པའི་ལས་བྱུང་ངོ་། །འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཅན་དེ་ལ་ཡང་བསྙད་པའི་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་དེ་དང་མཐའ་འགྲོགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་ཅར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་འཇིག

༄༅། །ཧེ་ཏྲི་སྟྲ་ས་ཕུང་པོ་རྣམས་འཛིན་ན། དེའི་ཚེ་ཕུང་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ནི་དངོས་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཚེ་སེམས་བྱ་ན་ཡང་ལྡང་བ་སྣ་ནུ་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱིར་ན་ལས་
འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཕུང་པོ་རྣམས་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ་བསྟན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ཕན་ཆད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་
བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ། །
དེ་ཚེ་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་སེམས་སེམས་བདག་ཡིན་ན། གང་གི་ཚེ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའི་དུས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་
པར་སྒྲུག་བསྒོལ་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་ཕུང་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་བདག་མེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་རྣམས་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གང་གི་ཚེ་ལས་དང་འབྲས་
བུ་འབྲེལ་བའི་དུས་སུ་བདག་གི་སྒྲ་སྦྱོར་བ་དེའི་ཚེ་བདག་གཞན་མི་སྲིད་དེའི་ཕྱིར། ཕུང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་འདོགས་པ་གང་གི་ཚེ་བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་ན་གཞན་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་པ་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་མ་

འཇུག་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་དུས་སུ་ཡང་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་བྲལ་བ་འདུ་བྱེད་ཙམ་མ་མཐོང་བ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་མཐོང་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྟག་
བདག་གྲོལ་ན་དེ་ཚེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་པ་སེམས་བྱུང་པོ་བཅས་ཟད་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་མཐོང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འཇིགས་ན་ནས། བདག་གི་སྐྲས་བདག་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟེན་
ཅིང་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་སེམས་པ་བདག་ཏུ་མི་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་ཕྱོགས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་འདི་འཇུག་པར་མི་འདོད་དོ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་སྙམ་ན། འདི་ཡང་ལེགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ནི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་བདག་ཡིན་ལ་གཞན་དུ་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ་དབྱུར་སྐྱེད་པ་རིགས་པ་མེད་པར་འདི་ཤོག་ལས་སྐྱེད་པ་ཡིན། མི་གྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་འདྲ་
བསྒྲིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བདག་གི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་མི་འདོད་ན་གཞན་དུ་ཡང་མི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
ཅི་སྟེ་གཞན་དུ་ཕུང་པོ་ལ་འཇུག་པ་ན་འདི་དོན་ནི་དེ་འདི་ཡང་དོན་པོ་པར་བྱུང་ཚོགས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གཟུགས་སོགས་ལ་

༄༅། །དམིགས་ནས་འཇུག་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྒྲ་དབྱངས་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །ཟློ་ཚུ་འབུལ་ཁྲུ་བྱུག་ཡོད་ཅེས་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཟློ་ཚུ་འབུའི་མདངས་པོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་པར་
སུམ་ཀྱང་དེ་ཡི་མདངས་པོ་ཉིད་དམིགས་པ་ནི་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ཁྲུ་བྱུག་མེད་ཅེས་དེ་རོ་མྱང་ས་བཞིན་དུ་ཡང་མདངས་པོ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་ཡིན་ཞིང་དེ་རྟོགས་པའི་མཚོན་པར་ཞེན་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ར་ཡང་
ནས་ཉེ་ལྷ་འབྱོར་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་རྟེན་པའི་བདག་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་ར་མཐོང་ན། དེ་ཡི་ཚེ་དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཡང་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་པས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤྲོང་ན་ཡང་བདག་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་ན་དེ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་དེ་ཡུལ་དག་ལ་ཆགས
པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སྤྲོང་བར་འགྱུར་བ་འགའ་ཡང་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་བདེ་བར་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་བདེ་བ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་སྟེན་པར་མི་བྱེད་ལ། དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་བར་དོགས་པས་མི་འདོད་པའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བ
སྤོང་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱོང་བའི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་

༄༅། ཕྱི་རོལ་པ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྨྲ་བ་དུ་བས་མ་ས་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཕུང་པོ་ཙམ་ལུང་ཚད་མར་རབ་ཏུ་བྱས་པ་ལ་རྟེན་ཏེ་ཕུང་པོ་ཙམ་བདག་ཡིན་པ་ལ་ལུང་གིས་ཀྱང་ཕུང་པོ་རྣམས་བདག་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དགེ་སློང་དག་དགེ་སྦྱོང་

མ་བྲམ་ཟེ་གང་སུ་དག་ཅིག་བདག་གོ་སྙམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན།

དེ་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཕུང་པོ་བདག་ཅེས་གསུངས། །གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་བདག་འདོད་ན། །དེ་ནི་ཕུང་ལས་གཞན་པ་འགོག་པ་ཡིན། །གཟུགས་སོགས་བདག་མིན་ཞེས་ནི་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །ལན་དོ་པ་དེས་ནི་གང་ལས་ཀྱང་

ཐམས་པ་བདག་ཅེས་བྱ་བར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བ་ཕུང་པོ་རྣམས་བདག་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ལུང་དེ་ལ་ཀྱང་དགོངས་པ་ནི་ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་འགོག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་བྱ་བར་སྟེ། །ཀུན་རྫོབ་པ་ཀྱི་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤུང་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་བརྟགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འདི་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་པའི

བདག་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་ལས་རིགས་ཤེས་སོ། །མདོ་གཞན་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བདག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི་དེ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱང་ཚོར་བ་བདག་མིན་ཏེ།

༄༅། །ཁྱད་ཅི་ ཅི་མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་མིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །མིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མདོ་སྡེ་བསྟན་ལྟུང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་བདག་གོ་སྙམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདི་ལས་ཕྱུང་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་བཀག་པ་ཁོ་ན་རང་རིམ་སོ། །གང་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
བདག་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པ་དེ་ལས་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པའི་བདག་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཡུལ་ཕུང་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
གི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་དམིགས་པས་ན་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་མདོ་གཞན་ལས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་
ཕྱིར་གྱི་མདོར་བསྟན་ཕུང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་ མ་ཡིན། གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་བསྟན་པ་འདི་ནི་སྐྱུར་པ་འདི་ཀྱུ་ལ་དུ་ངེས་ཀྱང་ཕྱུང་ངོ་རྣམས་བདག་ཉིད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ཕུང་པོ་
ལ་གཅེས་པ་རྗེ་ངོ་ཚེ་ཕུང་རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །དཔེར་ན་ཤིང་རྟ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་ཚེ་ལ་ལྟོས་ནས་བརྗོད་པ་ལྟར་མི་ཡང་ཚོགས་པ་ནི་ཚོགས་པ་ཙམ་ལ་ཡིན་གྱི། ཤིང་རྟ་རེ་ནི་དག་ལ་ཡང་ཉེ་བར་ཚོགས་སྤྲས་ལ་ནར

འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཤིང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཕུང་པོ་ཚོགས་པ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མགོན་མིན་འདུལ་བའམ་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཉིད་ནི། །གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་བདག་གི་དགྲ་ཡང་ཡིན། །ལེགས་དང་ཉེས་པ་བྱས་པ་ལ། །བདག་ཉིད་བདག་གི་དཔང་པོ་ཡིན། །ཞེས་བྱས་པ་དེ་ལས་མགོན་ནི་དང་དང་པ་དམ་པོ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལ། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་དུལ་བས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་འདུལ་བར་གསུངས་ན། ཚོགས་པ་ཙམ་མཐོང་ས་སུ་ཡོད་པ་ན་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་མགོན་ཉིད་དང་འདུལ་བའམ་དབང་པོ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཚོགས་པ་ཚོགས་པ་ཅན་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ནི་ཚོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མགོན་ཉིད་དང་འདུལ་བ་དང་དཔང་པོ་ཉིད་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཉེས་པ་བ་སྔར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཚེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཉིད་རྣམས། །ཤིང་རྟ་ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྟ་དང་བདག་མཚུངས། །མདོ་ལས་ཀྱང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་ཀྱི་སེམས། །ཁྱོད་ནི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་འདི་སྟོང་སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཇི

༄༅། །ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་བརྗོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། མདོ་ལས། ཕུང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་ཙམ་བདག་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་བཏགས་པ་དེ་ནི་བཏགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་བཏགས་མོད་ཀྱི། །དེ་གཉིས་འབྱུང་བ་འདུས་པ་ཙམ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་ཕུང་པོ་ཚོགས་པ་ཙམ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འདོད་པས་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟན་འཕྲེད་བ་དྷག་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ཙམ་ཉིད་ནི་ཤིང་རྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཞེ་ན། གང་གི་ཚེ་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དབྱིབས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འདུན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ཤིང་རྟ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཀ་ཉ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ཤིང་རྟ་མ། དཔེ་དཔོད་པ་མ་ཡིན་

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཞེན་རེ་ཀ་རྣ་ཀ་སཙན་ལ་པོ་དཀྱིར། །ཁྱེད་ལ་དེ་དག་ཉིད་པ་དག་ཅེས་འགྱུར་གྱི། །སེམས་སོགས་ཚོགས་ཉིད་བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཀ་རྣ་ཀ་སཙན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་བསམས་པ་ནོ། །གཞན་ཡང་། མེད་པོ་དང་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཅིག་རིགས་དགོས་མིན། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ལས་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། །འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ར་བྱེད་པས་ན་ཡིན་ནོ་སྙམ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་བླངས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ་ལས་སོ། །འདི་ར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་བདག་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་''ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་'' དམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ཙམ་ཞིག་བདག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚེ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀ་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན། འདི་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འགྱུར་པ་དང་རྒྱུར་བྱས་པ་རི་གཟུགས་དག་དང་ན་བུམ་པ་དང་ཛ་ཡ་ན་དག་གྱུར་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། བུད་ཤིང་གང་ལ་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་སྨྲ་བ་དང་། མེ་དང་ཤིང་གིས་ནང་གང་ང་ཉི། །ཉེ་བར་བླང་བའི་རིམ་པ་ཀུན། །བུམ་སྣམ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་མེ་དང་བུད་ཤིང་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ལ་ཡང་མི་འདོད་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྟེ་ར་བ་ནི་དེ་དང་

༄༅། །ཕྱུར་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདུས་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ། བྱེད་པོ་མེད།
ལས་ཡོད་སྨྲ་མ་གློ་ཡིན་ནམ། །མ་ཡིན་གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ལས་མེད། །ནི་དཔྱར་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་མི་འདོད་ན་རྒྱུ་མེད་པའི་ལས་བྱུང་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཉེ་བར་ལེན
ཉེས་པར་འགྱུར། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བས་ལ་འཁོར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་དངོས་པོ་ལ་ལྟ་ཏེའི་རྟེན་བྲུས་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པས་ཞེ་ཉེ་བར
ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས། རང་གི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉེ་བར་བླང་བ་དང་རྟེན་པར་ལེན་པ་པོ་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྒྲས་ནི་ཕྲིན་དང་ལྷུང་ཟེད་ཞེ་ལམ་ཆེ་རེ་རོ། །
ཉེས་རྒྱུ་ནས་ལས་ལ་ལྟ་ཏེའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་ཉེ་བར་བླང་བར་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བ་རྗོད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སུ་གྲགས་པར་བྱ་ལ། ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར
ལྟར་བཟལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་གདགས་པར་བྱ་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་དཔལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་བླང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལྟར་ལེན་པས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་དཀའ་མིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན།

མེད་པའི་ཕྱིར་ད་དུང་དེ་མ་ངེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ན་ལས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གང་ལས་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་དམིགས་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་ཡོད་ལ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལས་ནི་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱའི། བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་འདི་ནི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཕྱིར་ཕུང་པས་བདག་དེ་ས་ཆུ་མེ། །རླུང་དང་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ། །ཁམས་དྲུག་དང་ནི་མིག་སོགས་རེག་པ་ཡི། །རྟེན་དྲུག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་བསྟན་ཏེ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོས་རྣམས་ཉེར་བརྟེན་ནས། །ངེས་གསུངས་དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་རྣམས་དང་། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཚོགས་ཙམ་ཉིད་ཀྱང་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་བློ་དེ་རྣམས་ལ་མིན། །མདོ་སྡེ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་ཁམས་དྲུག་དང་། རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱུ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁམས་དྲུག་ནི་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ནམ་མཁའ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་སོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་རེག་པའི་རྟེན་དྲུག་ནི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་ཡིད་ཀྱི

༄༅། །འདྲེས་ དེ་རིག་པའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱུ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་ཆོས་ལ་
དམིགས་པའི་ཡིད་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱུ་བ་དྲུག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱུ་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཉེ
བར་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་ཏུ་གདགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་རྣམས་དང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ། །དེ་ཚོགས་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྗེ་སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་བདག་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་ཆོས་དེ་རྣམས་ལ་ངར་འཛིན་པའི་བློ་མི་རིགས་སོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་རྣམས
ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་མ་དམིགས་པ་ལས་བདག་གི་བ་ཡང་སྤོང་ངོ་།
དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་། འདུས་བྱས་མཐའ་དག་ཐམས་ཅད་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་འདི་ཚེས་མཛེས་སོ། །ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ

ཕྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་དང་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གི་ཕྱིར་ཀྱང་ས་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ར་ན་ཇི་སྲིད་དུ་ཕུང་པོ་རྣམས་འཛིན་པ་དེ་སྲིད་དུ་ང་ར་འཛིན་པ་འཇུག་པ་ར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་

བཞེད་པ། བདག་མེད་རྟོགས་ཚེ་རྟག་པའི་བདག་སྤོང་ཞིང་། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་འདོད་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བ། །དབྱིངས་སུ་འབྱིན་ཞེས་སྨྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མཚར། །ག་ལ་ཏེ་

བདག་རྟག་པ་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ནི། དེ་མེད་པས་ངར་འཛིན་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི་གཞན་ཡིན་ལ་གཞན་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་ལས་ངར་འཛིན་པ་ལྡོག་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱེ་མ་

ཡ་མཚན་གྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཁྱབ་མཚུངས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་འདི་ཉིད་དཔེའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་རྩ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིས་བཤད་པ། ཁྱིམ་རྩིག་ཁུང་ན་སྦྲུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་གླང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་པ་བསལ་ལ་ཏེ། །སྦྲུལ་གྱི་འཇིགས་

པ་ར་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་གཞན་གྱི་གད་མོ་ར་འགྱུར་ཉིད་དོ། །གང་ཞིག་འཇིགས་པའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ང་ཡོད་པའི་འཇིགས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་ཕྱིར་འཚོལ་བ་མི་བྱེད་པ་ཉམས་པ་ནི་དགོས་ཕྲ་རགས་ཉི་འཇིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་

མཚོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་པ་ཉི་ཤེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྦྲུལ་གྱིས་འཇིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྦྲུལ་ཆེ་མེད་པས་ན་དེའི་སྦྲུལ་ལ་ཀྱི་འཇིགས་པ་སེལ་བར་མི་ནུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་བདག་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་དེ་ཉིད་ན་

༄༅། །ཡང་ན་ རྟག་པའི་བདག་མེད་པས་ཕུང་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངར་འཛིན་པ་བསལ་བར་མི་ནུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རིགས་པར་འདིའི་འཁོར་བ་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདག་ནི་ཕུང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ལ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབས་ནས་བདག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཉིད་ དུ་ཡང་མེད་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཕུང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། །ཕུང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་གང་ཕྱིར་འདི་ནི། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན། །གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་ཕྱིར་འདི་རྟོག་པའོ། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོར་རིགས་པར་འགྱུར་ན། དཔེར་ན་ཞལ་ཕོར་ན་ཞོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞལ་ཕོར་དང་ཞོ་གཉིས་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གཞན་ཉིད་ཡིན་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོར་མཐོང་ངོ་། །ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་བདག་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ལ་བདག་ཀྱང་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕུང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་བདག་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མི་འདོད་གང་ཕྱིར་བདག། །ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ལྡན་དོན་སྦྱོར་བ་མེད། །ཐ་དད་བ་ལང་ལྡན་ཐ་དད་མིན་གཟུགས་ལྡན་ན། །བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད། །བདག་གཟུགས་དང་ནི་ལྡན་པ་ལས

༄། །ཏེ། ནི་དེ་དགག་ཞེ་ན་ཅི་ཡིན་པ་ཞེ་ན་ཁྱེར་བ་ལ་ཞེ་ན། ལྡན་པའི་རྒྱུན་ཡང་ལྡས་སྐྱེན་གཟུགས་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ལ་བ་ ལང་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
དང་གཞན་ཉིད་དེ་དག་ནི་གཟུགས་དང་བདག་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་པས་བདག་གཟུགས་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ནི་པ་ཀ་ཤྱཱིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ་བསྟན་པས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་
བ་མི་བས་པ་དང་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་ལ་འཇུག་པར་གྲགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མིན། །གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལ་གཟུགས་ཡོད་མིན། །
ཏེ་རྣམ་བཞིར་ཕུང་ཀུན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཉི་ཤུར་འདོད། །ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་བདག་དང་བྲལ་བ་བདག་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་མཐུན་པ་བཞི་བཞི་ཞེས་སོ་སོ་ནས་བདག་ཉིད་དུ་ཐུབ་པས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་
ཚ་རི་སྒུར་འགྱུར་རོ། །ཀ་ལ་ཏེ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་རྣམ་པ་ལྔ་ལྔ་སྨྲ་བས་བུ་བཟབ་ལ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། ཕུང་མིན་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་ཕུང་མེད་དེ་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕུང་ལྡན་མིན། །དེ་ཉིད་
ཀ་ཞིག་ཡོད་པར་རྟོགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་བས་ཤེས་ཡིན་ནམ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ཉི་ཤུ་རྩེ་ལྡན་འགྱུར་ཆེ་ཉི་ཤུ་ཏེ་རྣམ་ཉེ་སྙེད་ཅེན། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཚ་དེ་དག་ཚོན་ཏྲི་ལྟ་བ་ཉམས་པར་འཇུག་པ་དེ་སོ་ཀྱི་ང་ཕུང་ཚོ་རྣམ་པས་མ་རྟུར་ངར་བདད

༄༅། །ཀྱེ་མ་ཧོ། ངར་ཞེན་པར་མི་རུང་བས་སྣང་བ་བཞིན་བཞིའི་སྣོད་བཅུད་སྣོམ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཤིང་འཛུགས་མོ། །འདི་ལྟར་ཕྱུང་ཕོ་མ་གཏོགས་པ་ངར་བཞི་འཁའ་ལ་ཡང་དག་ཀྱེ་མ་ཧོ། ངར་ཞེན་པ་མེད་རང་བའི་རིག་ཚོགས་པ་ལ་ལྷ་བའི
ཉམས་པ་ལྷ་བ་གྱི་སྒྲིབ་དང་། །དེ་ཡི་ཕྱིར་འདི་བཙོགས་པ་ལ་ཕྱ་ཀ་ཞི་ཆ་ཉིད་ལུ་ཕྱོགས་ནོ། །སྣ་ན་བཙོ་ས་ལ་ས་ལྷ་བ་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ས་གསུང་ས་ཞི་སྐྱེ་བ་པའི་ལུགས་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལེས་པ་ར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར
ཚོགས་པ་ལྷ་བའི་དོ་འདི་རྣམ་ཏེ་ཉི་ཤུ་མཐོང་བ་མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ས་བ་ཅོམ་ནས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། ཞེས་གང་ཟག་ལམ་གསུངས་པ་ཉི། ལྷ་ཞི་བ་དང་ནི་དངོས་པོ་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །བཅོམ་པ་དག་གང་ངར
ལྷན་ཅིག་འདི་ག་འབྱུང་བ། །འདི་ཀོ་ཚོགས་ལྷ་རི་ལྷུན་སྟུག་ལ་གནས་པའི། །རྩེ་མོ་མཐོ་བར་བྱུང་པ་འདི་དག་གོ། །འདི་ག་ཚོགས་ས་ལ་ལྷ་བའི་རི་བོ་འཕགས་པ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མ་ཐམས་པ་ས་ཉིད་ནི་རི་བཞིན་ནོན་མོངས་པའི་བྲག་རྡོ་འཇོམ་
པ་ཞེ། འཇོམ་པ་བཙོག་ལ་མེད་པ་ནས་འབྱུང་བ། །ང་བ་ངས་ཁམས་གསུམ་དུ་མཐོ་བ། །ཕྱོགས་ཀྱི་རོ་ས་མ་ལུས་པ་ར་བྱུང་བ། །མ་རིག་པའི་གསེར་གྱིས་གཞི་ལས་གྲོན་པ། །བདག་མེད་པ་གོང་དུ་རྒྱུ་བའི་རྡོ་རྗེ་ས་བ་ཤིག་པ་ན།
ཀྱི་ཞི་ཆེས་མཐོ་བ་གང་དག་ངལ་ལྷན་ཅིག་འདི་ག་ང་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་རྩེ་ནི་ཡིན་བར་ཤེས་པ་ར་བྱའོ། །དེ་ནི་འཕགས་པ་མ་དང་པོས་བསྒྲུ་ར་བ་ང་ཐུ་གིས་བརྟགས་པའི་ག་ངལ་གྲས་སུ་ཡོད་པ་ར་སྨྲ་བ་ས་ལ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག །ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་འདོད། །རྣམ་ཤེས་དྲུག་གི་ཤེས་བྱ་རང་འདོད་ཅིང་། །དེ་ནི་ངར་འཛིན་གཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཕུང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་བློ་བ་ཕྱིར།
གང་ཟག་ཕུང་པོ་དག་ལས་གཞན་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཕུང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུར་ན་ཕུང་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་
དོ། །ཇི་ལྟར་མེ་ནི་བུད་ཤིང་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་གི་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་དེ་ནི་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་
ཉིད་དང་ཟ་བ་པོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དོ། །སྨྲ་བ་འདི་ཡང་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་
བཤད་པ། གང་ཕྱིར་ཕུང་རྣམས་ལས་ནི་སེམས་ཅན་བརྗོད་མེད་མི་རྟོགས་ཀྱིས། །དངོས་ཡོད་བརྗོད་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་གྲུབ་གྱུར་ན། །སེམས་བཞིན་དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་མི་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་
ཆེ་ཤེས་སུ་བཅད་པ་དེ་དག་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པར་བསྟན་ནས། བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་ཁྱོད་དེ་བཞིན་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི། །ངོ་བོ་གཟུགས་སོགས་ལས་བརྗོད་མེད་

༄༅། །འགྱུར་བས། བདག་གཞན་ལྟུང་ཕྱོགས་པ་ལས་བཟློག་རྟོག་མེད་འགྱུར་ཏེ། །རང་གིས་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་བྱ། །ཟླུམ་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་
པ་ཏགས་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཕུང་བུམ་པ་ལྟར་བཏགས་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་ཉེ་བར་བསྟན་ནས། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་
གཞན་ཉིད་དག་དངོས་པོའི་རྟེན་ཉིད་དུ་བརྗོད་ནས་དངོས་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་འགོག་པར་རྩོམ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་བདག་ལས་གཞན་ནི། །མིན་འདོད་དེ་གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་གཞན་དང་དེར་ས་འདོད་ཅིང་།
ངོས་ལ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་དངོས་ཆོས་དང་བྲལ་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་བདག་རྫས་སུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན
པར་འགྱུར་ཞིང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན། འདི་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ཆོས་དག་གི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལྟར་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར
དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྔར་དཔྱད་པ་ན་གང་ཟག་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ། དེ་ཕྱིར་ང་ར་འཛིན་རྟེན་ནི་དངོས་པོ་མིན། །ཕུང་ལས་གཞན་མིན་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །ཕུང་པོ་རྟེན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྡན་མིན། །ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི་རེ་ཞིག་སྤར་བཤིག་ས

ཉ་ཟྭ་ས་སྤུ་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཤིང་། ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཡང་མི་རུང་ལ། ཕུང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་རྟེན་ཕུང་པོ་ཡོད་པས་ན་ཕུང་པོ་ལ་རྟེན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
ཅིག་དང་རྗེན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་བསྡུ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་རྟེན་ཏོ། །བདག་ནི་ཕུང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་བརྟགས་པ་འམ། མ་དམིགས་པར་འདོད་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཇི་སྐད་སྨྲས
པའི་ནམ་པ་དག་གིས་བདག་ཁས་བླངས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པའོ། འདི་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟར་བདེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེར་འགྱུར་ཞེ་ན་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཆད་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱུ་མེད་ལ་སོགས་པ་བདག་ལ་མི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རྟེན་པ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྐྱོན་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་བསལ་ནས་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས
པ་ནི་ས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་འདི་གཏན་ཀྱི་ཐ་སྙད་རྣམ་པར་བཞག་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁས་བླང་བར་བྱ་སྟེ། བདག་ཏུ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་མ་ཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པར་བྱ་ཞིའི་དོན་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་ཉིད་གསལ
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དཔེ་སྨོས་ཏེ་ཅིང་བཤད་པ། ཤིང་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་དུ་འདོད་མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྡན་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། །འདུས་པ་ཙམ་མིན་དབྱིབས་མིན་ཇི་བཞིན་ནོ།།

༄༅། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་གི་ཕྱོགས་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། ཇི་ན་གྱི་ཕྱོགས་དང་ཇི་ན་པའི་ཕྱོགས་དང་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་ཏེ་ཕྱོགས་ལྔ་པོ་དག་ནི་སྤྱིར་བསྡུན་ཞིང་པ་ཉིད་དོ། །ཚོགས་པའི་ཕྱོགས་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ཕྱོགས་
གཉིས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་རྣམ་སོ་པས་པས་དེ་དག་སྟོན་པ་བཅས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་ཙམ་ཤིང་རྟར་འགྱུར་ན་ནི། །སིལ་བུར་གནས་ལ་ཤིང་རྟ་ཉིད་ཡོད་འགྱུར། །འདི་ནི་སྔར་བཤད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སླར་ཡང་ཉེ་བར་བཀོད་
དེ་སྐྱོན་གཞན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག །མེད་པས་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟར་རིགས་པའང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡན་
ལག་ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་དག་ཡོད་པར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་དག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དག་གི་ཚོགས་པ་ཞིག །རྟར་འགྱུར། འང་གི་སྒྲ་ནི་བསྡུ་བའི་དོན་ཏེ། དབྱིབས་ཙམ་ཡང་ཤིང་རྟར་མི་རིགས་པ་ལ་ཚོགས་པ་
ཙམ་པོ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཉེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ག་ལས་ཤེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་དག་མེད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དབྱིབས་ཙམ་ཞིག་ཤིང་རྟར་མི་རུང་ངོ་། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་དེ་དག
གི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དབྱིབས་ཙམ་ཞིག་ཤིང་རྟར་འདོད་ན་དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་དག་གི་ཁམ། ཚོགས་པའི་ཡིན་པར་རྟོག་གྲང་དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པར་འདོད་ན་ཡང་སྔར་གྱི

དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྔ་བཏང་བ་བདག་གི་འམ། སྔར་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཏང་བ་བདག་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་བྱང་ནས། དེ་ལས་ལ་དེ་སོང་མ་ཤོས་འདོད་འདི་དེ་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དབྱིབས་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྔར་ཡོད་འགྱུར། ཇི་བཞིན་ཤིང་རྟ་རབ་ཏོགས་པ་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དབྱིབས་བསྒྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར། །ད་ལྟར་ཡང་ནི་ཤིང་རྟ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤིང་རྟའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྔོན་རོལ་ན་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལོ་ན་ལྟར་ཤིང་རྟ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་འང་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ང་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ཡན་ལག་དབྱིབས་བསྒྱུར་བ་དག་ལ་མེད་པ་ལྟར་ཤིང་རྟ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་འང་ཤིང་རྟ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཡན་ལག་དག་གི་དབྱིབས་ཞམ་མེད་དང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཕྱོགས་གཉིས་པ་སྔར་དབྱིབས་གཞན་ཡོད་ན་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དཔྱད། གལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཉིད་དུས་འདིར། །འཕང་ལོ་སོགས་ལ་སྔར་དབྱིབས་ཐ་དད་ཡོད་ན། །འདི་གཟུང་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟར་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འཕང་ལོ་དང་སྒྲོག་ཤིང་དང་གཟོར་བུ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོ་སོར་ལྷམ་པ་དང་། རིང་བ་དང་ཟླུམ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་སྔར་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལས་དེ་དག་གི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་ཤིང་རྟ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་གཟུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཅེ་ས་ཅི་མིས་དང་སྨྱུ

༄༅། །ཁྱུད་དང་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་དབྱིབས་ཙམ་ནི་ཕང་ལོ་ལ་ནི་ཤིང་རྟ་ཡི་གཟུགས་སྣང་བས་ན་རང་གི་དབྱིབས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོག་ཤིང་ལ་སོགས་པ
དེ་དག་གི་ཟླུམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ལ་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤིང་རྟ
ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཅང་མེད་པས། །དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས། །འདི་རུ་ནི་དབྱིབས་སུ་ལྟ་ཞིག་ཇི་ལྟར
འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་ནི་དེའི་རྟེན་ཅན་དབྱིབས་སུ་གདགས་པར་འགྱུར་ན། ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན
པ་དེ་ནི་རྟེན་ཅན་གྱི་དབྱིབས་སུ་གདགས་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་བདག་གིས་བཤད་པ་ནི་རྫས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མི་བདེན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་བདེན་པའི་དབྱིབས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ
བར་འདོད་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར། །མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ན། །འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་གྱིས། །མ་རིག་པ་ཤིང་དེ་ན་པ

ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁོ་ན་སྐྱེ་ལ། མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུ་མ་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནམ་འཁྲུལ་པ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འབད་རྩོལ་བརྒྱ་ཕྲག་དག་གིས་ཀྱང་གང་གི་ཤ་དགག་པར་མི་ནུས་པའི་དངོས་པོ་གྲིབ་མའི་རི་དྭགས་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དོན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟར་གནས་རྣམས་ལ། །བྱུ་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་བློར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲ་བ་དེ་ཡང་ཤིང་རྟའི་དཔེ་འདིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱེ་བ་མེད་པས་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་མིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་འབྱེད་པས་མི་རིགས། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་སྔར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་དུ་རིགས་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་རྣམ་པ་ལ་སོགས་ལ་འདས་ལ་མི་རིགས་པས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་ཀྱི་ཡུལ་བར་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྨྲས་པ། གལ་ཏེ་བོན་ཤིང་ལྟ་ནའང་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་པའི་རྫུལ་ཏུ་ནམ་པ་བདུན་གྱིས་བརྗོད་ལ་ཧ

༄༅། །ཡོད་པ་ལ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཚེ་ཤི་རང་ཛ་མེད་པ་ས་གང་ཞིག་ཤི་རང་ཛ་ས་འཛིགས་རྟེན་ན་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་དེ་རྒྱུ་ནུ་ཆ་དང་པར་འགྱུར་ར། ཤི་རང་ཛ་འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། །ཤི་རང་ཛ་ཉེས་ཤིག །ཤི་རང་ཛ་ཚེ་ཆར་ཤིག་ཅེ་ས་བྱུ་ས་ལ་
སོགས་པ་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཤི་རང་ཛ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ལ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྔར་བཤད་པའི་རྒྱུ་ལ་རྟེན་པ་དང་ཧྲུ
གྱིས་བཅོལ་བ་ན་ཤི་རང་ཛ་མི་འཐད་ཅེང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་ས་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་ལ། གྲུབ་པའི་ཐབས་གཞན་ཡང་ཁེ་སམ་བླངས་པ་དེ་རེ་ཕྱིར་ན་ཤི་རང་ཛ་འོན་ཅི་གཅེ་ས་བྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་
སྙད་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པར་འགྱུར། ཡོ་ཕོ་ཅག་ལ་ནི་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ། གང་གི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འམ་འཇིག་རྟེན་དུ། །རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་ཀྱི། །རྣམ་དཔྱད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདི་ར། །རང་གི་ཡན་ལག་
ལ་རྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་འདི་ས་དེ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཙལ་བ་ན་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཤི་རང་ཛ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ནི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་སྤངས་ནས་རྟེ་སྦོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་
ཅོ་རང་པ་ལ། སོགས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ས་འཛིང་ཡོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཁས་བླངས་པ་ལྟར་བརྟེན་ནས་······

བཏགས་པ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་འང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཆད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཕ་རོལ་པོས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཁས་བླང་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་འདི་ར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་རྟགས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཚེ་ས་གསལ་བར་གྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འདིའི་མིང་གི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཆ་ཤས་ཅན། །ཤིང་རྟ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོ་ཞེས་འགྲོ་བར་བརྗོད། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་འང་འགྲུབ། །དེ་ལ་ཤིང་རྟ་ནི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་ལྟོས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཤས་ལ་ལྟོས་ནས་ཆ་ཤས་ཅན་ཉིད་དོ། །འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བླང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་ ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དོ། །གང་འགའ་ཞིག་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པས་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅན་ནི་མེད་དོ། །ལས་འགའ་ཞིག་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མེད་དོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཙམ་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་ཡོད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར

༄༅། །ཀུན་ནས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྣང་བ་དེའི་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་ཅན་མ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྟགས་ཅིག །ཅེས་འདི་ནི་བརྒལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འདི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་མ་བརྟགས་པར་གྲགས་པས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པས་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་ཆེས་མྱུར་བ་ཁོ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་དཔོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་བས་འདིའི་ཡོད་མི་རྙེད། །དེས་དེ་ཉིད་ལའང་བདེ་བླག་འཇུག་འགྱུར་བས༔ ཟ་འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །ཉེ་བར་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་ཕྱི་ཆེ་མ་མེད་པར་དེ་རྣམ་པ་བདུན་ལས་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་རྙེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རྙེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་ལིང་ཐོག་གིས་ཉམས་པར་བྱས་པ་དག་ཁོ་ནས་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདེ་བླག་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡི་སྒྲས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མ་བརྟགས

པར་གྲུབ་པར་འདོད་པར་བྱའོ། །མཁས་པ་དག་གིས་ཕྱོགས་འདི་ནི་སྐྱོན་མེད་ཅིང་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ་སྙམ་དུ་བསམས་ཏེ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་བླངས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྨྲས་པ། རྣལ་འབྱོར་པས་ཤིང་རྟ་མ་དམིགས
ལ་རག་མོད་དེའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཙམ་ཞིག་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་སྣམ་བུ་ཚིག་ན་ཐལ་བ་ལ་སྣལ་མ་ཚོལ་བ་བཞིན་དུ་བཞད་གད་དུ་བྱབ་ཞིག་སྟེ། ཤིང་རྟ་ཡོད་ཉིད་མིན་ན་དེ་ཡི་ཚེ། །ཡན
་ལག་ཅན་མེད་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད། །གལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཞིག་ན་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་ཡན་ལག་དག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།
རྟོགས་པ་པོ་ཤིང་རྟ་དང་འབྲེལ་བར་རིག་པ་ཁོ་ནས་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཤིང་རྟ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་རྟོགས་ཀྱི་ཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་ལྟོས་ནས་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད
དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཤིང་རྟ་དང་འབྲེལ་བ་བ་ཡང་རྒྱུད་རིང་དུ་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་ཚེ་དེ་དག་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་རྟོགས་སོ། །གཞན་ཡང་། དོན་འདི་ནི་དཔེ་འདི་ལས་ཤེས་པར་བྱ
སྟེ། ཤིང་རྟ་ཚིག་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། །བློ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་བསྲེགས་ཡན་ལག་གོ། །དཔེར་ན་ཤིང་རྟ་ཡན་ལག་ཅན་མེས་ཚིག་ན་ཡང་ཚིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་གཏུགས

༄༅། །ཤེར་བརྩོན་བས་པ་ལས་བྱུང་བ་སློའི་མི་མིད་མིགས་པའི་སྤྲོག་པར་བྱེད་པ་ཙན་ཏྲི་ས་ཤིང་རྟ་ལུས་པ་མེད་པར་བསྒྲིགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེའི་སྣ་ཤིང་ཏུ་ཕྱུར་པ་ཡིན་ལག་དག་གི་ས་ཀྱང་
པ་ཁྱི་རྒྱུག་རྒྱུགས་པར་མི་བྱེད་དེ་རེ་ས་པར་བསྒྲིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་གཙང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤིང་རྟ་རྣམ་པར་
དཔྱད་པའི་ཚུལ་ལ་ཐབས་མཁས་ཏེ་བརྟེན་ནས་ཀ་དགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ། དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་ཕུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག །བརྟེན་ནས། །བདག་ཀྱང་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །དེ་ལྟར་འཕང་
ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་རབ་འདོགས་ཤིང་དེ་རབ་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ལ་ཤིང་རྟ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀུན་ཏུ་མི་གཙང་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤིང་རྟ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ཁམས་དྲུག་དང་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ནི་བདག་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འཕང་ལོ་
ལ་སོགས་པ་དག་ཤིང་རྟའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད

དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་མི་རྟག་ཕྱིར། ཁས་བླང་བར་བྱ་ཞེས་བཤད་པ། ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པོ་འང་ཡིན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་
ནི་ལས་ཉིད་དང་བདག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཞག་གོ །བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ནི་བདག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟན་པ་དང་མི་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
བས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་བཟློག་པ་མ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ། དངོས་ཡོད་མིན་ཕྱིར་འདི་ནི་བརྟན་པ་མིན་ཞིང་། །མི་བརྟན་ཉིད་མིན་འདི་ནི་སྐྱེ་འཇིག་མིན། །འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་ཡང་། །ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་མེད། །ཕུང་པོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པའི་བདག་འདི་ནི་བརྟན་པ་ཉིད་དང་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བདག་མི་བརྟན་པ་ཡིན་ན་ནི་
དེ་ནི་ཆོ། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་ནི་འབྱུང་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་བླང་བ་དེ་ལྟ་བུར། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་མིན་ཏེ། །འདི་ལ་སྐྱོན་དུ་
ཐལ་བར་འགྱུར། །བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འབྱུང་བ་ཡང་ནི་རྒྱུ་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འཇིག་ཅན་འགྱུར།

༄༅། །འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་དེ་འདི་ལས་མི་སྐྱེ་ཞིང་……འཇིག་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་བདག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཅེ་ན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་གྱུར་ཅེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་མི་འཐད་དོ། །སྔོན་ཚེ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྙམ་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་ལས་མ་གཏོགས་པར། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་ལས་ན་འདི་ནི་སྐྱེ་འཇིག་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་གཉིས་སློབ་དཔོན་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བདག་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་མཛད་པས༑ ༑རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་པའི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡོད་ཅེས། །འཛིན་པ་སྟུག་པོ་བཟུང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །མེད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་དེ་ལ། །སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་འདས་ནས་ནི། །ཡོད་དོ་ཞེའམ་མེད་དོ་ཞེས། །བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ངོ། །འདི་ནི་ཕུང་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན།། ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ནི་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་འདི་རྣམས་བདག་ལ་མི་རུང་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་མི་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བདག་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། མི་ཟད་པ་ཡི་ཆོས་བཞི་ནི། །འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རྫས་ཡོད་ན།། དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཟད་འགྱུར་གྲང་། །མེད་པ་དེ་དག་མི་ཟད་དེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ཟད་མེད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་རྣམ་པ་བརྟན་གྱིས་བཙལ་ན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་སྲིད་ཅིང་ཡང་ཞིག་གི་སྲིད་པ་ཉིད་མ་མཐོང་ཞིང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པར་གྱུར་ནས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་འདི་ནི་བདག་གོ་སྙམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ། གང་ལ་རྟག་ཏུ་འགྲོ་རྣམས་དང་འཇིག་རྟེན་ནོ། །རབ་ཏུ་འཁྱུད་ཞིང་དེ

༄༅། །ཡིག་ང་ཡིན་དེར། །ང་ཡི་ར་འཛིན་བློ་འབྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི། །མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཡོད་མ་སྨྲ་རྫོལ་བ་ཅན་སུ་སྟེགས་པ་དེའི་རིགས་པས་མི་འཐད་
པས་དེའི་རང་བཞིན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཞེན་ཅིང་། རང་གི་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་བདག་མེད་དོ་སྙམ་དུ་འཁྲུལ་བས་ཕུང་པོ་ཙམ་ཉིད་བདག་ཏུ་ཁས་བླངས་སོ། །དེ་བཞིན་ན་
ག་ཤེགས་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡིད་དུ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་སྟོན་མ་ཏུ་རིག་པར་བྱས་ནས་ཡན་བཅུར་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་ཞིང་། འགྲོ་བ་མི་དང་ཡི་དྭགས་དང་དུད་འགྲོ་ལ་
སོགས་པའི་འགྲོ་བར་གཟུགས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་བདག་ཞིག་ལ་ང་ར་འཛིན་པའི་བློ་འབྱུང་བ་དེ་བདག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ལྟར་དེ་དང་བདེན་པ་ཉིད་དང་མ་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར
པ་འདི་ཡི་གདགས་པའི་རྟེན་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་བདག་ཉིད་དང་། ཕྱི་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེར་བདག་གིར་འཛིན་པའི་བློ་འབྱུང་བ་བདག་དེ་ནི་མི་ཤེས་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཏི་མུག་ལས་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་དམིགས་པ་ལ། དེ་མ་དམིགས་ན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡི་ཉེ་བར་ལེན་པ

ནམས་ས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡང་དག་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །བདག་དང་
བདག་གི་སྙམ་ཟད་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཟད་པས་ན་སྐྱེ་བ་ཟད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་བདག་མེད་ན་བདག་གི་ཡང་མེད་དེ་ན། བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཙན་
ལས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྟོང་ལྟ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་རྫ་མཁན་མེད་པར་རྫམ་པ་མི་སྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པར་བདག་གི
བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་ཉེ་བར་མ་དམིགས་པས་འཁོར་བ་མ་གཟིགས་པ་ཙམ་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་དམིགས་ན་ནི་དེ་ལ་དེར་གཏོགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་མི་འབྱུང་བས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལེན་པ་མེད་པར་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བདག་མེད་པར་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྙིང་རྗེའི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི
བར་དུ་སྲིད་པའི་རྒྱུན་འཛིན་པར་བྱེད་པས་མཁས་པས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བཙལ་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བདག་དང་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཏགས་པ་ཤིང་རྟའི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དང་མཚུངས་པ་ དེ

༄༅། །བཞི་པ་ནི། དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་སྣམ་བུ་རེ་ལྡེ་དམག་དང་ནགས་ཚལ་ཕྲེང་བ་ལྗོན་ཤིང་དང་། །ཁང་ཁྱིམ་ཤིང་རྟ་ཁྲུ་དང་མགྲོན་གནས་ལ་སོགས
དང་སོ་ཉམས་གང་དག་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཤིང་རྟའི་རྣམ་དཔྱད་བྱས་པས་རྣམ་བདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཀུན་རྫོབ་པ་ར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་
དང་སྦྱར་རོ། །གང་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན། །དེ་བཞིན་གང་དག་སྒོ་ནས་སྒྲ་འདིས་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། །མ་བརྟགས་པར་གྲགས་པ་པོ་ནར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་ཐུབ
དབང་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྷན་ཅིག་རྩོད་མི་མཛད་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ང་དང་ལྷན་ཅིག་རྩོད་ཀྱི་ང་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་མི་རྩོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་ལས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལ་གནོད་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་འཇིག་རྟེན་དངོས
པོ་གང་དག་གིས་ཇི་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས་ཅེ་ན། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་འདོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་དང་བུད་ཤིང་ལ་སོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཚན་གཞི་མེ་ལ་སོགས་དོན
དག །དེ་རྣམས་ཤིང་རྟའི་རྣམ་དཔྱད་བྱས་པས་རྣམ་བདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཀུན་རྫོབ་པ་ར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ཤིང་རྟ་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ལ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་དེའི་ཡན་ལག

ཡིན་ཞིང་། ནུས་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པ་མི་རེས་སྔོ་བ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་དང་། འདི་རི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཞིང་། ནུས་པ་མཚན་གཞི་ཡིན་པ་ལྷོ་སྨད་ཕྱིར་པ་དང་མཚུངས་ཕྱོད་བ་དང་མཐྲིན་པ་རི་ལ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ཀེ་མཚོན་ཉིད་ཡིན
པ་དེ་བཞིན་དུ། སྨན་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་ནི་ཕྱག་པར་ཞེན་པའོ། །ཆགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་འོ། །མེ་ནི་སྲེག་པར་བྱེད་པའོ། །སྦྱང་གཞི་ནི་བསྲེག་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་རྒྱུ་བྲིས་ནས་ཡན
ལག་ཅན་དང་འདྲེས་ཡན་ལག་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡན་ལག་འདོགས་པས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ངོ་བོ་དང་མཚུངས་སོ། །སྦྱང་གཞི་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྦྱང་གཞི་ཡིན་པའི་བར་དུའོ། །འདི་ནི་འདི་ཡི་རྟེན་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡོད་ཀྱི་རང་ལ
དཔྱད་པ་མི་གཞུག་གོ །ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡན་ཚུན་ལྟོས་པའི་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་འཐད་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱང་ཡན་ཚུན་ལྟོས་པ་མིན་ནམ་ཞེས་བརྗོད་པ། གང་གི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ
ེད་ན་ནི་རྒྱུ་ན་དེ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་ན་ནི་དེ་མེད་རྒྱུ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །འབྲས་བུ་ཡང་ནི་རྒྱུ་ཡོད་གྱུར་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་འདི་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་མཚོན་ཅིག་སོས་
ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དག་ར་བཞི་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་པ་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཁྱོད་དེ་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི། [illegible]

༄༅། །བསྡུས། །ཅི་རྒྱུ་འམ་འབྲས་བུ་ལྟར་གྱུར་བ་གང་ལས་རྒྱུ་འམ་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་དེ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྒྱུ་འམ་འཛིན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་གདགས་པ་ཡང་ཉིད་
ཏུ་ཏུ་རྒྱུར་གྱུར་ནས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཡི་རང་བཞིན་ལས་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཕྲད་ནས་སམ་མ་ཕྲད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་གྲང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག །གལ་ཏེ་ཕྲད་ཀྱི
རྒྱུ་ཡིས་ཕྲད་ནས་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ན་དེ་ཡི་ཚེ། །དེ་དག་ནུས་པ་གཅིག་པས་སྐྱེད་བྱེད་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་ནི་རྒྱུ་འདི་རྒྱུ་མིན་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་འགྱུར་ལ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་གཞན
ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ཕྲད་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི་འདི་ཚེ། ཕྲད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱུ་དང་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཕྲད་པ་ན་དང་མེད་པ་ལྟར་གཅིག་ཡིན་པས་འདི་ནི་རྒྱུ་བོ་འདི་ནི་འབྲས་བུའོ་ཞེས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།
གང་ཞིག་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། །ཅི་སྟེ་མ་ཕྲད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི། དེའི་ཚེ་ནི་ལྟར་མ་ཕྲད་པར་འབྲས་བུ་ལ་ཡིན་པ་གཞན་མི་སྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཕྲད་པར་འབྲས་བུ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་ཏེ་མ་ཕྲད་བཞིན
དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི་རིལ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་བ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕྲད་པ་དང་མ་ཕྲད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྟོག་པ་གསུམ་པ་གཞན་ཡང་སྲིད་པས་ཡིན་པས། རང་

བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཕྱིར་འབྲས། །ཞེས་བྱ་ཡོད་མིན། གང་གི་ཚེ་རྒྱུས་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པ་དེའི་ཚེ་འབྲས་བུ་མེད་པས༑ འབྲས་བྲལ་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་མེད་ཅན་འགྱུར་ཡོད་པའང་མིན། །རྒྱུ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མེད་བར་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཚེ་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་ཉིད་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་འདི་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བདག་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། །གང་གི་ཕྱིར་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་འདིར་འགྱུར་གྱི། གང་གི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལོག་པར་རྟོག་པས་བཏགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་སྒྱུ་མ་ལྟར་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པའི་སྐྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་བསམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྐྱོན་གྱི་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་མ་བཏགས་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ལན་དུ་འདི་སྐད་དུ་ཅི་རྒྱུས་འབྲས་བུ་ཕྲད་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ།

༄༅། །འོན་ཏེ་མ་ཕྲད་པར་ཡིན་ཞེས་གང་སྨྲས་པ་འདིར་ཁྱོད་ལ་ཡང་བརྒལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མཚུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྲུན་འབྱིན་འདིས་སྲུན་དབྱུང་བྱ་ཕྲད་ནས་འབྱིན་ནམ་མ་ཕྲད་པར་ཡིན་ཞེས་ཉེས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་འང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་སྲུན་འབྱིན་པས་སྲུན་དབྱུང་བྱ་ཕྲད་ནས་སྲུན་འབྱིན་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་ཕྲད་པར་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། གང་གི་ཚེ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་སྲུན་འབྱིན་པ་ལ་སྲུན་དབྱུང་བྱ་སྲུན་འབྱིན་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྲུན་འབྱིན་ཏེ་སྲུན་ཕྱུང་བ་ཡིན་པས་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྨྲས་པ། གང་ཚེ་དེ་སྐད་སྨྲ་ཞིང་རང་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ཉམས་འདོམས་པ། །དེ་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲུན་དབྱུང་སྲུན་ནི་འབྱིན་པར་ནུས་མ་ཡིན། །གཞན་ཡང་། གང་ཕྱིར་རང་གི་ཚིག་ལ་འང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཆོད་ཀྱིས། །རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྐུར་འདེབས་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་མི་འགྱུར་ཞིང་གང་གི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ལ་རང་ཕྱོགས་མེད་པས་སུན་ཅི་ཕྱིན་ཏུ་རྒོལ་བ་འང་ཡིན། །དེ་ལ་རང་གི་ཚིག་ལ་འང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པ་ཉིད་ནི་སྨྲས་ཟིན་ཏོ། །རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྐུར་འདེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། །གང་མ་ཕྲད་པར་མཚུངས་པས་སྐྱེ།

པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་ལྟར་ཁབ་ལེན་གྱིས་མཐོང་བ་ཉིད་དང་རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་ལྕགས་འདྲེན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཉིད་དང་རུང་
བའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་གཟུགས་མཐོང་གི །རིལ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཇུས་ཀྱང་མཐུད་པར་སྐྱེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མཐུད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འབྲས་བུ་རུང་བ་ཁོ་ན་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་
ལ་རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་སྐྱེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ནི་སུན་ཅི་ཕྱིན་ཆད་དུ་རྒོལ་བ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ཕྱོགས་བཞག་པ་དང་བྲལ
ཞིང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སེལ་བ་ཙམ་ལ་ཞུགས་པའི་རྒོལ་བ་ནི་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྒོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱོད་ལ་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སེལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྨྲའོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སུན་འབྱིན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་བ་ཕྲད་སུན་ནི་འབྱིན་བྱེད་དམ། །འོན་ཏེ་ཕྲད་ནས་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཟིན་ཉེས་པ་འདིར་གདའ་ལ། །ངེས་པར་ཕྱོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག
ལ་ཕྱོགས་འདོད་ན། །ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྐྱོན་མེད་ཡིན། །དེ་ལ་གང་གི་ཚིག་ལ་ཡང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཆོད་ཀྱི་ཞེས་གཏམ་སྨྲས་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

༄༅། །གང་གི་ཕྱིར་བོ་བོ་ཅག་གི་ཀུན་གྲོལ་ལ་ནི་ལྷུན་འབྱིན་པས་ལྷུན་དགུང་བར་བྱུབ་ཕྲང་ནས་ཀྱང་ལྷུན་འབྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་ལྷུན་འབྱིན་པས་ལྷུན་དགུང་བར་བྱུབ་མ་ཕྲང་བར་ཡང་ལྷུན་འབྱིན་པར་མི་བྱེད་དེ། ལྷུན་
འབྱིན་པ་དང་ལྷུན་དགུང་བ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྲང་བ་དང་མ་ཕྲང་བའི་ཐབས་ལ་པ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ན་སྐྱེ་བའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་
འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྨྲས་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་བོ་བོ་ནི་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་མི་འདོད་ལ། མ་
སྐྱེས་པས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་མི་འདོད་དོ། །ཤཱ་རིའི་བུས་སྨྲས་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཡང་ཅི་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྨྲས་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཐོབ་
པ་ཡང་ཡོད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་
བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ

གྱི་ཞེ། །འདིར་ཇི་ལྟར་གཉིས་སུ་ཐལ་བ་ར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པའམ་མི་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་འཐོབ་པ་བཀག་ཅིང་གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་བརྟགས་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཐེབ
པར་ཁས་བླངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྨིན་དགྱུར་བར་བྱ་བ་དང་སྨིན་འཕྲེན་པ་དག་ཀྱང་ཁྲབ་བ་འམས་ཐྲད་པར་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སྨིན་འཕྲིན་བས་སྨིན་དགྱུར་བ་སྨིན་འཕྲིན་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། ཇི་ལྟར
ཕྲེད་ཀྱིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་ཀྱང་པར་ནམས། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་གཟས་བཟུང་ལ་སོགས་རྣམས་ཚེ་མཐོང་འགྱུར་ལྟ། །ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པར་ཕྲད་དང་མ་ཕྲད་དུ་ང་རུ། །མི་རིགས་མོད་ཀྱི་བརྟེན་ནས་ཐ
སྙད་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །མི་བདེན་བཞིན་དུའང་རང་གི་ཕྱད་བཞིན་མཐོང་བར་བསྒྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་ར་ཧ་གདོང་། །སྨྲད་བར་བྱ་ལ་ནུས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི། །
འཕྲད་པ་དང་བྲལ་ལས་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཕྲད་པའམ་མ་ཕྲད་པར་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་པ་རྣམ་པ་ཐམས
ཅད་དུ་མི་སྲིད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱན་གཟུགས་ཉེ་བ་ལས་གཟུགས་བརྟན་དུ་དམིགས་པ་ན་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་སྨིན་འཕྲིན་བས་སྨིན་དཀྱུང་བྱ་སྨིན་འཕྲིན་པ་དང་།

༄༅། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་འཐད་པ་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་སུ་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་རང་དགའི་ཚིག་ཡང་དང་ཕ་ལ་བ་མཚུངས་པར་མི་རིགས་སོ།

ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཉིད་གདོང་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་གདོང་ངོ་། །དེ་སྒྲུབ་བཞིན་མ་རིག་པ་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེར་རྣམས་མཐུ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

གང་གི་ཕྱིར་བཏགས་པར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་སྨྲ་བ་འདི་མི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སུན་འབྱིན་པ་དང་ལན་སྨྲ་བས་དབུ་མ་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གླགས་མི་རྙེད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལྷས།

ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་ཕྱོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། །ཀླན་ཀ་བརྗོད་པར་ནུས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྩད་དུས་ན། །གང་ཞིག་ལན་འདེབས

སྨྲ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡང་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་འདིར་སྐྱེད་པར

བྱེད་པའི་རྒྱུའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་གྱི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱད་པ་དང་མཐུན་པའི་བརྒལ་བ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡིན་གྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཚིག་རྣམས་ལ་ལྟག་ཆོད་ཀྱི་སྐབས

མེད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་གང་སྨྲ་བར་བྱེད་པ་དེའི་འདི་ནི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གྲགས་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་བརྗོད་ན་ཕ་རོལ་པོ་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གྲགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་
དེའི་ལན་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་འདིས་བསྟན་བཅོས་ལ་དམ་བཅས་པའི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་ལྟག་ཆོད་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ལན་སྨྲ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར།
འདི་ནི་གཞན་གྱིས་ལན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བཏབ་པའི་ལན་ཁོ་ན་ཆེས་མཛེས་སོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཚིགས་དངོས་གྲུབ་དང་། །དངོས་སུ་གོ་བྱ་ཉིད་འགྱུར
བསྒྲུབ་བྱའི་ངོ་བོ་འང་ཡོད་གྱུར་ན། །ཕྲད་པ་ལ་སོགས་རིགས་པ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཞིག་ན། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་ཆད་འབབ་ཞིག་ཡིན། །ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི
སྐྱེ་དེ་དུ་འགོད་པ་ཁྱོད་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དོན་མེད་པར་ཡིད་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་ཉིད་དང་། མང་པོ་ཉིད་དང་། རིང་པོ་ཉིད་དང་། ཟླུམ་པོ་ཉིད
དང་། ནག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་སུན་འབྱིན་པས་རབ་རིབ་མེད་པ་རྣམས་ལ་མི་གནོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཉིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་སུན་འབྱིན་པ་བཀོད

༄༅། །ཀྱང་མི་གནོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་དག་ཞིག་དཀའ་ཐབ་ཡེ་མ་ལ་སོགས་པ་མཐྲང་བར་དང་གོ་ཀྲུ་པ་ཕྱེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་གི་དེ་དག་ཀྱང་བཀག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཀྱལ་ལ་ཡང་ཐལ་
བར་བསྒྱུར་བ་མཐོང་བས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཉེད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དྲང་པོ་བཀྲ་དགས་རྟོག་གེ་ངན་པའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་འཁྱོག་པ། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བཟོ་དཀའ་བས་སྦྱར་བ་ཡང་དག་པའི་ལམ་འགགས་པར་བྱེད་པར་
གྲོ་པ; ངོ་བོ་རང་ཚིགས་ཆེ་བ་འདི་ས་ཀྱེད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་ཡང་། དངོས་རྣམས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གནུག་པར་ནི། །ནུས་པར་ཚིས་སླ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བདེ་བླག་ཏུ་
ནི་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་གེ་ངན་པའི་དྲ་བས"""""འཇིག་རྟེན་ཅི་སྟེ་འདིར་བཅིང་བྱེད། །དེ་ལྟར་རྨི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་གྲུབ་པའི་དཔེ་རྣམས་ཡོད་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
སུ་གཞུག་པར་ནུས་པ་དེ་ལྟར། འགའ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་ནུས་པར་སླ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། ཁོ་བོས་ཉེད་པ་ཐམས་ཅད་
བཀྲོག་པ་ཡིན་ལ་ལན་ཡང་སུས་ཀྱང་བརྗོད་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལ་ངོ་མཚར་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར། སུ་ཞིག་གིས་ཁྲང་ཅིང་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ཉེན་མོངས་དང་གྱི་སྲིན་བུ་ལྟ་ར་རང་གི་རྣམ་རྟོག་ངན་པའི་སྤྲུངས

ཀྱིས་བརྩམས་པའི་སྙིང་དང་རྟོག་གེ་ནང་པའི་སྒྲ་བརྟན་བྲིས་པའི་རྒྱ་ཤིང་ཏུ་ཕྲན་ཏེ་མ་གུས་ནས་འཇུག་པར་ཅི་སྐྱེ་བྱེད། བཅོ་དབ་པའི་ནི་དོར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་པོ་གཟུགས་བརྙན་དང་འདྲ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་མཚན་
ཉིད་མེད་ཅིང་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་ལ་མངོན་སུམ་ནམ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་ནི་མངོན་སུམ་གཅིག་ཉིད་ཁོ་ན་རང་ང་དེ་ག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་། སྟོན་འཕྲིན་ལྷ་གམ་གོང་དུ
བསྟན་པ་ཡང་ནི་ཤེས་བྱས་ནས། །ཕྲད་པ་ལ་རྟོགས་བརྒྱུས་ཀྱི་ལན་གྱི་ཚིག་དང་དུ་འདིར་བཀོད་བྱ། །སྟོན་ཅི་ཕྱིར་ཏུ་ཀོལ་བ་པོ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད་མིན་པ། །དེ་སྐད་སྨྲ་བ་ཤད་ལྷག་མ་མཚོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། །རྗེ་བཙུན་ཅིང་འབྲེལ
པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པར་བཞག་པ་དང་བརྟེན་ནས། བདགས་པ་རྟེན་པར་བཞག་པར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྟོན་འཕྲིན་པ་གང་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལས་སྟོན་འཕྲིན་པ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཅི་རྒྱུས་འབྲས་བུ་ཕྲ་ནས་སྐྱེ་དམ། འོན
ཏེ་མ་ཕྲད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་འཕྲིན་པའི་ལན་གྱི་དོན་ནི་གང་གིས་སྨྲས་པ་དེ་ལ་སྟོན་འཕྲིན་གཏང་བར་བྱའོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་རྟོག་པ་སྤྲོ་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚོ་བོ་ཅིག་གིས་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་
བཅོས་ལས་སྟོན་ཕྲིན་དུ་ཀོལ་བ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། འདིར་ང་གཉིས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་བསལ་བར་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་ཅི་ཕྱིར་ཏུ་ཀོལ་བ་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། །གང་གིས་ན

༄༅། །མཚན་ཉིད་ཐམས་པ་འདི་ཡང་དག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་སྨྲ་ངང་གི་ཕྱོགས་མ་བཞག་ཅིང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་བཟློག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་འབྱིན་ལྟག་མ་ནི་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཙམས་ཏེ། རྣམ་དཔྱོད་པ་ནི་མྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་སོ། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚོགས་ལ། ལྟ་ལས་བྱུང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས་སོ། ༔ །དེའི་ཕྱིར་འདི་སྟོན་ཅིང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་འདོད་ནས་བཤད་པ། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །བདག་མེད་པ་འདི་ནི་མདོར་བསྡུས་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ་བར་བསྟན་ཅེ་ན། བཤད་པ། འགྲོ་བ་རྣམས་དགྲོལ་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་རྣམ་པར་དགྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་ཏོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

ཐོབ་ཟས་ཉམས་ལྷ་བར་དགྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཇི་ཞིན་ཅིག་འགྲོལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་བཅོམ་མཐོང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒོམ་པ་མེད་དོ། །ཁམས་གསུམ་འཁྲུད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མ་ལུས་པར་བསྒོམས་པ་ནི་ཡོད་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ །དེ་ལྟར་སྟོན་པས་
སླར་ཡང་འདི་ཉིད་ནི། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕྲེ་སྲེ་རྣམ་མང་གསུངས། །བདག་མེད་པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་སྒྲར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མང་པོར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ། སྒྲིས་དང་བཅས་པར་
སྟོང་པ་ཉིད། །བཅུ་དྲུག་བཤད་ནས་མདོར་བསྡུས་ཏེ། །སླར་ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་དག་ནི། །ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། །ཇི་སྐད་དུ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
དང༌ ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་

༄༅། །མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པ་བསྟན་ནས། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོས་སྟོང་ངོ་། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོང་ངོ་། །རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོས་སྟོང་ངོ་ཞེས་སླར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་བསྟན་ཏོ། སྟོང་པ་ཉིད་འདི་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉི་ཤུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཨ་ཡིན་པ་ཞི་ཅུ་རབ་ཏུ་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་གདུལ་བའི་སྐྱེ་བོའི་དབང་གིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕུར་ཀྱང་རྫོབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་འང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །སྟོང་པ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དེ། །མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ནི། །ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། །དེ་བཞིན་རྣ་བ་སྣ་དང་ལྕེ། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྙད་པར་བྱ། །ཕྱིར་རྟག་གནས་པ་མ་ཡིན་དང་། །འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་དྲུག་པོ་ཡི། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནང་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེ་སྐད་དུ། དེ་ལ་གང་དག་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཞེས

ཏྲ་པོ་ནི། མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་ལྕེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་དོ། དེ་ལ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་ངོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱ
ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་མི་འདོར་བ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་དུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་གནས་ནས་ལྡོག་པར་ཡང་འགྱུར་བས་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་སྐད་བསྟན
པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དེ་ནི་གོར་མ་ཆག་པར་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་པ་དང་མི་ལྡོག་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་སོ། །ཇི་སྐད་དུ། རང་བཞིན་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་དག་ལས། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ
ང་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་ཉིད་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཅི་གང
ཞིག་སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་མཛད་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་
ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་གནས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་ཅི་ཞེ་ན། །མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང

༄༅། །གང་ཞིག་ཅེ་ན། འདི་དག་ནི་ཆོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ། ཅི་དེ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན།
སྨྲས་པ། གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན་ནི་ཅིའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་བསྒོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་བརྩམ་པ་
ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བུ་དོན་དམ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པ་དང་། འོང་བ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་
བསྟན་དུ་མེད་ཅིང་སྤྲོས་པས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དོན་དམ་པ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་ཞི་བ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དོན་དམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་
མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། གང་གི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་བྲེགས་ནས་གོས་ངུར་སྨྲིག་བགོས་ཏེ། ཡང་དག་པར་དད་པས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དེ་ཐོབ་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐྲ་དང་གོས་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟ་བུར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་སྟེ། དེ་གནས་པ་ཆད་པར་འདུག་པ་མེད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

རྣམས་ཕྱུར་བ་དོན་མེ་དཔར་འཕྱུར་པོ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་དེ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་ཅུ་བསེ་མ་སྣང་ང་འཛུམ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པའི་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་སྟོ་ཤེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་བསྡུས་པ། ཀྱེ་མ་མ་ལུག་ང་ཞིག་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད
ཕྱང་མི་འོང་ངོ་ཅེ་ན། ཐབ་བྱུར་དུ་བཙོན་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་འདོད་བཀོད་ནི་ཡང་འཚོན་འགལ་བའི་དོན་བརྗོད་པ་ཞིག་གོ །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་བྱེད་ཀོང་ལ་ལ་མ་རིག་པ
ཞིག་སྟེ། འདི་དི་དག་ཀླ་པ་ནི། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཕྱིས་ན་འཇིག་རྟེན་པ་གཞུང་དང་བརྒྱུད་བ་ང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དོ་སྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནམ་ཅི། རང་བཞིན་ནི་ཕྱིན་ཅི
ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ད་གཞུ་བའི་དོན་དུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་གི་ས་གཞན་ཏེ་བཀྱི
བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །གང་ཞིག་ཕྱིས་པ་སྐྱེ་བོས་བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་སོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དོན་དམ་པ་དང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཞིང་དེས
པ་ཉིད་བཞང་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉི་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཞེས་པ་འདི་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་དོན་འདི་ཁས་བླངས་ཏུ་གཞུག་པར་ནུས་པས་རང

༄༅། །ཞེས་འདི་ནི་ཉིད་ཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་བཞག་གོ །གང་དག་མེ་ལ་སོགས་པ་པའི་རང་བཞིན་ཚ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་སྨྲ་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ན་ཚིད་འབྲོ་ཕ་བ་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོས་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཅོས་མ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱུང་བ་འདི་ས་མ་ཚོ་གཏུ་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པ་བདེ་ལྟ་བུའི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱེ་ཆེ་ན་བོས་ཆེ་གོ །དབུས་མ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྨྲ་བ་པ་ས་ཉི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། མིག་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་ཞེ་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ནི། །ཡིན་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་། །སྒྲ་དང་དྲི་རོ་རེག་བྱ་དང་། །ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །ཕྱི་རོལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །དེ་སྐད་དུ། ཕྱི་རོལ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཏེ་གཟུང་བར་གཏོགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རུ་ཆུ་ཏུ་གཏན་ཏུ་བཟུང་བ་ཡིན་པ་དང་འཛིན་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ།

ཏེ། དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྒྱུ་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་ཆར་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་དེ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྒྱུ་མ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །མཁས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན། །སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །ངོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་པ་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་བློ་ཅན་གྱི། །འཛིན་པ་བཟློག་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་སྐད་དུ། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་བཟློག་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཇི་སྐད་དུ། ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་བདུད་རྩི་བསྟན་པར་མཛད། །གང་ལ་དེ་ལ་འང་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྨད་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནི། །མཐའ་ཡས་ཁྱབ་བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །ཚད་མེད་དཔེ་ཡིས་རྗེས་སུ་ཡང་མི། །མེད་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཕྱོགས་ལས་ཡོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་མེད་ཅིང་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མེད་པས་འཁྱབ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །གང་གི

༄༅། །ཕྱིར་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་པ་ནི་ཕྱོགས་ས་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་སྒོམ་པ་བསྐུན། ཕྱོགས་ས་རྣམས་མཚན་མེད་པའི་དབྱིངས་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚད་མེད་པས་ཀུན་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །འདི་དག་བཅུ་ཆར་ཕྱོགས་ས་
རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ཡིན་ཏེ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཆེན་པོར་འཛིན་པ་བཟློག་ཕྱིར་གསུངས། །ཇི་སྐད་དུ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཤར་ཕྱོགས་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་
པ་ཉིད་དེ་ནི་གང་དག་ཕྱོགས་མཚན་མེད་དོ་སྙམ་དུ་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་ཆེན་པོར་འཛིན་པ་དེ་དག་གི་འཛིན་པ་དེ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་ཏོ། འདི་ལྟར་བྱེ་བྲག་པ་དག་གིས་ཕྱོགས་ས་རྣམས་རྫས་ཉིད་དུ་རྟོགས་སོ། །དེ་ནི་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པས།
དོན་དམ་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དེ། །མྱང་འདས་དངོས་པོའི་བློ་ཅན་གྱི། །འཛིན་པ་བཟློག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་མཁྱེན་པས་དོན་དམ་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པར་མཛད། །
ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་སྟོང་
ངོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་མྱང་འདས་ལ་ཡོད་པ་ལ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོར་འཛིན་པ་བཟློག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །དོན་གྱི་སྒྲ་ནི་དགོས་པའི་ཚིག་གམ་ཤེས་བྱའི་ཚིག་གོ །རྐྱེན་ལས

བྱང་ཕྱོགས་ཁམས་གསུམ་པོ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བསྟན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད་གསུངས། །ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་
གསུམ་མོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ལ་སྐྱེ་གནས་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་དག་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་
ཉིད། །དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པ་དང་
གནས་པ་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མེད་པའོ། །དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །གང་ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བརྗོད། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་
པ་ཉིད། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་ཉིད་བསྟན། །ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པའི་མཐའ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་སྟེ། གང་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ།
མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་ ... གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐོག་མ་དང་པོ་ཐ་མ་མཐའ། །དེ་དག་མེད་པས་འཁོར་བ་ནི། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པར་བརྗོད། །འགྲོ་འོང་བྲལ་ཕྱིར་རྨི་ལམ་ལྟ་བུའི། །སྲིད

༄༅། །འདི་དེ་ཡིས་དབྱིངས་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ། །མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་རིམ་པར་བསྟན། །ཇི་སྐད་དུ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མི་དམིགས་པ་དེ་ལ་དབུས་མེད་ཅིང་། གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབུས་མི་དམིགས་པ་དེ་ལ་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱིར་ལྡོག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབུས་རྣམས་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབུས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་སྟེ་བའོ། །ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་པའོ། །དོར་བ་ཞེས་བྱ་འཁོར་བ་དང་། །འཁོར་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་བརྗོད། །དོར་མེད་གཏོང་བ་མེད་པ་སྟེ། །འགའ་ ...... ཡང་དོར་མེད་གང་ཡིན་པའོ། །དོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་དེའི་ཕྱིར་ན་དོར་མེད་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། །ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དོར་བ་ནི་འཁོར་བ་དང་འཁོར་བ་དང་གཏོང་བའོ། །དེ་ལ་དོར་བ་མེད་པ་ནི་དོར་བ་མེད་པས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོར་བ་ནི་གཏོང་བ་ཡིན་ལ་དོར་བ་མེད་པ་ནི། གང་ལ་འགའ་ཡང་གཏོང་བ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱའི་དོན་ཏོ། །འདུས་བྱས་ལ་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་ཕྱིར་སློབ་མ་རང་སངས་རྒྱས། །རྒྱལ་སྲས་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །མ་མཛད་དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལས། །སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་

ཡོད་ཤེ་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་བྱས་ཤིང་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་
ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་རེག་དྲུག་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དྲུག །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་བཞིན། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཚོས་རྣམས། །ཆོས་
དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་དག་གིས་དབེན་སྟོང་ཉིད་གང་། །ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་བྱས་རྣམས་དང་།
འདུས་མ་བྱས་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཁམས་ བཅོ་བརྒྱད་ནི། ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་ཕྱིའི་དྲུག་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་གོ །རེག་པ་དྲུག་ནི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནས
ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །རེག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡང་དྲུག་གོ །དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །གཟུགས་སུ་རུང་བ་སོགས་མདོར་ས་མེད་པ་། །དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་པ་ཉིད། །ཡང་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཚོར་བ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འདུ་ཤེས་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་མངོན་པར

༄༅། །འདྲེན་པ་པོ། །ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཕུང་པོའི་སྡུག་བསྔལ་རང་མཚན་ཉིད། །ཁམས་ཀྱི་བ་ཉིད་སྦྲུལ་གདུག་འདོད། །འདིའི་ཕར་ཚོལ་འཕྲུན་ཉི་
ཉོན་མོངས་ལས་རྣམས་ནི་སྦྲུལ་གདུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་སྐྱེ་ས་རྒྱུས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བའི་སྒོ་ཉིད་དུ་གསུངས། །ཏེ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བའི་སྒོར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་འདུ་འཕྲོད་མཚན་ཉིད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདུ་འཕྲོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཏོང་བ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །
ཚུལ་ཁྲིམས་གདུང་མེད་མཚན་ཉིད་བཟོད། །ཁྲོ་མེད་མཚན་ཉིད་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཉིད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་བསྡུད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །
དེ་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྡུད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཚན་ཉིད་དེ། །སྤྲུལ་ལས་འདས་པར་བགྲོད་པའི་ཕྱིར་བཀའ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་རྣམས་ཀྱི། མཚན་ཉིད་
ནི་དག་ཡོངས་པར་བརྗོད། །བསམ་གཏན་ཉིད་རྣམས་དང་ཚད་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་གང་གཟུགས་མེད་པ། །དེ་དག་ཡང་དག་མཁྱེན་པ་ཡིས། །མི་འགྱུར་བ་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བསྔགས། །དེ་དག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

ཏེ། །ལེ་ཉེ་བའི་ཚིག་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཡོད་གྲོ་པ་སྦྲང་ལ་པས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ས་ནི་སུམ་ཅུ་བདུན། །ངེས་པར་འབྱུང་བྱེད་རང་མཚན་ཉིད། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་ཐར་པ་
ཉེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ཏོ། །ཡོང་ན་ལམ་འདར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ར་བྱེད་པར་བྱུས་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ར་བྱེད་བ་སྟེ། །ཐར་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁམས་གཏན་ལ་སོགས་
པ་དག་ནི་ཐར་བ་ཤུད་ཆེན་པོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་དབེན་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་མི་དམིགས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲིམས་ཉེ་བར་མ་སྣགས་པའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་
རྣམ་པར་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ཞི་ཉིད་དེ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་དང་། །གཏི་མུག་མེད། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པ་ནི་མཚན་མ་མི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ།།
གསུམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྨོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྨོན་པ་མེད་པ་འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་དང་གཏི་མུག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། འདུ་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
རྣམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྟ་བ་ན་སྨོན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་དང་གཏི་མུག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱི

༄༅། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོའོ། །ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །སྡུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་གསུམ་པའོ། །གཟུགས་མེད་པ་བཞི་ནི་དེ་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ནི་བརྒྱད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་དག་ནི་སྙོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །སྤོབས་རྣམས་ཤེས་ཉིད་རྣམ་པར་ངེས། །གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་གསུངས། །ཚད་བར་འགྱུར་བའི་སྤོབས་ཟུ་ཏེ། ཤེས་ཉིད་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོབས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྤོབས་པ་རྣམས་ཅེས་བྱའོ། །སྐྱོབ་པའི་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ནི། ཤེས་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས། ཀྱེ་མ་དེ་ལ་ཆོས་འདི་རྣམས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་སོ་ཞེས་དགེ་སྦྱོང་ངམ། བྲམ་ཟེ་འམ། ལྷ་འམ། བདུད་དམ། ཚངས་པ་འམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བདག་ལ་བརྒོལ་ལོ་སྨྲ་བའི་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། ཀྱེ་མ་ང་ཟག་པ་ཟད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས།

ཀྱེ་མ་དེ་ལ་ཟས་ཀ་པ་འདི་རྣམས་ཟད་པར་མ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་བདག་ལ་དགེ་སློང་དམ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །ངས་གང་བར་དུ་གཙོ་ངོ་འཕྲི་ཆོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ན་བར་དུ་གཙོ་ངོ་འཕྲི་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་མ་པ་ཞིན་ནོ། །གང་ཡང་དེས་ལམ་འཕགས་པའི་ངེས་པར་འབྱིན་པ་དེ་སྤྱོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་དག་པར་ཟད་པར་འགྱུར་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ན། སྡུག་བསྔལ་ཡང་དག་པར་ཟད་པར་འགྱུར་བར་…… ངེས་པར་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ། །འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ་ས་ཀུན་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་རྣམས་ནི། །སྤོབས་སོགས་མཚང་མེད་མཚན་ཉིད་ཅན། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཆད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཉེར་སྐྱབས་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་སྐྱོན། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །སྡུག་བསྔལ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་བར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དགའ་བ་ནི། རབ་དགའ་བའི་མཚན་ཉིད། དགའ་བ་ཆེན་པོ་ནི། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །བཏང་སྙོམས་ནི། མ་འདྲེས་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ། །བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོ་ནི། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་།

༄༅། །ཞེ་ཕྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མ་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་མ་འདྲེས་པ། །བཅུ་དང་བརྒྱད་དུ་གང་འདོད་དག །གང་ཕྱིར་སྟོན་དེ་ལས་མི་འཕྲོགས་པ། །
དེ་ཕྱིར་མི་འཕྲོགས་རང་མཚན་ཉིད། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རབ་འབྱོར་གང་གི་ནམ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གང་གི་ནམ་ལ་ཡིན་པ་མི་མངའ་བར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འཁྲུལ་པ་མི་མངའ་འོ། །ཅ་ཅོ་མི་མངའ་འོ། །བསྙེལ་བ་མི་
མངའ་འོ། །ཐུགས་མ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་འོ། །དེ་བཞིན་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྙོམས་དང་། འདུན་པ་ཉམས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་
པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་པ་མི་མངའ་འོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྔོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་། ངག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་
སྔོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྔོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་། འདས་པའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འཇུག །མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར

ཕྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མི་འཕྲོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། འཁྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མངའ་བས་སླུགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཐུབ་པར་མི་ནུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་བཤད་པ་ནི་འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་གཞན་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་དེའི་ལུས་འཁྲུལ་པས་ཕྱིས་པའམ་ཁམས་པས་
ཕྱུང་དུ་ཟད་དོ། ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་འཁྲུལ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ལྟ་བ་དང་ཉམ་
ཐར་ལྟ་བ་དང་བསྐུམ་པ་དང་བརྐྱང་བ་དང་། ཆོས་གོས་སྣུར་མ་དང་། ཐང་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གྲོས་པོ་ཐམས་ལས་སྤྱོད་ལམ་མཛེས་པར་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། གོང་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་། གྲོང་རྡལ་དུ་འཇུག་
པ་དང་འབྱུང་བ་ན་རྐང་མཐིལ་ས་ལ་མི་རེག་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཅུ་ཐབས་སྟོང་པས་ལས་འབྱུང་ཞིང་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མདངས་མ་ཆགས་པར་འབྱུང་སྟེ། དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྐང་པ་འཇོག་གོ། །དེ་ལ་གང་ཕྱོགས་སོང་བ་
སྐྱེ་གནས་སུ་སོང་བའི་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྐང་པ་ལ་རེག་པ་དེ་དག་ཞག་བདུན་དུ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

༄༅། །པའི་སྐུ་ལ་ཚོས་པོས་སོར་བཞི་ཙམ་གྱིས་མི་རེག་མོད་ཀྱི། ཧཱི་ཧྲུང་ཡུག་པའི་ཧྲུང་བོས་ཀྱང་བསྒྲོག་པར་མི་ནུས་སོ། །ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ཟླ་ནུར་མེད་པའི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་བདེ་བར་བྱེད་
དོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུས་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །ཁྲིས་བའམ་མཁས་པ་དགུ་ཀྱང་རྩུར་སྐྱེ། ཆོས་དང་མཐུན་པར་རྩོད་པར་འགྱུར་པའི་ངག་གི་འཁྲུལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དུས་སུ་སྨྲ་བ། ཚིགས་སུ་སྨྲ་བ། ཡང་དག་པར་སྨྲ་བ། དེ་སྐད་སྨྲས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་པའོ། །ཤིན་ཏུ་ངེས་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚིམ་
པར་བྱེད་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པའོ། །མི་ལྡོས་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པའོ། །དོན་དང་ཚིག་འབྲུ་ས་བརྒྱན་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པའོ། །སྐད་ཅིག་བརྗོད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངག་འཁྲུལ་པ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེའི་སེམས་འཁྲུལ་པས་ཁྲིས་བའམ་མཁས་པས་ཀྱང་རྩུར་སྐྱེ། ཆོས་དང་མཐུན་པར་རྩོད་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་འཁྲུལ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པ་པའི་གནས་མི་འདོར་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཀྱང་སེམས་དེར་མི་གཏོང་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས

མ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སེམས་འཁྲུལ་པ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་དེའི་སེམས་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བཅུ་ལྔ་པའོ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་དང་པོའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་གཞན་ཡང་དེའི་ཅི་ཙམ་གང་ལས་བདུད་དམ་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་འམ་གཞན་ནམ་མུ་སྟེགས་ཅན་དག
གིས་གླགས་རྙེད་པར་འགྱུར་བའི་ཅ་ཅོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཅ་ཅོ་འམ་རྗེས་སུ་ཅ་ཅོ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྗེས་སུ
ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀུར་བསྟི་བྱས་ཀྱང་མཐོ་བར་མི་སེམས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀུར་བསྟི་མ་བྱས་ཀྱང་སྒྲོ་ཤི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར
དེ་འགྲོད་པས་རྗེས་སུ་ཅ་ཅོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བསྒྲུད་ཀའ་བའི་བྱ་བ་འམ། མཐར་མ་ཕྱིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གང་དང་ཡང་རྩོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཅ་ཅོ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། ངལ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ། ཞེན་པ་མེད་པ་མདུད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ།

༄༅། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཅ་ཅོ་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ཅ་ཅོ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་ཅོ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལ་ས་བཅུ་དྲུག་པའོ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ། གཞན་ཡང་བསྐལ་པ་བགྲང་ཡས་ཚོས་གང་ལ་ཡང་སྨྲོས་པར་འགྱུར་བའི་བསྙེལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྙེལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་བསམ་པ་རྣམ་པར་ལྟ་ཞིང་སོ་སོ་རིགས་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་བསྙེལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དོན་དང་ཚིག་དང་ངེས་པའི་ཚིག་དང་སྤོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ལ་བསྙེལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་དང་དུས་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་བསྙེལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཇི་ལྟར་བདག་ལ་བསྙེལ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྗེད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལ་ས་བཅུ་དྲུག་པའོ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །རིགས་ཀྱི་

ཐུག་ཕྱིན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འཆགས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུས་པར་འགྱུར་སྟེ། རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐབ་མོའི་
མཆོག་ཐོབ་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་པས་མ་གཏན་ལ་བས་མ་གཏན་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་མ་གཏོགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ཀྱ་སེམས་ཅན་གང་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་རྒྱུན་མཉམ་པར
མ་བཞག་ཀྱང་རྒྱུ་སྟེ། སུ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སེམས་ལ་ལྟ་བར་ནུས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཇི་ལྟར་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡས་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཞི་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་གཞན་ཡང་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་གང་གིས་སེམས་མི་མཉམ་པར་གཟུང་བར་འགྱུར་
པའི་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཞི་ཞིང་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞིང་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐ་དད་པ་མེད་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་དོ། །

༄༅། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉི་ཚེ་ལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་
པ་མེད། དང་ཚུལ་འཆལ་བ་ཅན་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བ་མེད། ཕན་བཏགས་པ་རྣམས་ལ་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་མེད། གནོད་པ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ལན་དུ་གནོད་པ་བྱེད་པ་མེད། གདུལ་བར་འོས་པ་རྣམས་ལ་རི་མོ་ར་མ་ཡིན།
ལོག་པར་ངེས་པ་རྣམས་ལ་སྨོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པས་སོ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཞི་ལྔ་བའོ། །
རིགས་ཀྱི་བུ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྙོམས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཏང་སྙོམས་ནི་ལམ་བསྒོམས་པ་ཡིན་གྱི་ལམ་མ་བསྒོམས་པས་མ་ཡིན་ནོ།
དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཏང་སྙོམས་ནི་ཤེས་རབ་བསྒོམས་པ་ཡིན་གྱི་མ་བསྒོམས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཏང་སྙོམས་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པ་ཡིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པར་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་སྙོམས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར

བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏོ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་ཉི་ཤུ་བཞི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཉི་དྲུག་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདུན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་སྟོན་
པ་དང་། སེམས་ཅན་འདུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལ་འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས
རྒྱུན་མི་གཅོད་པ་ལ་འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འདུན་པ་ས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དེ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་སྟེ། འདི
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཉི་བདུན་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདུལ་བའི
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ལ་བརྙས་པ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་ཚེས་ཉན་པ་གང་བསྐལ་པ་བར་ཡང་ཆོས་ཉན་པས

༄༅། །སྒྲོ་བར་མི་འགྱུར་བ་སྙེད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཚོགས་སྔོན་ཅིང་ཁ་ནས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་དང་འགྱུར་ཀྱང་བསྙལ་བར་ཡང་མི་ལྟུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བས་ཐན
གདན་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་གྱི་སྐྱུང་གི་བསྐལ་སྟོང་འབར་ཞིང་འགྲོ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡུལ་ང་ལ་བའམ་ངང་ལ་བར་མ་སེམས་དང་ལ་བ་མེད་དོ། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་བརྟགས་པ་སྤྲུལ་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཅུ་དྲུག་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲན
པ་ནི་ཡོངས་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྙེལ་བ་མེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་མ་ཐག་ཏུ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྙེལ་བ་ཤིན་ཏུ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན

ཕྱིར་སྐྱོད་པ་རྡེ་ཧྲུ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཀུན་དེ་ལྟ་རེ་བཞིན་ན་ ཤེས་སུ་བསམ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་ཕུང་པོ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་དགོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་བསྟན་པ་ཉམས་པ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དྲན་པར་བྱས་སམ་བསམས་ནས་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ། སེམས་ཅན
རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མེད་དོ། །སྨོན་ལམ་ཀུན་ཉམས་པ་མེད་དེ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲན་པ་ནི་ཇི་ལྟ་ར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་བདག་ཚེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་རྒྱུ
ཀྱི་ཆོས་ལ་མི་འདྲེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ གཤེགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམ་པ་ཉིད་དང་མི་ཉམས
པ་མི་ཉིད་པ་དང་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་དང་མཉམ་པ་དེ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཉམ་མོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་དང་མཉམ་པ་དེ་དང་དེ
བཞིན་གཤེགས་པ་མཉམ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཁམས་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་པ་མེད

༄༅། །ཅེས་བྱ་འོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་དེ་དང་དེ་འདོད་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་ཚལ་སོགས་པའི་བར་དུ་འབྱུང་སྟེ། །འདི་ལ་དམ་རྒྱས་ཀྱི་ཚིག་ས་ཞལ་དྲེས་པ་ཉི་ཤུ་པའོ།
རིགས་ཀྱི་བུ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་གང་ཞེ་ན། གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་སྟེ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཇོག་པའི་ཤེས་པའོ། །སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་གང་ཟག་གཞན་དུ་རྣམས
པ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་ཤེས་པའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་མཁས་པས་ཚིག་ངེས་པ་དུ་མ་འབྱེད་པ་ཞེས་པའོ། །ཚིག་གཅིག་ལ་འཇུག་པས་བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བཤད་ཀྱང་མི་ཟད་པ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་དྲི་མ་ཞེན་དུ
བློ་ཚིག་གཅོད་པའི་ཤེས་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའོ། །ཕྲག་གསུམ་རྣམ་པར་དགོད་པ་བསྟན་པ་ཞེས་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་སུ་ཞེས་པའི་ཤེས་པའོ།
ཚིག་གི་སྒྲང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སོ་སོའི་རིགས་པར་སྟོན་པ་ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ལས་ཟ་བྲུག་པ་མེད་པ་བཟང་པ་མེད་པ་ཚད་མེད་པ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟ་ར་དེ་བཞིན་གཤེགས
པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་མི་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལམ་ནི་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའོ། །འདི་ལ་དམ་རྒྱས

ཀྱི་ཆོས་མཛོད་པ་བཞི་བརྒྱ་གཅིག་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་སྒྲའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའོ།
རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་རྐྱེན་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཆགས་པ་དང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྔོན་གྱི་མཐའ་ཡང་མ་བཅིངས་ཕྱི
མའི་མཐའ་ཡང་མི་འཆིང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །མིག་དང་གཟུགས་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །རྣ་བ་ཤ་སོ་སྨྲས་ལ་ཡིད་དང་ཆོས་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། འཛིན་པར་
མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྷག་མ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས
པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མཛོད་པ་བཞི་བརྒྱ་གཉིས་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ལས
ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྔོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་ལྡན་པས་ལྟ་བས་སྐྱོང་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ། སྐྱབ་དང་ཚད་མེ་སྣ་པ་དང་བཟང་བ་དང་སྤྱོད་ལམ་དང་ཚོ་ཅོ་ན

༄༅། །དགོས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང༌། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གང་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་
འབྱུང་ངོ༌། །འདིས་ནས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཅུ་གསུམ་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྔོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཆོས་སྟོན་པའོ། །ཚང་བར་ལྡང་སྟོན་པའོ། །ཤིན་ཏུ་ངེས་པའི་ཚིག་སྨྲ་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངག་ཡང་ལྡན་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །
མི་མཐོ་བའོ། །མི་དམའ་བའོ། །མི་ཡོ་བའོ། །ཀུན་ཀྱང་ཕན་ཚུན་མི་ཡིན་པའོ་ཞེས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ནས་ནམ་མཁའི་ཚོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའོ། །རྣམ་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡན་ལག་དྲུག
ཅུ་རྩ་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང༌། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངག་ནི་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ༌། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཅུ་བཞི་པའོ། །གཞན་ཡང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྔོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན། ཡིད་ཀྱིས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས

པས་ཕ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོར་གྱུར་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པར་བསམས་པའོ
ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྒོམས་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཇོག་པའོ། །དམིགས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའོ། །རྐྱེན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །སྲིད་པ་གསུམ་བསལ་བའོ། །
བདུད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡེ་ཤེས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལག་ནི་སུ་ཙ་དགུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་སྟེ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། །གཞན་ཡང་འདས་པའི་དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་
ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་གོ། །འདས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་པ་དང་ཞིང་གི་ཇི་སྙེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཀོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་གི་རྩྭ་དང་ཤིང་དང་། པ་ཐ་དང་། སྨན་དང་ནགས་ཚལ་དང་ལྗོན་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པར་གྱུར་པ་དེ་སྙེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དེ་སྙེད་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་དེ་ཚེས་ཆོས་བསྟན་ཅིང་བརྗོད་པ་དེ་སྙེད་པ་དང་དེ་སྙེད་

༄༅། །ཕྱིན་ཏ་ཟབ་མོ་ཡི་ཕྱོགས་ལས་བརྩམས་པ་ལ་བ་དང་། དེ་སྐད་ཅེས་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཅུ་ལ་བདེ་དགའ་ཐམས་ཅད་བཅུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་བཅུ
ཤེས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ཅི་ཕྱིན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཅུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་པས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སེམས་ཀྱི
རྒྱུད་འདས་པ་ཆད་པར་ཆད་ཀྱང་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱུང་བས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སྐད་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱས་པའི
བརྟན་པོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་གཞན་ཡང་དམ་ཆོས་པའི་དུས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་གོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོང་བ་ཐོགས་ཅིག་ཆོས་པ
ཐ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རེ་བཅུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། །མཐོང་བ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་བ་མཐའ་ཡས་པར་མཐོང་བ་ལ
ལྟ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། །འདི་ས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་པ་དེ་བཅུ་བདུན་པའོ། །རིགས་ཀྱི་གཞན་ཡང་ཐར་ཕྱུང་བའི་དུས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱོར་བ་ཆགས

ས་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་དཔྱར་ཕྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྣང་ངོ་། །དཔེར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་

སྣང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་བ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། སའི་ཁམས་རྩུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རྡུལ་གྱི་ཚད་ནི་གྲངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་བཤད་

པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྣང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་ཐིགས་པའི་སྟེ་མོས་སྦྱངས་པ་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། །མེ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། །རླུང་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་

བབ་པའི་ཚུལ་དང་། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྣང་བའི་སྒོ་མོས་རྒྱས་པར་དགའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བར་གྱིས་རབ་ཏུ་སྣང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དགྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲུལ་ར་སྨིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་

དེ་བཞིན་དུ་ཀླུ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ཀླུའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀུན་དང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་རྟེན་པ་མི་འཕྲིང་གཏོན་ལུ་ཞེད་པ་ལ་གཟུང་བྱི

ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ར་སྟོན་ཏོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་ཅུ་གཉིས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པར་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚིག་ལ་རྟེན་པ་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། །ཇིས་

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་དཔེ་ཤེས་མི། །མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །གཞན་ནི་ཉེ་ཚེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། །མངོན་སུམ་ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དོ། །གང་ཞིག་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དམ། །འདུས་མ་
བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་། །དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་པ་ཉིད། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་ལྟར་བ་འདི་མི་གནས་ཤིང་། །འདས་དང་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དུ་དེ་
དག་མི་དམིགས་པ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད། །མི་དམིགས་པ་དེ་རང་ངོ་བོ། །དེ་ཡིས་དབེན་པ་ཉིད་གང་དེ། །ཕྱིར་ལྡོག་གནས་མི་ནུ་འཇིག་མི་ནུས།། མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་འི་སྟོང་ཉིད་དོ། །འདས་པ་དང་མ་
འོངས་པ་གཉིས་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ལ། ད་ལྟར་བ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་ཆར་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་དུས་གསུམ་མི་དམིགས་པའོ། །ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་
གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་ནི་མི་དམིགས་པས་སྟོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ནི་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་ལ། །འདུས་པ་ཀ་ཡི་ངོ་བོ་མེད། །འདུས་པ་ལ་ཞེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་དོ། །འདུས་པ་བ་ནི་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་བྱུང་

བའི་ཕྱིར་ན་འདུས་པ་བ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་སྤྲོས་པ་དང་བཅས་པར་བཤད་དོ།།
གང་གཞན་བཞི་པོ་དེ་དག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོའི་སྒྲས་ནི་མདོར་བསྡུས་ན། །ཕུང་པོ་ལྔ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་རྣམས་དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་དངོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་
པོ་ལྔ་འོ། །དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ཏེ་འདི་ནི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །མདོར་བསྡུས་ན་ནི་དངོས་མེད་པ། །འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྗོད། །དེ་ནི་དངོས་མེད་དངོས་སྟོང་ཉིད།
དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཏེ་ནམ་མཁའ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོང་སྟེ། འདི་ནི་དངོས་པོ
མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ནི། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་སྟོང་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་བྱས་པས། །དེ་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བསྙད། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ལ་བྱ་སྟེ།
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་སྟེ། འདི་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་འམ། །མ་བྱུང་ཡང་རུང་དངོས་ཀུན་གྱི། །དངོས

༄༅། །ཕོ་ཉ་ཛ་ཡི་སྟོང་པ་ཉིད། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིས་རབ་ཏུ་བསྒྲུབས། །ཡང་དག་མཐར་ཐུང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་གཞན་དངོས་པོའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ།
དེའི་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཟུལ་དུ་བྱུང་ངས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྟེ། དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཡང་ན་ཕ་རོལ་ན་ཡོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོའོ།
འཁོར་བ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟེ། །རྣམ་པ་རང་གི་ཤུར་བ་མེད་པ་ལས་དེ་ཉི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །
ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྒྱུད་ལས། །དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །དབེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ལྟག་པར་མོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ
བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་སྒོ་གྲོལ་ཟེར་གྱིས་སྣང་བ་གསལ་ལ་བྱས་པ། །ཙང་སོ་ཁ་པ་ན་གནས་པའི་སྐྱུ་རུ་བཞིན་ཏུ། །ཡིད་གསུམ་འདི་དག་ལ
ལུས་གཉིད་དཀའ་སྤྲོ་ཤེར་པར། །རྟོགས་དེ་ཕ་སྟོད་བཞིན་པའི་སྒོ་ཕས་ཀྱིས་འགོག་པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་པའི་རྣམ་པ་རང་དབྱེར་པ་ཉི་བ་ར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ངོ། །དེ་སྐད་བ་ཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ

ལས་བྱུང་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སོགས་བྱེད་པའི་མུན་པ་འཛོམས་པའི་སྣང་བ་གསལ་བར་བྱས་པ་གང་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །འགོག་པའི་ངོ་བོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡང་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་འགོག་པ་ལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མཁྱེན་ཡི་ན་ཐོབ་ཀྱི། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྙིང་རྗེའང་སྐྱེད་པར་བྱེད། །འདི་ནི་སྦྱོར་བཅི་འཁོར་བར་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་པའི་ཐབས་མ་བཅུ་རྒྱུ་དེ་ལས་འདས་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་འདི་ནི་སྙིང་རྗེ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་གོང་བདུན་པ་རིགས་གསུང་སྒྲུབ་ཀ་ནས་རྒྱས་འཕྲིད་བཅས་ནི། །མཁྱེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིས་ཐམས་པར་ཕྱེད་པ་འར་ཡིན། །ནང་རྒྱུས་བར་མཚམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུར་པ་ཉིས་དངས་རྒྱས་འབྲིད་བཅས་སོ། །དེ་དག་ལ་ཞི་གཅིག །བདེ་བ་རབ་རིགས་པའི་གསུང་ལས་སྒྲུབ་པ་རྫ། མཚོ་ཀྱི་གྲོས་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་དེའི་གོང་དོལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐམས་པར་བྱེད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་ལ་ཤོག་ལྡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་ཀྱུར་པ། །དང་པོའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་རིང་དང་བ་ཡིན། །སྔོན་དུ་འདར

༄༅། |ཉམས་དགེ་བའི་ཟླ་དགའི་ཕྲུགས་སྟོབས་ཀྱིས། |རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ། |དེའི་ཀུ་ན་ཧྲེ་བ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱུ་ཆེས་ལྟ་ཀ་པ་ར་ར་བ་ཏུ་ར་བར་པར་འགྱུར་རོ། |གང་
གི་ས་ན་འདི་སྐྱེ་བོའི་དད་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་བདེ་ཞིང་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་འདི་འདི་ཡིག་སྐྱོན་པ་ཡང་དག་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། |སེམས་ལ་བསྐྱེད་པ་དྲུག་པ
པ་ཤད་ཟིན་ཏོ། |དཔུང་ལ་རབ་ཏུ་བཞིའི་བ་ཕྲད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དྲུག་པའོ།། ༈ ||ཉེ་བར་ཞི་བ་སྒྲུབ་པ་བདུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། རིང་དུ་སོང་བ་འདི་ནི་མི་སྣང་ཅིག་དང་། |སྐད་ཅིག་ལ་ཞི་བ་འགོག་པར་འཇུག
པར་འགྱུར་ཞིང་ |ཕྲ་བས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལེགས་པར་བར་བའི་དཔོན། |འགོག་པར་སྙོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ་འདིར་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་པས
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། |ས་འདི་ལ་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བསྟན་པའི་འགོག་པ་དེ་ ཡང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་དང་། ཤེས་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམ་
བདུན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཤེས་ནས་བརྩོན་པར་མི་བྱེད་ན་ཡིན་ཡང་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་གོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་རྣམ་པ་དྲུག་པ་ལ་གནས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ས་ལས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཡང་དག་པར་ལ་སྙོམས······

ཞར་ལ་ཕྱག་ཚིག་ཕྱུང་ངོ། འགོ་ག་ན་མདོ་ལས། རྒྱལ་ཞེས་མི་བྱའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་འགྱུར་རོ། །སེམས་དང་ཉིད་ཉམས་པ་བྱུང་བ་ཙམ་དུ་ཕྱོགས་པ་ལ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ལ་བ་དང་བསྔོ་བས་དཔེ་ཤེས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། རབ་ཏུ་ཉམས་པར་འབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་པར་ཏུ་གསལ་བའི་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པའོ།། ༄༅། །།དགེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། ཡང་ལ་དགེ་སྦྱོར་དག་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གང་དུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད་འགྱུར་བ་མི་གཡོ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་འཇུག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྔར་གྱི་དགེ་བ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་པ་དབྱེ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྔར་གྱི་དགེ་བ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་པ་ནི། དེ་སྐད་དུ། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གྲུ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་ཆེ་བསྐྱོད་ཅིང་ཁྲིད་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཚེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིན་ནས་ཐག་ཉུང་ངུ་ཞིག་རྒྱུན་གྱི་རླུང་གིས་བསྐྱོད་ནས་ཅི་དང་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ནུས་པར་འགྲོ་སྟེ། དེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཞག་གཅིག་གིས་ཐག་ཅི་ཙམ་པ་དེ་ནི་སྔོན་ཆད་དུ་བསྒྲུང

༄༅། །ཅིང་འགྲོ་བས་ལོ་བརྒྱ་ར་ཡང་དེ་སྲིད་དུ་ཚོང་མི་དང་པར་ཕྱིན་པར་མི་ནུས་སོ། །སྐྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ནུ་བསགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབས་པ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་པའི་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུད་ཙམ་ཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་ཙམ་གནོན་པ་དེ་ནི་སྔོན་གྱི་ཚེ་དང་ནུ་བསྐལ་ལས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་འབྱམ་དུ་ཡང་དེ་སྲིད་དུ་བྱུང་བ་ནྟ་མི་དཔག་གནོན་པར་མི་ནུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནྟ་ལྟར་ཏོ། །འདི་ཡི་སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུ་དག་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སློང་བར་མཛད། །འདིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ནས་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྨོན་ལམ་འབུམ་ཕྲག་གྲངས་མེད་པ་ཕྲག་བཅུ་གདང་དག་མངོན་པར་བཏབ་པ་དེ་དག་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བས་འདིའི་སྨོན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེས་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བ་འདི་ནི་གཞིར་བྱའི་ས་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ། དགེ་བ་རི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་འཇུག་བ་ལ། བཅུ་པར་ནི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་རོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་མི་གཡོ་བ་རབ་གོ་བ་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལས་སློང་བར་

ཡ་རབ་རྫོགས་སོ། །ཧཱུྃ་སྣང་ངེ། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིས་ཤིག་ཟློག་བ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་རྒྱུན་དེ་ལ་གནས

པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཆོས་ལྔ་ཉན་འདས་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ་བར་སྤྲུལ་པར་མཛད་དོ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱུང་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས

རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་ཉིད་དོན་མཐའི་བཟོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བུ་དག་འདི་ཀྱི་སྨོན་ལམ་བཏབ་དང་། སེམས་འདྲིགས་པ་ཞེ་ལ་སོགས་པ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འདྲེས་པ་ཕྱུག་ཕྱུ་མཆོག་ས་པ་དེ་ཉིད་ལ

ཞེ་ན་ཐོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐུབ་ཀྱུ་ཚོགས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བཅལ་བའི་ཕྱིར་སྨོན་བ་བྱེད་ཤིག །བཅོམ་ལྡན་བཅོམ་པས་ཤིག །བརྗོད་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཛད་ཞིང་། རིགས་ཀྱི་བུ་ཕྱི་ནང་གིས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་བར

བྱ་བས་བསྡམ་པ་ཕྲིན་ཀྱང་ཕྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མཆི་ནད། །མཐིལ་ཆོས་སྔོན་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་འདྲེན་བར་བྱུང་ལ་ཆོམ་པར་རྟོག་པ་ཚམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡིད་གཡེང་སྨོན་ལ་འདི་དག་པ་སེམས་ཤིག །གཞན་ཡང

རིགས་ཀྱི་ཐུབ་ཀྱི་སྨོན་ལམ་དང་བཞིན་ཀྱང་ཞེ་ས་རབ་སྒྲུབ་པ་ནས། ཞེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག །གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་བྲམས་ཅན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་ སྒོ་རྣམས་སུ།

༄༅། །གཞུག་པ་ མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ན། དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་པར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟར་འགོག་པ་ལས་སློང་ང་
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདིའི། ཆགས་པ་མེད་པའི་བློ་ནི་སྒྲིབ་ནི་རྣམས་དག་དང་ལྡན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །སེམས་བྱུང་བ་ལ་དམིགས་དེ་གཙོ་བཅས་ནི་བར་ཞི་ང་གྱུར་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་དེས་གསུམ་བློ་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱུང་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས
ཀྱི་ནི། །འབྱོར་བ་མཁའ་འཕུར་མཐའ་ཅན་ཁྲབ་ལ་ལུས་ཐོབ་པར་ནུས་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནི་མ་ཤར་བས་མུན་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་བྱུང་བ་ཡང་ར་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ར་གྱུར་པ་ཁ་མས
གསུམ་ན་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ཞིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དང་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་པས་ན་གསུམ་གྱི་བློ་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏུ་ཟིན་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒེ་མེད་པ་འདིས་གནས་སྐབས་དེ་རང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཐོབ་པར་མི་ནུས་སོ། །དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་འབྲལ་བ་ལ་ལྟ་ཉན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་གཞན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅི་འདིས་ནི་སྐབས་ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ན། དེའི་ཚེ་ན་ཚོ

ན་འགགས་པས་ཇི་ལྟར་འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ། འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་རྣམས་བཅུ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གིས། །སྲིད་པའི་འགྲོ་བར་རང་གི་བདག

ཉིད་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་འཁོར་བ་ཞི་བ་འགགས་པ་ས་ཡོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ལ་ནི་དབང་བཅུ་པོ་དག་ཉེ་བར་སྐྱེ་ལ། དེ་དག་གིས་འདི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་

པོ་སྣ་ཚོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་ཚོགས་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་དབང་བཅུ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། བསྐལ་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཚེ་ཚད་བྱིན་གྱིས་

རློབ་པས་ཚེ་ལ་དབང་བ་ཐོབ་བོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ངེས་པར་སེམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཇུག་པས་སེམས་ལ་དབང་བ་འཐོབ་བོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་བཀོད་པ་དུ་མས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་

པའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པས་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་འཐོབ་བོ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱིས་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པས་ལས་ལ་དབང་བ་འཐོབ་བོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་

བ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པས་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་འཐོབ་བོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་དུས་གང་དུ་ཅི་དགའ་བར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པས་སྨོན་ལམ་ལ་དབང་བ་འཐོབ་བོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད།

༄༅། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་ཏུ་དག་པར་ཀུན་ཏུ་སྨོན་པས་མོས་པ་ལ་དབང་བར་འགྱུར་བ་པོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྨོན་པས་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་
དབང་བར་འགྱུར་བ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་དང་ མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཀུན་ཏུ་སྨོན་པས་ཡེ་ཤེས་ལ
དབང་བར་འགྱུར་བ་པོ། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཀུན་ཏུ་སྨོན་པས་ཆོས་ལ་དབང་བར་འགྱུར་བ་པོ་ཞེས་རྒྱལ་བ་ར་སྐྱོང་བས་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དཔུལ་ལ་འཇུག་པ་པོ་རིམ་བཞད
པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ།། ༈ །།དེ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། དགུ་པ་ལ་ནི་དེའི་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་དག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཡིད་དག་རིག་ཆོས
རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནས་དཔའ་ནི་ས་དགུ་པ་ར་ཉི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཏར་འགྱུར་ཞིང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི
ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ངེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྤོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར

ཤེས་པ་ལ་བ། །དེ་ལ་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ངེས་པའི་ཚིག་སོ་
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ནི་ཆོས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སྤོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པ
བཤད་ཟིན་ཏོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པའོ།། ༈ ། །དགེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། བཅུ་པའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་དབང་བསྐུ
བ། །དམ་པ་ཐོབ་ཅིང་དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་པ་དང་ཡིན། །ཆར་སྤྲིན་ཉི་ལས་ཡལ་རྒྱུ་ཆར་འབབ་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །དགེ་བའི་ལོ་ཏོག་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྲས་ལས་བྱུང་
ལྷུན་གྱིས་ཆོས་ཆར་འབབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྲ་དང་བཅས་པ
ར་ཟླ་ཤྲཱི་ག་བཙུ་ ཤི་སྐྱེད་པའི་ཐ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ ཇི་དེ་འཛིན་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྡན་ ཞེས་བྱ་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མདོར་ན་ཕྲུར་མཁྱག

༄༅། །ཏུ་སྟོང་གསུམ་འབུམ་ཕྲག་བཅུའི་གཙོས་དང་མཉམ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་པདྨ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པས་སྤྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་སྤྱོད་གསུམ་འབུམ་ཕྲག་བཅུར་ཚང་བའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རྡུལ་སྙེད་ཀྱི་པདྨའི་འཁོར་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་འཚམ་ཞིང་དེའི་སྟེང་དུ་ཞབས་པ་པར་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་འདི་ན་དེ་ཞེ་ལོ་མ་ཐག་ཏུ་པདྨ་དེ་ལ་འདུག་པར་ཀུན་ཏུ་སྣང་ངོ་། །དེ་དེ་ལ་འདུག་མ་དང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་ནས་གདན་འཛོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་སྤུ་ནས་འོད་ཟེར་དག་ཕྱུང་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་དབང་བསྐུར་བར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་འི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། སྤྲིན་ཆེན་པོ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་དགེ་བའི་ལོ་ཐོག་མངོན་པར་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། ལྷུན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཡང་མངོན་པར་འབེབས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་བའོ།། ༈ ། །ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་གྲངས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། དེ་ཚེ་འདི་ཡི་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་དག་གི

གྱིས་བསྒྲུབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་རྫོགས། །དེ་རྗེ་ཚེ་ན་བསྐལ་པ་པ་བརྒྱ་རུ་ག་ནས་ཤིང་། །སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་འཇུག །བློ་ལྡན་དེ་ནི་འདིར་བརྒྱ་ཕྲག་སྙོམས་པར་འཇུག་ཅིང་གཏོང་བྱེད་དེ། །
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་བརྒྱ་འདི་ཡིས་ཀུན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྣང་བར་བྱས། །དེ་བཞིན་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་དེ་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྲག་སྨིན་བྱེད་ཅིང་། །བརྒྱ་ཕྲག་གྲངས་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་
རྣམས་ཡང་དག་རབ་ཏུ་འབྱེད་ཐུབ་དབང་ཐོབ་ས། །རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་རྣམས་ཀུན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་འདྲེན་ལུས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་བརྒྱ་ཕྲག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའང་
སྟོན། །དེ་སྐད་དུ། རབ་ཏུ་མྱུར་ནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཅིག་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ར་བ་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་དེ་དག་ལ་སྙོམས་པར་ཡང་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱང་ཤེས་པར
ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་བརྒྱར་ཡང་འགྲོ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་སྣང་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐལ་པ་བརྒྱར་གནས
པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐལ་པ་བརྒྱ་ལ་སྔོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ཡང་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པར

༄༅། །ཀུན་ཏུ་རྟོན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྔ་བཅུ་པོ། །བློ་ལྡན་ནར་བཅུ་དགའ་བར་གནས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི། །ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་པོན་ནར་དྲི་མ་མེར་གནས་པས། །དེ་དག་སྟོང་ནི་ཡང་དག
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་ཡོན་ཏན་གྲངས་བརྒྱ་དང་དེ་ནས་སུ་འབྲེལ་པ་བཀོད་དག་ཐོབ་པ་དེ་དག་ཁོན་སེམས་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྟོང་འཐོབ་པར
འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་སེམས་ཙམ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ། ས་ལྔ་པོ། །འདི་དག་ཉིས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ནི་འབུམ་ཕྲག་དང་། །བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་འཐོབ་ཅིང་དེ
ཡིས་བྱེ་བ་སྟོང་འགྱུར་འཐོབ། །དེ་ནས་ཀྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་འགྱུར་ཡང་འཐོབ་བྱེ་བ་ཕྲག །ཁྲག་ཁྲིག་ཕྲག་བརྒྱ་རྫོགས་པར་བསྒྱུར་དང་བསྒྱུར་ཡང་སྟོང་ཕྲག་ཏུ། །ཡང་དག་པར་ནི་བསྒྱུར་བ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་འཐོབ
པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་སེམས་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབུམ་འཐོབ་པོ། །སེམས་བཞི་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ
འཐོབ་པོ། །སེམས་ལྔ་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱེ་བ་ཕྲག་སྟོང་འཐོབ་པོ། །སེམས་དྲུག་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་བྱེ་བ་འབུམ་འཐོབ་པོ། །སེམས་བདུན་པ་བསྐྱེད་པའི

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྲག་སྟོང་ཕྲག་འབུམ་འཐོབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནི་ཆ་དང་ནི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་གྲངས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བགྲང་བར་མི་ནུས་པས། རྫུ་འཕྲུལ་བ་རྣམས
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བགྲང་བར་བཤད་པ། མིག་ཡོངས་རིས་དག་ནས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དེས། །སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་བ་སྐྱོམས་ལ་འཇིག་རྟེན་རྣམས། །རྡུལ་ཚད་དེ་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དང་། །གྲངས་མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་དག་ནི
འཐོབ་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་བརྒྱ་དཔ་བསྐྱེད་པས་ནི་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབུམ་གྱི་རྡུལ་ཕྲ་བ་ཀྱི་རྡུལ་སྙེད་དེ་འཐོབ་པ་ཡོ། །ལེགས་པའི
སྒྲོ་གྲོགས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེས་སྨོན་རབ་བསྒྲུབ་ཡོན་ཏན་དག །གྲངས་མེད་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་དུ་ཡང་དག་པར། །བསྒོམས་པ་གྲངས་བཅུའི་རྡུལ་ཚད་དང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སེམས་དགེ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་ནི་སྟོར་རབ་བསྔགས་པའི་ཡོན་ཏན་དག་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲངས་མེད་པ་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་ཡི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རྡུལ་དང་མཉམ་པར་ཐོབ་བོ། །དེ་ཞིག་བཅུ་པ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དག །ངག་གིས་བརྗོད
ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་གྱུར་ཅིག །ངག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་བསྒོམས་ནས་རྣམས་ཀྱང་། །རྫུ་འཕྲུལ་རྡེ་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་སྙེད་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བཅུ་པ་བསྐྱེད་པས་ནི་ཡོན་ཏན་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ནི

༄༅། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རྡུལ་སྙེད་འཕྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་བཅུ་པ་འདི་ར་དེའི་ཞེས་བྱ་བའི་རེ་ཞིག་གི་སྤྲུལ་འདིས་ནི་དེ་ཙམ་
ཞིག་ནས་ཟད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་གོ་རིམས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་ནི། བ་སྤུའི་ཁུང་བུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་དང་། །སྐད་ཅིག་རྗོགས་སངས་རྒྱས་སྣ་བརྒྱུད་
འདས་དང་། །དེ་བཞིན་ཟླ་དང་ལྷ་ཡི་སྐུ་ཡི་སྒྲུབ། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་ནུས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་བཅུ་པ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡི་རྗོགས་པ་ཀུན་ནས་རྒྱུ་བ་མེད་པར་རང་གི་ཡུལ་གྱི་ཕྱིར་ཞིང་
རེ་རེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་རེ་རེ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞལ་གྱིས་མི་ལང་བའི་འཁོར་མང་པོ་བདག་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འཕར་སྟོན་པར་ནུས་
འདི། དེ་དག་ལས་གཞན་འགྲོ་བ་ལྔའི་འཁོར་བ་མི་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་བྲེལ་བར་བསྐུའི་ཁྱད་སུ་རེ་རེར་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྟོན་པར་ནུས་སོ། །ཁྱད་གི་བྲི་ཞིན་སློབ་པ་བརྟུ་བའི་དོན་དུ་སྟེ།
བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པ་དང་། དངོས་རྗེ་ནི་སྐྱོང་བ་དང་། མིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་

བསྡུད་ཏེ། ས་རྟེན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཚོམ་སྟོན་པར་ཞུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བར་གྱི་དོན་བསྟན་པའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་རྒྱས་པར་ནི་མདོ་ཉིད་ལས་བཙལ་བར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་ཡོན་ཏན་
བསྟན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་པས་བསྟོད་པ་བསྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ། གང་
ཕྱིར། ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་ལ་ཟླ་སྣང་གསལ་ལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ཟོན་ཆེ་སྟོབས་ འདུ་བསྐྱེད་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་ཕྱིས་སྣར་ཡང་འབད་འབྱུར་ཅིང་། །འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྱུར་པ། འཕང་མཆོག་ཞིག །ཡོན་ཏན
མཐའ་དག་མཐར་ཕྱག་མཚུངས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྟེན། །དཔེར་ན་ཟླ་བས་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ནི་ཉལ་འགྲོ་བ་ནི་ཁྱེལ་བ་མཁས་ལ་བར་ལུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ཐོབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་ལུས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་རྩམ་མེད་དོ། ཐུགས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པ་བརྟེན་པས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བརྙེས་ཤིང་ལུས་པར་མཁྱེན་ནས་དུས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་འབད་པ་བརྩམས
པ་རྒྱུར་ཡ། གང་གི་དོན་དུ་འབད་པ་འདི་བརྩམས་པ་ཟླ་ནམ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ཕོ་ཉ་བསྟེན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་མཐར་ཕྱག་པ་སྟེ་ཡོན

༄༅། །ངན་མཐའ་འདག་འདི་ར་མཐར་ཐུག་ཅིང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་བགོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མཐོན་པར་རྟོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྙེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་དཔེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེར་མེད་དེ་ལྟར། །དངོས་རྣམས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་གྱུར་ན། །མཁྱེན་བཟང་འཁོར་གྱིས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་ཆུད། །དཔེར་ན་ཐུམ་པ་དང་མཁར་གཞོང་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་། སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་གདོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་ར་གདོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རོ་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ནས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྙེས་སོ། །འདིར་སྨྲས་པ། གང་ཚེ་ཞིབ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་བློ་གྲོས་འཇུག་མི་འགྱུར། །བློ་མཐུ་གསལ་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་དེས་པ་ར

རིགས་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ལ། །ཀུན་ནས་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཤེས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་དེ་འགལ་བར་འགྱུར། །མཁྱེན་པོ་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟ་བ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཇོག་ཅིང་དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇོག་ན། གང་གི་ཚེ་ཞི་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བློ་མི་འཇུག་པར་ཁས་བླང་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་བློ་འཇུག་པ་ན་ཅིའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བློ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། །བློ་མི་འཇུག་ན་ནི། འོ་ན་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངེས་པ་ཡང་མི་རིགས་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བར་ཇི་ལྟར་འཚོས། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། ཀུན་ནས་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཤེས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་དེ་འགལ་བར་འགྱུར། །མཁྱེན་པོ་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟ་བ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན། །ཀུན་ནས་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཞིག་སྟེ། གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་ན་ཡང་མཁྱེན་པ་པོ་མེད་པར་འདི་ལྟ་བུ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དངས་ཐུགས་སུ་ཆུད་དོ་ཞེས་ཁྱེད་ཅག

༄༅། །ཀྱི་གཞན་དག་ལ་སུ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་འདི་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཚེ་སྒྱུ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་བློ་ཡང་སྒྱུ་བ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཚེ་དེ་རྣམ་བསྙེད་
ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཉིད་རང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྙད་ཙམ་བར་བ་ནི་ནས་རིགས་པ་ཡིན། །འདི་ན་དེའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་
བྱེད་པ་ཉིད་ན་འཛིན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡུལ་རིག་གོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་བསྒྲུབ་པ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་ན་སྔོན་པོ་ཤེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་དང་པོ་ནི་ཉིད་ཀྱི
རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཉེ་བར་བཏགས་པས་སོ། །ཤེས་པ་དེའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཚེ་སྒྱུ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་བློ་ཡང་སྒྱུ་བ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཚེ་དེ་རྣམ་
བསྙེད་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་བསྙེད་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཉིད་རང་གི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་འགྱུར་
བའི་དཔེ་སྨོས་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་རབ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ལ་པ་ལས་དཔོག་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་གི །ད་ནི་སུ་ཞིག་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས

ཕྲ་མོ་ཉིད་ལ་ཡང་མ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ག་དལ་ཡང་མཐེ་ན་པོ་མེད་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འདི་ལྟ་བུར་ཞེས་སུ་ཞིག་སྨྲ་ན་ཞེས་སྨྲས་པ་དེ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་འདི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་པོ་ན་ཡིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱི་འདི་ག་ཅི་ཞིག་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཟླ་ནི་དང་སྤྲུལ་པ་མཁའ་གཞན་ལས་དེའི་མཐུས། །སྒྲ་གང་ཚེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་འགྱུར་ལགས། །དཔེར་ན་འདིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གང་ལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་དེ་སྐུ་བསོད་ནམས་བརྒྱས་ཟིན་པ། ཀྱིས་མ་ཁྱབ་ཅིང་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐུ་མདའ་པ་དེ་ཉིད་དང་པོ་དེ་དང་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གདུལ་བ་དང་དུ་ཡང་འདི་མ་དཔལ་སྐྱེ་བ་ཅི་དང་རག་ལ་མེད་པ་ཞེས་བྱུབ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །གཤེགས་པའི་ཚིག་སྐྲ་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་གྲུ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ར། བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྲིན་ཀྱིས་བརླབས་ཀྱིས་སྒྲ་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ལས་འདིག་རྟེན་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚེས་ཉིད་བར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་འགྱུར་ཕས་དཔོན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །

༄༅། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པའི་སྐུ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་དེ་འི་ཕྱི་ནས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་བས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་བདག་ལ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་
འདི་ག་རྟེན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་བ་དག་ལས་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་གཞན་ཡང་དེའི་མཐུས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ནམ་མཁའ་དང་དག་ཞན་རྟ་དང་ཤིང་
དང་རྩིག་པ་དང་བྲག་ལ་སོགས་པ་ལས་དེའི་མཐུས་སྒྲ་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་འདི་ག་རྟེན་གྱིས་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པ
མེད་པ་ཉིད་བྱུང་བ་སྤྲུལ་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་དེ་སྐད་བཤད་པའི་ཐབ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དཔེ་ཉེ་བར་བཀོད་པ། ཇི་ལྟར་རྫ་མཁན་སྟོབས་ལྡན་ནུས་ལྡན་པ་དེ་ཡིས། །ཡུན་རིང་འབད་པས་རྩོལ
བསྐོར་འཁོར་ལོ་ནི། །དེའི་རྩོལ་ད་ལྟ་སྐྱེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་འང་། །འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་རྒྱུར་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྐྱེས་རྩོལ་མེད་བཞིན་དུ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་གཙོ་ན་སྐུ་ཉིད་ལ་བཞུགས་དེའི།
འདུག་པ་སྐྱེ་བོ་འི་དགེ་དང་སྨོན་ལམ་གྱི། །ཁྱད་པར་གྱིས་འཕང་ལས་ཆེས་བསམ་མི་ཁྱབ། །དེ་ལ་གང་གིས་རྩོལ་བ་མེད་པར་ཀྱང་དུ་ཞིག་ཀྱང་གདུལ་བ་རི་ལྟ་བ་ཇི་ལྟར་འཚམ་པ་ལྟར་འཇུག་པས

སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་དག་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཞིང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་འདྲ་བར།
ཇི་ལྟར་འཚམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མཛད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བསྐྱོད་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་དུས་ལས་ཀྱང་མི་འདའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔས་སྔར་སྨོན་ལམ་གང་བཏབ་པའི་སྨོན་ལམ་དེའི་ཤུགས་དང་། གདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་ཉེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་བ་དག་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ན་དཔེར་ན་སྐྱེས་པའི་འབད་རྩོལ་མེད་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཡང་འགྲུབ་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། ཤེས་བྱའི་བུད་
ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྲེགས་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐུ་སྟེ། །དེ་ཚེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐུ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐུ་ཤེས་བྱའི་བུད་
ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ་བསྲེགས་པ་ལས་ཤེས་བྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུའོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་

༄༅། །ཆོས་ཉིད་ལྟ། །འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་ངེས་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་ནུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འདི་ནི། དེ་ཆོས་སྐྱེ་བ་མེད་

ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚིག་བླ་དྭགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཡོན་ཏན་ཉིད་

ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་ཡུལ་ཅན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མི་འཇུག་པས་སྤྲོ་ཡོངས་མཚན་སྤྱམ་དུ་མཛད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ །འདི་ནི། ཞི་སྐུ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་བསྒྲུར་ཅིང་། །

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འདི་ག་རྟེན་འབྱོར་སླད་རྟག །འདི་ནི་སྤྲོས་དང་བྲལ་ལ་ལྷུན་བར་འགྱུར། །སྐུ་ཤིང་གིས་དེ་ཡོ་ཉིད་འདི་མཚོན་སྐུམ་དུ་མཛད་པ་རབ་ཤད་བ་དེ་ཤི་ལི་ཡིད་དབང་བཞི་ཅན།

ཏུ་འདོད་དོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བདེ་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པར་སྐྱོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་བསྒྲུར་ཅིང་། །

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག །ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྔོན་གྱི་དགེ་བ་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་ཡི་རྒྱུ་ཉིད

ཇི་ཞིག་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །སྐུ་འདི་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྱོར་བའི་སྣང་དུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཡུན་རིང་པོར་ཞ་ནས་པ་ཉིད་དུ་མཚོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཇི་སྲིད་པ་དང་།
ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱ་ལ་འདིས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོན་མཛད་ཅིང་རྣམ་པར་བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡི་མཚན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་འདི་ནི
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྨོན་པ་དང་བྲལ་བ་རང་གི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པའི་མེ་ལོང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྣང་གི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན
ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་བྱུང་བའམ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་རུང་ངོ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྐུ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་རྒྱུ་མཐུན་པའི་སྐུ་གང་དག་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་རྒྱུར་བྱུང་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་
མཐུའི་ཁྱད་པར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མང་བ་བར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཐུབ་པ་བར་དུས་ གཅིག་ཤོས་དེའི་རྒྱུ་མཐུན། །འདུ་གནས་སྐུ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྐྱེ་གནས་སྣ་བས། །སྔར་འཇུག་པས་གནས་ལ་དང་མཐའ་ཚོལ་བྱུང་
ལྟ་བ་ནི། །མ་ལུས་ཀྱིས་བཀྲ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་མ་སླབས་ཀྱི་སྐུ་རོལ་འཁོར་བགོག་མ་མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་འགགས་ཟིན་པ་སྟོན་བྱུང་མཐར

༄༅། །དཔག་མེད་ལུས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཞལ་བ་དང་མཚོ་ལ་བར་ཏེ་ཕན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་བྱུང་ཆུ་ཡང་མང་བ་བཀྲ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར། །ལོ་ཏོར་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་ནང་དུ་ཡོད་དེ། སུ་དག་པ་ལ་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་རྒྱ་མཐུན་པ་འདི་སྐུ་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྷུ་ན་གྱིས་ཕྲུབ་པར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་དང་དུ་ཇི་ལྟར་གང་
གི་དོན་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྐུ་གཅིག །ཞིན་ལ་སྟོན་པར་སྤྱོད་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞ་བདག །སངས་རྒྱས་ཞིང་དེ་འདྲ་དེར་ཐུབ་དབང་དང་། །དེ་དག་སྐུ་སྤྱོད་མཐུ་སྟོབས་ཇི་འདྲ་དང་། །
ཉན་ཐོས་དགེ་འདུན་ཇི་སྙེད་དེ་ལྟ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་དེར་གཟུགས་སུ་ཇི་འདྲ་དང་། །ཇི་འདྲའི་ཆོས་དང་དེར་བདག་ཇི་འདྲ་དང་། །ཆོས་ཐོས་སྤྱོད་པ་གང་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །སྨྲིན་གང་དེ་ཙམ་དེ་དག་ལ་
ཕུལ་བ། །དེ་ཉིད་མ་ལུས་སྐུ་གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྔོན་སྨྲིན་པའི་ཡིད་དོན་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཉམས་ལ་བསྙེན་བཀུར་མཛད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
དེ་དྲུག་ཡར་དང་། སྣ་རྟགས་དང་། ཤིན་ཏུ་ཉིལ་དང་། ཤེལ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཀྱི་ལྟ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ་མཆུ་དང་ཞིང་དང་ཀུན་ནས་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་རོལ་བརྟེན་པའི་

སེམས་ཅན་གྱི་ཁྲིད་པར་གྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དག་བལྟམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་མཐུན་པར་སྐུ་གཅིག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་སྐུ་དང་སྤྱོད་པ་དག་གི་མཐུ་ཕྱུལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཀོད་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་འདུས་པར་གྱུར་པ་ཇི་སྙེད་པ་འམ་ཇི་ལྟ་དང་སྡེ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉན་
ཏེ་ཉེ་རྣམ་པ་བཟང་བོས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དེར་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་འཕྲུལ་སྤྲས་པ། དཔྱིབས་དང་ལྡན་པ་
ཆོས་གོས་དང་ཟས་དང་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཇི་འདྲ་བ་དེ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཇི་འདྲ་བའི་ཆོས་དང་སྐྱེ་ཐེག་པ་གཅིག་དང་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅན་བསྟན་པ་དེ་དག
ཐམས་ཅད་སྐུ་གཅིག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཇི་འདྲ་དང་སྐྱེ་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་གཟུགས་དང་གྲོང་དང་ལྡན་པ། ཁྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་བ་དང་། ཚོ་བཙོན་ནས་ལྷག་མ་དང་
བཅས་པ་དང་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཆ་སྐབས་པ་ཞེས་བླངས་ཏེ་སྤྱོད་པ་གང་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱིན་པ་གང་ཇི་ཙམ་དེ་དག་ལ་ཕུལ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེ་ཏ་ག་དགའི་དགེ་འདུན་དང་བཅས

༄༅། །ཁ་དོག་ལ་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོས་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་གདང་ཕྲུལ་བ་དང་། ཛི་ཙམ་སྣོ་དྲུམ་ཛི་ཙམ་དང་ཚོད་ཛི་ཙམ་ཕྲུལ་བ་དེ་ས་ཕྲེངས་པ་དང་སྦྱར་ཀྱི།
ལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །སྨིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུ་མཐའ་འདི་ཛི་ལྟར་སྟོན་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ བཟོད་བརྩོན་དང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་སྦྱོད་ཆེ་སྟར་གྱི་གནས་སྐབས་གྲང་། །
མཚར་འདི་དེ་བདག །མཐུས་སྣ་གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད་ཅེས་གོང་མ་དང་སྦྱར་རོ། །སྣ་གཅིག་ལ་ག་ཅིག་ཆར་ཕན་ས་སྣབས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཀུ་ཞོ་ག་གི་དོན་ཀྱང་། ཉིད་སྦྱོད་པ་ཀུན། །སྣ་ཡི་བསྐུའི་ཕྲེང་བ་ཀ་ས་པ་བར་
སྟོན། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ སྦྱོད་པའི་ནུ་སྟོ་སྒ་པ་མཛད་པ་འཕང་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་དང་འབྱུང་འགྱུར་གང་། །གང་དག་ད་ལྟ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པས། །གདངས
མཐོན་ཚོས་སྟོན་སྦྱག ཏཕྲུལ་གྱིས་བརྒྱུད་བའི། །འགྲོ་དགུགས་འདྲེན་ཅིང་འདིག་རྟེན་བཞུགས་པ་དག །དཔལ་འི་ཐུགས་པ་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་ར་ས། །དེ་དག་སྦྱོད་ཀུན་དང་ཚོས་རྣམས་ཤིག་འཕྲུལ་གྱི། །རང་
བཞིན་མཁྱེན་ནས་བདག་ནཉིན་ བསྟུ་ཡི། །ཞེང་ཐུར་དུས་གཅིག་ལ་ཉིད་གཉིས་ལ་བར་སྟོན། །རེ་ཞིག་མིག་འཕྲུལ་གྱི་ཚུལ་ཞེས་པ་ཐམས་པ་དགག་སྟུང་རྣ་བཤགས་ཀྱི་མཛ་ཉམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཞིག་གིས་རང་གི་ལུས་ལ་དངོས་

བོའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བཞུགས་པར་སྟོན་ནུས་ན། ཅི་འགྲོ་བའི་དབང་ཕྱུག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་སོ་སོ་རང་བཞིན་མིག་འཕྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡ
མི་དང་བ་མཐྱེན་ནུས་མི་སྲིད་པར་ འགྱུར་རམ། དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་གང་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་འམ་སོ་མ་ཉི་ཟབ་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་མཁས་པས་དཔེ་འདི་ནི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བར་འདིའི་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ སྤྱོད་པ་དང་དེ་བ ཞི་ན་ག ཤེགས་པ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་གྲུང་ཕྱུར་སྟོན་པར་མཛད་པ། དེས་ཉིད་དུས་གསུམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རང་རྒྱལ་འཕགས་པ
ཉན་ཐོས་མ་ལུས་ཀྱི། །སྤྱོད་དང་དེ་ལྟ་གསུམ་བོའི་གནས་སྐབས་ནི། །ཐམས་ཅད་བ་སྤྲུལ་ཁྲོང་བུར་གཅིག་ཚེ་སྟོན། །སྣ་ཕྱེན་སུམ་ཚོགས་པ་བརྗོད་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་ཟིན་ཀྱང་བཞིན་པ་ལ་མངའ་བརྙེས་པ
ཉིད་ཕྱིན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བ་ཤད་པ། དགེ་བ་འདི་ནི་བཞེད་པ་འཇུག་པ་ཡིས། །རྡུལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཁའ་གཏུགས་འཇིག་རྟེན་དང་། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་ཁྲོན་རྡུལ་སྟོན་མོད། །རྡུལ་རྣམས
མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་ཐྲ་མི་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བཞེད་པའི་སྒོ་ནས་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ག ཅིག་གི་ཡུལ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འཇིག་རྟེན

༄༅། །ཁྲ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། བཞེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་རབ་ནས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་
ཕྱོགས། ཁྲ་བ་རྡུལ་ཡང་སྟོན་ཏོ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་དེ་འཇིག་རྟེན་ཡུལ་པའི་རྡེ་ན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཙམ་ཅིག་གིས་ཁྲ་བ་བར་ཡང་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ།
རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་བ་ཕྱིར་གྱིས་སྲིད་མཐའི་བར། །སྐད་ཅིག་དེ་རེ་རེ་ལ་སྤྲུལ་སྣ་ཚོགས། །ཇི་སྙེད་སྟོན་པ་དེ་སྙེད་འཛམ་བུའི་གླིང་། །མ་ལུས་རྡུལ་གང་དེ་སྙེད་ལ་གྲངས་མེད། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་ཕྱིར་
འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་དུ་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པའི་ཚད་གང་ཡིན་པའི་ཚད་དེ་དེའི་གྲངས་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་མ་ལུས་པ་ན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྡེ་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ནི་བསྡུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱུག་དུ་འབྱུང་བ་རབ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་སྟོབས་བཅུས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྣམ་པ་རང་བྱེ་བ་ཆ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་བཤད་པ། གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་ལས་རྣམ་སྨིན་བློ་དང་། །མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཐུགས་སུ་ཆུད་དང་། །སྣ་ཚོགས་ཁམས་ནི་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་དབང་མཆོག་མཆོག

མ་ཡིན་ནོ། །མཁྱེན་དང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དང་། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་ཏིང་འཛིན་དང་། །སྙོམས་པར་འཇུག་སོགས་བློ་སྦྱོངས་དང་། །སྔོན་གནས་དྲན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ན་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་སྒྲོ་དང་། །ཟག་རྣམས་ཟད་
པ་མཁྱེན་སྟོབས་ས་ཏེ། །སྟོབས་ནི་བཅུ་པོ་འདི་དག་གོ །དེ་ལ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། རྒྱུ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་ངེས་པར་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡིས
གནས་སུ་དེ་མཁྱེན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །བཤད་པ་ཡས་བཟློག་པ་གནས་མིན་ཤེས་བྱ་མཐར་ཡས་པ། །མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་སྤངས་པ་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །རྒྱུ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉེ་བར
མཚོན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་གང་ལས་གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །མི་དགེ་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། གང་ལས་གང་ཞིག་འགྲུབ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་ལས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས
བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་གང་ལས་གང་ཞིག་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཅན་དེའི་གནས་ཞེས་པས་ཞེས་བྱ་བས་གནས་ཀྱི་སྒྲས་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་བརྗོད་དོ། །ཕན་ཉེད་ཞི་ཉེས་པ་དང་
འགལ་བ་ཉི་མ་ཟླ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་[illegible]ལས་གང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དགེ་བ་དག་ལས་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མ་ཡིན་

༄༅། །པར་འགྱུར་བ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཁྱེན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་
པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བླ་ན་མེད་པས་གནས་ལ་ཡང་གནས་སུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ
ཤེས་སོ། །གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ལ་གནས་ནི་གང་གནས་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་
མེད་དེ། གང་ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ངག་གིས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་འདོད་པ་དང་སྡུག་པ་དང་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་གནས་མེད་དོ།
འདི་ནི་གནས་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་སྟེ། གང་ལུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ངག་གིས་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་འདོད་པ་དང་། སྡུག་པ་དང་། དགའ་བ་དང་
ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་གནས་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ། གང་སེར་སྣས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ངང་ཚུལ་ཉམས་པས་ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ

བ་དང་། གཉེན་སེམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འཐོབ་པ་དང་། སེམས་གཡེངས་པས་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྒྲགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཚམས་མེད་པ་བྱེད་པས་སེམས་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དམིགས་པ་ཅན་གྱིས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་གནས་མེད་དོ། །གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ། གང་ཟག་མེད་ཀྱིས་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་འམ། བརྒྱ་བྱིན་ནམ་ཚངས་པའམ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདི་ནི་གནས་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་སྟེ། སྦྱིན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དང་ཞེས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོ་གནས་སྤྱོད་པར་བྱ་ཞིང་། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་དང་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགེ་ལས་དང་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ། འདོད་དང་མི་འདོད་དེ་ལས་བཟློག་དང་བཅས་དངོས་ཀྱི། །ལས་དང་དེ་ཡི་རྣམ་སྨིན་ཤེས་ཏེ་སྣ་ཚོགས་ལ་འང་། །མཁྱེན་པ་རྒྱས་ལ་ཐོགས་མེད་སོ་སོར་འཇུག་འགྱུར་བ། །དུས་གསུམ་ཤེས་པ་བྱ་བྲལ་མཛད་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་འདོད། །ལས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ལས

༄༅། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ལས་དང་། ཟད་པའི་རྒྱུ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེའི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལས་ལྷུར་ཞིན་ཏུ་སྣ
ཚོགས་པ་བདུན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱུས་པ་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་ཁྱབ་པ་ལ་ཡང་དང་དགེ་ངོ་བོ་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཁྱབ་པར་མཛད་པའི་མཁྱེན་པ་ཤེས་བྱ
འཕུར་རུང་ཕྱོགས་བ་མི་ཟད་པ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལས་དང་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་སྐད་དུ། གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདས་པ་དང་། མ
འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་རྣམས་དང་ལས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་རྣམས་གནས་དང་རྒྱུ་དང་། དངོས་པོ་དང་། རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཇི་ལྟར
རབ་ཏུ་ཤེས་ཤེ་ན། རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལ་འདས་པའི་ལས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་གང་དགེ་བའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་བ་གང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། དགེ་བའི་རྒྱུ་འབྱིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས
རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ལས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་གང་མི་དགེ་བའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དགེ་བ་དང་བྲལ་བ་གང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་མི་དགེ་བའི་རྒྱུ་འབྱིན་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ

བཞིན་དུ་ལས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་གང་མཐོང་བའི་དུས་ན་ཉམས་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཁྱད་པར་གྱི་ཚད་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱར་འབྲིང་པོའི་དུས་ན་
ཉམས་པའི་ཚད་དང་མཐུན་ན་ལ། མ་མཐོང་བའི་དུས་ན་ཁྱད་པར་གྱི་ཚད་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབྱར་འབྲིང་པོའི་དུས་ན་ཁྱད་པར་གྱི་ཚད་དང་མཐུན་ན་ལ། མཐོང་བའི་དུས་ན་ཉམས་པའི་ཚད་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་
བ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རི་རེ་ཞི་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་གང་འདས་པ་ན་སྦྱོར་བ་ཆུང་ལ་དེ་མཐོང་བའི་དུས་ན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོམ་པ་ཆུང་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོམ་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཆུང་བ་དང་། ལས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་གང་ཉན་ཐོས་ཉིད་
ཀྱི་རྒྱུ་འདྲེན་པ་དང་། གང་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་འདྲེན་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་གང་དབྱར་འབྲིང་
པན་སྡུག་བསྔལ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་རྣམ་པར་སྨིན་པ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དབྱར་འབྲིང་པོ་བདེ་བ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་རྣམ་པར་སྨིན་པ་སྡུག་བསྔལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས

༄༅། །སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་གང་ཡིན་པ་དང་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྨིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་དེ་པོ་ན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་རྗེན་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཚོས་སྟོན་ཏོ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ
གཉིས་པར་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ད་ནི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་དམན་འབྲིང་པར
ཡང་ཁྱད་འཕགས་འདོད། །དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀ་ཡོངས་མོས་ཡང་མཁྱེན་པ་ནི། །དུས་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཁྱབ་པ་སྟོབས་ཞེས་བྱ། །འདི་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་མཚོན
པའི་ཕྱིར་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བསྡུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བའི་སྒྲས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་བོན་སྡུས་ཏེ། འདི་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་བའི་ས་བོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་བསམ་པ་

པའི་ཕྱིར་གཞག་པར་མོས་པ་དང་། ལྷག་པར་ངེས་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། མོས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་ལ། མོས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ལྔ་དུ་སྤྱོད་པའི་བསྒྲིབས་པ་དེ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་
གཅོད་པ་ངེས་མཛད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བུ་གཞན་ཡང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་དུ་མ་དང་། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཇི་
ལྟར་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་དུ་མ་དང་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤེ་ན། གང་ཟག་གང་འདོད་ཆགས་ལ་གནས་ལ་ཞེ་སྡང་ལ་མོས་པ་དང་།
གང་ཟག་གང་ཞེ་སྡང་ལ་གནས་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་མོས་པ་དང་། གང་ཟག་གང་གཏི་མུག་ལ་གནས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། གཏི་མུག་ལ་མོས་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །
གང་ཟག་གང་དགེ་བ་ལ་གནས་ལ་མི་དགེ་བ་ལ་མོས་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གང་ཟག་གང་དག་སྦྱིན་པ་ཆུང་ངུ་ལ་གནས་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དང་། གང་དག་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེ་ལ་

༄༅། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ལྡན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ལོག་པ་གང་གིས་སྦྱོར་བ་ལྟུང་ལ་ཕྱིན་པར་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱོར་བ་ཕྱིར་པར་
དུ་འཕགས་པ་ལྟུང་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཁམས་ལ་འཛོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཁམས་ལ་འཛོ
པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་ངེས་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཁམས་ལ་འཛོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལོག་པ་གང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གང་གིས
གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དང་། གང་གིས་ཁམས་གསུམ་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ
བཞིན་གཤེགས་པའི་ལམ་གསུམ་པའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མེ་བ་ལྔ་བུའོ། །དེ་ནི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཤེས་བྱ་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཞིང་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ཚིག་སོགས
རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །རྣམ་གྲངས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱེད་པར་ལ་འཇུག་སྟོབས་སུ་འདོད། །རང་བཞིན་དང་ངོ་བོ་དང་སྡོང་པོ་ཉིད་ཅེས

བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་དག་གོ ། སངས་རྒྱས་ཁམས་མཐའ་དག་གི་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དུ་མར་གྱུར་བ་དེ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་དེ་ནི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བུ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མིག་གི་ཁམས་དང་།
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཆར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་
ནི་ཡུམ་གསུམ་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤེ་ན། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་
ཀྱང་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཁམས་ནི་གློ་བུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཁམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་

༄༅། །མཚན་ཉིད་དྲུག །འཁོར་བའི་ཁམས་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་དྲུག །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ནི་ཚུལ་བཞིན་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་དྲུག །དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་གནས་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཕྱིན་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐོགས་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བཞི······པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་སོགས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ནི་མཆོག་བཞེད་ལ། །འབྱོར་གནས་སྐབས་དང་རྩལ་ཉིད་མཆོག་མིན་པར་བཤད་དང་། །མིག་ལ་སོགས་དང་ལྡན་རྩུབ་བསྒྲུབ་ནུས་ཆུབ་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་སྟོབས་སུ་གསུངས། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ཡིན་པ་ལྷག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའོ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་དབང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་མཐུ་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་རྒྱུ་ཅན་རྣམས་སྡུད་པར

རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་མཆོག་གི་སྒྲས་ནི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་བརྗོད་དེ། ཚུར་དུ་དང་འཁྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཉིད་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་སྒྲས་བརྗོད་དོ། །མིག་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་འདྲེན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་དབང་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་དང་། ཕན་ཚུན་འབྲས་བུ་བསྒྲུབ་པར་ནུས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ལ་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་འདི་ནི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བུ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤེ་ན། རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དབང་པོ་རྟུལ་པོར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་འབྲིང་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དབང་པོ་ཅི་འདྲ་བས་མཐར་སོང་བའི་འདོད་ཆགས་སྤྱོ་པ་དང་། མཐར་སོང་བའི་ཞེ་སྡང་དང་། མཐར་སོང་བའི་གཏི་མུག་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་དེ

༄༅། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །མཐར་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་གྲུར་པའོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་པོ་ཅི་འདྲ་བས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་བཅོམ་ནས་སྐྱེ་
བ་ནི་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་པོ་གང་གིས་སྤྲུལ་པ་ཞི་[?]ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། གཏི་མུག་སྐྱེ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་པོ་གང་གིས་ཚར་གཅད་པའི་འདོད་
ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། གཏི་མུག་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དབང་པོ་གང་དག་དགེ་བའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དབང་པོ་གང་དག་རིམ་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མིག་གི་དབང་པོ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོའི་བར་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དབང་པོ་གང་ཞིག་གི་
དབང་པོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བའི་དབང་པོ་འཇིག་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟ་བའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གང་སྨིན་པའི་
དབང་པོ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པས་སྨིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་།

བཅོ་ཉི་ར་ལྷུས་དང་། ཕས་མ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྨིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་······ ལ་དེ་ལྟར་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་སྟེར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གདུང་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབང་པོ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྨིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་སྨིན་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བར་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་ཡིན་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་གི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྐྱེན་གང་ཡིན་པ་དང་། དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐར་ཕྱུག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན····

༧༣། །གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལམ་ལྔ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགེ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། ལམ་འགའ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི། །བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་ཉིད་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཡི་དྭགས་དང་། །དུད་འགྲོ་ལྷ་མི་རྣམས་དང་དམྱལ་ལ་སོགས་འགྲོ་བ། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །དེ་ལ་ལམ་གྱི་སྒྲ་ནི་ཡམ་ཤུལ་བརྗོད་དོ། །ལམ་གང་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མོ། །ལམ་འགའ་ཞིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །ལ་ལ་ནི་རང་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུའོ། །ལ་ལ་ཉེ་ཉིད་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུའོ། །ལ་ལ་ནི་ལྷ་དགའ་ཡི་དྭགས་དང་དམྱལ་བ་དག་ཏུ་ཡིན་པའི་བར་རོ། །སོགས་པའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་ཚོགས་བསྡུ་པར་མཚོན་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལམ་གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དེ་ནི་དེར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཇི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བུ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་ན

༄། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །མ་ངེས་པ་དང་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ངེས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་དག་རྒྱུའི་སྟོབས་ཅན་སྔོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཟུར་ཙམ་གྱིས་གོ་བ་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་བསྟན་ཀྱང་རུང་། མ་བསྟན་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐལ་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྔོན་གྱི་རྒྱུ་དང་སྟོབས་ཤེས་ནས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །མ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཤེས་ཏེ། གང་དག་རྐྱེན་གྱི་སྟོབས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གལ་ཏེ་མཐུན་པར་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་ཕྲད་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་གྱི། མ་ཕྲད་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་ཡང་དག་པར་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཐོས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ ...... མ་རྫོགས་པ། ཁོར་ཚུད་པ།

༄༅། །ཁྲིན་པ་སྟོང་དུ་མ་སྤྲུར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་བསྟན་ཀྱང་རུང་མ་བསྟན་ཀྱང་རུང་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐལ་པ་ཅན་ཉིད་ལས་དེ་དག་ནི
བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོང་མ་ཡིན་པར་རིག་ནས་བདར་སྙོམས་སུ་འཇོག་སྟེ། དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གོ་ཆ་སྒྲོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་རབ
ཏུ་ཤེས་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་གང་སྡུག་པའི་རྣམ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་གང་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་གང་སྔོན་གྱི་བག་ལ
ཉལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེ་སྡང་གི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཞེ་སྡང་གི་ལམ་གང་ཁོང་ཁྲོ་བའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། ཞེ་སྡང་གི་ལམ་གང་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང
ཡོད། ཞེ་སྡང་གི་ལམ་གང་སྔོན་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཏི་མུག་གི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། གཏི་མུག་གི་ལམ་གང་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། གཏི་མུག་གི་ལམ
གང་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། གཏི་མུག་གི་ལམ་གང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་གང་ཇི་སྙེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་སྟེ། འདི་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་དྲུག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྔ་བཅུའོ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་
བྱང་བའི་ཕྱོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་རྣལ་འབྱོར་བྱེ་བྲག་ལ་ཐ་དད། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གཞི་གནས་གང་དག་དང་། །སྙོམས་འཇུག་ཁྱད་པར་གང་
དག་གཅིག་དང་བརྒྱུད་བྱུང་བ། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་འདི་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་ན། །རྣལ་འབྱོར་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར་བ་བསམ་གཏན་དག་ནི་
བཞི་སྟེ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་བརྒྱད་དོ། །ཞི་གནས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དག་སྟེ། དགེ་བ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་དག་ནི་དགུ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། ཚོར་བ་འགོག་པའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ནི་མ་རིག་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུ་ནི་གཞན

༄༅། །ལས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲ་དང་སོ་སོ་རང་གི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ །དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྤྱོད་པས་སོ་སོར་རང་བཞིན་གྱིས་མཐའ་ཡས་པར་བཀྲུར་པ
བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག་ཕྲོགས་པ་མི་མངའ་བ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྙོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་
ལྡང་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བུ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྙོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལྡང་བ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་།
རྐྱེན་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྐྱེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ
རྒྱུ་ནི་གང་། རྐྱེན་ནི་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྐྱེན་ནི་མ་རིག་པའོ། །མ་རིག་པ

ནི་རྒྱུའོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྐྱེན་ནོ། །འདུ་བྱེད་ནི་རྒྱུའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྐྱེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུའོ། །ལས་རྣམས་ནི་རྐྱེན་ནོ། །ལྟ་བ་ནི་རྒྱུའོ་སྲེད་པ་ནི་རྐྱེན་ནོ། །བཀལ་ཉལ་བ་ནི་
རྒྱུའོ། །ཡེ་ནས་ལྷུང་བ་ནི་རྐྱེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུ་ནི་གང་རྐྱེན་ནི་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་གཉིས་དང་རྐྱེན་གཉིས་སོ། །གཉིས་གང་ཞེ་ན། གཞན་ལས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
སྒྲ་དང་། སོ་སོ་རང་གི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་ལ་རྩེ་གཅིག་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་
པའི་རྒྱུའོ། །འདི་ནི་རྐྱེན་ཏེ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་འདོད་པ་རྣམས་ལས་དབེན་པ། སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་
ལས་དབེན་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་འགོག་པ་ལས་ལྡང་ངོ་། །འགོག་པ་ལ་
སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ལྡང་ངོ་། །རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་ལ་ལུགས་དང་འཐུན་པར་ཡང་སྙོམས་པར་འཇུག་གོ །ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། སྤྲོལ་ཞིང་ཡང་ངོ་། །ཅིང་རིང་རྫི་ནི……

༄༅། །སྙོམས་པར་འཇུག་པར་སྟོན། སྙོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་སྟོན་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འདྲེས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
ཉེ་ཚོགས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་འགྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
གཅིག་ལས་མ་ལངས་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སེམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་མེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་
མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཤུལ་ཀྱང་བལྟ་བར་མི་ནུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཟིལ་
གྱིས་མི་ནོན་པ་སྟེ། འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་པར་འཇུག་གོ། །གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གང་དང་གང་ཡིན་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེད་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས

པས་རབ་ཏུ་ཞེས་སོ། །གང་གིས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཞེས་སོ། །ཞེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་
དུ་འདོམས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་སྟོན་ཏོ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བརྒྱད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ད་ནི་སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། ཇི་སྲིད་གདགས་ཡུལ་དེ་སྲིད་སྲིད་གནས་འདས་པ་དག་དང་། །སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེ་ཡི་སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི། །ཇི་སྙེད་དེ་སྙེད་མཐར་ཡས་གཞིར་བཅས་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། །བཅས་རྣམས་
ལ་བློ་གང་དང་གང་ཡིན་སྟོབས་སུ་བཤད། །ཇི་སྲིད་གདགས་ཡུལ་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །སེམས་ཅན་ནི་ཇི་
སྙེད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཡུམ་མཐའ་མེད་པ་བསྟུ་བར་བརྗོད་དོ། །གཞིར་བཅས་སྐོམ་པས་ནི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དེ་བསྟུ་བར་བཤད་དོ། །གསོ་མོ་ཞིག་ནས་བདག་ཁ་དོག་ནི་འདི་འདྲ་
བར་བརྗོད། རྣམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུར་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མདོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁ་དོག་ནི་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བར་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ནི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་རྗེས་སུ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །ཚིགས་

༄༅། །ཞིག་ན་བདག་གནས་ནས་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀ་པེ་མོ་ཞི་ག་ཏུ་སྐྱེས། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དྲན་པས་ནི་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་བཅས་པར་རྗེས་སུ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། ལྷག་མ་ནི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་གཞི་དང་བཅས་པ་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་ནི་སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་བ་དངས་པ་དག་མ་ལུས་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ། སྐལ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཚུལ་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་སེམས་ཅན་དེའི་སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་ནོ། །སྔོན་གྱི་རྒྱུ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་གང་གིས་སེམས་ཅན་གང་ཀུན་དུ་བྱུང་བ་དེའི་སྔོན་གྱི་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་འདས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སེམས་གང་གི་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སེམས་གང་གི་དམིགས་པ་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་། དམིགས་པ་

གང་གིས་བྲི་བ་དང་། དམིགས་པ་གང་དང་བྲལ་ན་དཔག་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཇི་ཙམ་ད་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སེམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འཇུག་པ་
སེམས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་སེམས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་བསྐལ་པ་གངྒཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་དུ་ཡང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པས་བསྟན་པར་དཀའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་སོ་སོར་སེམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་ཕྱི་མའི་མུར་ཐུག་པར་བསྟན་ཀྱང་དེའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་མཚུངས་པ་མེད་ལ། ཚད་མེད་དེ་དེའི་མཐའ་ནི་བརྗོད་པར་སླ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཁྱུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ། ཀྱེ་སེམས་ཅན་དག་དགེ་བའི་རྩ་བ་སངས་རྒྱས་ལ་བསྔོས་པའམ། ཉན་ཐོས་ལ་བསྔོས་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་ལ་བསྔོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དྲན་
པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཀུན་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་དག་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་དམིགས་པ་དེ་དང་དེས་ཅི་ནས་ཐེག་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་

༄༅། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཆོས་སྟོན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བརྒྱད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་
མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཆི་འཕོ་དང་། །སྐྱེ་གང་འཇིག་རྟེན་ལ་གནས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་དང་། །བསྐལ་མང་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་རྣམས་དེར་འཇུག་
པ་ཡིས། །མ་ཆགས་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་དག་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །འཆི་འཕོ་བ་ནི་ཕུང་པོ་འཇིག་པའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་ཕུང་པོ་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བའོ། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པའི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ནམ་མཁའ་
ཁམས་ཀྱི་མཐའ་གཏུགས་པ། ལས་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་པའི་བགྲོས་སྤྲུར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀ་ཁོ་ན་ལ་ལྷན་ཅིག་གྲུབ་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ལ།
དེའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་འགའ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མི་མངའ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྷའི་སྤྱན་གྱིས་འཆགས་པ་དང་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་བ

མེད་པར་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ཧི་སྐ་དྷྱ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱན་མིག་གི་འདི་ཡིན་ཏེ། མིག་དེས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ནམ་མཁའི······

ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ། ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པ་བགྲང་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ན་ཞིང་ཇི་སྙེད་པ་གང་ལ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་རྟེན་སུ་བཟུང་བ་འཇིག་པ་དང་འཆགས་པ་དེ་དག་མཐོང་

ངོ་། །གང་ལ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་སྣང་བ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་དག་ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ་། །གང་ལ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་སྣང་བ་འཆི་འཕོ་བ་དང་

མངལ་དུ་འཇུག་པ་དང་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ་། །གང་ལ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་སྣང་བ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཚེའི་འདུ་བྱེད་འདོར་བ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དེ

དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ་། །གང་ལ་ལ་ཉན་ཐོས་སུ་སྣང་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ་། །གང་ལ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་སུ་སྣང་བ་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ཡོན་སྦྱོང་བ་དེ

དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ་། །སེམས་ཅན་གང་དག་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་དག་དང་གང་དག་གི་རོ་ལ་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལས་ཧ་ཅང་མཆུ་ར་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི

༄༅། །མ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་གི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཟླ་ཉི་མིག་ལ་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཤེལ་ཧྲིའི་འཕང་ལོ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིབས་ན་
སྣང་བར་མ་གྱུར་པ་འདི་ལ་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྣང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཉི་ཚེས་མང་ངོ་། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཟླ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་བཞིན་དུ་སྣང་བར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷའི་མིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་
སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་བལྟའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་རིས་ཇི་སྙེད་པ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་དེ་སྙེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་ཤིང་སེམས་ཅན་དེ་དག་འདུལ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པར་
སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་དགུ་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཟབ་པ་བཟང་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་བཅུ་བཀྲུས་བརྗོད་པ། རྣམ་ཀུན་
མཁྱེན་པའི་སྒྲ་ཀྱིས་ཀུན་འདུད། ཀུན་ཤེས་ཀྱི། །ཕྱིན་ལས་དགེ་ནི་ངོ་མཚར་དང་བཅས་འདིག་འཇུག་དང་། །སྨོན་ལམ་ཐོགས་ཅན་མཛད་སྐུ་ཡིས་བགྲོ་བ་བཞག །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་ཀྱི

འདོད། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བ་རྣམ་བཞི་མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་སྟེ། འདི་དག་ཏེ་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ནི་ལམ་གྱི་རྒྱུད་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་རྟེན
ལུ་བ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བག་ཆགས་སོ། ཉོན་མོངས་པའི་ལྷུར་ཕྲུག་པ་དང་གོམས་པ་དང་རྒྱུ་བ་དང་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་དག་གོ །དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཀྱང་ཞི་ན
ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་བར་མི་ནུས་ཏེ། དཔེར་ན་མར་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བཀལ་ཡང་དྲི་ཞིམ་ཀྱང་ལུས་པ་དང་སྣུམ་ཞུལ་སོགས་པ་ཉམས་ལ་དེ་དག་དང་འཕྲད་པས་ཡོན་ཏན་ཏུ་ཐུན་མོང་ཤིག་པ
བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཀྱང་བག་ཆགས་ཡོད་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་སྔོན་སྤྲེའུར་གྱུར་པ་མཆོད་ཞིང་མཆོད་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་སྔོན་བྲམ་ཟེར་གྱུར་པས་དམངས་མོད་བརྗོད་པའི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས
བསྒྲགས་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་མ་ལོག་པ་···དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་གེགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་ལུས་དང་ངག་གི་འཇུག་པ
རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ནོ། མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས། ཉི་ལ་ལྡོག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉོན

༄༅། །འོངས་པ་བདག་ཅག་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་སྦྱངས་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱངས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག་ཐམས་
ཅད་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་དེ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བུ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ནི་ཟད། ཚངས་
པར་སྤྱོད་པ་ནི་བསྟེན་ཏོ། བྱ་བ་ནི་བྱས་ཏེ་འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རང་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་ཉེ་བར་
བསྒྲུབས་ཏེ་གནས་པ་སོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འོད་གསལ་བ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པའོ།
ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་ཚད་ཡོད་པ་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་མ་བཅོམ་པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་ཚོད་ཡོད་པ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བ་སྤོབས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་རྣམ་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བརྒྱུ་༑ཨེར་རིགས་༑བ་དང་སྤོབས་པ་དང་མ་བྲལ་བ། །འདི་

ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་མེད། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མེད། སྤྱོད་ལམ་འཁྲུལ་
པའི་བག་ཆགས་མེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྡུལ་དང་དུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཡང་ལས་
དང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་སོ། །དེ་ཟག་པ་ཟད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་ནས་མཐའ་དག་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཟག་
པ་ཟད་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤང་བ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་བདག་ཀྱེད་ཟག་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སོ་
སོར་རྟོགས་ཤིང་ཅེས་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཟག་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཤེས་ནས་ཀྱང་ཆོས་གང་ཡང་ཉེ་བར་ལེ
ན་དང་ཡོངས་སུ་སྐྱུར་ནས་ལས་འདོར་ཞིང་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལ་རྟག་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྟོན་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བཅུ་པའོ་ཞེས་བསྒྲུབས་པ་

༄༅། །ཧཱུྃ༔ ༈དེ་ལྟར་བཤད་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་བས་མཁྱེན་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འབྱུང་བ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཐ་མི་དད་པར་བཞུགས་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་རེ་རེ་ཞིང་དཔེ་ནམ་མཁའ་ཙམ་ཞིག་ལུས་ཏེ་བར་གཞལ་བ་མང་འབབ་རྣམས། འགྲོ་བ་འདོད་པ་དང་སྲིད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་། ལ་རོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ནང་དུ་ཆུད་པ་མགོན་མེད་པའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྟོབས་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་འདོད་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་སྐྱེད་པས་ཚོགས་སོ །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་རི་བ་སྤྱི་རིལ་བུ་ག་རེ་རེ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དང་། སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་ག་ཅོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀོ་ནས་སྤྱོད་ཡུལ། གལ་ཏེ་གསུང་ནའི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་པ་ཟས་མཁྱེན་མི་ཁྱབ་པར་སྐུ་ཚོད་ཅིག་ཀྱིན་ཀྱིས་བརྒྱ་བས་ཤིང་འཛིན་ལས་གཞན་སེམས་ཅན་བར་སྐྱེ་ན་པ་སྒྲོན་པར་བསྐྱངས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡོན་ཏན་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚི་སློབ་ཏེ་རང་སངས

ཀྱིས་དང་ལྡན་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤེས་པའམ་བརྗོད་པར་ཙམ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དོན་འདི་ཉིད་དཔེའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ། ནམ་མཁའ་མེད་པ་འདུ་བ་ཚོགས་ལྡོག་པ་མི་
འགྱུར་ཀྱི། འདི་ནི་དམ་ཐུབ་ཟད་པས་ལྡོག་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན། །སློབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་ཡུལ་ རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་""" མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མ་བརྗོད་ལྡོག་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ
འི་དང་བ་གསོག་ཡངས་པའི་རླུང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་པ་རོལ་གནོན་པ་སྟོབས་པ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རང་གི་སྟོབས་དང་པ་རོལ་གནོན་པ་དང་བྲལ་བས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན
དུ། རེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་ས་བཅུ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཉམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བརྙེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་མི་ནུས་པས་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་ལྟར
མཐའ་མེད་པ་དག་ལས་ལྡོག་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་བློའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ལྡོག་པར་གནས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་སམ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ
རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས། གང་གི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའམ་བརྗོད་པ་ལ་དེ་དག་གི་ལོ་རབས་འདི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕོ་བོ་ཅག་ལྟ་བུ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་མ་ཉེས་པ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ

༄༅། །ཁ་ཞེན་ཤིན་ཏུ་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་གོ་སྐབས་ཕྱེ་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གཏན་ལས་མ་ཡིན་པ་བོད་ཞེས་བཤད་པ།
དེ་ཕྱིར་བདག་འདྲས་ཁྱོད་ཡོན་འདི་དག་ནི། །ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པར་ནུས་འགྱུར་རམ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །བཤད་ཕྱིར་དོགས་སྤངས་ཐུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་སྨྲས། །དེ་ལྟར་བདག་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་གིས་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཆ་ཙམ་ཞིག་སྨྲ་བ་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྨྲས་པ་ནི། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཤད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །མདོར་བསྡུ་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟབ་པ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉེ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་
ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ཤེས་པས། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐབས་སུ་ཐུན་མོང་བ་འབྱུང་བ་ལ། སོ་སོའི་སྐུ་ནི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཚེ་རིགས་པར་འབྱུང་ངོ། །བདེ་འགྲོལ་ལེགས་པའི་སྦྱིན་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་ཀྱེས་ཕྱོགས་སུ་བཅད་པ་

འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། །སྔར་ཡང་མི་གཡོ་སྐུ་མངའ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲིད་གསུམ་ཕྱིན་ནས་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས། །ག་ཤེགས་པ་དང་ཉེ་བལྟམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཞི་བའི་འཁོར་ལོའང་སྟོན་པར་མཛད་པ། །དེ་ལྟར་
ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གཡོ་བག་སྒྲོ་ཅན་རང་བའི་ཞགས་པ་ནི། །མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་ཐུགས་རྗེས་ཐུབ་དང་ནང་འདས་པར་པ་གྲི་བར་མཛད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་ལུ་ཟེར་ཀྱང་སྤྲུལ་པ།
ལུ་ནམས་ཀྱིས་ཡབ་དང་ཡུམ་དང་གྲུས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་ཅིང་འཇིག་རྟེན་དང་རྗེས་སུ་བསྟུན་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་དུག་ཤེགས་ནས་ཇི་ལྟར་འཚམས་བའི་ཆོས་བསྟན་པ་འདུག་པའི་སློབ་མ་ལེགས་ཅན།
ཀྱི་ཁམས་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཅན་མྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་བགོད་པར་མཛད་དོ། །ཐུགས་རྗེས་དེ་གྲགས་པ་དང་པ་རྣ་ཡེན་ལ་སོགས་བབ་ཞེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུའི་
རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱས་ནས་ཐེག་པ་གཅིག་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་དྲི་མ་མཐར་དག་སེལ་བ་ནི། །སྐུར་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་
ཉིད་རྣམ་འགྱུར་དབྱེ་བ་དང་བ་རོ་ན་མེད་ཞེས། །དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་བློ་གྲོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན་ཏོ། །གང་ཞིག་དེ་བོན་ཉིད་མི་ཤེས་པ

༄༅། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་སྤྲངས་པར་མི་ནུས་ལ་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ལ་ཡོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་ཕྲ་དང་བ་མེད་དེ་རྣམ་པར་བརྟན་ཞིང་ཏོ། །མཐོང་
བ་ཐ་དང་ཀུང་དཔལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་དང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །
འདི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཐ་མི་དད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་གོ། །ན་ཡིན་པས་ཐེག་པ་གསུམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐད་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གཅིག
ཉིད་ཡིན་གྱི་གཉིས་དང་གསུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆེ་བ་ཉིད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཏེ། མ་རིག་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་སྒྲིབ་པ
དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ཀ་ཧ་ས་ཉི་དང་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཐེག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་ཡང་

ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉི་ས་པས་མ་གྲོས་མི་ཁྱབ་པ་མདང་བ་རྣམས་དེ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རམ། དངོས་པོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ།
མི་ཉེ་ས་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རམ། ཐེག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །ཀ་ལ་ཏེ་སྐྱེ་དང་ཉམས་ལས་འདས་པ་གཅིག་ཏུ་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེ་སྟོར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི
ཕྱིར་ཐེག་པས་ཀུན་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བསྟན་ཞེ་ན། བསྟན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་ཉེས་པ་སྲིད་ཞི་སྣ་ཚོགས་མའི་དེ་ནི་ཡོད་སྲུང་རང་། དེ་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ནི་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི
ཡུལ་ཉིད་ཐབས་ལ་རྨོངས་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འདི་ར་གཞན་ལ་ཕྱིར་ཕྱིན་ལ་མཁྱེན་ཅ་བ་ཀླུ་གསུམ་ཉི་ཐབས་དང་ཡུལ་ཅིག་པ། །མདོ་དང་གང་ཕྱིར་བདག་གི་སེམས་ཅན་དགེ་བཞིན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞོལ་བཞེས་ཏེ། །སྨིན་དང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་འགྱུར་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན་སྨིན་པས་མཐའ་བ་སྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་། བསྐལ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཚེའི་སྙིགས་མ་ལྔ་ནས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་ནས་འབྱུང་བ་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཉིད་ཐུབ་པས་མ་ཤེས་པ་ཁྲུ་བ་དང་འཇིགས་པའི་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བླ་ན་མེད་པ་ལ་འདོད་པ་ཡང་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་སངས་

༄༅། །རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་ཞབས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས་སྨིན་ཅིང་ཡིན་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་དེ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་
བར་བྱ་བ་ལ་གཡེལ་བ་བསྐྱེན་པར་མི་མཛད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཁྱེན་རབ་ཐུགས་རྗེ་ཕྲིན་ལས་དང་ལྡན་ཅིག་ཅུ་གྱུར་པ་མངའ་བ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱ་འོ་ཞེས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྔར་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ སྨོན་ལམ་ལ་བརྙེན་པར་མི་མཛད་ཅི་ད་འདིའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཅི་བར་མཛད་དེ་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྒྲོན་མ
གདེང་མི་ཟ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག །ལམ་པ་གས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉམས་པ་ཡོད་དེ་དག་ཡོད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་ཤ་ཞིག་མི་ཟ་བ་ར་སྒྲུབ་ལ་ལས་འདས་པ་ལ་དགོངས་
བྱ་དགོས་པ། དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གླིང་དུ་ཆས་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི། །དཔལ་བ་ནི་རབ་ལམ་གྲོགས་ཕྱིར་ཡིད་འོང་བར་དུ་ནམ་པ་རབ་དཀའ་བ་བཀྲ་བ། །བྱེད་ཀྱིས་ཐེག་པ་འདི་ནི་སློབ་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད། །བླུ་ར་བཅར་མཛད་
ཅི་རྣམ་པ་རབ་དབེན་ལ་བློ་སྦྱངས་རྣམས་ལ་ལོགས་སུ་གསུངས། །དཔེ་འདི་ནི་ལུགས་པ་མེ་པའི་ཚོས་ལྷ་དག་རབ་པོ་ལས་ངེས་པ་ར་བྱུང་ངོ། །བསམ་པའི་དོན་ཅི་འདི་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་ར་པ་སྦྱ་བའི་ཕྱིར་དང་དབེ་ཆེ་དེ་ཞེས་ཤེས་པོ"

ཀེའི་གླིང་དུ་མ་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་ཕྱོགས་ཕྱིར་མངོན་པར་ཕྱུལ་བ་དེ་བཞིན་ནོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དང་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་རོལ་དུ་དེ་ཕྱིར་བ་པའི་ཐབས་སུ་ཀླུ་རུ་ཅིང་འབྲེ་བའི་བདེ་བའི་ཀོན་དུ་ཀླུ་ར་པ་ཕྱིར་
པ་གཉིས་པ་ཏྭ་ཧ་ཕོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། །དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་མོངས་པ་སྤྱངས་པ་ཕྱོབ་པ་རྣམས་ལ་ཉི་ཕྱི་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀོ་ན་ཅེ་བ་རབ་སྟོན་པ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུང་སངས་རྒྱས་
ཉམས་སྐྱེ་ཚོགས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་དགོས་སོ།། །ཐེག་པ་གཅིག་བསྟན་པ་འདི་ཡང་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ངེས་པ་རབ་ཕྱེ།
དཔེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་དང་། བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཐུས་ཕྱོགས་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཡུལ་དགའ་ན། །ཕྱིར་བཅུལ་གྱི་དུལ་ཉམས་སམ་དོགས་པར་ཀྱང་
པ་དེ་སྙིང་པ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བདག་ཉིད་བདག །གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་བ་དེ་སྙིང་དོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་བཞང་དེ་ནི་བསྟན་བཀྲི་བ་ཡུགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་སྒོ་ནས་བསྟམས་ན
དང་རྒྱུད་ལས་འདབ་ཉེ་བར་སྟོན་ཀོད་ཀྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཞིང་དོ་ཞེ་ན་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་ཇི་ཙམ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་

༄༅། །ཀྱེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐལ་པ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཇི་སྙེད་པ་དེ་ནི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རྡུལ་དག་ཇི་སྙེད་ཡོད་
པ་དེ་སྙེད་དོ། །འདི་ནི་སྟོན་དང་གོ་བའི་རྩ་བ་མ་བཤགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱུག་པར་མོས་པར་བྱ་བ་དང་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ན་བསྟན་པ་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་ལ་ལུས་མ་པར་མོས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསོད་
ནམས་གཞན་ལ་དུ་མེད་པ་བསྐལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་ར་རེ་ཞིག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་བརྗོད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ནས་བཤད་པ། གྲོལ་བ་ནི
སྲིད་འཇིག་ཏེ་ཉམ་ཐག་དག་ལ་ཚོགས་ཏུ་རབ་ཞི་བ་ར། །འགྲོ་བ་མིན་ཞིང་ནམ་མཁའ་ཇམ་འདྲི་གའ་ཁྱུར་མིན་དེ་གྲིད་དེ། །ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱེད་མ་ཕྱོད་ལ་ཕྱུག་ས་བརྒྱ་མམ་ཡི་ས། །རྩུལ་ལུགས་བྱེད་པས་དེ་དུ་ཉི
བར་འགྱུར་བགའ་ལ་ཞེ་དཔལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཡུམ་སྙེད་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ལ་བསྐྱེ་ཞེས་སྐྱེ་ཧཱུྃ་ཨ་མ་ལ་ཕྱག་དང་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཛད་ས་པ་འདི་སྐུ་ཚེའི་ཚད་ནི་དེ་གྲིད་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་གི་ཞེ
རྒྱུ་ཉི་དུ་རྡུལ་འཛུ་ར་བ་ལ་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྲིད་ཉལ་ལ་ཁའ་ཐབ་བཟུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྲི་དཔེ་ཡིན་པར་དེ་ཀརྨ་བཛྲ། །གང་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་ཐུ་མཐའ་མེད་པ་བར་འདིར་ཀྱི་གཞོ་བར

ཕྱིར་པ་སངས་རྒྱས་ཞ་ཨ་ཀྲི་ཧཱུྃ་ཕ་ས་ཛཱ་ཊི་འདྲུབ་ཞིག་ཅེས། པས་དཔ། ཀྟི་ཤུ་ཀ་སྒྲོན་གྱིས་འཛིག་རྟེ་ནཱ་ཁ་ཟས་དུས་བཅས་ཟ་བ་ཡི། །སྒྲོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ནད་མི་ཉེ་ལ་ཕྱོགས་པ་རྩེ་དེ་ལྟ་བ། །དེ་ལྟར་དུག་ཟོས་ཉེན་པའི་མུ་

ལ་ཞ་ཤིས་སྤུ་ན་བསླུ་ལྷ་མིན། །དེས་ན་མགོན་པོ་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞེ་ན་ཤེགས་པར་འགྱུར་མ་ལགས། །འཛིག་རྟེ་ནཱ་ཁ་ཟས་ཀྱི་སྐྱུས་ཉི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་བྱུང་འདི་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཟོས་

ཉེ་དུག་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་ལྟའི་ཉིད་དུ་བ་དེ་ན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་གཏི་མུག་གི་སྒྲོན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་དས་ལ་སྐྱོ

བའ་ཁོར་བ་པ་འཛིག་རྟེ་ན་ཀྱི་ཁ་ཟས་དུག་དང་བཅས་པ་ཟ་བ་ལ་བརྩེ་བ་འཁྲུངས་པ་དེ་ལྟར་མ་ལ་བུ་གཅིག་པུ་བཞིན་ཕ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ལ་གཅུང་བ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྙིང་རྗེས

བཅས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ན་ལས་འདའ་བ་སྒོ་མོ་ལ་མངའ། ཐུགས་རྗེས་རྒྱུད་ཅན་ལས་འདའ་བའི་ཐུགས་ལས་སུ་བརྣོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཉམས་སུ་འབབ་པའི་གཞིར

གྱུར་བརྗེས་སུ་གཟིགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྨྱུང་ན་ལས་འདའ་བ་མི་མངའ་བོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་གི་ཕྱིར་ན་མི་མཁས་དངོས་དང་དངོས་མེད་པར་ཞེན་པ་ཡི་སྒྲོ་ཅན་ཕྱིས། །སྐྱེ་དང་འཛིག་གནས་སྐབས་དང་སྡུག

༄༅། །དང་མི་སྡུག་བྲལ་ཕྲད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྡུག་བསྔལ་དང་། །སྡིག་ཅན་འགྲོ་བའི་ཁྲིབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གསལ་བཅུའི་ཡུལ་བདུད་བ་དེ་དེ་བས། །བཅོམ་ལྡན་ཐུགས་རྗེས་ཕྱོགས་ཐུགས་ཞི
ལས་བཟློག་པས་ཁྱོད་ལ་བྱུང་ནང་འདང་འམི་མངའ་ལ། །དེ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་མི་མཁས་པ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བློ་ཅན་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡོད་པས་ལྷ་དང་མི་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ལྟ་བ་པས
ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ངེས་པར་ཐོབ་ཅིང་། ཡུལ་སྡུག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཡུལ་མི་སྡུག་པ་དང་ཕྲད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
བློ་ཅན་ལོག་པ་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པས་ནི་སྡིག་ཏོ་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་འཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི་སྐྱེ་བོ་སྡུག
བསྔལ་བ་ལ་དམིགས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཉེ་འདས་པ་ལས་བཟློག་སྟེ་གནས་སོ། །ཐུགས་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་ཟླ་གྲགས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྡན་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཏུས་ནས། །ལུང་རིགས་པ་ཞིབ་དང་མཐུན་དགོས་ནི། །རྗེ་ལྷ་པ་བཞིན་བརྗོད
པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གཞུང་ཞེས་འདི་ནི། །ཐིག་ལ་ཞེད་པ་དེ་ཕྱིན་ནུ། །འདི་ཤར་ཕྱུང་ཡུལ་ཀྱི་ཡང་བཞིན་ཞིག །མི་ཆེས་ས་ཡས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད། །དེ་ལྟ་ནང་ཟབ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་གཏོགས་པར་བསྟན་བཅོས།

གཞན་དུ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ཐེག་ཆེན་ཆེ་མཆོག་པར་མི་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདི་ར་ལུགས་གང་ཞིག་བཟུང་ལ་ལ་ཡང་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པའི་ལུགས་འདི་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད
ཀྱི་ཚིག་ལྷ་རབ་ཏུ་བརྟན་བཅོམ་ན་གཞན་ནམ་ཇི་ལྟར་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུགས་གང་ཞིག་གོ་དོན་དམ་པ་བསྒྲུབས་པ་དེ་ཉིད་དང་ཐ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན
རྫོབ་ཏུ་འ་དེ་དོ་ཞེས་སྨྲས་པ་གང་ཡིན་པའི་ནི་དེ་ཐུ་མའི་བརྟ་ན་བཅོམ་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་པོ་ན་ཉིད་མཐོང་པ་རྣམ་ཞེས་པ་པོ་ནས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གང་དག་ཕྱི་རབ་གཏུ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དོན་དམ
པར་གྲུབ་པ་དེ་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གིས་གསུང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་པོ་ནས་སོ། །འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས
དང་ཆོས་མཚུངས་པར་ཀྱི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུགས་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ས་དགོངས་མི་ཤེས་ཞིང་དོན་གྱི་དེ་པོ་ན་ཉིད་ངེས་པར
ཤེས་པ་མེད་པར་ཡིག་ཡི་ཙམ་དེ་ན་པས་འཇིགས་པ་རྒྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པར་བྱ

༄༅། །ཕའི་ཕྲེང་། དབུ་མའི་བ་སྟ་ན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་འདི་སྦྱར་བ་ཡི་ནི་ཞེས་བ་ཤད་པ། ཀླུ་སྒྲུབ་བློ་མཆོག་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་འི་ཁ་དོག་གིས་འཇིགས་པས། །སྙིང་པོ་ཕོས་ལུགས་པ་བཟང་གང་དག
རྒྱུ་དེ་ནི་ངེས་གྲུབ་ངེས་པས་དེ་ཡི་ཚིག། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཁ་འབྱས་ཏེ་སྐྱུ་ཏུ་ཁ་ཕྱེ་བའི་རྒྱུས། །དཀྱུ་བླ་བ་གྲགས་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྔོན་ཞར་ཕྱིན། །གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་དཔྱིག་གཉེན་དང་། །ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་དང་། །
ཚེ་ལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཙམ་ཐོས་པས་འཇིགས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་འདི
ཡོངས་སུ་རྣ་ངས་པས་མ་ཞེན་ནོ། དེ་སྐད་དུ་སླ་ལོ། །ཡང་འདི་ཉི་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་ར་བྱེ་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་པ་ཤད་ཟིན་ཟབ་མོ་འཇིགས་རུང་འདི་ནི་སྔོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྐྱེ་པོ་ཡིན། །དེས་པ་ར་རྟོགས་འབྱུང་
འདི་ནི་གསན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་སུ་སྟུད་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཚུལ་ལ་ལུགས་ར་དཀྱིལ་སྦྱར་བ་འདི་དག་མཐོང་ན་ མདང་གི་ཏུ་བཟོད་པ་ཡི། །ཡིད་ལུགས་རྣམས་ལྟ་རག་ཞེན་ལུགས་བཞེད་གཞུང་ངེ་དོ་ལ་ས་གཞན་ལ་དགའ
བློ་དོ་ར་བར་བྱ། །ཇི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ནམ་ཅན་སྟོན་ནི་མས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་བག་ཆགས་མ་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ངེ་བ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པར་ཉེ་མོངས་པ་སྤྲུལ

ཤིང་ཁྲབ་པའི་མཐའ་གཞལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་རྣམས་པར་མཛོད་དེ་ནི་ནད་གྲོད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་དོན། ཉམས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པར་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་མང་དུ་གསན་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མདང་ནི་ཉིན་

ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་འི་ས་པོ་ན་དང་བྲལ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་བུགས་སུ་ཆུད་པར་མི་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དེ་དང་སང་ཉིད་ནུབ་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་

ལག་ཆགས་བཞུགས་པ་ལ་ཅིག་གིས་རྒྱུ་ཡི་སྟོབས་ཡོན་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་རྟོགས་པར་ནུས་སོ། རྒྱུའི་སྟོབས་ཡོན་ལས་ལུས་སྐྱེ་བ་ཀ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་འདི་བ་དེན་པར་མཐོང་བ་རྣམ་པར་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་དཔོགས་པར་མཐོང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་དེང་སང་གི་གཞུང་ལུགས་ལས་གཞན་པའི་གཞུང་ཡི་ཚུལ་ལུགས་རང་གི་བློས་སྦྱར་བ་དེ་དག་བལྟས་ནས་ཀྱང་བདག་གི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་

ཀྱང་རྟེན་དགའ་བའི་བློ་གྲོས་དེ་ནི་བར་བྱ་སྟེ། ལུགས་གཞན་པོ་རང་གི་བློས་སྦྱར་བ་ལ་ཡ་མཚན་པར་རྟོགས་པར་མི་བྱའི། རང་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ཡོན་ལ་ཡ་མཚན་པར་ནི་གསར་པར་བྱའོ། །སྨྲ་བ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་

ལུགས་པ་བཟང་བསྟོད་ལས་བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐུ་ར། ཁྱབ་ཅིང་ཡིད་ཀྱི་ལ་བ་ཏོན་ཡོངས་ཀྱིས་སྟོང་རྟོགས་ཀ་འི་རྒྱ་མཚོ་རྟ་ར་དཀར་བའ་མ། སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ་གདེང་ས་ཀའི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བ་དཔེ་ཞིག་ཕྲིན་པ་དེས། །འདི་ནི་ཉི

༄༅། །ཨ་ཡུས་དེ་ཉིད་རྫོགས་ནས་སླར་དུ་བདེ་གཤེགས་སར་བགྲོད་ཤོག ། ༎དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ཐེག་པ་མཆོག
ལ་ཕྱུགས་གཞོལ་བ། མི་འཕྲོགས་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ། རི་མོར་བྲིས་པའི་བདུད་ལས་འོ་མ་བཞོས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་བཟློག་པར་མཛད་པས་སྨྲ་བ་རྫོགས་སྐྱོ།། ༄ ༎
ཁྱེར་ནམས་ཕལ་ཆེར་མདོ་བཞིན་བྲིས། །ཁྲི་ཅན་སྙན་གཉིས་བྱུང་གྱུར་ན། །རྩ་འགྲེལ་སྐྲ་དོན་བཞིན་བསྐུར་ལ། །ཀླུ་བོར་བྱོས་ལ་དཔྱད་པར་གྱིས། །ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབུས་རིན་ཆེན་སྲས་པའི
གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཕགས་པ་ལྷའི་སྐུ་རིང་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཏི་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ཤ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས། ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་མཐུན་པར་བསྒྱུར་བསྒྱུར། ཕྱིས་ར་ས་ར་མོ
ཆེར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་ཝརྨ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་འོག་ཤར་ཕྱོགས་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། ༄ ༎གཞུང་འདི་ཡི་ཚད་ནི་བམ་པོ་བཅུ
གཅིག་དང་བམ་པོ་སུམ་གཉིས་སོ།། ༎འདུན་ལྡན་མོས་པའི་ཡིད་བྱུང་ཧི་སྐྱེད་པར། །མཐར་འཛིན་གདུང་སེལ་ཟླ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །འོད་དཀར་དེ་སྙེད་འཆར་བའི་པར་གྱི་འཕྲུལ། །སྤེལ་བ

འདི་ལ་ཟླ་ཚེ་ཉི་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་ཚོགས། །གཅིག་བསྡུས་བདུད་རྩི་ཉི་ཟེར་གྱིས་སྤྲེ་དཔག་ཡི། །གླུ་ན་སྨོ་རས་བསྐྱེད་པའི་ཚ་གདུང་ཉེར་བཅོམ་ནས། །ཆོས་སྒྲོ་བརྒྱ་ཕྲག་ཀུན་དགའི་ཚལ་ཕྱེ་སྟེ། །ཕྲན་ཀུན་མཁྱེན་པའི་དགའ་སྟོན་ཀྱུས་ཀྱུར་ཅིག

།ཞེས་མདོ་སྔགས་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་དུས་འཁོར་སློབ་རྫོང་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་ནས། མདོ་སྨད་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་འཛུགས་པར་འབྲེལ་དབང་དུ་བཀོད་པའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ། གྲིན་པ་དང་སྔ་རྗེས་བྲིས་པའོ།། ||

འདི་ནི་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་ཚན་གྱི་ ཟླ་བ་གཉེན་སྨིན་ཕ་རྡ་ལོའི་ཕམ་ཕྱིན་བསྡུ་སྐོར་བའི་འཛིན་ཕྱུགས་རིག་པ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་མཛོད་དགེ་སློང་ཚོས་དཔྱིངས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ཏེ་ཕྲན་མོས་ལ་ནས་རྒྱུ་རྐྱེན་སྒྲུབ་དེ་ཚོས་སྐྲེ་ཆེན་པོ་བའི་ཆེད་ལྷུན་གྲུབ་གླིང་དུ་པར་དུ་བསྒྲུབས་པས་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ||